

VHS zieht positive Bilanz: Gesundheitsfestival geht weiter

Bad Driburg. Die ganze Stadt als Lernort der Gesundheitsbildung – das war der Anspruch der Losaga, kurz für Longevity, Sanus und Gesundheits-Akademie, die vom 24. bis 30. August erstmals in Bad Driburg stattfand. Zahlreiche Akteure aus dem Bereich Gesundheit hatten sich zusammengeschlossen, um ein breit aufgestelltes Angebot an Vorträgen, Schnupperkursen, Trainings oder Tagesretreats zu erstellen. „Mit niedrigschwelligen Schnupperangeboten und Sonderformaten wurden nicht nur Bad Driburger, sondern auch Auswärtige aus ganz OWL und darüber hinaus eingeladen herauszufinden, was ihnen gut tut und was sie in ihren Alltag übernehmen können und möchten“, so die Organisatoren.

Der Volkshochschul-Zweckverband Bad Driburg, Brakel, Nieheim, Steinheim, der mit zahlreichen Angeboten als eine dieser Anlaufstellen auftrat, freut sich über das Ergebnis: „Die Angebote haben viel Zuspruch erhalten. Zahlreiche Urlauberinnen und Urlauber sind nach Bad Driburg gereist, um am Gesundheitsfestival teilzunehmen und verschiedene Angebote zu erschnuppern. Besonders die Möglichkeit, Angebote spontan zu besuchen, hat den Teilnehmenden sehr gefallen“, resümiert Ann Kathrin Hickl,

Fachbereichsleitung Gesundheit bei der VHS. Für sie sei aber auch die enge Zusammenarbeit sowohl mit der federführenden Bad Driburger Touristik als auch den anderen Akteuren ein großer Gewinnpunkt der Losaga. „Es sind viele neue Kooperationen entstanden, mit denen wir zukünftig weitere, spannende Gesundheitsangebote für Bad Driburg planen möchten“, blickt sie in die Zukunft. Genau das sei auch ein wichtiger Aspekt, um auf die Losaga aufzubauen: „Wenn aus dem ersten Ausprobieren weiterführende Kurse, Beratung und verlässliche Angebote entstehen, wird aus einem Gesundheitserlebnis nachhaltige Gesundheitsbildung“, so Dimitra Vovoli, stellvertretende VHS-Leiterin. „Zu dieser nachhaltigen Gesundheitsbildung beizutragen, indem wir ein bezahlbares, erreichbares und alltagsnahes Programm anbieten, entspricht ohnehin dem öffentlichen Auftrag und dem Selbstverständnis der VHS“, ergänzt VHS-Leiterin Janine Brigant-Loke. Somit geht es bei der VHS nach dem erfolgreichen Losaga-Auftakt nun mit den regulären Gesundheitsangeboten weiter; die Planungen für das neue Jahr stehen aber bereits auf der Agenda, denn nach der Losaga ist vor der Losaga – und die soll vom 13. bis 19. September 2027 stattfinden.