



BAD DRIBURG



BRAKEL



NIEHEIM



STEINHEIM

VHS

BILDUNG IST ENTWICKLUNG

BAD DRIBURG · BRAKEL · NIEHEIM · STEINHEIM

Jubiläum

50

1976 – 2026

1. HALBJAHR | 2. HALBJAHR

2026

inkl. Jubiläums-Magazin



Gütesiegelverbund Weiterbildung

Mehr unter www.vhs-driburg.de





Geld senden: Made in Europe.

Mit Wero von Konto zu Konto.

Aktivieren Sie jetzt Wero in der App Sparkasse und senden Sie Geld in unter 10 Sekunden.
sparkasse.de



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Paderborn-Detmold
Höxter

**Liebe Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer,
liebe Lehrbeauftragte,
liebe Weiterbildungsinteressierte,
liebe Freunde und Wegbegleiter,**



mit Stolz und Freude blicken wir in diesem Jahr auf 50 Jahre VHS-Zweckverbands-Geschichte zurück, denn am 16. Juli 1975 schlossen sich die Städte Bad Driburg, Brakel, Nieheim und Steinheim zu einem Volkshochschul-Zweckverband zusammen. Auch wenn die VHS-Geschichte in den einzelnen Städten noch viel länger zurückblicken kann (die Volkshochschulen wurden zuvor ehrenamtlich betrieben), so ist dies das historische Datum der „formalen“ Gründung des VHS-Zweckverbandes Bad Driburg, Brakel, Nieheim und Steinheim zur gemeinsamen Erfüllung des kommunalen Bildungsauftrages. Nach dem Beschluss der Verbandsversammlung folgte die personelle Regelung mit der Berufung einer ersten hauptamtlichen VHS-Leitungsstelle, so dass sich der VHS-Zweckverband erstmals im Januar 1976 mit einem umfassenden Veranstaltungsprogramm und als gesetzlich anerkannte Weiterbildungseinrichtung der Öffentlichkeit präsentierte. Daher setzen wir auch das erste gemeinsame Veranstaltungsprogramm als offiziellen Startschuss für unser in 2026 anstehendes 50-jähriges Jubiläumsjahr fest. Dieses Jubiläum ist nicht nur ein Meilenstein in unserer Historie, sondern auch ein Beweis für die gemeinsame Leistung, die wir in dieser Zeit erbracht haben, als auch ein Zeichen der Notwendigkeit für eine gesetzliche Verankerung der gemeinwohlorientierten Bildung.

Unser VHS-Zweckverband hat in den zurückliegenden Jahren eine bemerkenswerte Entwicklung durchlaufen. Wir haben Höhen und Tiefen erlebt, Herausforderungen gemeistert und Erfolge gefeiert. Dabei haben uns stets der Zusammenhalt und die gemeinsame Leidenschaft für die Bildungsarbeit sowie die hervorragende Zusammenarbeit mit den politischen Vertreterinnen und Vertretern der Trägerkommen angetrieben. In diesem Programmheft finden Sie zu diesem Anlass ein Jubiläums-Magazin. Wir möchten darin die Gelegenheit nutzen, auf diese ereignisreiche Zeit zurückzublicken, besondere Momente Revue passieren zu lassen und um uns bei allen zu bedanken, die uns auf diesem Weg begleitet haben. Ihr Engagement, Ihre Unterstützung und Ihr Vertrauen haben maßgeblich zu unserem Erfolg beigetragen. Leider war es uns nicht vergönnt, die ehemaligen VHS-Leiter für die Erstellung des Magazins hinzuzuziehen, was den Rückblick, insbesondere auf die Gründerjahre, erschwerte. Dennoch konnten uns einige Details aus historischen Dokumenten helfen.

Das Jubiläumsjahr wird von einem ganzjährigen Rahmenprogramm begleitet, welches mit unserer Semestereröffnungsveranstaltung startet. Die Übersicht des Programms finden Sie im Magazin. Darüber hinaus werden unterjährig immer wieder weitere Veranstaltungen und Angebote zum Jubiläumsjahr stattfinden. Beachten Sie die Informationen auf unserer Internetseite sowie in der Lokalpresse.

Wir möchten dieses Jubiläum auch zum Anlass nehmen, um voller Optimismus in die Zukunft zu blicken. Wir sind zuversichtlich, dass wir auch weiterhin gemeinsam wachsen und unsere Ziele erreichen werden. Wir freuen uns auf Sie und natürlich auch über Ihre Ideen und Anmerkungen zu unserem Weiterbildungsangebot, die unser Bildungsangebot bereichern.

Damit Sie in optimaler Weise von dem VHS-Angebot profitieren, nutzen Sie gerne die kostenfreie Beratungsmöglichkeit durch unser Fachteam (siehe S. 6 f. und S. 57 ff. sowie auf www.vhs-driburg.de unter dem Menü „Über uns“ → „Unser Team“). Auf der Internetseite finden Sie auch immer die aktuellsten Angebote sowie zusätzlich eingerichtete Kurse, Veranstaltungen oder Kursänderungen.

Wir freuen uns auf Ihre Begleitung unseres Jubiläumsprogramms. Ebenso wünschen wir Ihnen viel Spaß beim Stöbern im Programmheft und freuen uns, wenn für Sie etwas Passendes im diesjährigen Kursangebot dabei ist.

Für das gesamte Team des VHS-Zweckverbandes

Janine Brigant-Loke | Leiterin des VHS-ZV

INFO UND KONTAKT

**Volkshochschul-Zweckverband
Bad Driburg, Brakel, Nieheim, Steinheim**
Staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung
Sitz der Hauptgeschäftsstelle:
Am Hellweg 9 | 33014 Bad Driburg



Ihre Ansprechpartner*innen	6
Öffnungszeiten & Anmeldebeginn	7
Qualitätsmanagement	8

Jubiläum: 50 Jahre VHS-Zweckverband Bad Driburg, Brakel, Nieheim, Steinheim

Editorial	12
Jubiläumsgespräch mit dem Verbandsvorsteher	13
Gruß- und Dankesworte zum Jubiläum	14
Rückblick	
Entwicklung, Gründung und Namensgebung des VHS-Zweckverbandes	22
Reise durch 50 Jahre VHS-Zweckverband	24
50 Jahre VHS-Zweckverband in Bild und Presse	26
Meilensteine, Herausforderungen und Erfolge der vergangenen 50 Jahre	28
Im Gespräch mit ehemaligen Mitarbeiterinnen	30
Horst Thiel im Interview	32
Die Vielseitigkeit des VHS-Zweckverbandes: Projekte und Aktionen	34
Gegenwart	
Stellung am Markt und Wettbewerbsvorteile des VHS-Zweckverbandes	36
Netzwerkstrukturen des VHS-Zweckverbandes	38
Stimmen von Lehrbeauftragten und Impressionen aus aktuellen Kursen	40
Der VHS-Zweckverband in Zahlen	46
Zukunft	
Strategische Entwicklungsfelder des VHS-Zweckverbandes für die Zukunft	48
Interview mit VHS-Leiterin Janine Brigant-Loke	50
Aktionsprogramm	54



Beratung & Spezielle Angebote

Individuelle Bewerbungstrainings	57
Kostenloser Bewerbungsmappen-Check	57
Was geht noch? – Berufliche Entwicklung fördern	58
Bildungsurlaub: Veranstaltungen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz	58
VHS@BUSINESS – Individuelle Angebote für Firmenkunden	59
Fortbildungsangebote für Lehrbeauftragte	59
Ausbildung zum*r Mediator*in	60
Xpert Business: Berufliche Weiterbildung mit bundesweit anerkannten Abschlüssen	62
Bildung für Nachhaltige Entwicklung (BNE)	63
Integrationskursberatung	64
Prüfungszentrum	64
Kultur macht stark – talentCAMPUS	66
Bundesfreiwilligendienst	66
Semestereröffnung	68



Gesellschaft

Semestereröffnung	71
Betriebsbesichtigungen	72
Geschichte	76
Natur Umwelt	77
Recht Verbraucherfragen	79
Astronomie Planetariumsshows	80
Lebensfragen	80
Land & Leute	81
Vorträge in der Caspar Heinrich Klinik Bad Driburg	82
Vorträge in der Marcus Klinik	83
Vorträge in der Klinik Rosenberg – Deutsche Rentenversicherung Westfalen	84
Vorträge im Reha-Zentrum Bad Driburg Klinik Berlin	84
Vorträge in der Knappschafts-Klinik Bad Driburg	85
Vorträge im St. Josef-Hospital Bad Driburg	86
Vorträge im St. Rochus Seniorenhaus Steinheim	87
Vorträge im Nachbarschaftszentrum am Helene-Schweizer-Zentrum	87
Tagesfahrten Studienreisen	88
Spezielles	88
Bildung für Nachhaltige Entwicklung (BNE)	89
Online-Angebote	90
Freuen Sie sich auf...	96



Kultur

Gebührenstaffelung	99
Literatur	100
Kreatives Schreiben	101
Tanz	102
Malen Zeichnen	103
Handwerkliches Gestalten	104
Fotografie	106
Online-Angebote	107
Freuen Sie sich auf...	108



Gesundheit

Entspannung Stressbewältigung	111
Bewegung Fitness	120
Prävention Krankheit Gesundheit	125
Gesundheitspflege	127
Essen und Trinken Ernährung	127
Spezielles	128
Online-Angebote	129
Freuen Sie sich auf...	130



Sprachen

Telc-Sprachprüfungen	133
Europäischer Referenzrahmen	134
Gebührenstaffelung	134
Deutsch als Zweitsprache	135
Sprachlich fit im Ausland	136
Englisch	136
Französisch	138
Spanisch	138
Italienisch	138
Arabisch	139
Niederländisch	139



Beruf | IT

Gebührenstaffelung	143
Fortbildungen für Lehrbeauftragte	144
Themenvorträge Infoveranstaltungen	144
e-learning Webinare	145
Kaufmännische Grundlagen	148
Organisation Management	149
Softskills Kommunikation	149
Lehrgänge Workshops	150
Medienkompetenzrahmen NRW	153
IT-Grundlagen	154
IT-Anwendungen MS Office	155
Smartphone, Tablet & Co	159
Internet Technik	162
Spezielles	163
Bildung für Nachhaltige Entwicklung (BNE)	164
Online-Angebote	164



Integration | Grundbildung

Integrationskurse	169
Einbürgerungstests	170
Lesen Schreiben Rechnen	170
Angebote für Menschen mit und ohne Handicap	172



Eltern | Familie

Informationen für Eltern	175
Astronomie Planetariumsshows	178
Natur Führungen	179

Spiel Bewegung	180
Alles rund ums Baby	180
Spezielles	181
Online-Angebote	182



Junge VHS

Junge VHS	187
Ferien-Akademie	189
Online-Angebote	189



VHS Kino

Fremdsprachenkino	193
-------------------------	-----



Auf einen Blick

Hinweise für Teilnehmende	196
Datenschutz	199
Weitere Informationen	201
Barrierefreiheit	201
Stichwortverzeichnis	202
Schulungsorte	204
Notizen	206
Impressum	208

ZEICHENERKLÄRUNGEN

★ Angebote zu „leichtem Lernen“

In Kursangeboten, die mit diesem Symbol gekennzeichnet sind, wird den Teilnehmenden das Lernen besonders leicht gemacht. Sie haben in diesen Kursen den Vorteil, dass das Lern-Tempo besonders angenehm ist.

♿ Barrierefreiheit

Die meisten Räume, die der VHS-Zweckverband nutzt, sind bereits barrierefrei mit einem Rollstuhl zugänglich. Die absolute Barrierefreiheit (einschließlich Toilette, Induktionsschleife etc.) ist damit nicht sichergestellt. Nicht barrierefreie Räume sind im Programmheft mit einem durchgestrichenen Rollstuhl-Symbol dargestellt. Sollten Sie einen barrierefreien Zugang benötigen, sprechen Sie uns hierzu an!

NEU bei uns

Bei Kursangeboten, die mit diesem Symbol gekennzeichnet sind, handelt es sich um neue Kurse, die wir erstmalig in diesem Jahr anbieten.

Aktuelle und detaillierte Informationen zu unseren Angeboten

www.vhs-driburg.de



IHRE ANSPRECHPARTNER*INNEN



VHS-Leiterin

Janine Brigant-Loke

Personalwesen, Qualitätsmanagementbeauftragte,
Weiterbildungsberatung, sonstige Projekte,
Digitalisierungsbeauftragte

Fon: 05253 - 97407 0
Mail: loke@vhs-driburg.de



Pädagogische Mitarbeiterin
Stellvertretende VHS-Leiterin

Dimitra Vovoli

Fachbereich Integration & Grundbildung,
telc-Prüfungen, BAMF-Angelegenheiten,
Integrationskursberatung,
Qualitätsmanagementbeauftragte

Fon: 05253 - 97407 0
Mail: vovoli@vhs-driburg.de



Pädagogische Mitarbeiterin

Ann Kathrin Hickl

Fachbereiche Gesellschaft, Kultur, Gesundheit,
Eltern & Familie

Fon: 05253 - 97407 14
Mail: hickl@vhs-driburg.de



Pädagogische Mitarbeiterin

Julia Gäbelein

Fachbereiche Sprachen, Beruf & IT, Junge VHS
Marketing Programmheft und Projekte

Fon: 05253 - 97407 15
Mail: gaebelein@vhs-driburg.de



Operative Integrationsfachkraft

Swetlana Plett

Fon: 05253 - 97407 0
Mail: plett@vhs-driburg.de



Verwaltungsmitarbeiter

Frank Rottländer

Finanzcontrolling,
Datenschutzverantwortlicher

Fon: 05253 - 97407 18
Mail: rottlaender@vhs-driburg.de



Verwaltungsmitarbeiterin

Christine Jürgens

Abrechnungswesen
allgemeine Verwaltung
Marketing Print und Web

Fon: 05253 - 97407 0
Mail: juergens@vhs-driburg.de

IHRE ANSPRECHPARTNER*INNEN



Verwaltungsmitarbeiterin

Petra Lins-Bertram

Unterstützende Kursverwaltung,
BAMF-Angelegenheiten,
Integrationskursberatung,
Datenschutzverantwortliche

Fon: 05253 - 97407 0
Mail: bertram@vhs-driburg.de



Verwaltungsmitarbeiterin

Susanne Kukuk

Kursverwaltung
Bad Driburg, Brakel, Nieheim, Steinheim und
Online-Kurse

Fon: 05253 - 97407 0
Mail: kukuk@vhs-driburg.de



von links nach rechts:

Jarjis Parsiban Sonja Wiegand Ben Bertram Joy Dressen

Organisatorische Unterstützung,
Schließdienst, Vertrieb

Fon: 05253 - 97407 0
Mail: info@vhs-driburg.de



Verbandsvorsteher

Michael Scholle

Fon: 05253 - 97407 0
Mail: info@vhs-driburg.de



1. Vorsitzender der Verbandsversammlung

Johannes Schlütz

Fon: 05253 - 97407 0
Mail: info@vhs-driburg.de

ÖFFNUNGSZEITEN & ANMELDEBEGINN IN DER HAUPTGESCHÄFTSSTELLE IN BAD DRIBURG

Besucheradresse

Am Hellweg 9
33014 Bad Driburg

Fon: 05253 - 97407 0
Fax: 05253 - 97407 68
Mail: info@vhs-driburg.de
Web: www.vhs-driburg.de

Öffnungszeiten

Montag
14:00 - 17:00 Uhr
Dienstag - Donnerstag
09:00 - 13:00 Uhr
Freitag geschlossen
Eingeschränkte Öffnungszeiten
in den Ferienzeiten

Semesterbeginn

Frühjahr:
Montag, 12. Januar 2026

Herbst:
Montag, 07. September 2026

Anmeldung

Die Anmeldung zu den Kursen
2026 ist ab sofort möglich.

Fon: 05253 - 97407 0
Mail: info@vhs-driburg.de
Web: www.vhs-driburg.de

Für Neuigkeiten und aktuell
startende Kurse besuchen Sie
uns in den sozialen Medien:



@vhsbaddriburg



@vhs_baddriburg

QUALITÄTSMANAGEMENT

Wir setzen auf Qualität

Qualität hat viele Facetten und ist sowohl für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer (extern) als auch für die innerbetrieblichen Strukturen, Prozesse und Ergebnisse (intern) maßgeblich. Um auf beiden Ebenen gute Arbeit zu leisten, lässt sich unser VHS-Zweckverband regelmäßig nach dem anerkannten Qualitätsmanagementsystem „Gütesiegelverbund Weiterbildung e.V.“ bewerten und zertifizieren.



merinnen und Teilnehmer ausgerichtet ist und sich an einheitlichen Qualitätssstandards orientiert. Ziel ist die systematische und kontinuierliche Verbesserung des Angebots und der Organisation.

Die Gültigkeit des verliehenen Gütesiegels besteht grundsätzlich für 3 Jahre bei jährlicher Kontrolle. Nach Ablauf dieser Frist muss sich unser VHS-Zweckverband stets einem erneuten Prüfungsverfahren unterziehen und seine Zertifizierung durch eine erneute Begutachtung durch einen externen Auditor des „Gütesiegelverbund Weiterbildung e.V.“ bestätigen lassen.

Der Begriff Qualität steht bei uns für:

- Kundenzufriedenheit
- Aktualität der Inhalte unserer Bildungsarbeit in Hinsicht auf zeitgemäße Themen, die sich aus dem gesellschaftlichen Bedarf ergeben
- Öffentlichkeitsarbeit
- Gestaltung der finanziellen Situation des VHS-Zweckverbandes im Interesse aller Beteiligten
- Gestaltung der Arbeitsbedingungen im Interesse der Mitwirkenden

Zur weiteren Optimierung unserer Arbeit freuen wir uns auch auf Ihre Wünsche, Anregungen und Verbesserungsvorschläge.

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Dimitra Vovoli

Fon: 05253 - 97407 0 | Mail: vovoli@vhs-driburg.de

Janine Brigant-Loke

Fon: 05253 - 97407 0 | Mail: loke@vhs-driburg.de

UNSER CREDO

Wir sind davon überzeugt:
„Bildung ist Entwicklung“

UNSERE VISION

Wir wollen Menschen auf ihrem individuellen Weg ein Stück weiterbringen.

WAS WIR TUN

Wir bieten vielfältige, bezahlbare Angebote für alle in modern ausgestatteten Räumen.

Wir zeichnen uns durch eine professionelle Arbeitsweise mit einem engagierten Team und kompetenten Lehrkräften aus.

Wir orientieren uns bei der Planung der Bildungsangebote an den Bedürfnissen unserer Teilnehmenden.

Wir sind offen, persönlich und kundennah.

Anregungen Lob & Beschwerden

Ihre Rückmeldung ist uns wichtig!

Im Zuge des Qualitätsmanagements hat unser Volkshochschul-Zweckverband ein systematisches Verfahren zur Entgegennahme und Auswertung von Anregungen, Lob und Beschwerden entwickelt. So ist für unsere Teilnehmer*innen, Dozent*innen, Kooperationspartner*innen und weitere Beteiligte sichergestellt, dass Rückmeldungen gleich welcher Art in den Prozess der kontinuierlichen Verbesserungen der Qualität unserer Arbeit mit einfließen.

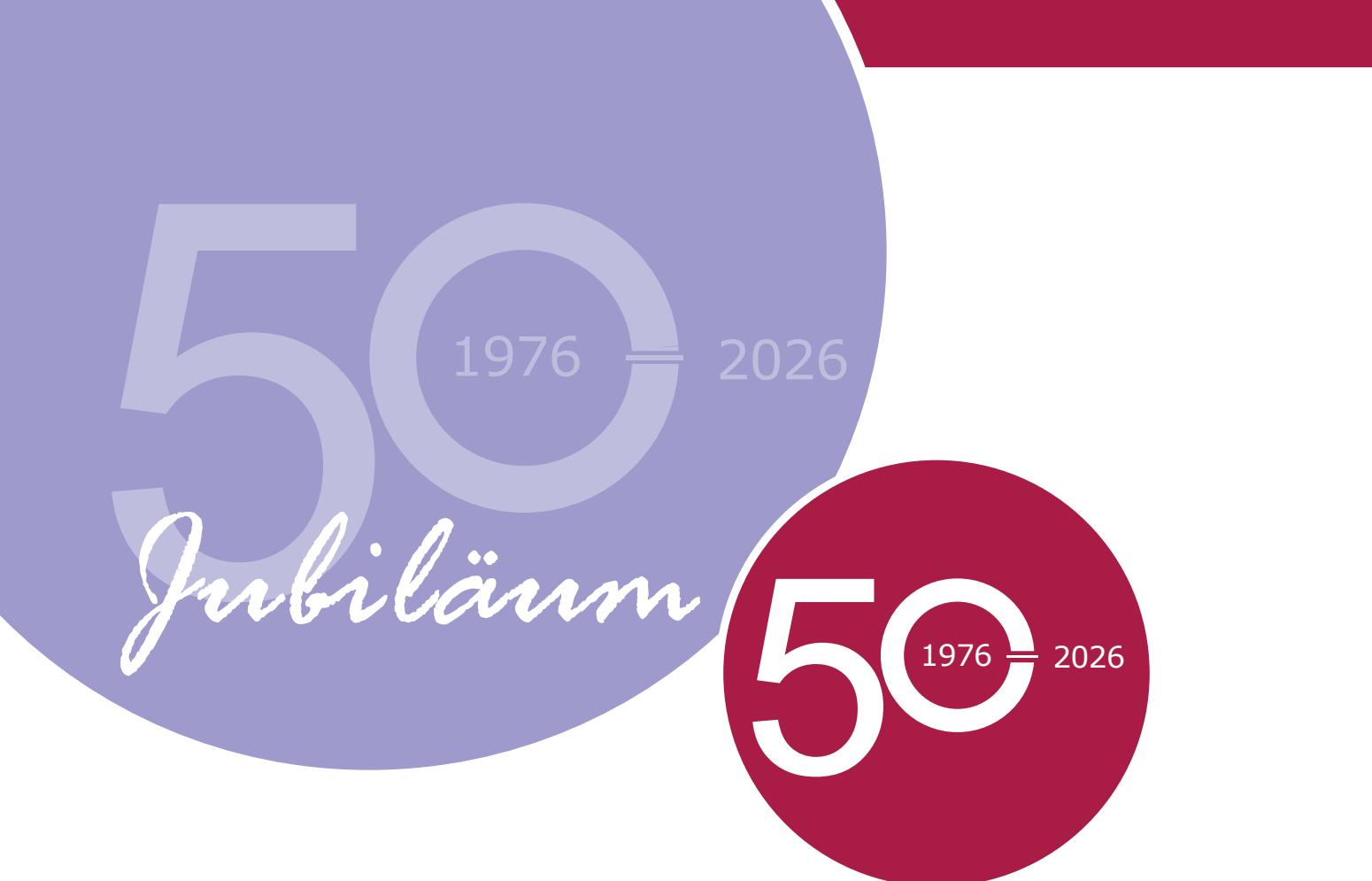
Unsere Mitarbeiter*innen stehen Ihnen gerne zur Verfügung, um Ihr Feedback entgegen zu nehmen.

Direkte Ansprechpartner*innen finden Sie unter der Rubrik „Ihre Ansprechpartner*innen“ im Anfangsteil unseres Programmheftes.

Sprechen Sie uns an!



Auf dem Bild fehlen: Jarjis Parsiban, Sonja Wiegand und Ben Bertram



Editorial	12
Jubiläumsgespräch mit dem Verbandsvorsteher	13
Gruß- und Dankesworte zum Jubiläum	14
Rückblick	
Entwicklung, Gründung und Namensgebung	22
Reise durch 50 Jahre VHS-Zweckverband	24
50 Jahre VHS-Zweckverband in Bild und Presse	26
Meilensteine, Herausforderungen und Erfolge der vergangenen 50 Jahre	28
Im Gespräch mit ehemaligen Mitarbeiterinnen	30
Horst Thiel im Interview	32
Projekte und Aktionen	34

Gegenwart	
Stellung am Markt und Wettbewerbsvorteile	36
Netzwerkstrukturen	38
Stimmen von Lehrbeauftragten und	
Impressionen aus aktuellen Kursen	40
Der VHS-Zweckverband in Zahlen	46
Zukunft	
Strategische Entwicklungsfelder für die Zukunft	48
Interview mit VHS-Leiterin Janine Brigant-Loke	50
Aktionsprogramm	54

Liebe Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer, liebe Lehrbeauftragte, liebe Weiterbildungsinteressierte,

in diesem Jahr feiern wir ein besonderes Jubiläum: 50 Jahre Volkshochschul-Zweckverband Bad Driburg, Brakel, Nieheim und Steinheim – fünf Jahrzehnte gelebte Bildung, Begegnung und gesellschaftliches Engagement. Dieses Ereignis erfüllt mich mit großer Freude und Stolz, denn die VHS steht seit nunmehr einem halben Jahrhundert für ein zentrales Anliegen unserer Gesellschaft: Bildung für alle.

Die Volkshochschulen haben in Deutschland eine lange und stolze Tradition, die bis ins späte 19. Jahrhundert zurückreicht. Bereits 1899 wurde die erste deutsche Volkshochschule in Berlin gegründet – mit der Idee, Erwachsenen unabhängig von ihrer sozialen Herkunft und ihrem Bildungsstand Weiterbildung zu ermöglichen. Dieser Grundgedanke ist heute so aktuell wie damals: Bildung ist ein lebenslanger Prozess und ein Schlüssel für persönliche Entfaltung, gesellschaftliche Teilhabe und Demokratie.

Der VHS-Zweckverband Bad Driburg, Brakel, Nieheim, Steinheim steht für das Prinzip des lebenslangen Lernens. Sie eröffnet Menschen jeden Alters die Chance, sich weiterzubilden, neue Fähigkeiten zu erlernen oder vorhandenes Wissen zu vertiefen – sei es aus beruflichen oder persönlichen Gründen. Dabei bleibt das Motto „Bildung für alle“ unser Leitbild: Durch niedrige Kosten und einfache Zugänglichkeit sorgen wir dafür, dass niemand ausgeschlossen wird.

Gerade in politisch unruhigen Zeiten leistet die VHS einen unverzichtbaren Beitrag zur Integration und zum gesellschaftlichen Zusammenhalt. Sprachkurse für Migrantinnen und Migranten, kulturelle und soziale Angebote schaffen Brücken und fördern die aktive Teilhabe aller Menschen an unserer Gemeinschaft. Gleichzeitig spiegelt unser vielfältiges Kursangebot – von Sprachen über Kunst und Kultur bis zu Gesundheit, Technik und Politik – die aktuellen Bedürfnisse unserer Gesellschaft wider und zeigt, wie dynamisch und zukunftsorientiert die VHS agiert.

Als vierte Säule im deutschen Bildungssystem ist die Volkshochschule ein unverzichtbarer Bestandteil der offenen Erwachsenenbildung. Sie stärkt nicht nur die individuelle Entwicklung, sondern auch die Demokratie, indem sie Bürgerinnen und Bürger dazu befähigt, kritisch zu denken und sich aktiv einzubringen.

Ich danke allen Lehrenden, Mitarbeitenden und Teilnehmenden, die in den vergangenen 50 Jahren diese Erfolgsgeschichte mitgeschrieben haben. Ich danke allen Dozentinnen und Dozenten, die sich mit Leidenschaft und Engagement für die Bildung unserer Bürgerinnen und Bürger einsetzen. Ihr Einsatz ist von unschätzbarem Wert und trägt dazu bei, dass wir als Gemeinschaft wachsen und uns weiterentwickeln können. Lassen Sie uns gemeinsam in die nächsten Jahrzehnte starten – mit dem festen Glauben an die Kraft der Bildung.

Herzlichst Ihr



Michael Scholle

Verbandsvorsteher des VHS-Zweckverbandes Bad Driburg, Brakel, Nieheim und Steinheim



JUBILÄUMSGESPRÄCH MIT DEM VERBANDSVORSTEHER

Verbandsvorsteher Michael Scholle über 50 Jahre VHS-Zweckverband Bad Driburg, Brakel, Nieheim, Steinheim.

Welche Bedeutung hat das 50-jährige Bestehen des VHS-Zweckverbandes für Sie ganz persönlich?

Es ist ein Moment der Freude, eine Bestätigung langjähriger, hervorragender Arbeit, großen Engagements und Nähe zu den Menschen in unserer Region. Persönlich bedeutet es, stolz auf das Erreichte zu sein und gleichzeitig Verantwortung für die Zukunft zu übernehmen.

Was hat Sie ursprünglich motiviert, die Aufgabe des Verbandsvorstehers zu übernehmen – und was motiviert Sie heute noch?

Die Bildung ist ein herausragend wichtiges Thema! Mich treibt der Wunsch an Bildungsangebote zugänglich zu machen und Brücken zwischen Menschen zu bauen sowie Chancen zu bieten. Ich habe die Ambition eine kontinuierliche Weiterentwicklung zu ermöglichen, eine große Vielfalt der Lernangebote zu bieten und die positive Wirkung auf Lebensqualität und Gesellschaft weiter zu führen.

Wie wichtig ist die Zusammenarbeit mit den vier Trägerkommunen für den VHS-Zweckverband – und wie erleben Sie diese Zusammenarbeit konkret im Alltag?

Sehr wichtig, die Trägerkommunen geben Rahmen, Ressourcen und Perspektiven vor. Im Alltag erleben wir offene Kommunikation, klare Abstimmung und gemeinsames Vorgehen bei Kursangeboten, Terminplanung und Projekten. Die Zusammenarbeit funktioniert durch regelmäßige Gremien, Austausch und gemeinsames Zieldenken hervorragend.

Was sind die größten Herausforderungen, denen sich der VHS-Zweckverband aktuell gegenüber sieht – und wie gehen Sie persönlich oder als Team damit um?

Die großen Herausforderungen sind sicherlich „mit der Zeit zu gehen“ bei der Auswahl der Angebote; dazu braucht es die Fähigkeit, die zukünftigen Interessenslagen immer wieder im Blick zu behalten und sich anzupassen an sich wandelnde Lernbedarfe (digital, lebensweltbezogen). Wir reagieren mit Priorisierung, flexiblen Formaten, Kooperationen, Fortbildung des Personals und kontinuierlicher Evaluation unserer Angebote.

Wie gestalten Sie als Vorsteher die Ausrichtung und Weiterentwicklung des VHS-Zweckverbandes – welche Themen oder Schwerpunkte setzen Sie dabei bewusst?

Diese Aufgabe lege ich vertrauensvoll und vollumfänglich in die Hände des hervorragend agierenden, hochengagierten Teams vor Ort mit ihrer Leitung Frau Brigant-Loke.

Welche gesellschaftliche Rolle sollte die Volkshochschule heute und in Zukunft aus Ihrer Sicht einnehmen?

Ich sehe sie als offenes Lern- und Begegnungszentrum, das Bildungsungleichheiten abbaut, Kompetenzen stärkt und Teilhabe fördert. Sie sollte Orientierung geben, Menschen befähigen und solidarische Gemeinschaften unterstützen.

Was bedeutet Erwachsenenbildung für Sie ganz persönlich?

Ich erachte lebenslanges Lernen als sehr wichtig und als Treiber persönlicher Entwicklung, Selbstbestimmung und gesellschaftlicher Teilhabe. Es eröffnet Chancen, erweitert Perspektiven und stärkt Stabilität in einer sich wandelnden Welt.

Was würden Sie jemandem sagen, der noch nie bei der VHS war – in einem Satz?

Die VHS ist ein Ort, an dem Lernen Spaß macht, nützliche Fähigkeiten vermittelt werden und Menschen aller Altersgruppen miteinander wachsen.

Wenn Sie einen Wunsch für die nächsten 50 Jahre des VHS-Zweckverbandes frei hätten – wie würde dieser lauten?

Dass die VHS Vorbild bleibt: beharrlich qualitativ gute Bildung zugänglich macht, neue Lernformen mutig erprobt, inklusiv bleibt und sich stark vernetzt, damit jede/r die Chance hat, sich weiterzuentwickeln.

GRUSS- UND DANKESWORTE ZUM JUBILÄUM

Sehr geehrte Frau Brigant-Loke,
liebe Mitwirkende und
Freundinnen und Freunde der Volkshochschule,

anlässlich des 50-jährigen Beste-
hens des VHS-Zweckverbandes Bad
Driburg, Brakel, Nieheim und Stein-
heim übermitte ich Ihnen meine
herzlichsten Glückwünsche!

Ein halbes Jahrhundert erfolgreiche
Bildungsarbeit – das ist ein beein-
druckender Meilenstein. Seit fünf
Jahrzehnten steht Ihre Volkshochschule
für Offenheit, Teilhabe und lebenslanges
Lernen. Sie ist ein Ort der Begegnung, des
Austauschs und der persönlichen Weiterentwicklung – und aus
unserer Bildungslandschaft nicht mehr wegzudenken.

Mit Ihrem vielfältigen Angebot leisten Sie nicht nur einen un-
schätzbaren Beitrag zur individuellen Bildung, sondern stärken
auch den gesellschaftlichen Zusammenhalt in unserer Region.
Ob Sprachkurs, berufliche Weiterbildung, Gesundheitsförderung
oder kulturelle Bildung – die VHS erreicht Menschen aller Alters-
gruppen und Lebenslagen.

Mein besonderer Dank gilt allen haupt- und ehrenamtlich Enga-
gierten, die mit Leidenschaft, Kompetenz und Einsatz zum Erfolg
dieser Einrichtung beitragen – damals wie heute.

Ich wünsche dem VHS-Zweckverband Bad Driburg, Brakel, Nie-
heim und Steinheim weiterhin viel Erfolg, innovative Ideen und
das Vertrauen vieler Menschen, die auch in Zukunft Bildung als
Schlüssel zu einer selbstbestimmten und verantwortungsvollen
Lebensgestaltung begreifen.

Auf die nächsten 50 Jahre!

Ihr

Matthias Goeken
Mitglied des Landtages



Sehr geehrte Frau Brigant-Loke,
sehr geehrtes Team des VHS-Zweckverbandes Bad Driburg,
Brakel, Nieheim, Steinheim,
sehr geehrte Damen und Herren,

Volkshochschulen sind Orte für Bildung. Die Volkshoch-
schulen und insbesondere der Volkshochschul-Zweckver-
band Bad Driburg, Brakel, Nieheim und Steinheim haben
sich seit ihrer Gründung zu einem bedeutsamen Pfeiler des
regionalen Bildungssystems entwickelt.

Eigene verborgene Talente entdecken, Neues erkunden
und Begeisterung mit anderen teilen: Das
Angebot bietet Raum für persönliche
Weiterentwicklung, vielfältige Be-
gegnungen und lebenslanges Lern-
nen.



Darüber hinaus stärkt der Volks-
hochschul-Zweckverband die
Demokratie und die Gemein-
schaft: Das abwechslungsreiche
Programm regt an zum Dialog,
erweitert den Horizont und fördert
einen informiert-kritischen Blick auf
die Welt.

Zum 50-jährigen Jubiläum wünsche ich dem Volkshoch-
schul-Zweckverband alles Gute und den interessierten Teil-
nehmenden jeden Alters viel Freude am neuen Programm.

Ihre

Anna Katharina Bölling
Regierungspräsidentin im Regierungsbezirk Detmold

Sehr geehrte Frau Brigant-Loke,
sehr geehrtes Team des VHS-Zweckverbandes Bad Driburg, Brakel, Nieheim, Steinheim,
liebe Leserinnen und Leser!

„Bildung ist der Schlüssel zur Freiheit. Mit Wissen und Bildung kannst du alles erreichen.“
Dieses Zitat stammt von dem amerikanischen Erfinder und Chemiker George Washington Carver. Der Satz erinnert uns daran, wie wichtig Bildung für ein selbstbestimmtes Leben ist.
Wissen ist ein Schlüssel, der Türen öffnet und uns die Kraft gibt, unsere Ziele zu erreichen.

Für die Vermittlung von Bildung und Wissen leistet der VHS-Zweckverband Bad Driburg, Brakel, Nieheim, Steinheim für die Menschen im Kreis Höxter eine unschätzbar wertvolle Arbeit!

Mit großer Freude kann der VHS-Zweckverband in diesem Jahr auf sein 50-jähriges Bestehen zurückblicken. Zum stolzen Jubiläum gratuliere ich ganz herzlich im Namen von Kreistag und Kreisverwaltung sowie auch ganz persönlich!

Seit einem halben Jahrhundert steht der Verband für eine herausragende Bildungsqualität, hohe Kompetenz und langjährige Erfahrung in der Vermittlung von Wissen. Er ist eine starke Säule in unserer Bildungsregion Kreis Höxter – eine lebendige Brücke zu Chancen, Teilhabe und persönlicher Entfaltung vieler Menschen.

Albert Einstein sagte einst: „Lernen ist Erfahrung. Alles andere ist Information.“ Dieses Leitmotiv begleitet den VHS-Zweckverband tagtäglich: Lebenslanges Lernen ist in Zeiten von Transformation und Digitalisierung wichtiger denn je. Der Verband bringt Bildung direkt zu den Menschen in Bad Driburg, Brakel, Nieheim und Steinheim. Die Angebote sind regional gut erreichbar, vielfältig und hochwertig – hier findet jede und jeder den passenden Kurs.

Gleichbleibend hohe Qualität über fünf Jahrzehnte hinweg ist eine beeindruckende Leistung. Die individuell gestalteten, innovativen und spannenden Kurse werden von hochmotivierten Kursleitern sowie kompetenten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern getragen. Dafür danke ich dem gesamten Team des VHS-Zweckverbandes und den Kursleitungen sehr herzlich.

Ich wünsche dem VHS-Zweckverband Bad Driburg, Brakel, Nieheim, Steinheim für die Zukunft von Herzen alles erdenklich Gute. Den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern wünsche ich viel Freude an der Bildungsarbeit und weiterhin viel Erfolg bei der Gestaltung von Lern- und Entwicklungsmöglichkeiten. Möge Bildung weiter Brücken bauen, Türen öffnen und die Menschen im Kreis Höxter miteinander verbinden.

Ihr

Michael Stickeln
Landrat Kreis Höxter



GRUSS- UND DANKESWORTE ZUM JUBILÄUM

Sehr geehrte Damen und Herren,

im Namen der Stadt Bad Driburg und persönlich spreche ich dem VHS-Zweckverband Bad Driburg, Brakel, Nieheim, Steinheim herzlichen Glückwunsch zum 50-jährigen Jubiläum aus!

Mit dem Zusammenschluss der vier Verbandsstädte zu einer gemeinsamen Volkshochschule wurde der Grundstein für kontinuierlich qualitative Weiterbildung im Nordwesten des Kreises Höxter gelegt. Der VHS-Zweckverband ermöglicht mit seinem Weiterbildungsangebot nun seit fünf Jahrzehnten den Bürgerinnen und Bürgern seiner Verbandsstädte Bildung – und damit stetige Weiterentwicklung – weit über Schul- und Ausbildungsabschluss hinaus.

Dies trägt nicht nur zur persönlichen Weiterentwicklung der Teilnehmenden bei, sei es mit Angeboten zur gesundheitlichen oder beruflichen Bildung, sondern auch zu einer zukunftsorientierten Gesellschaft.

„Bildung ist Entwicklung“ lautet der Leitspruch des VHS-Zweckverbandes, der sich aber keineswegs nur auf die Teilnehmenden der Kursangebote bezieht: 50 Jahre sind eine lange Zeit, in der sich der VHS-Zweckverband jedoch stets den aktuellsten gesellschaftlichen Themen und Bildungstrends angepasst und sich weiterentwickelt hat. Dafür hat der VHS-Zweckverband meine höchste Anerkennung.

Ich beglückwünsche alle, die zu der Bildungsarbeit des VHS-Zweckverband beitragen und freue ich mich auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit, um den Bürgerinnen und Bürgern der Stadt Bad Driburg und darüber hinaus weiterhin stets qualitative Weiterbildung zu ermöglichen.

Mit freundlichen Grüßen

Tobias Tölle

Bürgermeister der Stadt Bad Driburg



Sehr geehrte Frau Brigant-Loke,
sehr geehrter Herr Scholle,
verehrtes Team des VHS-Zweckverbandes,

seit 50 Jahren ist der Volkshochschul-Zweckverband Bad Driburg, Brakel, Nieheim, Steinheim ein fester Bestandteil unserer Bildungslandschaft im Kreis Höxter.

In einer sich stetig wandelnden Zeit hat das Lernen eine hohe Bedeutung und die Arbeit der VHS ist dabei wertvoller Anker und wichtige Inspiration. Ein Ort der Bildung und Begegnung, der zahlreiche Menschen unterschiedlicher Herkunft und Altersgruppen zusammenbringt.

Ob zur beruflichen Weiterentwicklung, durch beispielsweise Sprach- und Computerkurse oder durch trendbezogene, vielseitige Kursangebote, die VHS hält ein breit gefächertes Angebot bereit, um die Bildungschancen der Menschen zu verbessern. Die Arbeit des Zweckverbandes stellt dadurch eine wesentliche und wichtige Säule in unserem Bildungssystem dar.



Daher sei an dieser Stelle allen gedankt, die seit einem halben Jahrhundert zum Erfolg der Volkshochschule beitragen. Der Dank gilt den engagierten Dozentinnen und Dozenten, die ihr Wissen und ihre Leidenschaft teilen, den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sowie allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern, die die VHS-Kurse mit Leben füllen.

Im Namen der Stadt Brakel gratuliere ich herzlich zum 50-jährigen Jubiläum und wünsche Ihnen auch weiterhin viel Erfolg, kreative Ideen sowie zahlreiche begeisterte Kursteilnehmerinnen und -teilnehmer.

Mit freundlichen Grüßen,

Ihr

Alexander Kleinschmidt

Bürgermeister der Stadt Brakel

Liebes VHS-Team,

vor nunmehr fünf Jahrzehnten schlossen sich die Städte Bad Driburg, Brakel, Nieheim und Steinheim zum Volkshochschul-Zweckverband zusammen – eine Bildungskooperation, die sich als überaus segensreich und zeitbeständig erwiesen hat.

Mit großem Stolz blicke ich als Vorsitzender der Verbandsversammlung auf das Erreichte zurück. Fünfzig Jahre erfolgreicher Bildungsarbeit sind ein eindrucksvoller Beweis für die Bedeutung, die lebenslanges Lernen nicht erst seit heute besitzt. Mein herzlicher Dank gilt allen, die in dieser langen Zeit zum Erfolg des Volkshochschul-Zweckverbandes beigetragen haben – ob haupt- oder ehrenamtlich, in der Leitung, der Organisation, als Kursleitende oder Teilnehmende. Sie alle haben dazu beigetragen, dass Bildung in unserer Region lebendig bleibt und Menschen zusammenführt.

Das vielseitige Angebot an Bildungsmöglichkeiten unserer Volkshochschule eröffnet Chancen, täglich Neues zu entdecken, Wissen zu vertiefen und Fähigkeiten zu entfalten – ganz gleich, in welcher Lebensphase. Gerade in unserer ländlichen Region ist die VHS ein unverzichtbarer Ort der Begegnung und Inspiration, an dem Lernen auf hohem Niveau in einer offenen und entspannten Atmosphäre möglich ist.

Für die kommenden Jahre wünsche ich dem Volkshochschul-Zweckverband weiterhin viel Erfolg, Innovationskraft und die Fähigkeit, den tiefgreifenden Veränderungen, die insbesondere durch die Künstliche Intelligenz auf uns zukommen, mit Mut, Kreativität und Verantwortungsbewusstsein zu begegnen. Die Möglichkeiten, die sich daraus ergeben, sind faszinierend – zugleich gilt es, sie mit Bedacht zu gestalten. In diesem spannenden Umfeld ist unsere Volkshochschule bestens aufgestellt, um Menschen Orientierung, Wissen und Zukunftskompetenz zu vermitteln.

Ihr

Johannes Schlütz

Bürgermeister der Stadt Nieheim



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Inklusion, Kompensierung fehlender Sprachkenntnisse, fehlende Fachkräfte – für all diese Herausforderungen an das bestehende Schulsystem werden Antworten gesucht. Eine parlamentarische Fachkommission hat in den zurückliegenden zwei Jahren intensiv um Lösungen gerungen und Konzepte entwickelt. „Was sich an NRW-Schulen ändern soll“ titelt Tagesschau24.live ihren Bericht zu den 248 Handlungsempfehlungen, die im Landtag NRW im Oktober intensiv debattiert wurden. Offen dabei, ob und wann eine große Reform angegangen wird. Der Ansatz „gleiche Chancen auf beste Bildung“ steht im Raum. Vorgestellt wurde u. a. eine Bildungs-ID für Kinder von der Kita bis zum Schulabschluss. Die zielgenaue Förderung steht bei dieser digitalen Dokumentation des Bildungsstands im Fokus. Die Verlängerung der Grundschulzeit in sozial benachteiligten Vierteln (Chancenjahr) – ein weiterer Ansatz. Dies soll schon vor der Einschulung Kinder mit Förderbedarf besser unterstützen. Ebenfalls war von verpflichtenden Sprachtests die Rede. Diese gesetzlich zu verankern, ein Schritt in die richtige Richtung. Über allem schwebt das Damoklesschwert der Finanzierbarkeit.

Volkshochschulen haben einen Bildungsauftrag. Ihre Aufgabe ist es nicht, fehlende Schulabschlüsse zu kompensieren. Aber mit ihrem breiten Angebotsportfolio schaffen sie Möglichkeiten zur beruflichen und sprachlichen Qualifizierung, bieten Integrationskurse und Weiterbildungsberatung an – und vieles mehr. Mit der Durchführung der Einbürgerungstests und Sprachtests sind sie eine unerlässliche Stütze bei der erfolgreichen Integration Geflüchteter. Sie tragen maßgeblich zum gesellschaftlichen Zusammenwachsen bei, leisten einen wichtigen Beitrag zu mehr Chancengleichheit und Teilhabe.

Wir feiern 50 Jahre VHS-Zweckverband Bad Driburg, Brakel, Nieheim, Steinheim. Dieser ist ein wichtiger Partner im Bildungsangebot unserer Städte. Die Menschen im Kreis Höxter wissen die Angebotsvielfalt sehr zu schätzen, wie die hohen Buchungszahlen erfreulich belegen. Mein Dank gilt dem großen Engagement der Verbandsleitung und jedes einzelnen Teammitglieds.

Ihr

Carsten Torke

Bürgermeister der Stadt Steinheim

GRUSS- UND DANKESWORTE ZUM JUBILÄUM



Als die Volkshochschule Bad Driburg, Brakel, Nieheim Steinheim vor 50 Jahren gegründet wurde, konnte sich wohl niemand vorstellen, welche Erfolgsgeschichte das werden sollte. Gerade mit der Professionalisierung durch die neue Organisationsform in dem VHS-Zweckverband und die Einführung der Hauptamtlichkeit im pädagogischen und administrativen Bereich wurde in der Weiterbildung der Erwachsenen nochmal ein neues Level an Qualität aber auch im Umfang des Angebots und bei der Kontinuität in der Bildungsarbeit erreicht. Diese tolle Idee der Volkshochschule, die schon so alt ist und auch heute keinesfalls als altmodisch gilt – allen Menschen lebenslanges Lernen zu ermöglichen und damit auch Chancengerechtigkeit sozial verträglich, mit guten und aktuellen Angeboten vor Ort zu fördern. Das heißt, allen zu ermöglichen die Herausforderungen der Zukunft anzugehen, und somit die Stärkung der Demokratie, Förderung der Nachhaltigkeit, Teilhabe und Integration im Beruf und der Gesellschaft, Gesundheitsprävention, Digitalisierung und, und, und zu unterstützen.

Herzlichen Glückwunsch an das VHS-Team samt Kursleitungen und an alle Verantwortlichen und Beteiligten für die engagierte Arbeit und die tollen Bildungsveranstaltungen. Aber auch ein Dankeschön an die Tausenden von Teilnehmerinnen und Teilnehmern, die die Angebote angenommen haben, für die gute Nachfrage sorgen und sich damit selbst etwas Gutes tun. Weiter so...

Lieber Gruß aus Höxter
Rainer Schwiete
ehem. VHS-Leiter



Herzlichen Glückwunsch zum 50-jährigen Jubiläum eures VHS-Zweckverbandes! Fünf Jahrzehnte Engagement, Lernen und Begegnung – das verdient größten Respekt. Möge diese besondere Zeit euch mit vielen motivierten Lernenden, inspirierenden Kursen und frischem Schwung für die Zukunft erfüllen. Danke für euren unermüdlichen Einsatz, Wissen zu vermitteln, Türen zu öffnen und Gemeinschaft zu stärken – und vor allem für die gute Zusammenarbeit in den vergangenen Jahren und Jahrzehnten! Auf die nächsten 50 Jahre voller Neugier, Weiterbildung und Erfolg!



Viele Grüße
Dr. Alexander Akel
VHS-Leiter



Zum 50-jährigen Jubiläum des VHS-Zweckverbandes gratuliere ich ganz herzlich im Namen der Vereinigte Volksbank eG. Ein halbes Jahrhundert Bildungsarbeit ist ein Grund, stolz zu sein. In dieser langen Zeit wurden unzählige Menschen begleitet, gefördert und ermutigt, Neues zu lernen. Damit ist die VHS für unsere Region zu einem wichtigen Ort der Begegnung und der persönlichen Weiterentwicklung geworden.

Seit einigen Jahren teilen wir uns in Bad Driburg ein gemeinsames Gebäude. Als Hausherren freuen wir uns, der VHS Raum für ihre wichtige Arbeit zu geben. Noch mehr schätzen wir, dass daraus eine herzliche Nachbarschaft und ein wertvoller Austausch entstanden sind. Es ist schön zu sehen, dass hier Bildung, Beratung und Bankgeschäft unter einem Dach zusammenfinden. Die Volkshochschule leistet mit ihrem vielfältigen Angebot einen unverzichtbaren Beitrag für unsere Gesellschaft. Ob Sprachkurse, kulturelle Veranstaltungen oder berufliche Weiterbildung – sie eröffnet Menschen aller Altersgruppen neue Möglichkeiten. Dieses Engagement ist ein Gewinn für die ganze Region und verdient unsere Anerkennung.



Wir wünschen dem VHS-Zweckverband, den Mitarbeitenden und allen Teilnehmenden weiterhin viel Freude und Erfolge für die kommenden Jahre.

Herzlichen Glückwunsch zum 50. Geburtstag!

Heike Rüther-Tietze
Geschäftsstellenleiterin
Vereinigte Volksbank eG

Jede und jeder hat das Recht, die zur freien Entfaltung der Persönlichkeit und zur freien Wahl des Berufs erforderlichen Kenntnisse und Qualifikationen zu erwerben und zu vertiefen.“ So lautet der erste Satz im Weiterbildungsgesetz NRW, das nicht ganz zufällig ebenfalls sein 50jähriges Jubiläum feiert.



Der Volkshochschul-Zweckverband Bad Driburg, Brakel, Nieheim, Steinheim ist ein besonders schönes Kind der kommunalen Pflichtaufgabe Volkshochschule, die mit dem Gesetz geschaffen wurde. Die vhs ist nunmehr seit einem halben Jahrhundert eine wichtige Bildungs- und Kultureinrichtung im Kreis Höxter mit in einem besonders breiten Spektrum von Angeboten und Veranstaltungen.

Bildung für alle, ein vielseitiges Programmangebot und ein Ort des Dialogs und der Begegnung in der Kommune – all das ist die Volkshochschule. Und das ist trotz goldenem Geburtstag gar nicht old-school, sondern genau das, was wir heute hier und überall dringend brauchen!

Celia Sokolowsky
Vorstandsvorsitzende
Landesverband der Volkshochschulen von NRW e.V.

GRUSS- UND DANKESWORTE ZUM JUBILÄUM

Die Kooperation mit der VHS ist für uns von großem Wert. Gemeinsam schaffen wir Räume, in denen Menschen ihre Kreativität entdecken und ihre Leidenschaft für Musik und Bildung leben können. Die gemeinsame Arbeit ist geprägt von Offenheit, gegenseitiger Wertschätzung und der Überzeugung, dass Bildung und Kultur Hand in Hand gehen.

Wir freuen uns sehr, dass diese partnerschaftliche Zusammenarbeit seit vielen Jahren so erfolgreich ist – und blicken mit Zuversicht auf die kommenden Jahre.



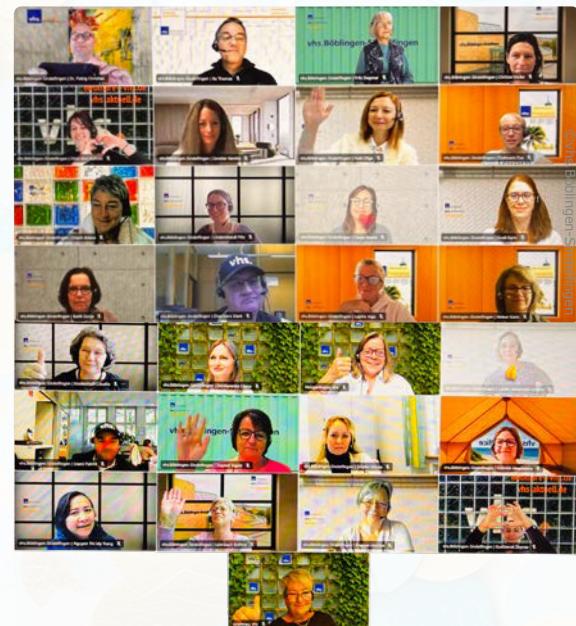
Städt. Musikschule Steinheim

Die Musikschule der Stadt Bad Driburg wünscht alles Gute zum goldenen Jubiläum! Wir freuen uns auf ein weiteres halbes Jahrhundert voller kompetenter, unkomplizierter, und immer herzlicher Zusammenarbeit!

Lieber VHS-ZV: Macht weiter so!
Und jetzt alle: "♪ Happy Birthday to You, Happy Birthday to You... ♪"



Musikschule der Stadt Bad Driburg



Liebe Kolleginnen und Kollegen,
50 Jahre VHS-Zweckverband – das ist ein halbes Jahrhundert gelebte Bildung, gelebte Begegnung und gelebte Neugier! Wir gratulieren Euch zu diesem großartigen Jubiläum und freuen uns, mit Euch gemeinsam auch weiterhin neue Kooperationsprojekte gemeinsam erfolgreich anzugehen.



Euer Christof und Claus
von der digitalen Wissensreihe
vhs.wissen live

Foto aus der Villa Farnesina bei der vhs.wissen live Exkursion 2025 nach Rom

vhs
wissen
live
das digitale Wissenschaftsprogramm

Evangelisches
Johanneswerk



50 Jahre Bildung, Begegnung und gesellschaftliches Engagement – herzlichen Glückwunsch!

Liebes Team des VHS-Zweckverbandes Bad Driburg, Brakel, Nieheim und Steinheim, im Namen unseres Kooperationsprojekts „Miteinander digital – Senioren*innen sicher durch das Internet“ in Steinheim gratulieren wir Ihnen ganz herzlich zum 50-jährigen Jubiläum!

Seit fünf Jahrzehnten leisten Sie einen wertvollen Beitrag zur Bildung und gesellschaftlichen Teilhabe in der Region. Besonders beeindruckend ist Ihr Engagement, auch ältere Menschen aktiv in die digitale Welt mitzunehmen – mit Offenheit, Geduld und einem Verständnis für ihre Bedürfnisse. Unsere vertrauensvolle Zusammenarbeit hat zur Etablierung des Projektes in der Region beigetragen. Besonders durch die fachlichen Beiträge konnten wir das Ziel, digitale Kompetenzen generationengerecht zu fördern, erreichen. Dafür möchten wir uns herzlich bedanken!
Wir freuen uns darauf, gemeinsam weiterhin Brücken zu bauen – zwischen Menschen, zwischen Generationen und zwischen analoger und digitaler Welt.

SENIOR*INNEN SICHER DURCH DAS INTERNET
**Miteinander
digital in
Steinheim**



Seit vielen Jahren verbindet mich eine vertrauensvolle und erfolgreiche Zusammenarbeit mit dem VHS-Zweckverband, besonders in der Ausbildung zertifizierter Mediatoren. Die VHS steht für Qualität, Praxisnähe und die Förderung wertvoller Kompetenzen für unsere Gesellschaft. Zum 50-jährigen Jubiläum gratuliere ich herzlich und freue mich, Teil dieser wichtigen Bildungsarbeit zu sein. Auf viele weitere gemeinsame Jahre gelebter Konfliktkultur!

Monique Ridder

KoViAk Akademie für Konflikt- & Führungskompetenz

Mit besten Grüßen aus Steinheim,

Inga Lockstedt

Projektmitarbeiterin „Miteinander digital“,
Ev. Johanneswerk gGmbH, Helene-Schweitzer-Zentrum Steinheim

ENTWICKLUNG, GRÜNDUNG UND NAMENSGEBUNG DES VHS-ZWECKVERBANDES

Der Weg zum VHS-Zweckverband Bad Driburg, Brakel, Nieheim, Steinheim

Die späten 1960er und die frühen 1970er Jahre sind die wichtigste Zeit der großen Reformen in der Gesellschafts-, Bildungs- und Schulpolitik, z.T. sicherlich auch als Folge der 68er-Rebellion. Schon in der frühen Phase der Reformära zeichnet sich eine rasche und gezielte Ausweitung bzw. Übertragung der Reformanstrengungen im Schul- und Bildungsbereich auf das Gebiet der Erwachsenen- und Weiterbildung ab.

Erfasst von dieser Reformwelle beschloss im Frühsommer 1970 des Jahres der Rat der Stadt Bad Driburg, eine kommunale Volkshochschule ins Leben zu rufen. 1973 erfolgt eine Erweiterung der Volkshochschule um die Stadt Steinheim. In der Stadt Nieheim wurde 1974 eine weitere Nebenstelle der Volkshochschule Bad Driburg-Steinheim eingerichtet.

Es bestand nunmehr eine Kooperation auf dem Gebiet der Weiterbildung zwischen den Städten Bad Driburg, Steinheim und Nieheim, die sich dem übergeordneten Ziel der Chancengleichheit in der Erwachsenenbildung im ländlichen Raum verpflichtete. 1974 wurde gesetzlich durch Vorgaben des neuen Weiterbildungsgesetzes NRW vom 31.07.1974 (in Kraft getreten am 01.01.1975) nachgesteuert, indem alle Volkshochschulen spätestens nach einer Übergangszeit von drei Jahren von hauptamtlichen Erwachsenenbildnern geleitet werden müssen. Um diese Ausstattung mit hauptamtlichen Kräften überhaupt sinnvoll zu machen, mussten Volkshochschulen gewisse Mindestgrößen (Einzugsgebiet von mindestens 40.000 E.) und gewisse Mindeststundenzahlen (2.400/Jahr) nachweisen.

Gründung des VHS-Zweckverbandes

Bad Driburg, Brakel, Nieheim, Steinheim

Vor dem Hintergrund der Vorgaben des neuen NRW-Weiterbildungsgesetzes sowie auf Grund der bildungspolitischen Gesamtsituation im Kreis Höxter lag es für die Stadt Brakel nahe, ihrerseits dem bereits seit 1974 bestehenden „VHS-Drei-Städte-Bund“ Bad Driburg, Steinheim und Nieheim bzw. dem mittlerweile von diesen Gemeinden fest ins Auge gefassten VHS-Zweckverband beizutreten. Dieser wurde dann am 16. Juli 1975 als Zusammenschluss aller vier Städte gegründet. Mit der ersten Verbandssatzung wurde schließlich die Namensgebung „VHS-Zweckverband Bad Driburg, Brakel, Nieheim, Steinheim“ besiegt.

Bad Driburg



Brakel



Nieheim

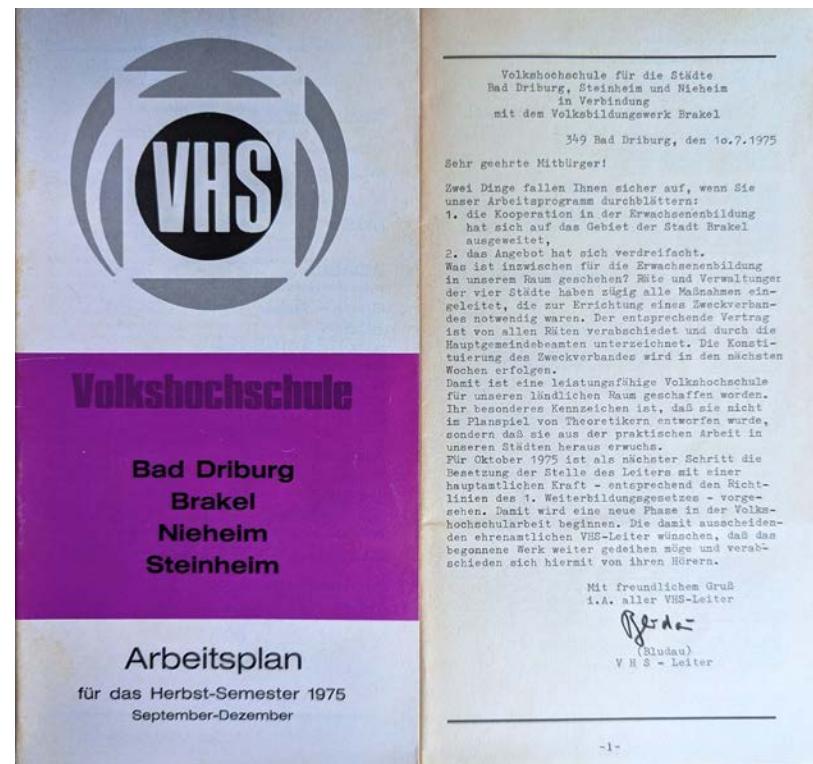


Steinheim



Abbildung:

Arbeitsplan 2. Halbjahr 1975; Titelblatt und Vorwort



The image shows the title page and preface of the "Arbeitsplan für das Herbst-Semester 1975 September-Dezember". The title "Arbeitsplan" is at the top, followed by "für das Herbst-Semester 1975 September-Dezember". The page is dated "349 Bad Driburg, den 10.7.1975". It features the "VHS" logo (a stylized "V" and "H" inside a circle) and the text "Volkshochschule für die Städte Bad Driburg, Steinheim und Nieheim in Verbindung mit dem Volksbildungswerk Brakel". The preface discusses the founding of the VHS-Zweckverband and the challenges of establishing a hauptamtliche Erwachsenenbildung. It concludes with a friendly greeting and the signature of the VHS-Leiter, Bludau.

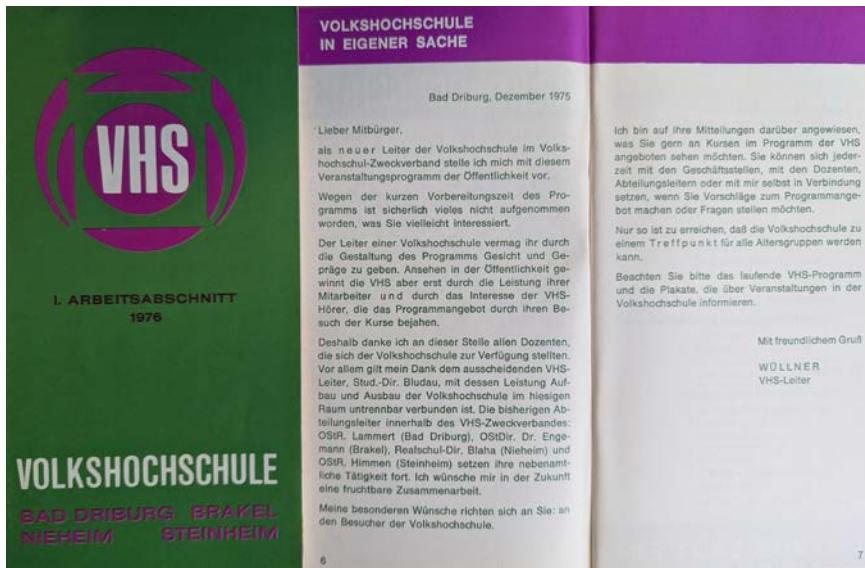


Abbildung:
Arbeitsplan 1. Halbjahr 1976;
Titelblatt und Vorwort

<u>S a t z u n g</u>		
des VHS-Zweckverbandes Bad Driburg, Brakel, Nieheim und Steinheim	§ 25	
	Inkrafttreten	
§ 1		
Verbandsmitglieder		
(1) Aufgrund der Beschlüsse		
des Rates der Stadt Bad Driburg vom <u>24.129. 4. 75</u> und		
des Rates der Stadt Brakel vom <u>24.129. 4. 75</u> und		
des Rates der Stadt Nieheim vom <u>15.4. 75</u> und		
des Rates der Stadt Steinheim vom <u>29.4. 75</u>		
haben die genannten Städte in Ausführung der §§ 4, 11 und 17 des 1. Gesetzes zur Ordnung und Förderung der Weiterbildung im Lande Nordrhein-Westfalen (Weiterbildungsgesetz - 1. WbG.) vom 31. 7. 1974 (GGV NW 223) die vorliegende Satzung vereinbart und schließen sich zu einem Zweckverband im Sinne des Gesetzes der kommunale Gemeinschaftsarbeit (KGAG) vom 26. 4. 1961 (GV NW S. 190), zuletzt geändert durch Gesetz vom 16. 7. 1969 (GV NW S. 514), zusammen.		Der Zweckverband entsteht am Tage nach der öffentlichen Bekanntmachung der Verbandsatzung und ihrer Genehmigung im Veröffentlichungsblatt der Aufsichtsbehörde. An demselben Tage tritt diese Satzung in Kraft. Der Zweckverband nimmt seine Tätigkeit am 1. Oktober 1975 auf.
	Bad Driburg, den 24./29. April 1975	
	ges. Krammer Bürgermeister.	ges. Schmidt Ratsmitglied. ges. Mehne Schriftführer.
	Brakel, den 24.3./29.4. 75	
	ges. Strop Bürgermeister.	ges. Röger Ratsmitglied. ges. Mönnikes Schriftführer.
	Nieheim, den 15. 4. 75	
	ges. J. Ewers Bürgermeister.	ges. Ricks Ratsmitglied. ges. Brüning Schriftführer.
	Steinheim, den 29. 4. 75	
	ges. Grabs Bürgermeister.	ges. Riedmeier Ratsmitglied. ges. Schröder Schriftführer.
§ 2		
Name, Sitz, Dienstsiegel		
(1) Der Zweckverband führt den Namen "VHS-Zweckverband Bad Driburg, Brakel, Nieheim und Steinheim".		
(2) Sitz des Zweckverbandes ist Bad Driburg.		

Abbildung:
Erste Satzung des
VHS-Zweckverbandes

REISE DURCH 50 JAHRE VHS-ZWECKVERBAND

• Gründung der Volkshochschule der Stadt Bad Driburg (Geschäftsstelle im Rathaus Bad Driburg), Leitung: StD Michael Bludau, stellv. Leitung: OStR Martin Lammert	1970	• Erweiterung der Volkshochschule um die Stadt Steinheim (Geschäftsstelle im Rathaus Steinheim), Gesamtleitung: StD Michael Bludau, stellv. Leitung der Stadt Steinheim: Theodor Eikelmeier
• Das vom Land NRW verabschiedete „ Erste Gesetz zur Ordnung und Förderung der Weiterbildung in Nordrhein-Westfalen “ erkennt die Erwachsenenbildung als weitere Säule der Weiterbildung nach der Schul- und Berufsausbildung an und macht damit die Einrichtung und Haltung einer örtlichen Volkshochschule zur kommunalen Pflichtaufgabe.	1973	• OStR Ulrich Himmens übernimmt die stellv. Leitung der Volkshochschule in Steinheim von Theodor Eikelmeier.
• 19. November: Der Beschluss des Hauptausschusses regt an, die Stadt Nieheim als Nebenstelle der Volkshochschule aufzunehmen. In diesem Beschluss wird erstmals die Bildung eines „Zweckverbandes“ erwähnt.	1974	• Erweiterung der Volkshochschule um die Stadt Nieheim (Geschäftsstelle in der stadt. Realschule Nieheim), Gesamtleitung: StD Michael Bludau, stellv. Leitung der Stadt Nieheim: Realschuldirektor Adolf Blaha
• 24. Dezember: Unterzeichnung der Vereinbarung der „Volkshochschule für die Städte Bad Driburg, Steinheim und Nieheim“	1975	• Erweiterung der Volkshochschule um die Stadt Brakel in Verbindung mit dem Volksbildungswerk (Geschäftsstelle im Verkehrspavillon, Am Thy in Brakel), Gesamtleitung: StD Michael Bludau, stellv. Leitung der Stadt Brakel: OStD Dr. Herbert Engemann
• Erstes Veranstaltungsprogramm des Volkshochschul-Zweckverbandes des Bad Driburg, Brakel, Nieheim und Steinheim mit neuem Deckblatt und neuem Logo	1976	• Offizielle Gründung des Volkshochschul-Zweckverbandes der Städte Bad Driburg, Brakel, Nieheim und Steinheim durch Beschluss der vier Städte mit Unterzeichnung der ersten Satzung des Zweckverbandes. Als Sitz der Hauptgeschäftsstelle wird der Standort Bad Driburg festgelegt. Verbandsvorsteher wird Dr. Christoph Stephan (Stadtdirektor Bad Driburg), 1. Vorsitzender der Verbandsversammlung wird Bernd Fischer (Stadtverordneter Nieheim).
• Erweiterung des VHS-Teams durch die zwei pädagogischen Mitarbeiter Ass. jur. Dietmar Roth und Dipl.-Sozw. Eva-Maria Lippe*.	1977	• Umzug der Hauptgeschäftsstelle in die Schulstraße 10
• 01. Juli: Mechthild Müller* nimmt ihren Dienst als Verwaltungsmitarbeiterin auf.	1978	• 01. November: Dipl.-Päd. Manfred Wüllner nimmt sein Amt als erster hauptamtlicher Leiter des Volkshochschul-Zweckverbandes im Rahmen des ersten Weiterbildungsgesetzes auf. Er übernimmt somit die Leitung von StD Michael Bludau.
• Umzug der Hauptgeschäftsstelle in das Rathaus der Stadt Bad Driburg	1979	• Die Verwaltungsmitarbeiterinnen Rita Stolte* (Tätigkeitsbeginn am 17.11.) und Doris Sendatzki* nehmen ihre Tätigkeiten auf.
• Alfons Schausten (Stadtdirektor Bad Driburg) wird Verbandsvorsteher.	1980	• 01. Januar: Die Verwaltungsmitarbeiterin Ingrid Gönnewicht* nimmt ihren Dienst in Brakel auf.
• Gründung der Außenzweigstelle in der Spar- und Darlehenskasse in Steinheim, Ingrid Werner* übernimmt die dortige Kursanmeldung. Brakel und Nieheim werden ebenfalls zur offiziellen Außenstelle.	1982	• Erstmals tritt der „Volkshochschul-Zweckverband Bad Driburg, Brakel, Nieheim, Steinheim“ unter diesem Namen auf dem Titelblatt des Programmheftes in Erscheinung.
• Dr. Peter Bonk übernimmt die VHS-Leitung nach plötzlichem Verscheiden von Manfred Wüllner	1983	• 12. August: Ingrid Kros* nimmt ihre Tätigkeit als Verwaltungsmitarbeiterin in der Außenstelle Steinheim auf.
• Heinrich Stroop (Bürgermeister Brakel) wird 1. Vorsitzender der Verbandsversammlung.	1987	• Heinrich Rieks (Bürgermeister Nieheim) wird 1. Vorsitzender der Verbandsversammlung.
• Umzug der Hauptgeschäftsstelle in die „Alte Vikarie“ (1991 „Heinz-Koch-Haus“), Schulstraße 7	1995	• Klaus Ehling (Stadtdirektor Bad Driburg) wird Verbandsvorsteher, Josef Wiechers (Bürgermeister Nieheim) wird 1. Vorsitzender der Verbandsversammlung.
• Umzug der Hauptgeschäftsstelle in die Lange Straße 140	1997	• Umzug der Hauptgeschäftsstelle in die Rathausstraße 5
• Mai: Erster Internetauftritt	1999	• Das novellierte Weiterbildungsgesetz NRW hält an der kommunalen Pflichtaufgabe Weiterbildung fest und ergänzt den Pflichtaufgabenbereich um die „berufliche Bildung“, streicht jedoch die „Gesundheitsbildung“ und „kulturelle Bildung“.
	2000	• Karl-Heinz Menne (Bürgermeister Bad Driburg) wird Verbandsvorsteher, Johannes Kröling (Bürgermeister Nieheim) wird 1. Vorsitzender der Verbandsversammlung
• 01. April: Ingrid Huhmann* übernimmt die Kursbetreuung für die Außenstelle Nieheim.	2002	• Umzug der Hauptgeschäftsstelle in das „Heinz-Koch-Haus“, Schulstraße 7
• Januar: Das neue Programmheft erscheint mit neuem Deckblatt sowie neuem Logo mit dem Slogan „Bildung ist Entwicklung“. Gleichzeitig erfolgt die Neugestaltung des Internetauftritts.	2005	• Burkhard Deppe (Bürgermeister Bad Driburg) wird Verbandsvorsteher.
• 31. Dezember: Dietmar Roth beendet seinen Dienst nach fast 30 Jahren, 2 Jahre davon als VHS-Leiter.	2007	• Dezember: Dr. Peter Bonk verabschiedet sich als VHS-Leiter in den Ruhestand. Der bisherige Stellvertreter Ass. jur. Dietmar Roth übernimmt die VHS-Leitung.
		• Dipl.-Päd. Janine Brigant-Loke und Dipl.-Päd. Markus Krick werden pädagogische Mitarbeitende mit der zusätzlichen Aufgabe des Auf- und Ausbau des Drittmittbereiches.

*Aus Platzgründen werden nur Mitarbeiter*innen genannt, die während der Gründungszeit des VHS-ZV und/oder bis zu ihrem Ruhestand für den VHS-ZV tätig waren.



- 01. Januar: Dipl.-Päd. Janine Brigant-Loke übernimmt die VHS-Leitung.
- 31. März: Verabschiedung der Verwaltungsmitarbeiterin Ingrid Kros nach fast 25-jähriger Dienstzeit für die Außenstelle Steinheim. Die Außenstelle Steinheim wird aufgelöst; die Kursbetreuung erfolgt über die Hauptgeschäftsstelle.

- 31. März: Verabschiedung der Verwaltungsmitarbeiterin Ingrid Huhmann nach 6-jähriger Dienstzeit für die Außenstelle Nieheim. Die Außenstelle Nieheim wird aufgelöst; die Kursbetreuung erfolgt über die Hauptgeschäftsstelle.
- Mai: Startschuss für die Implementierung eines Qualitätsmanagementsystems nach „Gütesiegelverbund Weiterbildung e.V.“
- 30. September: Verabschiedung der Verwaltungsmitarbeiterin Mechthild Müller nach fast 31-jähriger Dienstzeit in der Hauptgeschäftsstelle.
- 35-jähriges Jubiläum im Rathaus der Stadt Bad Driburg mit gleichzeitiger Ehrung der Dienstjubilare Rita Stolte (35 Jahre) und Ingrid Gönnewicht (30 Jahre)
- Implementierung einer Verwaltungssoftware

- Trauer um den langjährigen VHS-Leiter Dr. Peter Bonk. Er verstirbt im Oktober 2013 im Alter von 72 Jahren.

- Umstellung auf eine effizientere Verwaltungssoftware. Damit einher geht eine Neuauflage des Corporate-Designs auf allen Werbeträgern, d.h. Programmheft, Internetseite, Flyer, Plakate und Visitenkarten zum Semesterstart 2016. Das Heft erscheint zum 40-jährigen VHS-Jubiläum erstmals vollständig in Farbe.



- 09. September: Umzug in die neuen Räumlichkeiten „Am Hellweg 9“. Das VHS-Team ist in den letzten Jahren gewachsen und damit wurde es eng in den Büros im bisherigen Verwaltungssitz im Bad Driburger Rathaus. Daher zieht das Team in den neuen Hauptverwaltungssitz. Hier werden nun auch erstmals die Verwaltung sowie Kursräumlichkeiten unter einem Dach vereint.

- November: Die Corona-Regeln für Innenräume und bestimmte andere Bereiche bleiben bestehen und erfordern weiterhin das Tragen einer Maske.
- Dezember: Die Umbauarbeiten am Hauptverwaltungssitz werden abgeschlossen.

- Das novellierte Weiterbildungsgesetz NRW hält an der kommunalen Pflichtaufgabe Weiterbildung fest und ergänzt den Pflichtaufgabenbereich um die „Gesundheitsbildung, kulturelle Bildung und Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)“.
- Ausweitung der vhs-eigenen Unterrichtsräume in Brakel (Generationenhaus), Nieheim (Richterhaus) und Steinheim (Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum)

- Trauer um die ehemalige Verwaltungsangestellte Mechthild Müller. Sie verstirbt im Mai 2024 im Alter von 77 Jahren.

- 50-jährige Jubiläumsfeier in der Stadthalle Steinheim, Jubiläumsausgabe des Programmheftes und Rahmenprogramm während des Jubiläumsjahres

2008

2009

2010

2011

2012

2013

2015

2016

2018

2019

2020

2021

2022

2023

2024

2025

2026

- Umzug der Hauptgeschäftsstelle in das Rathaus der Stadt Bad Driburg
- Zentralisierung des VHS-ZV in die Hauptgeschäftsstelle und Auflösung der bisherigen Außenstelle Brakel

- 04. Juli: Erste Auszeichnung mit dem Qualitäts-Gütesiegel nach „Gütesiegelverbund Weiterbildung e.V.“ Damit wurden die Bemühungen der Implementierung eines systematischen Qualitätsmanagements erfolgreich bestätigt.
- Joachim Franzke (Bürgermeister Steinheim) wird 1. Vorsitzender der Verbandsversammlung.



- Das Programmheft wird inhaltlich neu strukturiert. Erstmals werden die Verbandsstädte nicht getrennt ausgewiesen. Der inhaltliche Aufbau des Programmheftes erfolgt nun nach Fachbereichen und nicht nach Städten. Dies soll die Suche nach dem gewünschten Kurs für die Weiterbildungsinteressierten erleichtern.

- Rainer Vidal (Bürgermeister Nieheim) wird 1. Vorsitzender der Verbandsversammlung

- Durch den immens gewachsenen Aufgaben- und Verantwortungsbereich der VHS-Leitung der vergangenen Jahre bedingt durch die Drittmittelprojekte übernimmt Dimitra Vovoli, pädagogische Mitarbeiterin, zusätzlich die Position derstellvertretenden VHS-Leitung.



- Michael Scholle (1. Beigeordneter Bad Driburg) wird Verbandsvorsitzender, Johannes Schlütz (Bürgermeister Nieheim) wird 1. Vorsitzender der Verbandsversammlung.
- März: Das Corona-Virus stoppt den VHS-Kursbetrieb. Durch Erlass des Ministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales vom 15. März 2020 sowie durch Verfügung des Verbandsvorstehers des VHS-ZV wird ab 16.03. der VHS-Kursbetrieb bis zunächst zum 19.04. unterbrochen. Der Bund-Länder-Beschluss vom 15.04. setzt dieses Verbot von VHS-Veranstaltungen fort.

- Trauer um den ehemaligen VHS-Leiter Dietmar Roth. Er verstirbt im März 2020 im Alter von 77 Jahren.
- 9. Mai: Wiederaufnahme des Kursbetriebes während der Corona-Pandemie unter der Einhaltung entsprechender Hygiene- und Schutzmaßnahmen. Aufgrund des weiterhin gültigen Betretungsverbotes in Schulen, Kindergärten und weiteren kooperierenden Einrichtungen können nicht alle Angebote wie geplant durchgeführt werden.
- Dezember: Corona-Virus stoppt Präsenzunterricht erneut bis zum 14.05.2021. Die Online-Angebote finden weiterhin statt.

- Februar: Die Corona-Auflage der Maskenpflicht wird vollständig beendet. Der Kursbetrieb kann normal fortgesetzt werden.

- Juni: fünfte Re-Zertifizierung mit Verleihung des Qualitäts-Gütesiegels bis Sommer 2028
- September: Erweiterung der Kursräume am Standort Bad Driburg im 2. OG
- Trauer um den ehemaligen VHS-Zweigstellenleiter Martin Lammert. Er verstirbt im November 2025 im Alter von 83 Jahren.

Weitere Bilder und Presseartikel aus der Geschichte des VHS-ZV finden Sie auf unserer Internetseite unter der Rubrik „50 Jahre VHS-ZV“.



MEILENSTEINE, HERAUSFORDERUNGEN UND ERFOLGE DER VERGANGENEN 50 JAHRE

Die Volkshochschulen haben in ihrer wechselvollen Geschichte gelernt, dass sich mit veränderten Lebensbedingungen, mit neuen Anforderungen und Möglichkeiten auch die Bildungsbedürfnisse der Menschen ändern. Dem werden sie gerecht, indem sie diese aufnehmen und sich selbst verändern. Der stetige gesellschaftliche, ökonomische und politische Wandel fordert das Selbstverständnis der Volkshochschulen als öffentliche, demokratisch verantwortete Bildungsinstitution immer wieder neu heraus. Wir möchten Ihnen daher hier im Folgenden aufzeigen, welche Meilensteine der VHS-Zweckverband bedingt durch veränderte Anforderungen erreicht und umgesetzt hat. Weitere Informationen finden Sie auch auf der Internetseite des VHS-ZV unter der Rubrik „50 Jahre VHS-ZV“.



Auf- und Ausbau des Marketing I

Der VHS-ZV intensiviert seine Marketingaktivitäten, um neue Teilnehmende aus unterschiedlichen Zielgruppen zu gewinnen. Dafür wird eine umfassende Marketingstrategie mit Maßnahmen für die kommenden Jahre entwickelt.

Im ersten Schritt wird die Struktur des Programmhefts überarbeitet: Nach 40 Jahren erfolgt die Gliederung nicht mehr nach Verbandsstädten, sondern nach Fachbereichen, um die Kurssuche zu erleichtern. Zudem präsentiert sich der VHS-ZV mit einem neuen Corporate Design, das auf allen Werbeträgern – Programmheft, Website, Flyer, Plakaten, Bannern und Visitenkarten – einheitlich umgesetzt ist. Zeitgemäß werden alle Materialien mit QR-Codes versehen, um die mobile Nutzung zu erleichtern.

Ausbau des Marketing II

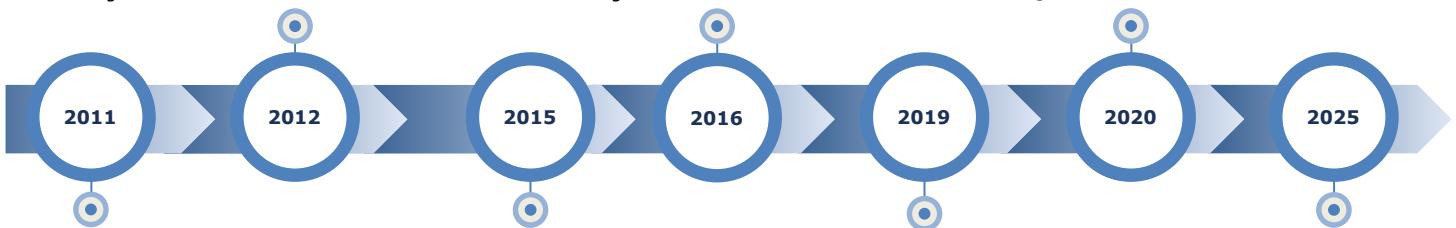
Der erhebliche Wandel in der Dozentenlandschaft – viele langjährige Lehrkräfte beenden ihre Tätigkeit – macht zusätzliche Marketingmaßnahmen nötig. Ziel ist es einerseits das Kursangebot zu sichern sowie die Bindung neuer Dozierenden zu erhöhen und andererseits neue, qualifizierte Dozierende anzuwerben, die Trendthemen bedienen können. Der VHS-ZV investiert daher gezielt in seine Markenstärkung als Ort für lebenslanges und zugängliches Lernen. Mit der Umstellung auf eine neue Verwaltungssoftware musst unter anderem das Content-Management-System (CMS) der Internetseite auf Typo3 umgestellt werden. Dadurch kann die Pflege der Internetseite selbstständig erfolgen. Zudem muss das Layout der Internetseite neu gestaltet werden. Dies veranlasst eine Überarbeitung des Corporate Designs zeitgleich zum 40-jährigen Jubiläum: Das erstmals vollständig farbig gedruckte Programmheft überzeugt seither mit einem klareren und moderneren Erscheinungsbild.

Corona-Pandemie

Aufgrund der Corona-Verordnungen muss der VHS-Kursbetrieb ab dem 16. März 2020 zunächst bis zum 19. April 2020 eingestellt werden. Weitere Bund-Länder-Beschlüsse verlängern das Verbot. In den folgenden Monaten prägen Lockdowns, Betretungsverbote und wechselnde Schutzauflagen den Betrieb. Erst im April 2022 fällt die Maskenpflicht. Während dieser Zeit baut der VHS-ZV sein Angebot an Online- und Hybridekursen deutlich aus.

Ausbau des Marketing III

Um die Marketingaktivitäten noch gezielter auf die sich ständig verändernden Trends und Technologien abzustimmen, was eine umfassende strategische Planung und Koordination erfordert, wird im Jahr 2020 durch eine Umstrukturierung der Fokus einer Mitarbeiterstelle auf den Bereich „Marketing Print & Web“ gelegt. Diese Position ist hauptsächlich für das operative Marketing verantwortlich, während die strategische Ausrichtung weiterhin von der VHS-Leitung übernommen wird.



Einführung einer Verwaltungssoftware

Um zur Steigerung der Effizienz und Produktivität administrative Aufgaben zu automatisieren und zu optimieren, wird 2011 zunächst die für den VHS-ZV konzipierte und programmierte Software-Lösung der Firma Bothor AG implementiert. Durch neue gesetzliche Vorgaben, die eine detailliertere statistische Datenlieferung erfordert, muss 2016 die Umstellung auf die Software-Lösung KuferSQL erfolgen.

Flüchtlingssituation

Die Flüchtlingssituation 2015 in Europa, insbesondere in Deutschland, stellt den VHS-ZV vor große Herausforderungen in der Bewältigung der Integrationsarbeit. Der syrische Bürgerkrieg, der Terror des IS und andere Konflikte in Ländern wie Irak, Afghanistan, Eritrea und Libyen zwingen Millionen von Menschen zur Flucht. Um der Integrationsarbeit durch das sehr hohe Teilnehmeraufkommen in vollem Umfang und auch für die Folgejahre gerecht zu werden, ist es unerlässlich, den Projektbereich umzustrukturieren. Neben der internen Umverteilung von Aufgabenbereichen werden zusätzliche Stellenanteile eingerichtet, die sich auf die pädagogischen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die Verwaltungskräfte und auf eine Projektmitarbeiterin verteilen.

Ausweitung der Rauminfrastruktur & Umzug der VHS-Hauptgeschäftsstelle

Ein weiterer Programmausbau ist immer an zusätzliche Räume und personelle Kapazitäten gebunden. Daher werden Ende 2018 mit dem Zweckverband Bestrebungen eingeleitet, die VHS – sofern vor Ort möglich – mit verlässlicher und verbesserter räumlicher Infrastruktur auszustatten. 2019 werden hier mit der Nutzung der vhs-eigenen Räume im Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum in Steinheim sowie mit dem Umzug der Hauptgeschäftsstelle des VHS-ZV in Bad Driburg in das Gebäude der Vereinigten Volksbank eG mit eigenem Schulungsbereich erste Erfolge erzielt. Es folgen außerdem die Schulungsräume im Generationenhaus am Kaiserbrunnen in Brakel (2021) sowie im Richterhaus in Nieheim (2022). Die stärkere digitale Ausrichtung von Lernumgebungen spielt hierbei ebenfalls eine wesentliche Rolle. Neuan schaffungen aus 2022 werden bereits in die Schulungsbereiche und Lernmethoden integriert und zukünftig ausgeweitet.

Gesetzliche Anforderungen

Durch das sogenannte Herrenberg-Urteil vom 28. Juni 2022 (B 12 R 3/20 R) hat das Bundessozialgericht die Kriterien für die Beurteilung des Erwerbsstatus von Lehrkräften an Volkshochschulen ab dem 1. Juli 2023 neu definiert. Demnach gelten BAMF-Lehrkräfte nun nicht mehr als Selbstständige, sondern sind beim VHS-ZV nach einer Übergangsregelung sozialversicherungspflichtig beschäftigt.

Räumliche Erweiterung

2025 wird der Hauptverwaltungssitz in Bad Driburg um weitere Schulungsräume aufgrund von Mehrbedarf ausgebaut.

IM GESPRÄCH MIT EHEMALIGEN MITARBEITERINNEN

Vom Arbeiten auf Küchenstühlen und von Gedichten, die sich nicht reimen... Janine Brigant-Loke und Julia Gäbelein haben sich mit den ehemaligen Mitarbeiterinnen Rita Stolte (Bad Driburg), Inge Gönnewicht (Brakel) und Ingrid Kros (Steinheim) getroffen, um mehr über die Anfänge des VHS-ZV und seine Entwicklung zu erfahren sowie die ein oder andere Anekdote zu sammeln.

Wie viele Jahre wart ihr beim VHS-ZV insgesamt tätig und wie kam es dazu, dass ihr Teammitglieder der VHS wurdet?

Ingrid: Insgesamt 25 Jahre. Mein erster Tag war am 15.08.1983. Ich war zu dieser Zeit schon bei der Stadt und habe Karten auf Computer umgestellt. Und als ein Arbeitsplatz bei der VHS frei wurde, wurde ich gefragt, ob ich das übernehmen möchte.

Rita: Ich war 36 Jahre da, vom 17.11.1975 bis 30.04.2011, dann bin ich in Altersteilzeit gegangen. Als ich mich bei der VHS beworben habe, hatte ich eine Bewerbung von zwei Seiten. Damit würde mich heute kein Mensch nehmen (lacht). Ich habe damals einfach an die Stadt Bad Driburg geschrieben, dass ich gerne halbtags arbeiten würde und ob sie eine Stelle frei hätten. Dann habe ich meine Schulausbildung beschrieben und dass ich bisher bei der Stadtverwaltung Altenbeken gearbeitet habe und ein Zeugnis beigelegt, das war alles. Und dann habe ich eine Einladung bekommen. Darin stand, dass der VHS-Zweckverband gegründet würde und ob ich Interesse daran hätte, dort zu arbeiten. Im Bewerbungsgespräch musste ich ein Steno aufnehmen und ein Diktat auf eine mechanische Schreibmaschine schreiben, mehr nicht (lacht). So bin ich zur VHS gekommen.

Inge: Ich war 37 Jahre beim Zweckverband. Ich bin 1968 bei der Stadt Brakel angefangen, habe da in verschiedenen Abteilungen gearbeitet und schließlich im Verkehrsamt [damalige Touristik]. Im Verkehrsamt wurden schon einige Stunden für die Volkshochschule übernommen. Und als mein Sohn geboren wurde, wollte ich nicht mehr ganztags arbeiten und bin deshalb ganz bei der VHS angefangen und nicht mehr bei der Stadt Brakel. Wir hatten damals auch schon ein kleines Heft, einen Flyer, den man aufklappen konnte, den gab es halbjährlich. Ich habe auch noch an so einer alten Klappermashine geschrieben, und ich hatte einen Holztisch, den man abends herunterklappen konnte und einen einfachen Küchenstuhl. So sah die Ausstattung von damals aus (lacht).

Rita: Ja, einen Küchenstuhl hatte ich auch. Die Räumlichkeiten damals waren eine Herausforderung. Wir saßen in einem ehemali-

gen Wohnhaus in der Schulstraße in Bad Driburg in der ersten Etage auf einem Flur mit dem Schulamt. Die Küche bestand aus zwei Holzstühlen, auf einem standen die Tassen und auf dem anderen die Kaffeemaschine. Und im Zimmer saß auf der rechten Seite Herr Wüllner und auf der anderen ein Mitarbeiter der Stadt. Ich hatte einen kleinen Schreibmaschinentisch und einen ganz normalen Küchenstuhl und dazu eine mechanische Schreibmaschine.

Alles, was es an Akten gab, war ein Aktenschrank, in dem lauter lose Blätter lagen. Und dann kamen ja später auch die ganzen Umzüge. Da hab ich auch gedacht, ich verzweifle. Jedes Mal, wenn irgendwo ein Raum gebraucht wurde, mussten wir wieder umziehen. Ich glaube, beim zehnten Mal habe ich aufgehört, zu zählen.



v.l.: Ingrid Kros, Inge Gönnewicht, Rita Stolte

Wenn es um Herausforderungen geht, wären die genannten Umzüge etwas, das ihr nennen würdet?

Rita: Ja, das war für mich die größte Herausforderung.

Ingrid: Für mich waren das die letzten zwei Jahre in Steinheim, in der Schiederstraße, in die mich der damalige VHS-Leiter gesetzt hat. Das war kein schöner Arbeitsplatz, aber ich habe ihn mir schön gemacht. Insgesamt bin ich aber auch dreimal umgezogen.

Inge: Bei mir war es vor allem eine Herausforderung, die Arbeit für das Verkehrsamt und die Volkshochschule zu trennen. Gerade wenn ich am Programm gearbeitet habe, war es schwierig, weil man ständig unterbrochen wurde. Und ich war ja alleine. Es war auch eine Herausforderung, bei meinen vielen Seminaren die Räumlichkeiten zu bekommen. Da sind wir dann in die Versammlungsräume der Banken gegangen. Und da war es dann zusätzlich noch eine Herausforderung, die Schließdienste zu organisieren.

War damals der Bezug zu den Verbandsstädten auch noch anders, weil ihr vor Ort wart?

Rita: Ja, als die Teilnehmer noch bar bezahlt haben, kamen die natürlich auch immer rein und unterhielten sich mit uns. Ich weiß noch, dass es eine Teilnehmerin gab, die ging immer zum Seniorentanz. Und wenn die zu uns kam, sagte sie uns immer ein Gedicht auf, welches sich nicht gereimt hat. Und dann haben wir da mit offenem Mund gesessen und sie hat eine Viertelstunde ein Gedicht aufgesagt, vom Anfang bis zum Ende (alle lachen).

Welche Momente waren denn besonders wertvoll?

Inge: Ich hatte eine Gruppe, die Französisch lernte. Die Dozentin

wurde dann allerdings krank und ich musste nach einem Ersatz suchen. Als ich den gefunden hatte, waren mir die Teilnehmenden so dankbar, dass sie mir eine große Orchidee geschenkt haben, die stand hinterher bestimmt 10 Jahre auf unserer Theke. Die waren glücklich, dass ich mich so eingesetzt habe, und ich war glücklich, dass sie zufrieden waren. Das war ein paar Mal so, dass sich Teilnehmende auch wirklich bedankt haben. Da macht die Arbeit Spaß.

Rita: Das kenne ich genau so. Die Arbeit mit den Dozenten und mit den Hörern und der Kontakt waren immer schön, es waren immer alle sehr nett und freundlich.

Ingrid: Ja, das war bei mir auch so.

Inge: Ich habe hinterher gesagt, besser hätte ich es nicht treffen können. Das waren die schönsten Jahre, wirklich. Ich war zwar nicht die Schnellste am Computer, aber da hat Rita mir immer geholfen.

Wenn man an die, wie ihr gesagt habt, sehr rudimentäre und spartanische Ausstattung zu Beginn der VHS denkt, wie habt ihr die Entwicklung erlebt? Ist das alles besser geworden?

Rita: Also den technischen Fortschritt von der Schreibmaschine zum Computer fand ich total spannend. Und seit unserer Zeit haben sich ja auch die Projekte der VHS weiterentwickelt, vieles, was heute angeboten wird, haben wir ja damals gar nicht gemacht. Und auch räumlich hat sich sehr viel positiv verändert; vor allem mit dem neuen Räumen in den Städten. Anders wär die VHS auch nicht mehr marktfähig.

Was vermisst ihr aus der Zeit der VHS?

Ingrid: Ich habe ja für die Volkshochschule gelebt, weil ich auch meine Interessen einbringen konnte. Ich hätte auch nicht aufgehört, wenn ich nicht gemusst hätte.

Inge: Es sind in dieser Zeit so tolle Freundschaften entstanden. Wir haben zusammen gefeiert, gegrillt, das war schon schön.

Rita: Auch die Kontakte mit den Dozenten. Wenn man die heute in der Stadt trifft, unterhält man sich immer noch.

Selbst im Ruhestand seid ihr uns ja noch einige Jahre als Minijobber für die Standortbetreuung treu geblieben. Es ist ja auch ein positives Zeichen, dem Arbeitgeber noch treu zu bleiben, oder?

Rita: Ja, und es ist auch ein gutes Zeichen, dass wir uns heute immer noch privat treffen.

Inge: Und wer ist schon zusammen in den Urlaub gefahren (lacht)? Das haben wir ja auch gemacht.

Wo glaubt ihr denn, geht die Reise für die VHS noch hin?

Rita: Schwierig zu sagen. Ihr macht ja schon ganz viel, mit den Integrationskursen, der beruflichen Beratung und so weiter. Ist ja immer auch eine Frage dessen, was von außen kommt und gefragt ist.

Und damit kommen wir auch schon zum Ende. Habt ihr noch eine letzte Anekdote?

Rita: Die Anekdoten, die wir zu erzählen hätten, die können wir hier nicht erzählen (Inge und Ingrid lachen zustimmend).

Ingrid: Ich hatte eine Kundin, die war 84, die machte alle Kurse mit. Sie bekam nur Sozialhilfe und jedes Mal, bevor sie irgendwo hinging, hat sie den Kurs bezahlt. Und ich wusste, sie muss sich das wirklich absparen. Aber sie ging zum Beispiel auch zum Surfkurs oder zum Konzert. Irgendwie hatte ich ein schlechtes Gefühl von ihr Geld anzunehmen, aber sie wollte die Kurse bezahlen, obwohl sie so wenig Geld hatte. Sie meinte zu mir: „Wissen Sie, wie einsam ich bin? Zu den Kursen kann ich abends hingehen, setze mich nur hin und höre zu und zwei Stunden sind rum, und die meisten Leute sprechen mit mir.“ Und die Leute kannten sie hinterher alle und haben sich auch um sie gekümmert.

Inge: Ich hatte mal eine besondere Einladung. Da hat ein Dozent einen Deutschkurs für Türken gemacht. Und als Ramadan war, haben der damalige Brakeler Bürgermeister Herr Spieker und ich eine Einladung bekommen und sind hingegangen. Da wurde ich gefragt, was ich denn für einen Wunsch hätte. Ich wollte so gerne in die Moschee und durfte die dann anschauen. Das war für mich sehr beeindruckend. Und ich war die einzige Frau dort, mir wurde gesagt, das wäre, weil ich viel für sie getan hätte.

Vielen Dank für das unterhaltsame Gespräch und die spannenden Einblicke in die Geschichte des VHS-ZV.



2008: Verabschiedung von Kollegin Mechthild Müller (2. v. l., † 2024)

HORST THIEL IM INTERVIEW

Horst Thiel war bereits vor der Gründung des Zweckverbandes bei der VHS Bad Driburg tätig und ist damit ein wahres Urgestein in unserem VHS-ZV. Ein guter Grund für Janine Brigant-Loke und Julia Gäbelein, mit ihm über alte Zeiten und seine Lehrtätigkeitslaufbahn bei der VHS zu sprechen.

Seit wie vielen Jahren sind Sie bereits beim VHS-ZV insgesamt als Lehrbeauftragter aktiv?

Seit 54 Jahren.

Ihr erstes Jahr war also 1971. Da war der Zweckverband ja noch nicht gegründet. Das heißt, Sie haben mit Herrn Bludau, der zu dem Zeitpunkt ehrenamtlicher Leiter der VHS Bad Driburg war, schon zusammen die ersten Veranstaltungen gemacht?

Genau. Und den Anstoß, dass Herr Bludau mich ansprach, gab damals seine Mutter. Sie war sehr an Astronomie interessiert und hatte in der Zeitung gelesen, dass da Jemand ist, der in diesem Bereich etwas macht. Sie hat das dann ihrem Sohn mitgeteilt und Herr Bludau hat mich schließlich gefragt, ob ich Interesse an einer Zusammenarbeit hätte. So ist das Ganze in Gang gekommen.

Das Thema Astronomie war also der erste inhaltliche Schwerpunkt der Vorträge, die Sie damals für die VHS angeboten haben. Wie sind Sie denn zu den landeskundlichen Vorträgen bzw. den Reisevorträgen gekommen?

Zunächst einmal habe ich ausnahmslos die Astronomie-Vorträge gehalten. Als die Sternwarte entsprechend ausgebaut war, kamen auch Vereine und Gruppen – teilweise sogar mit dem Bus aus Schlangen angefahren – um einmal durch das Teleskop zu schauen. Die Reisevorträge entwickelten sich später dann auch aus der Astronomie, nämlich durch meine astronomischen Reisen ins Ausland.

Als Herr Bludau ehrenamtlicher VHS-Leiter war, ist 1975/76 der Zweckverband mit den Städten Bad Driburg, Brakel, Nieheim und Steinheim entstanden. Dann hat Herr Bludau den Staffelstab an Herrn Wüllner abgegeben. Wie haben Sie die Zeit aus der Zweckverbandsgründung aus Ihrer Sicht erlebt?

Tatsächlich hat Herr Bludau mich damals gefragt, ob ich mich für die hauptamtliche Stelle als Leitung der Volkshochschule bewerben wollte. Er hatte meine Vorträge gesehen, war ganz positiv gestimmt und traute mir das zu. Und ich hatte durchaus auch den Eindruck, dass man mich eigentlich genommen hätte. Uneigentlich



habe ich dann aber zwei Nächte darüber geschlafen und habe mich erkundigt, was man bei der VHS als Leitung alles machen muss. Dieser ganze Bürokram... (lacht). Das hat mir nicht zugesagt. Ich wollte lieber Wissen teilen als es zu verwalten. Daher habe ich mich nicht beworben. Und dann ist Herr Wüllner Leiter geworden. Den kannte ich schon aus dem Studium. So bin ich also nicht Leiter der Volkshochschule geworden.

Aber Sie sind uns 54 Jahre lang treu geblieben.

Ja, die Astronomie mache ich seit Jahrzehnten sozusagen als Hobby. Und die eigene Leidenschaft und Begeisterung für ein Thema zu teilen und weiterzugeben, finde ich spannend. Das Betreiben der Sternwarte habe ich damals als Physiklehrer übernommen; es gehörte eben mit zu meinem Bereich, aber es verband meine Leidenschaft. Ein Kollege war der Meinung, ich würde durch mein Astronomie-Hobby sehr viel Zeit investieren. Da hatte er durchaus recht, denn als zum Beispiel das neue Fernrohr kam, habe ich zwei Abende damit verbracht, es zu justieren.

Das heißt, das Hobby und das Interesse treiben Sie an, um den Themen weiter up-to-date und immer nah zu sein?

Ja, genau. Und genau das liebe ich – Reisen mit Astronomie zu verbinden und das Wissen teilen. Ich habe mittlerweile 56 Länder besucht.

Wenn Sie an Ihre Zuhörenden in Ihren Vorträgen denken, welche Erinnerungen kommen Ihnen dabei?

Zum Beispiel halte ich im Moment Vorträge zu Südkorea, unter anderem in den drei Gräflichen Kliniken. Ich erzähle in den Vorträgen gerne von persönlichen Erlebnissen, zum Beispiel wie man in Südkorea in einigen Hotels Seile im Zimmer vorfindet, um sich im Notfall abseilen zu können. Und in zwei der Kliniken haben mich Zuschauerinnen gefragt, wann ich den nächsten Vortrag erhalte. Ein Zuschauer hat mir mal gesagt, ich sei Teil der Therapie.

Die 54 Jahre, die Sie jetzt dem Zweckverband treu sind, ist wirklich eine unglaublich lange Zeit. Welches Jahrzehnt oder welche Zeit war denn besonders prägend für Sie und worauf blicken Sie besonders zurück?

In Bezug auf meine Vorträge war das, als das große Fernrohr kam. Hier bekam ich eine wirklich große Resonanz. In Bezug auf den Zweckverband sind mir im Laufe der Zeit einige VHS-Leitungen und Teammitglieder begegnet. Das ist ja auch normal in 54 Jahren.

Was macht Ihnen Spaß daran, mit unserem VHS-Team zusammenzuarbeiten?

Ihr Team gefällt mir. Ich mag Sie alle. Mit einigen habe ich natürlich weniger zu tun, aber trotzdem ist mir Ihr Team sehr sympathisch.

Sie sind ja jemand, der keine Scheu vor Neuem hat. Davon haben wir als VHS natürlich auch sehr profitiert, gerade auch in der Corona-Zeit.

Ja, die Corona-Zeit... Da kamen vermehrt die Online-Schulungen auf und ich konnte damit erst nicht so richtig etwas anfangen. Dann habe ich meiner Tochter einmal bei einer Videokonferenz im Home-Office zugesehen. Der Inhalt interessierte mich nicht, aber die Technik. Und ich dachte mir: „Das kann ich auch!“ Dann habe ich bei Ihnen angefragt, ob ich Online-Angebote durchführen kann. Frau Hickl war damals neu in Ihrem Team, und bei ihr habe ich eine offene Tür eingerannt. Sie war sofort dafür. Deswegen ist sie mir auch sehr sympathisch (lacht). Und dann habe ich viele, viele Online-Veranstaltungen durchgeführt. Leider nimmt das Interesse an solchen Online-Veranstaltungen aber etwas ab, da das Interesse an der Naturwissenschaft zurückgeht.

Sehen Sie hierin eine Herausforderung für die nächsten Jahre, astronomische, naturwissenschaftliche Themen aufrechtzuerhalten und zu vermitteln? Welche Ideen haben Sie für Ihre Angebote, das Interesse zu erhalten?

Ich aktualisiere meine Vorträge ständig und passe die Titel an, damit sie ansprechender sind. Aus der "Er-forschung des Mondes", was sehr wissenschaftlich klingt, wurde zum Beispiel "Magie des Mondes". Das sagten spontan nach meinem Vortrag die Zuhörer, als ich sie fragte, was besser sei. Ich schaue natürlich, was die großen Planetarien weltweit anbieten und lasse mich davon inspirieren.

Wie gelingt es Ihnen, die Zuhörenden für sich zu gewinnen?

Dazu eine kleine Anekdote: Ich war einmal Begleitperson bei einer Klassenfahrt zu einer Aufzeichnung von einer Rate-Show mit Jörg Pilawa. Alle saßen da, waren gespannt, dass es gleich losgeht, und dann kam Jörg Pilawa. Ganz normal, fragte uns, wie es uns geht und woher wir kommen. Er hat mit uns so ein bisschen gequatscht. Dann verschwand er wieder und kam dann, richtig mit Jackett bekleidet, wieder raus. Und wenn ich jetzt Vorträge halte, sage ich zu dem ersten Teilnehmer „Jetzt haben Sie aber ein Problem – Sie müssen



sich den besten Platz aussuchen“. Das ist natürlich Quatsch, aber dann lacht die Person. Und so halte ich vor dem Vortrag ein bisschen Smalltalk. Das habe ich mir bei Jörg Pilawa abgeguckt.

Aus ihrer Erzählung höre ich, dass es ein entscheidendes Kriterium ist, als Lehrbeauftragter nicht nur zu sagen, „So, ich mach' jetzt nur meinen Vortrag“, sondern auch eine Beziehung zu den Teilnehmenden aufzubauen.

Genau. Das beginnt schon bei den Ausschreibungstexten. In Ihren Kurstexten wird ja recht ausführlich geschrieben. Aber die persönliche Ansprache, die Art, wie ein Vortrag gehalten wird, sind wichtig. Das entscheidet, ob die Teilnehmenden wiederkommen oder nicht.

Das heißt, dass das, was Sie vermitteln wollen, dadurch auch persönlicher wird?

Ja. Deshalb bringe ich in den Vorträgen auch oft eigene Fotos von meinen Reisen mit ein. Sowas gefällt den Zuschauern. Auch ungewöhnliches, zum Beispiel Toilettenschilder aus Südkorea.

Wer zeigt sonst solche Bilder (lacht)? Ich mische Wissen mit persönlichen Anekdoten. Das macht es aus.

Würden Sie auch zukünftigen Lehrbeauftragten raten, Persönlichkeit einzunehmen, um die Zuhörerschaft mitzunehmen? Kann das überhaupt jeder?

Ja, ich selbst finde das wichtig, aber das ist Geschmackssache. Das kann man sicherlich lernen, ein guter Redner zu werden. Einer wie ich, der zeitlebens mit Menschen gearbeitet hat, mag es dabei etwas leichter haben, weil ich keine Schwelle überwinden muss.

Was treibt Sie im Alter von stolzen 82 Jahren – Sie wirken übrigens deutlich jünger – weiter an, für den VHS-Zweckverband zu dozieren?

Mein Wissen und meine Erfahrungen von meinen Reisen zu teilen und dabei die positiven Rückmeldungen von den Zuhörern zu bekommen. Das treibt mich an. Und ich hoffe, dass ich das noch lange machen kann und ich fit und gesund bleibe.

Vielen Dank für diese sehr interessanten Einblicke in die Anfänge des VHS-ZV aus Sicht eines Lehrbeauftragten. Wir freuen uns auf noch viele weitere spannende Veranstaltungen mit Ihnen!

Weitere Fotos finden Sie auf unserer Internetseite unter der Rubrik „50 Jahre VHS-ZV“.



DIE VIELSEITIGKEIT DES VHS-ZWECKVERBANDES: PROJEKTE UND AKTIONEN

Die Volkshochschule ist eine vielseitige Institution, die ein breites Spektrum an Bildungsangeboten für alle Altersgruppen und Lebenssituationen bietet. Im Folgenden wird ein Überblick über die Projekte und Aktionsprogramme des VHS-Zweckverbandes (VHS-ZV) ab 2004 gegeben, die eine Ergänzung zum offenen Weiterbildungsangebot bieten. Erst seit diesem Zeitpunkt wurden aktiv Drittmittel eingeworben, mit dem Ziel, über die öffentliche Grundfinanzierung hinausgehende Ressourcen zu ermöglichen, um zusätzliche Angebote und Projekte für spezielle Zielgruppen zu finanzieren, die sonst nicht möglich wären.

2004 - heute	Trägerschaft für die Durchführung von Integrations-sprachkursen in Zusammenarbeit mit dem Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) in vielfältiger Form (Allgemeine Sprachkurse, Alphabetisierungskurse, Jugendsprachkurse, Frauensprachkurse, Zeitschriftenkurse, niederschwellige Frauenkurse). Bis heute wurden insgesamt 80 Kurse durchgeführt.	2010 & 2012	Kooperation mit dem Kompetenzteam des Kreises Höxter und den drei Volkshochschulen im Kreis Höxter als Kooperationspartner für berufliche Qualifizierungsmaßnahmen für Lehrerinnen und Lehrer . Das Pilotprojekt war ein Deeskalationstraining für Lehrerinnen und Lehrer aller Schulformen sowie Fortbildungen (z.B. C1-Lehrgang Englisch). Die Volkshochschulen sind über das Projekt hinaus flächendeckend im Kreis Höxter als verlässliche und dauerhafte Weiterbildungspartner für Schule ansprechbar.
2006 - heute	Individuelles Bewerbungstraining mit finanzieller Unterstützung und in Kooperation mit dem Jobcenter Kreis Höxter; heute in Eigenregie für Selbstzahler	2011	Berufsorientierungscamp (BOC) für Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufe 8 an der Annette-von-Droste-Hülshoff-Realschule Brakel. Das BOC beinhaltet ein Kompetenzfeststellungsverfahren, ein Bewerbungstraining, eine erlebnispädagogische Einheit im Feriendorf „Natur Pur“ in Brakel-Bellersen und ein Schnupperpraktikum. Insgesamt 72 Schülerinnen und Schülern nahmen am BOC teil.
2006 - heute	Groß- und Einzelschulungen im Betätigungsfeld VHS@Business zu Themenfeldern IT, Sprache und Schlüsselqualifikationen bei über 30 großen und namhaften Unternehmen im Zweckverbandsgebiet	2011 & 2012	KOMM IN-Projekt „Politische Partizipation von Mitbürgerinnen und Mitbürgern mit Migrationshintergrund“ in Zusammenarbeit mit dem Integrationsbüro Kreis Höxter und den weiteren zwei Volkshochschulen im Kreis Höxter. Ziel war es, mit Angeboten zur politischen Bildung das Verständnis für politische Sachverhalte näher zu bringen und gleichzeitig auch zu festigen, um bei ausländischen Mitbürgerinnen und -bürgern das demokratische Bewusstsein zu stärken.
2007 - 2016	Betreuung und Verwaltung von Arbeitsgelegenheiten mit Mehraufwandsentschädigung nach § 16d SGB II in Zusammenarbeit mit dem Jobcenter Kreis Höxter. Zielgruppe waren Menschen, die länger arbeitslos waren und Bürgergeld beziehen, um ihre berufliche Wiedereingliederung zu unterstützen.	2012	Demokratieführerschein in Kooperation mit der Jugendfreizeitstätte Brakel als Initiative der Landeszentrale für politische Bildung Nordrhein-Westfalen und des Landesverbandes der Volkshochschulen in NRW für des Kinder- und Jugendliche.
2007 - 2016	Trägerschaft für Schulbetreuungsmaßnahmen (Übermittagsbetreuung, Offener Ganztag) in Zusammenarbeit mit den jeweiligen Schulverwaltungsämtern an acht Schulen im Zweckverbandsgebiet (OGS an katholischen Grundschule Bad Driburg, städt. Hauptschule Bad Driburg, städt. Realschule Bad Driburg, städt. Gymnasium Bad Driburg, städt. Realschule Brakel, städt. Gymnasium Brakel, städt. Realschule Steinheim, katholische Grundschule Nieheim).	2013 - heute	telc-Sprachprüfungen in Zusammenarbeit mit der telc GmbH und dem Deutschen Volkshochschulverband
2007 - heute	Test: Leben in Deutschland und Einbürgerungstest in Kooperation mit dem BAMF Durchführung der Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ) in Kooperation mit dem BAMF und den zugelassenen Prüfungs-gesellschaften telc (bis 2023) und Gesellschaft für Akademische Studienvorbereitung und Testentwicklung e. V. (g.a.s.t.) (ab 2023)	2013 - 2019	Zahlreiche Aktionen mit dem Bundesprogramm talentCAMPus – Kultur macht stark . Bündnisse für Bildung in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Volkshochschulverband, dem Bundesministerium für Bildung und Forschung, der Brücke-MOCT e.V. sowie Monolith e.V.
2009 & 2010	Projekt Identität und Integration Plus für Spätauswanderer in Zusammenarbeit mit dem BAMF, dem Begegnungszentrum der Kolpingfamilie Steinheim e.V. und dem Brücke-MOCT e.V.	2014 - 2024	Beratungsstelle für die Förderinstrumente „Prämien-gutschein“ und „Bildungsscheck.NRW“ zur Förderung von beruflicher Weiterbildung.
2010	Bürgerforum als Workshop zu beispielhaften Projekten und neuen Ideen für Brakel	2015	Delphin-4-Sprachförderung in Zusammenarbeit mit dem Integrationsbüro und den Volkshochschulen im Kreis Höxter.

2015	Kulturtage „ Brakel macht Blau – Tage der offenen Stadt “ in Brakel	Auswirkungen auf Menschen in Ländern des Globalen Südens zu reflektieren und für persönliche Handlungs- und Engagement-Möglichkeiten zu sensibilisieren.
2015	Unterstützung im Landeswettbewerb „ Kommunen in NRW – aktiv für Europa beteiligt “ der Stadt Bad Driburg durch politische Angebote	
2015 - 2016	Mit Inkrafttreten des Asylverfahrensbeschleunigungsgesetzes zum 24.10.2015 für Ausländer mit einer guten Bleibeperspektive Einstiegssprachkurse als Zugang zum Integrationskurs für die Zielgruppe Flüchtlinge aus dem Iran, Irak, Syrien und Eritrea.	ESF-Projekte „ Grundbildung mit Erwerbsweltfahrung “ und „ Qualifizierung von Beschäftigten in der Tageseinrichtung für Kinder, Schulen und Weiterbildungseinrichtungen “
2015 - 2016	Das Projekt „ Lehrgang zum ehrenamtlichen Integrationslotsen “ in Zusammenarbeit mit dem Kommunale Integrationszentrum (KI) Kreis Höxter und den Volkshochschulen im Kreis Höxter. Ziel war es, potentiellen Ehrenamtlichen durch themenspezifischen Input die Integrationsarbeit zu erleichtern, die damit auch den Migranten zugutekommen.	Ausbildung zum* zur Mediator*in in Kooperation mit der KOVIAK Akademie für Konflikt- & Führungskompetenz.
2016 - 2018	Projekt Sprachkurse für Flüchtlinge mit der finanziellen Unterstützung der Bundesagentur für Arbeit	
2016 - 2018	Projekt Basisssprachkurse zur Arbeitsmarktintegration von Flüchtlingen im Rahmen von Early Intervention und Early Intervention NRW+.	„ Digitale Kompetenz “ im Rahmen des Projektes „ Smart Country Side “, ein Kooperationsprojekt mit den drei Volkshochschulen im Kreis Höxter. In 26 engagierten Modelldörfern war es Ziel, Bürger*innen in der digitalen Anwendung und Kompetenz zu stärken. Mit dem Angebot „ Digitale Kompetenz “ wurden zahlreiche Kurse durchgeführt, in denen die Teilnehmer*innen als Multiplikatoren das Gelernte weitergeben
2016 - heute	Beratungsstelle im Kreis Höxter zur Beratung zur beruflichen Entwicklung mit dem Ziel, Ratsuchende in beruflichen Veränderungsprozessen sowie Personen mit im Ausland erworbenen Berufsabschlüssen zu begleiten und zu unterstützen.	Smart Democracy: mit der Initiative des Bundesarbeitskreises Politik-Gesellschaft-Umwelt im Deutschen Volkshochschul-Verband unterstützt der VHS-ZV Bürger*innen zu Themen aus dem Bereich der (gesellschafts-)politischen Bildung und Potenziale digitaler Bildungsformate Ebenfalls mit der App für mehr Datenkompetenz Stadt Land DatenFluss des Deutschen Volkshochschulverbands
2016 - heute	Alphabetisierungskurse „Lesen, Schreiben, Rechnen lernen und erfolgreich in die Berufswelt einsteigen“ mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds (ESF).	Deutschkurse der Erstorientierung für ukrainische Flüchtlinge mit finanzieller Unterstützung der Stiftung des Rotary Clubs Bad Driburg
2018 & 2019	Projekt „ Digitale Kompetenz für Bürgerinnen und Bürger im ländlichen Raum “ in finanzieller Unterstützung durch das Integrationsbüro Kreis Höxter. Der VHS-ZV schult in Kooperation mit der VHS Höxter-Marienmünster, dem VHS-Zweckverband Diemel-Egge-Weser sowie dem Berufskolleg Kreis Höxter kreisweit 150 Personen in dem Projekt zu „Dorf-Digital-Experten“.	Wanderausstellungen #Stolen Memory sowie #LastSeen in Kooperation mit den Arolsen Archives und der Projektgruppe „denk-mal Bad Driburg“ im Rahmen der politischen und aufsuchenden Bildung
2019	Teilnahme an der bundesweiten Aktion Lange Nacht der Volkshochschulen zum 100-jährigen Bestehen der Volkshochschulen. Austragungsort des Veranstaltungsprogramms war das Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum am VHS-Standort in Steinheim.	Fachberatungsstelle zur Anerkennung ausländischer Berufsqualifikationen (FBA) im Kreis Höxter
2019	Globales Lernen in der VHS gefördert durch das Bundesministerium für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung (BMZ) über Engagement Global entwicklungspolitische Bildungsarbeit in Deutschland sowie dem Institut für Internationale Zusammenarbeit des Deutschen Volkshochschul-Verbandes (DVV International). Durch das Projekt sollten Teilnehmende dazu befähigt werden, entwicklungspolitische Fragen, globale Zusammenhänge und deren	75 Jahre Grundgesetz – Aktionsprogramm zur politischen Bildung in Kooperation mit den Trägerkommunen
		Projekt „ Miteinander digital – Senioren*innen sicher durch das Internet “ in Kooperation mit dem Ev. Johanneswerk in Steinheim: Angebote zum Umgang mit neuen digitalen Medien digitale Kompetenzen von Senior*innen zu fördern.
		Aufgrund von Gesetzesänderungen, Mittelkürzungen oder extern bedingten Auflagen endeten leider viele Projekte im Laufe der Jahre.
		Aktionen Zusätzlich beteiligt sie der VHS-Zweckverband stetig an Aktionsprogrammen wie zum Beispiel dem Deutschen Weiterbildungstag, den Internationalen Wochen gegen Rassismus, Weiterbildungsmessen und vieles mehr.

Presseartikel zu den Aktionen finden Sie auf der Internetseite des VHS-ZV unter der Rubrik "50 Jahre VHS-ZV".



STELLUNG AM MARKT UND WETTBEWERBSVORTEILE DES VHS-ZWECKVERBANDES

Stellung am Markt

Der VHS-Zweckverband (VHS-ZV) ist eine von drei im Kreis Höxter ansässigen Volkshochschulen mit einem öffentlichen, kommunalen und gesetzlich verankerten Bildungsauftrag nach dem Weiterbildungsgesetz NRW. Aufgrund der sehr ländlich geprägten Region agieren die drei Volkshochschulen autark in den ihnen zugehörigen Kreisstädten.

Dem VHS-ZV gehören die vier Kommen Bad Driburg, Brakel, Nieheim und Steinheim der insgesamt zehn Kreisstädte an. Er deckt damit einen Einwohnerkreis mit aktuell rund 55.000 Bürgerinnen und Bürgern im nordwestlichen Teil des Kreises Höxter ab.

Im Vergleich hier die Bevölkerungsverteilung der drei Volkshochschulen im Kreis Höxter:

VHS-ZV Bad Driburg, Brakel, Nieheim, Steinheim				VHS Höxter-Marienmünster		VHS-ZV Diemel-Egge-Weser				
Bad Driburg	Brakel	Nieheim	Steinheim	Höxter	Marienmünster	Warburg	Beverungen	Borgentreich	Willebadessen	
19.080	16.193	6.081	12.107	28.166	4.791	23.252	12.669	8.632	8.281	
53.461				32.957		52.834				

Der VHS-ZV bedient insgesamt 38,4% der Bevölkerung im Kreis Höxter mit seinem Weiterbildungsangebot. Für die stark ländlich geprägte Beschaffenheit des Kreises Höxter ist die Eigenständigkeit der einzelnen Volkshochschulen von großem Vorteil, denn diese autonome Aufgliederung fördert nicht nur erheblich die Weiterbildungsversorgung der jeweiligen Kernstädte, sondern auch die jeweils Stadt angehörigen Ortschaften vor Ort. Die Zusammenarbeit in bestimmten Bereichen und die jeweiligen Netzwerke vor Ort unterstützen diese Aufteilung zusätzlich.

Im Bereich der klassischen Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW gibt es zwischen den Volkshochschulen kaum Wettbewerb, da das Angebot auf einer gesetzlichen Grundlage basiert und daran ausgerichtet ist. Die örtlichen Bedingungen, wie zum Beispiel Kooperationen mit speziellen Partnern vor Ort, können das Angebot erweitern und unterscheiden. Trotzdem wählen die meisten Teilnehmenden ihre Volkshochschule hauptsächlich nach der Nähe zum Wohnort aus.

Im Bereich der Gesundheitsförderung steht der VHS-ZV in direkter Konkurrenz zu örtlichen Fitnessstudios und anderen Gesundheitseinrichtungen. Wichtig für den Erfolg sind dabei die Ausstattung, die Qualifikation der Lehrkräfte und auch die Anerkennung durch die Krankenkassen.

Drittmittelprojekte werden oft über öffentliche Ausschreibungen vergeben (zum Beispiel durch den Dachverband der Volkshochschulen (DVV), den Landesverband NRW oder die Bezirksregierung Detmold). Nur bewilligte Projekte können umgesetzt werden, wobei Auswahlverfahren über die Vergabe entscheiden. Bei Themen, die den ganzen Kreis Höxter betreffen, arbeiten die Volkshochschulen oft zusammen, um die Angebote bestmöglich für die Teilnehmenden zu nutzen.

Die Durchführung von Integrationssprachkursen ist ebenfalls ein Drittmittelbereich. Grundsätzlich gibt es bei diesen Angeboten zwischen Volkshochschulen kaum eine Konkurrenzsituation. Diese Kurse sind öffentlich gefördert und orientieren sich an festen Vorgaben und Richtlinien, sodass das Angebot gesetzlich geregelt ist. Außerdem sind die Kurse meist regional verteilt, um die Zielgruppen



Quelle: Bevölkerung im Kreis Höxter; ITNRW
Stand: 31.12.2024

©Wikipedia/TUBS

gut zu erreichen. Allerdings kann es bei hoher Nachfrage zu Überschneidungen oder leichter Konkurrenz kommen, wenn mehrere Volkshochschulen (sowohl im Kreisgebiet als auch in angrenzenden Nachbarkreisen) oder andere Bildungsträger ähnliche Kurse anbieten. Insgesamt steht bei Integrationskursen aber die flächendeckende Versorgung und die Erfüllung des Bildungsauftrags im Vordergrund, weniger der Wettbewerb.

Bei der Beschäftigung von Lehrpersonal kann durchaus Konkurrenz entstehen – besonders wenn es um qualifiziertes Lehrpersonal geht, das begrenzt verfügbar ist. Die Volkshochschulen und andere Bildungsträger vor Ort konkurrieren durchaus um die besten Lehrkräfte, vor allem wenn diese gefragte Spezialkenntnisse oder viel Erfahrung mitbringen. Auch Faktoren wie Honorarvorstellungen, Verfügbarkeit und sonstige Bedingungen spielen eine Rolle. Wenn ein Lehrbeauftragter mehrere Angebote bekommt, kann er sich für die VHS entscheiden, die bessere Konditionen oder ein attraktiveres Umfeld bietet.

Wettbewerbsvorteile

Der VHS-ZV profitiert von dem Zusammenschluss der vier Trägerkommunen als Verbund. Durch die Zusammenarbeit können die beteiligten Städte ihre Ressourcen – wie Personal, Räume und finanzielle Mittel – gemeinsam nutzen. Das ermöglicht ein **vielfältigeres, hochwertigeres und effizienteres Bildungsangebot**, als es jede Stadt für sich allein leisten könnte, sowie **bezahlbare Kurse** vor Ort. Gleichzeitig können Angebote besser aufeinander abgestimmt werden, sodass Doppelstrukturen vermieden und Bildungslücken geschlossen werden. Der Zusammenschluss als Zweckverband verbessert auch die **Erreichbarkeit von Bildungsangeboten** im ländlichen Raum. Bürgerinnen und Bürger profitieren von einem gemeinsamen Kursangebot. Auch spezialisierte Kurse, die nur eine begrenzte Nachfrage haben, lassen sich so wirtschaftlich durchführen, weil vier Städte Teilnehmende stellen können. Darüber hinaus stärkt dieser Vier-Städte-Bund die strategische Planung und den Austausch zwischen den Kommunen. Gemeinsam kann so schneller auf neue gesellschaftliche Herausforderungen reagiert werden – etwa im Bereich Digitalisierung, Integration oder Fachkräfte sicherung. Auch über die Trägerstadtgrenzen hinweg gelingt der Zugang zu den Angeboten. Die Trägerkommune Brakel als zentrale Stadt im Kreis Höxter bietet hier einen besonderen Stellenwert in der Erreichbarkeit auch durch nicht im Verband wohnansässige Teilnehmende. Ebenso gilt dies für Steinheim in Angrenzung an den Kreis Lippe sowie Bad Driburg in Angrenzung an den Kreis Paderborn.



©iStock/Diva Plavaguna

Um auf allen Ebenen gute Arbeit zu leisten, lässt sich der VHS-ZV regelmäßig nach dem anerkannten Qualitätsmanagementsystem „Gütesiegelverbund Weiterbildung e.V.“ bewerten und zertifizieren. Auf diese Weise stellt der VHS-ZV sicher, dass die Arbeit von der Kursplanung über die Organisation bis zur Durchführung der Kurse an den Bedürfnissen der Teilnehmenden ausgerichtet ist und sich an einheitlichen **Qualitätsstandards** orientiert. Ziel ist die systematische und kontinuierliche Verbesserung des Angebots und der Organisation.

Viele **Netzwerk- und Kooperationspartner** begrüßen die Zusammenarbeit mit dem VHS-ZV. Sie suchen oft aktiv die Kooperation, weil der VHS-ZV eine breite und vielfältige Zielgruppe erreichen und Bildungsangebote niedrigschwellig und kostengünstig zugänglich machen kann. Durch die regionale Verankerung und die guten Kontakte vor Ort ermöglicht der VHS-ZV eine effektive Vernetzung. Zudem verfügt er über das entsprechende **qualifizierte, pädagogische Fachpersonal und über langjährige Erfahrung in der Erwachsenenbildung**. Er bietet vielfältige Kursformate an, wodurch Netzwerk- und Kooperationspartner ihre eigenen Bildungs- und Integrationsziele besser umsetzen können.

Zusammengefasst liegen die Stärken des VHS-ZWeckverbandes in folgenden Bereichen:

- vielfältiges, hochwertiges und effizientes Bildungsangebot
- Preiskultur
- Erreichbarkeit von Bildungsangeboten / Ortsnähe
- Qualitätsstandard
- Netzwerk- und Kooperationspartner
- qualifiziertes, pädagogisches Fachpersonal und Know-how

NETZWERKSTRUKTUREN DES VHS-ZWECKVERBANDES

Für den VHS-Zweckverband sind Netzwerke und Kooperationen besonders wichtig, weil er dadurch die Angebote verbessern und erweitern kann. Durch die Zusammenarbeit mit anderen Bildungseinrichtungen, Vereinen oder sozialen Organisationen kann er Wissen und Ressourcen bündeln, um vielfältigere und qualitativ hochwertige Kurse anzubieten. Außerdem ermöglichen Partnerschaften, mehr Menschen zu erreichen, etwa indem man gemeinsam Veranstaltungen organisiert oder Räume teilt. Kooperationen helfen auch dabei, Geld, Personal und Räumlichkeiten effizienter zu nutzen und Doppelarbeit zu vermeiden. Da Partner in Netzwerken oft spezielle Zielgruppen gut kennen, kann der VHS-Zweckverband so gezielter auf die Bedürfnisse der Teilnehmerinnen und Teilnehmer eingehen. Der Austausch mit anderen Institutionen stärkt die Qualität der Bildungsangebote. Insgesamt machen Netzwerke und Kooperationen die Arbeit des VHS-Zweckverbandes wirkungsvoller und sorgen dafür, dass mehr Menschen Zugang zu Bildung erhalten. Der VHS-Zweckverband ist ausgezeichnet aufgestellt. Er verfügt über eine umfassende Netzwerkstruktur:



Kooperationen



vhs Volkshochschule
Höxter - Marienmünster

vhs Zweckverband
Diemel-Egge-Weser



FAST
ALLES FÜR DIE KUNST

KI Kommunales
Integrationszentrum
Kreis Höxter

**Bundesagentur
für Arbeit**



Deutsche
Rentenversicherung
Reha-Zentrum
Bad Driburg
Klinik Berlin



Evangelisches
Johanneswerk
J



verbraucherzentrale
Nordrhein-Westfalen



vhs • wissen live

das digitale Wissenschaftsprogramm



Akademie für Konflikt- und
Führungskompetenz



Kreisverband
Höxter e.V.



g.a.s.t. gesellschaft für akademische
studienvorbereitung und testentwicklung e.v.



STIMMEN VON LEHRBAUFRAGTEN UND IMPRESSIONEN AUS AKTUELLEN KURSEN

Christof Drewes

Fachbereich Gesellschaft



1. Was verbinden Sie mit unserem VHS-ZV in unserer Region?

Mit dem VHS-Verbund in meiner Heimatregion verbinde ich ein umfangreiches Kursprogramm, dass es ermöglicht, dem gesellschaftlichen Auftrag der Volkshochschulen nachzukommen. Gerade die Anpassung des Angebotes an neue Herausforderungen im täglichen Leben, wie Digitalisierung und Integration, gelingen mit dem Kursangebot.

2. Welches besondere Erlebnis verbinden Sie mit Ihren Kursen an unserer VHS?

Mit den von mir angebotenen Kursen "Obstbaumschnitt" möchte ich den Teilnehmenden gerne die Natur und insbesondere die Bedeutung von Bäumen im Allgemeinen und Obstbäumen im Besonderen vermitteln. Obstbäume benötigen – wenn sie im Privatgarten ertragreich sein sollen – eine besondere Pflege. Darüber hinaus möchte ich aber auch die Bedeutung unserer Streuobstwiesen darlegen, die nicht nur eine wichtige Rolle für die Natur spielen, sondern auch als Naturerlebnis-, Erholungs- sowie als Lernort dienen. Ich freue mich immer wieder, wenn ich die Teilnehmenden begeistern kann.

3. Was wünschen Sie uns zum 50. Geburtstag?

Dem VHS-ZV wünsche ich für die Zukunft, dass es immer gelingen wird, ein interessantes, auf die neuen Herausforderungen abgestimmtes Kursangebot zu gestalten, um dem Auftrag der allgemeinen Förderung von Weiterbildung für Bürgerinnen und Bürger nachzukommen.

Sabine Diedrich

Fachbereich Kultur

1. Was verbinden Sie mit unserem VHS-ZV in unserer Region?

Besonders das gesellschaftliche Engagement und die verschiedenen Freizeit- und Bildungsangebot, die hier im ländlichen Raum enorm wichtig sind. Ich schätze es, nicht weit fahren zu müssen, um neue kreative Techniken, Sprachen und andere Dinge erlernen zu können. Die Fortbildungsbereiche bieten interessante Möglichkeiten für alle Altersklassen.



2. Welches besondere Erlebnis verbinden Sie mit Ihren Kursen an unserer VHS?

Die "Aha-Momente" stehen meistens im Vordergrund. Es erfüllt mich mit Freude, wenn Kursteilnehmende spielerisch neue Techniken erlernen, teilweise über sich hinauswachsen und am Ende der Kurstage gegenseitig stolz ihre Werke zeigen. Oftmals entdecken sie dabei ein neues Hobby, das sie anschließend über lange Jahre begleitet. Die Erfolgsergebnisse in den Kursen steigern das Selbstwertgefühl der Teilnehmenden, was sie selbst und mich glücklich macht.

3. Was wünschen Sie uns zum 50. Geburtstag?

Viele Dozenten mit abwechslungsreichen Kursangeboten, welche die kulturelle Vielfalt des Programms erhalten, und weiterhin kostengünstige Angebote, die einen Zugang für ein breites Publikum ermöglichen. In diesem Sinne HERZLICHEN GLÜCKWÜNSCH für 50 erfolgreiche Jahre und auf eine starke Resonanz für die kommenden Jahrzehnte!

Friederike Starke

Fachbereich Gesundheit

1. Was verbinden Sie mit unserem VHS-ZV in unserer Region?

Der wichtigste Aspekt für mich ist die Möglichkeit der Weiterbildung zu günstigen Gebühren. Die soziale Anbindung an Menschen mit gleichen Interessen ist allerdings auch ein guter Effekt.

2. Welches besondere Erlebnis verbinden Sie mit Ihren Kursen an unserer VHS?

Es gibt tatsächlich ein ganz besonderes Erlebnis, das schon einige Jahre zurückliegt: Eine ältere Dame kam regelmäßig zur Wassergymnastik. Das Gehen fiel ihr sehr schwer. Sie benutzte deshalb einen Gehstock, den sie am Beckenrand abstellte. Nach der Gymnastik war sie so beschwingt, dass sie fast jedesmal ihren Gehstock stehen ließ. Von diesem Ereignis berichtete ich sehr häufig, um die gesundheitliche Wirkung des Trainings im Wasser zu verdeutlichen. So auch während eines Seminars der DLRG, das von einem Professor der Uni Köln geleitet wurde. Dieser bat mich sofort um Zustimmung, mich in seinen Vorlesungen zitieren zu dürfen.

3. Was wünschen Sie uns zum 50. Geburtstag?

Zum Jubiläum wünsche ich als erstes den Mitarbeitenden weiterhin so viel Herzblut und Kompetenz in ihrem Wirken wie bisher. Gleichzeitig möchte ich mich hierfür auch herzlich bedanken.

Ich wünsche allen weiterhin gutes Gelingen, Freude an ihrer Arbeit sowie viele zufriedene Teilnehmende und Unterrichtende. Und nicht zu vergessen, gute Fördergelder...



Dominique Beine
Fachbereich Beruf & IT

1. Was verbinden Sie mit unserem VHS-ZV in unserer Region?

Ein Anbieter für ein sehr gutes und umfangreiches Angebot auf Bildungs- und sozialer Ebene, der für die Region einen großen Mehrwert bildet.

2. Welches besondere Erlebnis verbinden Sie mit Ihren Kursen an unserer VHS?

Eigentlich kann jeder Kurs als besonderes Erlebnis betrachtet werden, da immer wieder unterschiedliche Menschen mit unterschiedlichen Ansprüchen zusammenkommen und es eine sehr schöne Herausforderung ist, diesen Ansprüchen gerecht zu werden und die Teilnehmenden auf individuelle Weise zum Ziel zu bringen. Besonders ist es aber auch, wenn aufgrund der Teilnahme an einem Kurs neben der Wissensbildung soziale Verbindungen entstehen und bestehen bleiben. Auch das gab es in der Vergangenheit.

3. Was wünschen Sie uns zum 50. Geburtstag?

Ich wünsche dem gesamten Team alles Gute und Gesundheit und dass sie die VHS weiter so professionell und zielgerichtet führen wie bisher. Vor allem aber wünsche ich dem gesamten Team, dass sie so bleiben, wie sie sind, freundlich, verlässlich, kompetent ... und hilfsbereit auch in außergewöhnlichen Situationen :-)

STIMMEN VON LEHRBAUFRAGTEN UND IMPRESSIONEN AUS AKTUELLEN KURSEN

Christina Lunkewitz

Fachbereich Eltern & Familie

1. Was verbinden Sie mit unserem VHS-ZV in unserer Region?

Seit vielen Jahren biete ich zweimal im Jahr einen Mini-Club für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 0-2 Jahren an. Dieser findet in den Räumlichkeiten des ev. Katharina-von-Bora Familienzentrum in Steinheim statt. Ich selber arbeite als Erzieherin in der Einrichtung, die schon viele Jahre die Kooperation mit der VHS-ZV pflegt.



2. Welches besondere Erlebnis verbinden Sie mit Ihren Kursen an unserer VHS?

Besondere Erlebnisse in meinen Kursen sind immer wieder dabei zu beobachten und mitzugehen, wie die Kinder sich in dieser Zeit (in der Regel 12 Einheiten pro Kurs) entwickeln und Kontakte zu anderen Kindern aufbauen. Des Weiteren entstehen tolle Gespräche mit den Eltern, in denen es oft um den Austausch und Fragen bzgl. der Entwicklungsschritte der Kinder geht. Manchmal entwickeln sich auch private Freundschaften unter den Teilnehmenden. Besonders schön ist es, wenn die Kinder und Eltern mit einem Lächeln kommen und sich auf die gemeinsame Stunde freuen, in der wir zusammen spielen, singen und viel Freude haben.

3. Was wünschen Sie uns zum 50. Geburtstag?

Herzlichen Glückwunsch zum 50. Geburtstag des VHS-ZV! Ich wünsche der VHS, dass sie ein Leuchtturm der Bildung bleibt und weiterhin Menschen zusammenbringt, die voneinander und miteinander lernen möchten.

Susanne Tingelhoff

Fachbereich Junge VHS

1. Was verbinden Sie mit unserem VHS-ZV in unserer Region?



Ich bin seit 2019 als Dozentin für die VHS ZV tätig. Bei meinen Angeboten im Bereich der Junge VHS biete ich zum Beispiel Kurse an, wo Kinder den richtigen Umgang mit Hunden erlernen. Es ist mir sehr wichtig Wissen zu vermitteln. Ich achte immer darauf, dass die Kinder viel

Spaß bei den Kursen haben und wertvolles Wissen mit nach Hause nehmen und anwenden. Verbunden bin ich mit dem VHS-ZV durch die unkomplizierte Zusammenarbeit, den freundlichen Umgang und die Nähe zu meinem Heimatort.

2. Welches besondere Erlebnis verbinden Sie mit Ihren Kursen an unserer VHS?

Da könnte ich sehr viel aufzählen. Spontan fällt mir der 29.01.2023 ein. Thema des Nachmittags war: Hund und Kind – ein starkes Team in Nieheim im Timeout. Der WDR (Lokalzeit OWL) interessierte sich für den Kurs und besuchte uns. Anfangs waren wir alle aufgeregt. Am Ende des Tages hatten wir alle einen Riesenspaß. Ein unvergessliches Erlebnis.

3. Was wünschen Sie uns zum 50. Geburtstag?

Ich wünsche der VHS weiterhin immer neue Ideen, neue Impulse und weiterhin ein buntes Programm an Angeboten für jede Altersstufe.

Simone Reiter

Fachbereiche Kultur, Eltern & Familie, Junge VHS

1. Was verbinden Sie mit unserem VHS-ZV in unserer Region?

Mit dem VHS-ZV verbinde ich die Möglichkeit, Menschen in unserer Region in ihrer ganz persönlichen Entwicklung zu begleiten. Die VHS bringt Menschen zusammen, schafft Gemeinschaft und ermöglicht neue Perspektiven, die weit über eine reine Wissensvermittlung hinausgehen.

Als Dozentin ist es mir wichtig, Teil dieser Arbeit zu sein und mit meinen Kursen einen Beitrag zur kreativen Entwicklung und vielfältigen Lernkultur zu leisten.

2. Welches besondere Erlebnis verbinden Sie mit Ihren Kursen an unserer VHS?

In meinen Kursen gibt es immer wieder viele schöne Erlebnisse. Es macht mir viel Freude zu sehen, wie sich die Teilnehmer*innen während des Kurses persönlich entwickeln und mit Freude an der Entstehung neuer Kunstwerke arbeiten. Aus einer Gruppe unterschiedlicher Menschen wird eine kreative Gemeinschaft – das sind die schönsten Momente.

3. Was wünschen Sie uns zum 50. Geburtstag?

Herzlichen Glückwunsch zum runden Geburtstag, alles Gute und weiterhin viel Energie – schließlich wissen wir Dozentinnen und Dozenten, dass man im besten Alter noch lange nicht müde wird. Ich wünsche dem VHS-ZV viele weitere Jahrzehnte voller neugieriger Köpfe, spannender Begegnungen und bunter Kurse!

**Basteln für den Weihnachtsbaum**

Kurs von Simone Reiter und Madelaine Dunschen

**Töpferwerkstatt**

Kurs von Simone Reiter

©Reiter

STIMMEN VON LEHRBAUFRAGTEN UND IMPRESSIONEN AUS AKTUELLEN KURSEN

Thomas Hugo

Fachbereiche Eltern & Familie

1. Was verbinden Sie mit unserem VHS-ZV in unserer Region?

Ich verbinde generell Freundschaft und die Liebe zur Natur mit dieser Region. Als ich gefragt wurde, ob ich mir vorstellen könnte hier Kurse bzw. Workshops anzubieten, habe ich daher ohne zu zögern gleich zugesagt.

2. Welches besondere Erlebnis verbinden Sie mit Ihren Kursen an unserer VHS?

Ich bin nach wie vor von der Organisation und vom Ablauf des „Fantastischen Holzworkshops“ an Ihrer VHS begeistert. Alle – Kinder und Erwachsene – haben sich gleichermaßen auf die für sie im ersten Moment ungewöhnlich erscheinende Herangehensweise und Technik eingelassen. Die Fantasie durfte spielen und die Stimmung war so gut, dass wir gar nicht aufhören wollten zu puzzlen, kleben, malen und wieder neu zu legen.

Die Ergebnisse waren allesamt beeindruckend.

3. Was wünschen Sie uns zum 50. Geburtstag?

Ich wünsche Ihnen weiterhin so engagierte Mitarbeiter*innen, interessierte Kursteilnehmerinnen und -teilnehmer und viele „Fantastische Holzworkshops“.



Tier(ge)schichten – ein fantastischer Holzworkshop
Kurs von Thomas Hugo

Swetlana Plett

Fachbereich Integration & Grundbildung

**1. Was verbinden Sie mit unserem VHS-ZV in unserer Region?**

Mit dem VHS-ZV in unserer Region verbinde ich die Möglichkeit zur Weiterbildung für alle Altersklassen und für Dozenten und Dozentinnen die Möglichkeit ihr Wissen weiterzugeben.

2. Welches besondere Erlebnis verbinden Sie mit Ihren Kursen an unserer VHS?

In Kursen zu unterrichten bedeutet die Teilnehmenden in ihrer Entwicklung zu unterstützen. Jeder Kurs ist einzigartig, in dem es besondere Momente gibt. In Erinnerung bleiben oft motivierte, interessierte und neugierige Teilnehmende.

Mein erster Integrationskurs war ein besonderes Erlebnis. Der kleine Kurs bestand aus acht Personen, an die ich mich noch sehr gut erinnern kann, obwohl der schon einige Jahre zurückliegt. Das Alter der Kursteilnehmenden, die in ihren Heimatländern nicht ausreichend oder gar nicht alphabetisiert wurden, lag zwischen 48 und 60 Jahren. Wenn man weder lesen noch schreiben kann, fehlen ja auch die Lerntechniken, die man sich im Laufe der Schullaufbahn aneignet. Das wirkt sich auch auf den Alltag aus, sodass man die öffentlichen Verkehrsmittel und das Internet nicht nutzen kann, keinen Führerschein hat und sich als Frau alle Rezepte merken muss. In unserer Gesellschaft ist das kaum vorstellbar.

Besonders gut erinnere ich mich an eine offene, wissbegierige und fleißige Teilnehmerin, die Wörter auf Zettel schrieb und diese in ihre Jackentaschen legte. Sie erzählte mir, dass sie in ihrer Wohnung überall kleine Zettel mit Wörtern verteilte und so diese lernen konnte. Die meisten Zettel wurden in der Küche angebracht, da sie da die meiste Zeit verbrachte. Das Lesen übte sie, indem sie ihrer erwachsenen Tochter vorlas. Häufig berichte ich in meinen Integrationskursen über diese Teilnehmerin.

3. Was wünschen Sie uns zum 50. Geburtstag?

Zum Jubiläum wünsche ich dem VHS-ZV abwechslungsreiche Kursangebote, Erfolg und Weiterentwicklung, Freude an der Arbeit, neue Menschen zu erreichen und weiterhin Begeisterung für Bildung zu wecken.



Sie möchten uns als Dozent*in inhaltlich bereichern?

Dann sprechen Sie uns gerne an unter 05253 - 97407 0

DER VHS-ZWECKVERBAND IN ZAHLEN

50 Jahre sind...

...rund 2.608 Wochen, 18.250 Tage, 438.000 Stunden, 26.280.000 Minuten und 1.576.800.000 Sekunden – eine lange Zeit in der Bildungslandschaft und -entwicklung. Und hier geht es direkt mit Zahlen weiter, die ein wenig „Geschichte“ erzählen.

Die niedrigste Landesförderersumme pro Einwohner

Die niedrigste Landesförderersumme erhielt der VHS-ZV 2007 mit 1,93 € pro Einwohner.

Die niedrigste Umlage pro Einwohner

Die niedrigste Umlage konnte im Jahr 2000 mit 3,86 DM (1,00 €) pro Einwohner erzielt werden.



Die höchste Landesförderersumme pro Einwohner

Die höchste Landesförderersumme erhielt der VHS-ZV 1977 mit 7,89 DM (4,04 €) pro Einwohner. (2025 betrug die Landesförderersumme pro Einwohner 3,32 €)

Höchstes Ertragsvolumen

2025 veranschlagte der VHS-Zweckverband Erträge in Höhe von rund 1,2 Millionen €. 1987 waren es rund 533.730 DM (272.892 €) als niedrigster Wert.



Anzahl der Umzüge des VHS-Hauptverwaltungssitzes

Der Hauptverwaltungssitz des VHS-Zweckverbandes ist insgesamt 7 Mal umgezogen.

Anzahl der Verbandsvorsitzenden seit ZV-Gründung

Es waren insgesamt 8 Verbandsvorsitzende (aktuell: Johannes Schlütz, Bürgermeister Stadt Nieheim).

Höchste Mitarbeiterzahl (inkl. Projektbereich)
2009 beschäftigte der VHS-Zweckverband insgesamt 21 Mitarbeiter*innen (8 Mitarbeiter*innen im Stammpersonal, 13 Mitarbeiter*innen im Projektbereich).

Anzahl der Verbandsvorsteher seit Zweckverbands-Gründung

Es waren insgesamt 6 Verbandsvorsteher (aktuell: Michael Scholle, 1. Beigeordneter Stadt Bad Driburg).

Anzahl der Kooperationen

Seit der Gründung pflegt und pflegt der VHS-Zweckverband rund 80 Kooperationen mit unterschiedlichsten privaten, öffentlichen und sozialen Einrichtungen.

Anzahl der Unterrichtsstunden im offenen Angebot

Seit Gründung des VHS-Zweckverbandes wurden rund 260.000 Unterrichtsstunden im offenen Angebot durchgeführt.

Anzahl der Unterrichtsstunden und Teilnehmenden im Projektbereich Integration

Seit Einführung der elektronischen Erfassung 2016 wurden rund 48.787 Unterrichtsstunden in diversen Projekten durchgeführt und rund 1.386 Teilnehmende erreicht.

In den Jahren 2004 bis 2015 waren es geschätzt 26.420 Unterrichtsstunden und 439 Teilnehmende.

**Anzahl der Teilnehmenden im offenen Angebot**

Seit Gründung hat der VHS-Zweckverband rund 176.000 Teilnehmende im offenen Angebot erreicht.

Gesamt-Quadratmeter der vhs-eigenen**Schulungsräume** (ohne externe Orte)

In allen vier Städten zusammen verfügt der VHS-ZV über 556 qm Schulungsraumfläche.

Das umfangreichste Programmheft

Das umfangreichste Heft wurde 2023 mit 218 Seiten produziert.

**Eine Reise durch weitere, spannende Kurstitel...**

„Zweckgymnastik für Frauen“ (1977)

„VHS-Chor“ (1978)

„Mit Kindern christliche Feste sinnvoll feiern“ (1979)

„Digitale Mathematik“ (1981/82)

„Spinnen am Spinnrad mit Spindel (1987/88)

„Collegium Musicum“ der VHS (1992)

„Jugendkarnevalsgruppe“ (1995)

„Der Teufel – Brauchen wir den noch? Wie ist das Böse der Welt zu verstehen?“ (2006)

**Anzahl der Unterrichtsstunden und Teilnehmenden in berufsbezogenen Projektbereichen**

In Projekten und Beratungen mit beruflichem Bezug wurden rund 6.710 Unterrichtsstunden durchgeführt und rund 1.387 Teilnehmende erreicht.

Anzahl der Heft-Seiten seit 1976

Seit 1976 zählt der VHS-Zweckverband insgesamt 7.071 Programmheft-Seiten.

Die kreativsten Kurstitel lauteten...

Da die Entscheidung schwer fiel, hier einige Titel:
„Fernsehfutter für Kinder und Jugendliche“ (1984/85)

„Präventive und dekorative Kosmetik (1988/89)

„Sunshine Fitness“ (2000)

„Hilfe, mein Kind mag nur Hamburger und Pommes!

„Gibt es Alternativen?“ (2003)

„Die tolle Knolle (2008)

„Emanzipation life – Der Mann als Hausmann:

Was macht man wie? (2011)

„Mit Lunic und Sonja zu Sonne, Mond und Sterne“ (2018)

STRATEGISCHE ENTWICKLUNGSFELDER DES VHS-ZWECKVERBANDES FÜR DIE ZUKUNFT

Im Folgenden möchte der VHS-Zweckverband (VHS-ZV) zur Beschreibung seiner strategischen Entwicklungsfelder vorab einen kurzen Einblick in potentielle Einflussbereiche geben.

Chancen und Risiken



Auch die Bildungsaufgaben des VHS-ZV unterliegen Herausforderungen, wenn er die Arbeit gezielt für die Zukunft zeitgemäß fortsetzen möchte. Probleme wie der weitere Rückgang öffentlicher Gelder und die stärkere Konkurrenz durch andere Träger der Weiterbildung gehen auch an Volkshochschulen nicht spurlos vorüber.



Da gute und modern ausgestattete Lernräumen die Motivation für Bildung erhöhen und die Bereitschaft für ein aktives Lernen und Lehren fördern, ist die Rauminfrastruktur von besonderer Bedeutung. Hier hat der VHS-ZV in den vergangenen zweieinhalb Jahren bereits durch den Aufbau seiner sehr guten Rauminfrastruktur im Zweckverbandsgebiet mit moderner, technischer Ausstattung einen Mehrwert für eine qualitativ hochwertige Leistungserbringung geschaffen. Das Risiko besteht jedoch darin, durch die zunehmend angespannte Finanzlage der Kommunen diese auch dauerhaft zu erhalten.



Die wenig dynamische Einwohnerentwicklung (ländliche Region) sowie der demographische Wandel sind ebenfalls Herausforderungen für die Angebotsgestaltung des VHS-ZV. Diese führen zwangsläufig zu Maßnahmen neuer Markt- und Angebotsstrategien.



Durch die bisher erfolgreiche, wachsende Einwerbung und Durchführung befristeter Drittmittelprojekte wird zwar das Ertragspotenzial des VHS-ZV vergrößert, aber es beinhaltet gleichzeitig auch das Risiko, dass bei veränderter und verschlechterter Lage im Bereich der Fördermittel hohe Anteile der Gesamterträge betroffen sind.



Doch auch genau hier liegen offene Chancen. Das rege Fortschreiten der Digitalisierung kann zum einen den Weg in den ländlichen Raum ebnen und zum anderen zum Erreichen von noch bisher unterrepräsentierten Zielgruppen führen. Doch zur Umsetzung von digitalen Lernwelten und -angeboten müssen zunächst geeignete Lehrbeauftragte gefunden werden, die methodisch und didaktisch notwendige Kompetenzen mitbringen. Genau dies ist wohl die größte Herausforderung für die nächsten Jahre. Altersbedingt werden bald viele der derzeitigen Lehrbeauftragten ihre Dozententätigkeit niederlegen, was einen erheblichen Einfluss auf das gesamte Angebotsspektrum des VHS-ZV hat. Mit der intensiven und ansprechenden Anwerbung neuer Lehrbeauftragter hat der VHS-ZV bereits vor Jahren begonnen. Dennoch wird dies ein permanentes und wesentliches Zukunftsziel bleiben, denn die Gewinnung von qualifizierten Kursleitenden gestaltet sich vor dem Hintergrund des Fachkräftemangels in nahezu allen Fachgebieten als zunehmend schwierig.



Um möglichst viele Interessen, Vorlieben oder auch Trends anzusprechen, muss das Programmangebot stetig weiterentwickelt werden. Dies bezieht sich nicht nur auf die Inhalte, sondern verstärkt auch auf die Methoden. Da die Digitalisierung im Alltag immer wichtiger wird, muss sich auch das VHS-Angebot daran anpassen, denn der Einsatz moderner, technischer Endgeräte und auch die Vermittlung dessen über die Grundlagen hinaus, werden in Zukunft deutlich wichtiger bei der Angebotswahl sein. Durch die Digitalisierung entstehen jedoch nicht nur Vorteile. Im Blickfeld muss ebenfalls auch die Stammhörerschaft bleiben, die vielmehr an der Erhaltung der bisherigen „Standards“ interessiert ist, als neuen Trends zu folgen. Diesen schmalen Grat zwischen Gewohntem und Neuem bzw. Innovativem sinnvoll und optimal zu erreichen wird eine große Herausforderung der zukünftigen Bildungsdienstleistung sein.

Strategische Entwicklungsfelder

Der VHS-ZV muss sich stetig neuen Herausforderungen stellen. Die Strategie soll helfen, sich klar zu positionieren, um besser auf Veränderungen im Markt reagieren zu können und Ressourcen gezielt einzusetzen. Eine klare Ausrichtung unterstützt gute Entscheidungen, damit der VHS-ZV im Wettbewerb erfolgreich bleibt und langfristig bestehen kann.

Der VHS-ZV hat daher folgende Entwicklungsfelder für sich konkretisiert, die teilweise auch themenübergreifend betrachtet werden können:

1 Finanzressourcen

Der VHS-ZV steht vor der Herausforderung, trotz steigender Kosten seine Angebote mit immer weniger Geld weiter auszubauen.

Dafür nutzt er Werkzeuge wie Kostenrechnung, Budgetplanung und Controlling. Als Bildungseinrichtung kann die VHS aber nicht einfach nur sparen, weil sie weiterhin gute pädagogische Arbeit leisten muss, die der Allgemeinheit hilft. Das Management muss deshalb immer einen Ausgleich finden zwischen wirtschaftlichen Zwängen, hoher Qualität und gesellschaftlicher Bedeutung der Angebote. Wenn Fördergelder, vor allem aus Drittmitteln, gekürzt werden, leidet zuerst die Leistungsfähigkeit und später sogar die Existenz der Volkshochschule. Damit der VHS-ZV auch in Zukunft bestehen kann, braucht sie genügend finanzielle Mittel. Nur mit stabiler und intensiver Unterstützung von außen kann sich der VHS-ZV weiterentwickeln und im Wandel bestehen.

2 Art & Formen adressatengerechter Angebote

Heute sind Menschen es gewohnt, Dienstleistungen rund um die Uhr zu nutzen. Deshalb muss der VHS-ZV überlegen, wie er zeitlich flexibler sein kann, ohne die Qualität zu verlieren. Wichtig ist dabei u. a. zu klären: Wo helfen Online-Angebote? Wo sind die Grenzen, damit Bildung auch Qualität nicht verliert? Außerdem ist es wichtig, Bildung mehr zu den Menschen zu bringen, statt zu erwarten, dass sie zur Volkshochschule kommen. Besonders wichtig ist das für Menschen, die sonst wenig Zugang zu Bildung haben oder nicht mobil sind. Das Ziel muss sein, diese Gruppen dort zu erreichen, wo sie sind. Flexible Angebote werden immer wichtiger, damit sie zum Leben der Menschen passen – nicht umgekehrt. Dabei braucht es eine gute Balance bei den Angeboten.

3 Bewältigung des demographischen Wandels & Begegnungen schaffen

Bis 2049 werden 40 % der Deutschen 60 Jahre oder älter sein.

Das verändert unsere Gesellschaft tiefgreifend. Der VHS-ZV muss deshalb mehr Gesundheitsbildung für ältere Menschen anbieten, damit sie möglichst lange selbstständig und gesund bleiben. Wichtige Aufgaben sind:

- Gezielt mehr Kurse zur Gesundheitsvorsorge anbieten. Diese helfen, die hohen Gesundheitskosten langfristig zu senken.
- Gesundheits-Apps und -Tools kritisch begleiten, besonders hinsichtlich Datenschutz und Digitalisierung. So lernen Menschen, wie sie diese sinnvoll nutzen.
- Angebote für den Austausch zwischen den Generationen schaffen. Begegnungen fördern das Verständnis und verbinden Menschen verschiedener Altersgruppen in einer immer differenzierteren Gesellschaft.

4 Spezialisierungen

Unsere Gesellschaft entwickelt sich schnell, weil sich Aufgaben spezialisieren. Die Volkshochschulen sorgen dafür, dass Spezialwissen trotzdem für alle verständlich bleibt (Prinzip der Bildungssteilhabe). Ein wichtiges Ziel wird daher sein, sich als Bildungseinrichtung auf bestimmte Themen oder Zielgruppen zu konzentrieren – zum Beispiel Sprachkurse, berufliche Bildung, Nachhaltigkeit, Gesundheitsbildung oder Digitalisierung. So kann der VHS-ZV auch in der sich verändernden Gesellschaft gut bestehen.

5 Zeiten des beschleunigten Wandels im Digitalisierungs – und KI-Zeitalter

Forschung, Technik und Wettbewerb verändern unsere Arbeitswelt in rasantem Tempo. Digitalisierung und Künstliche Intelligenz (KI) prägen diesen Wandel und verändern wie wir arbeiten, lernen und kommunizieren. Der VHS-ZV unterstützt Menschen dabei, sich in dieser digitalen Transformation zurechtzufinden. Aufgabe und Ziel des VHS-ZV muss es daher sein, die digitale Kluft zu verringern, digitale Kompetenzen zu fördern und den Zugang zu modernen Lernangeboten zu ermöglichen. Dabei geht es nicht nur darum, passende Bildungsangebote zu entwickeln, sondern auch die eigene Organisation digital weiter zu gestalten – etwa durch KI-gestützte Lernmethoden, digitale Arbeitsmittel und intelligente Verwaltungsprozesse. Der VHS-ZV muss dazu beitragen, dass Menschen digitale Technologien kompetent, kreativ und verantwortungsvoll nutzen und die Zukunft aktiv mitgestalten.

6 Integration & Inklusion

Der VHS-ZV muss sich stärker auf drei wichtige Themen konzentrieren: den Austausch zwischen den Generationen, den wachsenden Analphabetismus und die soziale Ungleichheit im Bildungssystem. Außerdem ist die Integration von Menschen mit Migrationshintergrund ein weiteres wichtiges Feld. Deutsch lernen ist dabei die wichtigste Grundlage, um eine gute Ausbildung zu bekommen und auf dem Arbeitsmarkt und in der Gesellschaft anzukommen. Außerdem müssen Menschen mehr über das politische System und den Alltag in Deutschland lernen. Integration funktioniert aber nicht nur von einer Seite. Auch die Gesellschaft muss offen für andere Kulturen sein und den Umgang mit Fremdem lernen. Der VHS-ZV kann dabei helfen, Brücken zu bauen und alle Menschen zu unterstützen, damit sie sich entfalten und am Leben in der Gesellschaft teilnehmen können. Angebote zu Demokratie, Sprachkursen, Begegnungen und Austausch sind wichtig, um langfristig Probleme durch fehlende Integration zu vermeiden.

INTERVIEW MIT VHS-LEITERIN JANINE BRIGANT-LOKE

Die VHS-Leiterin Janine Brigant-Loke steht seit 19 Jahren an der Spitze der Einrichtung für Erwachsenenbildung im nordwestlichen Teil des Kreises Höxter. Nun wird der VHS-Zweckverband 50 Jahre alt. Ein Anlass für ein Interview mit Julia Gäbelein.

Den wievielen Staffelstab hast Du übernommen seit der Gründung des VHS-Zweckverbandes?

Wenn wir uns nur auf die hauptamtlichen VHS-Leitungen konzentrieren, war ich die Vierte im Bunde.

Hattest Du Gelegenheit, dich mit Ehemaligen auszutauschen und in die Vergangenheit zu blicken?

Leider sind meine Vorgänger bereits alle verstorben, was ich sehr bedaure – ihre persönlichen Erzählungen aus den Gründungsjahren hätten mich besonders interessiert. Umso schöner war es, dass wir noch einige Verwaltungsmitarbeiterinnen aus dieser Zeit befragen konnten. Das Interview, das im Sonderheft zu lesen ist, hat großen Spaß gemacht, und ich danke den drei ehemaligen VHS-Mitarbeiterinnen herzlich für ihre spannenden Einblicke. So konnten wir die Jubiläumsseiten nicht nur auf Aufzeichnungen und Presseartikel stützen, sondern auch auf persönliche Erinnerungen.

Du bist seit 2005 beim VHS-Zweckverband tätig. Zuerst als pädagogische Mitarbeiterin und seit 2008 als Leiterin. War das Dein Berufswunsch?

Die Arbeit mit Menschen und das Vermitteln von Wissen waren schon früh Teil meiner Laufbahn. Ich habe mit ganz unterschiedlichen Zielgruppen gearbeitet – von Jugendlichen über Kinder bis hin zu Erwachsenen in der Wiedereingliederung. Durch einen privaten Umzug kam ich schließlich zur VHS. Hier konnte ich als pädagogische Mitarbeiterin vielfältige Aufgaben übernehmen – von der Bildungsplanung bis zur Kursleitung und Projektarbeit. Die Leitungsrolle war ein neuer, spannender Schritt, den ich bis heute mit großer Freude ausfülle – auch wenn ich inzwischen mehr am Schreibtisch sitze als im Schulungsraum.

Ist die Volkshochschule heute noch als Institution aktuell und zeitgemäß?

Die Volkshochschule ist heute eine feste Größe in der Bildungslandschaft – eine echte Marke. Mit allein 131 Volkshochschulen in NRW und rund 900 Einrichtungen bundesweit bildet sie ein flächendeckendes Netz kommunaler Weiterbildungszentren. Dieses breite Angebot richtet sich an alle Menschen, unabhängig von ihren individuellen Beweggründen, und spiegelt die Stärke der Volkshochschulen wider: Vielfalt, Aktualität und Nähe. Immer am Puls der gesellschaftlichen Entwicklungen zu bleiben und Bildung direkt vor Ort zu ermöglichen, gehört zum Selbstverständnis der VHS. Gerade im Zuge des tiefgreifenden Wandels durch Künstliche Intelligenz wird ihre Bedeutung künftig weiter zunehmen. Da die Volkshochschulen schon immer darin überzeugt haben, Trends frühzeitig aufzugreifen und in praxisnahe Lernangebote umzusetzen, werden sie auch in dieser neuen Lernära mehr denn je gefragt sein.

„Bildung ist Entwicklung“ ist der Leitspruch des VHS-Zweckverbandes. Inwieweit wird er dem gerecht?

Bildung und Entwicklung sind untrennbar mit lebenslangem Lernen verbunden, da der Begriff des lebenslangen Lernens jegliche Art von Lernen in allen Lebensphasen umfasst. Lebenslanges Lernen verstehen wir als kontinuierliche Aneignung von Wissen, Fähigkeiten und Kompetenzen, die notwendig sind, um mit den ständigen Veränderungen der Welt Schritt zu halten und die eigene berufliche und persönliche Entwicklung zu fördern. Das erreichen wir durch unsere Angebotsvielfalt.

Wie hat sich das Bildungsangebot des VHS-Zweckverbandes in den letzten Jahren verändert und welche Entwicklungen siehst Du für die kommenden fünf bis zehn Jahre?

In den letzten Jahren hat sich unser Bildungsangebot inhaltlich als auch methodisch stark weiterentwickelt, etwa durch den Ausbau von Sprach- und Integrationskursen, verstärkte Angebote im Bereich Digitalisierung, KI und Bildung für nachhaltige Entwicklung sowie neue Kursformate im Bereich Beruf & IT, Gesellschaft und Kultur. Besonders durch die Corona-Pandemie haben wir digitale Lernformate deutlich ausgebaut und viele neue Wege der Wissensvermittlung erprobt. Wir haben immer auf gesellschaftliche Entwicklungen reagiert.

In den kommenden Jahren wird lebensbegleitendes Lernen noch wichtiger – mit Blick auf den Wandel der Arbeitswelt, den Fachkräftemangel und das Älterwerden der Gesellschaft. Wir brauchen flexible, niedrigschwellige Angebote, die sich an den individuellen Lebenssituationen orientieren. Künstliche Intelligenz wird dabei sowohl als Lerninhalt als auch als Werkzeug eine wachsende Rolle spielen. Ebenso bleiben Demokratiebildung, Nachhaltigkeit und Teilhabe zentrale Schwerpunkte. Gemeinsam mit meinem Team möchte ich die VHS als offenen Lernort weiterentwickeln – analog, digital und immer in enger Verbindung mit den Bedürfnissen unserer Region.

Welche Rolle spielt die Digitalisierung aktuell im Kursangebot – und welche digitalen Formate sollen in Zukunft stärker ausgebaut werden?

Digitale Technologien sind bereits ein fester Bestandteil unseres Kursangebots. Sie ermöglichen uns, Lernprozesse flexibler und effizienter zu gestalten – sei es durch Online-Plattformen, digitale Lernmaterialien oder interaktive Formate. Diese digitalen Angebote passen sich den individuellen Bedürfnissen der Teilnehmenden an und erweitern den Zugang zu Bildung auf orts- und zeitunabhängige Weise.

Doch Digitalisierung allein reicht nicht aus, um das volle Potenzial des Lernens auszuschöpfen. Hier kommt Künstliche Intelligenz ins Spiel. KI hat die Möglichkeit, Lernprozesse noch individueller zu gestalten, indem sie personalisierte Lernempfehlungen bietet und den Lernfortschritt in Echtzeit analysiert. Sie erkennt gezielt Schwächen und schlägt maßgeschneiderte Aufgaben oder Materialien vor – sodass Lernende genau dort abgeholt werden, wo sie stehen, und in ihrem eigenen Tempo und auf ihre Weise lernen können.

Die Kombination aus Digitalisierung und KI stellt eine synergetische Grundlage dar, die nicht nur die Effizienz steigert, sondern auch die Lernqualität und die Teilhabe am Bildungsangebot verbessert. Diese Technologien sind somit entscheidend, um die VHS als modernen und zukunftsfähigen Lernort weiterzuentwickeln.

Wie reagiert der VHS-Zweckverband auf gesellschaftliche Veränderungen wie den demografischen Wandel, Migration oder den zunehmenden Fachkräftemangel?

Diese gesellschaftlichen Entwicklungen prägen unsere Arbeit zunehmend – und wir reagieren darauf mit gezielten Bildungsangeboten und



strategischer Weiterentwicklung. Beim demografischen Wandel sehen wir eine wachsende Nachfrage nach Bildungsangeboten für ältere Menschen. Wir bauen deshalb Programme zur digitalen Teilhabe, Gesundheitsbildung und sozialen Vernetzung für Seniorinnen und Senioren weiter aus.

In Bezug auf Migration liegt unser Fokus auf Sprachkursen, Integrationsangeboten und interkultureller Bildung. Die VHS ist oft der erste Bildungsort für Zugewanderte – und wir verstehen es als unsere Aufgabe, ihnen nicht nur Sprache, sondern auch Orientierung und Teilhabe zu ermöglichen.

Der Fachkräftemangel ist ein weiteres zentrales Thema. Wir arbeiten mit Partnern daran, niedrigschwellige Qualifizierungsangebote, etwa im Bereich Grundbildung, Digitalisierung und berufliche Orientierung, auszubauen – auch in Zusammenarbeit mit Jobcentern und Unternehmen. Unser Ziel ist es, Bildung als Antwort auf gesellschaftliche Herausforderungen zu gestalten – offen, praxisnah und inklusiv.

Welche Zielgruppen möchte der VHS-Zweckverband künftig stärker ansprechen, die bisher vielleicht unterrepräsentiert sind?

Zukünftig möchten wir besonders diejenigen ansprechen, die bislang wenig Zugang zu Weiterbildung hatten. Dazu zählen bildungsbenehafte Gruppen, Menschen mit Migrationshintergrund, Alleinerziehende und Berufstätige mit wenig Zeit. Auch junge Erwachsene, die nach der Schule Orientierung suchen, sowie Seniorinnen und Senioren, die zunehmend Interesse an Bildung zeigen, wollen wir stärker in den Fokus rücken. Darüber hinaus möchten wir gezielt Menschen auf dem Land ansprechen, für die kreative, mobile und digitale Formate eine wichtige Möglichkeit bieten, Bildung trotz großer Entfernung zu erreichen. Unser Ziel ist es, Bildung für alle zugänglich zu machen, indem wir aktiv auf diejenigen zugehen, die bislang unterrepräsentiert sind.

Wie stellst Du sicher, dass die VHS als Ort des lebenslangen Lernens für zukünftige Generationen attraktiv bleibt?

Lebenslanges Lernen muss mit der Lebensrealität der Menschen Schritt halten – und das bedeutet für uns, flexibel, relevant und niedrigschwellig zu bleiben. Wir passen unser Angebot kontinuierlich an die sich wandelnden Lernbedürfnisse an, sei es durch hybride Lernformate, modulare Kurse, berufliche Qualifizierungen oder kreative sowie gesundheitsbezogene Angebote. Besonders wichtig ist es, die Bedürfnisse unterschiedlicher Generationen zu berücksichtigen: Jüngere Menschen erwarten mehr digitale Angebote und flexible Zeitmodelle, während ältere Generationen persönliche Begegnung und Orientierung suchen.

Ein weiterer Schritt, um die VHS zukunftsfähig zu machen, ist der Einsatz von Künstlicher Intelligenz (KI). Durch KI können wir personalisierte Lernempfehlungen und adaptive Lernpfade anbieten, die den individuellen Bedürfnissen unserer Teilnehmenden gerecht werden und das Lernen noch effizienter und motivierender gestalten. Außerdem setzen wir auf digitale Tools, die den Zugang zu Bildung erleichtern und es uns ermöglichen, auch Lernende mit wenig Zeit oder aus abgelegenen Regionen gezielt anzusprechen. Um attraktiv zu bleiben, setzen wir zudem stark auf Beteiligung: Wir hören unseren Teilnehmenden zu, arbeiten mit lokalen Akteuren zusammen und entwickeln unser Profil als Ort der Begegnung, der Vielfalt und der Bildungsgerechtigkeit stetig weiter. Unser Ziel ist klar: Die VHS soll auch in Zukunft ein Ort des lebenslangen Lernens sein, an dem Lernen Freude macht – unabhängig von Alter, Herkunft oder Bildungsstand.

Inwiefern arbeitet der VHS-Zweckverband mit anderen Bildungsinstitutionen, Kommunen oder Unternehmen zusammen – und wie siehst Du die Zukunft solcher Kooperationen?

Kooperationen, wie unsere Netzwerklandkarte aufzeigt, sind für uns längst ein zentraler Bestandteil unserer Bildungsarbeit. Wir arbeiten eng mit Schulen, Kindertageseinrichtungen, Büchereien, Integrationszentren, Arbeitsagenturen, sozialen Einrichtungen etc. und zunehmend auch mit Unternehmen zusammen – insbesondere im Bereich der beruflichen Weiterbildung und Sprachförderung. Auch kommunale Partner wie Stadtverwaltungen und Kulturräume sind wichtige Akteure. In Zukunft werden solche Netzwerke noch entscheidender: Die Herausforderungen – sei es Integration, Digitalisierung oder Bildungsgerechtigkeit – lassen sich nur gemeinsam bewältigen. Ich sehe die Volkshochschule dabei als Plattform und Brückenbauerin: Wir verbinden unterschiedliche Akteure, bündeln Ressourcen und erreichen Zielgruppen, die andere Institutionen oft nur schwer erreichen. Ich

wünsche mir, dass diese Zusammenarbeit weiter wächst – strategisch, auf Augenhöhe und mit einer gemeinsamen Vision von Bildung als öffentlichem Gut.

Wie siehst Du auf den Drittmittbereich zurück und welche Herausforderungen liegen darin für die Zukunft?

Drittmitte sind sehr wichtig für uns. Zum einen sind sie eine unerlässliche Ergänzung zur Kernfinanzierung der Einrichtung. Zum anderen ermöglichen sie uns innovative und neue Projekte umzusetzen. Allerdings ist der Zugang zu Drittmitteln gerade für kleine Volkshochschulen im ländlichen Raum sehr problematisch. Die Drittmittelakquise ist komplex und schwierig, der für die Interessenbekundungen bereits hohe Personalressourcen erfordert und spezifisches Know-how im Bereich der Förderlandschaft und der Antragsstellung erfordert. Bei kleinen Volkshochschulen, wie wir es sind, stehen oft nicht die personellen Ressourcen zur Verfügung, um sich an Drittmittelakquise und -ausschreibungen intensiv zu beteiligen. Große Volkshochschulen haben es da aufgrund ihrer Personalressourcen und Organisationsstrukturen deutlich leichter Drittmittelakquise aktiv zu betreiben. Wir dagegen sind Generalisten und beackern im Alltag oft mehr als einen Bereich. Da fehlt uns für die sehr kurzen Antrags- und Bewerbungsfristen schlicht zu oft die Zeit. Dennoch sind wir seit gut 20 Jahren aktiv im Drittmittbereich tätig und bieten mit dieser Zusatzfinanzierung aktuell und auch zukünftig sehr schöne Projekte an, die unser Angebotsspektrum ergänzen und erweitern.

Welche Herausforderungen siehst Du in den nächsten Jahren für die Finanzierung und strategische Ausrichtung der Volkshochschulen allgemein?

Eine der größten Herausforderungen ist die dauerhafte Finanzierung unserer Bildungsarbeit. Viele Volkshochschulen arbeiten mit knappen Budgets und sind auf projektbezogene Fördermittel angewiesen, die oft kurzfristig und zweckgebunden sind – so auch wir. Für eine nachhaltige Bildungsplanung brauchen wir aber verlässliche, langfristige Strukturen.

Strategisch stehen wir außerdem vor der Aufgabe, unser Angebot weiterzuentwickeln – etwa durch den Ausbau digitaler Formate, durch mehr niedrigschwellige Angebote in sozialen Bereichen oder durch Programme zur beruflichen Weiterbildung. In diesem Kontext spielt Künstliche Intelligenz (KI) eine entscheidende Rolle: Sie ermöglicht es uns, Lerninhalte und -formate noch individueller zu gestalten, den Lernprozess personalisiert anzupassen und so den Bedürfnissen einer vielfältigen Zielgruppe gerecht zu werden. Gleichzeitig müssen wir auf gesellschaftliche Veränderungen reagieren: Migration, demografischer Wandel, Fachkräftemangel, politische Polarisierung – all das beeinflusst unsere Bildungsarbeit. Die größte strategische Herausforderung sehe ich darin, Volkshochschulen zukunftsfähig zu machen, ohne ihren sozialen Bildungsauftrag aus den Augen zu verlieren. Wir müssen innovativ sein, ohne uns zu entfremden – und inklusiv bleiben, auch wenn die Rahmenbedingungen schwieriger werden.

Wenn Du für die Zukunft des VHS-Zweckverbandes drei Wünsche frei hättest – was wären diese?

Mein erster Wunsch wäre eine stabile und langfristige finanzielle Förderung, insbesondere auch im Drittmittbereich, die uns ermöglicht, nicht nur den Status quo zu halten, sondern auch innovative Bildungsformate zu entwickeln und flexibel auf gesellschaftliche Veränderungen zu reagieren.

Mein zweiter Wunsch ist es, gemeinsam mit den Trägerkommen die Außenstandorte noch stärker zu präsentieren und dass der Hauptverwaltungssitz nach so vielen Umzügen endlich angekommen ist und der aktuelle Sitz ein dauerndes Zuhause bleibt.

Und drittens wünsche ich mir, dass wir es schaffen, auch künftig Menschen aller Altersgruppen, Hintergründe und Bildungsvoraussetzungen für das Lernen zu begeistern – und die VHS weiterhin ein Ort bleibt, an dem Lernen Freude macht und Gemeinschaft stiftet.

AKTIONSPROGRAMM

Der VHS-Zweckverband möchte sein Jubiläum gemeinsam mit Ihnen feiern und führt daher mit einem bunten Aktionsprogramm durch das Jahr 2026.

Folgende Veranstaltungen und Aktionen erwarten Sie:

• Semestereröffnung

22.01.2026 in der Stadthalle Steinheim

mit Cristián Gálvez, Feuerflut und dem Jazz-Trio „Paper Moon“, weitere Informationen zur Veranstaltung s. S. 68.

• Ostereiersuche

Osterferien

Freuen Sie sich auf unsere Ostereiersuche – denn in jedem Osterei steckt eine kleine Überraschung!

• Reise durch die Fachbereiche:

Sommerferien

Unsere Fachbereiche haben einiges zu bieten: Begeben Sie sich an verschiedenen Stationen auf eine Entdeckerreise durch unsere Themengebiete!

• LOSAGA

24.08.-30.08.2026

Bad Driburger Gesundheitswoche

• Lehrbeauftragtentreffen:

Sommer 2026

Was wäre die VHS ohne ihre Lehrbeauftragten? Im Sommer 2026 dürfen sich unsere Lehrbeauftragten auf ein Treffen zum gemeinsamen Austausch quer durch alle Fachbereiche freuen.

• Jubiläumsrätsel mit Gewinn:

Dezember 2026

Schnappen Sie sich das Programmheft 2027 und rätseln Sie los!

Weitere Details und Bedingungen sowie zusätzliche Aktionen werden über die Presse und die Internetseite des VHS-ZV bekanntgegeben.



Wir gratulieren herzlich zum 50-jährigen Jubiläum der VHS. Unverzichtbar in Sachen Weiterbildung und Förderung. DANKE!

Ihr zuverlässiger Partner für Versicherungen, Vorsorge und Kapitalanlagen und das seit über 85 Jahren. Sprechen Sie uns gern an!



AXA Generalvertretung **Streitbürger, Franz**
Präl-Zimmermann-Str. 7 · 33014 Bad Driburg
Tel.: 05253/981920 · Fax: 05253/981929
franz.streitbuerger@axa.de

8 Beratung Spezielle Angebote



Individuelle Bewerbungstrainings	57
Kostenloser Bewerbungsmappen-Check	57
Was geht noch? – Berufliche Entwicklung fördern	58
Bildungsurlaub: Veranstaltungen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz	58
VHS@BUSINESS-Individuelle Angebote für Firmenkunden ...	59
Fortbildungsangebote für Lehrbauftragte	59
Ausbildung zum*r Mediator*in	60

Xpert Business: Berufliche Weiterbildung mit bundesweit anerkannten Abschlüssen	62
Bildung für Nachhaltige Entwicklung	63
Integrationskursberatung	64
Prüfungszentrum	64
Kultur macht stark – talentCAMPUS	66
Bundesfreiwilligendienst	66
Semestereröffnung	68



Unser Volkshochschul-Zweckverband...

engagiert sich neben der Bereitstellung des regulären Weiterbildungsangebotes für unsere vier Verbandsstädte in einer Vielzahl von zusätzlichen Betätigungsfeldern, die unterschiedlichste Kunden und Zielgruppen ansprechen und unsere Leistungsangebote umfassend erweitern. Die Angebotsübersicht sowie die jeweilige Beratungsperson ist den folgenden Seiten zu entnehmen.



Individuelle Bewerbungstrainings

Ausgangspunkt eines individuellen Bewerbungstrainings sind Ihre individuellen Fragen, Wünsche und Anliegen zum Thema Bewerbung. Dieses Angebot kommt für Sie in Frage, wenn Sie

- Ihre Bewerbungsstrategie gezielt optimieren wollen,
- professionelle Hilfe beim Verfassen und Layout von Anschreiben, Lebenslauf oder Initiativbewerbungen suchen,
- trotz zahlreicher Bewerbungen keine Einladungen zu einem Vorstellungsgespräch erhalten haben und Ihre Bewerbungsmappe von Fachleuten prüfen lassen wollen,
- sich auf ein Vorstellungsgespräch oder Assessment Center vorbereiten wollen,
- Unterstützung mit Online-Bewerbungen bei Firmenportalen benötigen,
- u.v.m.

Im Unterschied zu einem Bewerbungsratgeber beschäftigen wir uns mit Ihrer ganz individuellen Situation und Ihren ganz spezifischen Fragen und unterstützen Sie bei der individuellen Lösungsfindung.

Die Beratung ist kostenpflichtig. Termine für persönliche Beratungsgespräche nach vorheriger Vereinbarung.

Gerne können Sie vorab den kostenlosen Bewerbungsmappen-Check nutzen.

INTERESSIERT?

Der VHS-ZV arbeitet mit kompetenten externen Beratern zusammen. Die Beratung findet in unseren Räumlichkeiten statt. Wir stellen gern den Kontakt für Sie her unter:
Fon: 05253 - 97407 0 | Mail: info@vhs-driburg.de



Kostenloser Bewerbungsmappen-Check - Professionelle Beratung für Ihr berufliches Ziel

Sie haben Ihre Bewerbung fertig und möchte diese gerne noch einmal vor dem Versand von einem geschulten Blick sichten und checken lassen?

Dann nutzen Sie dieses **gebührenfreie Angebot**. Sie erhalten professionelle Tipps, wie Sie Ihre Unterlagen verbessern können.

- Die Beratung ist gebührenfrei.
- Termine für persönliche Beratungsgespräche nach vorheriger Vereinbarung.
- Die Beratungszeit beträgt maximal 45 Minuten.

INTERESSIERT?

Ihre Ansprechpartnerin:

Janine Brigant-Loke
Fon: 05253 - 97407 0 | Mail: loke@vhs-driburg.de

Was geht noch? – Berufliche Entwicklung fördern

Mit dem Beratungs-Angebot "Was geht noch? – Berufliche Entwicklung fördern" unterstützt der VHS-Zweckverband Sie mit einer **professionellen Laufbahnberatung** und wenn Sie folgende Fragen beschäftigen:

- Sie wollen sich beruflich verändern?
- Sie wollen sich beruflich weiterbilden?
- Sie sind Berufsrückkehrer*in (nach einer familiären Unterbrechung der Berufstätigkeit)?
- Sie möchten Klarheit über Ihre Kompetenzen erlangen?

Unser VHS-Zweckverband unterstützt Sie auch bei der **Anerkennung von im Ausland erworbenen Berufsqualifikationen**. Wir prüfen mit Ihnen, ob ein Anerkennungsverfahren für den beruflichen Weg sinnvoll ist, wir unterstützen bei der Antragstellung und bei der Klärung eventuell erforderlicher Nachqualifizierungen.

Sie können mit uns Ihre berufliche Situation besprechen, gemeinsam Zielvorstellungen, Veränderungsmöglichkeiten und Umsetzungsschritte erarbeiten oder eine Kompetenzbilanzierung (z.B. mit dem TalentKompass NRW) vornehmen.

Die Beratung umfasst bis zu 9 Stunden und ist für Sie derzeit kostenlos.

INTERESSIERT?

Die Beratung findet in unseren Räumlichkeiten statt. Vereinbaren Sie gerne einen Termin:
Fon: 0 52 53 - 97 407 0

Bildungsurlaub: Veranstaltungen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG)

Bei uns gibt es Angebote für den Bildungsurlaub! Wir sind ein anerkannter Träger zur Durchführung von Veranstaltungen nach dem AWbG.

Arbeitnehmende in NRW haben (bis auf wenige Ausnahmen) einmal im Kalenderjahr einen gesetzlichen Anspruch auf Bildungsurlaub. Das heißt, es gibt eine bezahlte Freistellung für maximal 5 Tage zu Weiterbildungszwecken. Nicht genutzte Ansprüche aus dem Vorjahr können in das nächste Jahr übernommen werden.

Das AWbG erkennt Seminare der politischen und beruflichen Bildung, die bestimmten Kriterien genügen, als Bildungsurlaub an. **Die berufliche Bildung muss dabei keinen unmittelbaren Bezug zum aktuellen Arbeitsplatz haben.**

Die Angebote für Bildungsurlaube finden Sie auf unserer Internetseite unter www.vhs-driburg.de.

Unsere Tipps:

- Lassen Sie sich bei uns beraten.
- Klären Sie den Termin vorab im Betrieb – der Arbeitgeber kann aus betrieblichen Gründen den Bildungsurlaub ablehnen.
- Melden Sie sich an – Sie erhalten die Anmeldebestätigung und das Kursprogramm zur Weitergabe an den Arbeitgeber.
- Planen Sie möglichst frühzeitig – der offizielle Antrag muss 6 Wochen vor dem Kurstermin beim Arbeitgeber gestellt werden.

Unsere FAQs zum Bildungsurlaub finden Sie auf unserer Internetseite unter www.vhs-driburg.de.



Informationen zu Fristen und der Form der Beantragung finden Sie auf folgender Seite: www.bildungsurlaub.de

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung unter:

Fon: 05253 - 97407 0 | Mail: info@vhs-driburg.de



©pikabay/dimono

VHS@BUSINESS – Individuelle Angebote für Firmenkunden

„Erfolg besteht darin, dass man genau die Fähigkeiten hat, die im Moment gefragt sind.“ – Henry Ford

Als kompetenter und zertifizierter Weiterbildungspartner vor Ort bieten wir neben unserem offenen Kursangebot zusätzlich eine umfangreiche Themenpalette für individuell abgestimmte Auftragsmaßnahmen, Firmen- und Einzelschulungen in den Bereichen:

- Weiterentwicklung und -bildung für Ihre Fachkräfte
- IT & Kommunikation
- Sprachen
- Gesundheitsmanagement
- Teammanagement
- Markenmanagement
- Mitarbeiterbindung oder auch
- Außergewöhnliches

Sie suchen nach einer bedarfsgerechten Qualifizierungslösung mit maßgeschneiderten Konzepten und einer flexiblen Termingestaltung?

Sprechen Sie uns an. Wir erstellen Ihnen gerne ein unverbindliches Angebot.

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung unter:
Fon: 05253 - 97407 0 | Mail: info@vhs-driburg.de

Fortbildungsangebote für Lehrbeauftragte

Unser VHS-Zweckverband möchte allen Lehrbeauftragten die Möglichkeit bieten, sich individuell und nach Bedarf fortzubilden. Auf diese Weise soll den Lehrenden die Chance gegeben werden, ihre Lehrtätigkeit zu optimieren und zu professionalisieren. Von dem Angebot profitieren nicht nur die Lehrbeauftragten selbst, sondern auch die Teilnehmenden der jeweiligen Kurse und Angebote.

Das Angebot richtet sich an alle Lehrbeauftragten, die Neues ausprobieren möchten und ihre Medienkompetenz sowie ihre methodisch-didaktischen Fähigkeiten erweitern möchten. Dies gilt sowohl für neue Lehrbeauftragte wie auch für langjährig aktive. Die Angebote, die Sie auf S. 144 finden, werden unterjährig erweitert. Mehr unter www.vhs-driburg.de. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

INTERESSIERT?

Ihre Ansprechpartnerin: Julia Gäbelein
Fon: 05253 - 97407 15 | Mail: gaebelein@vhs-driburg.de

Lehrbeauftragte gesucht!

Bewerben Sie sich bei uns und gestalten Sie aktiv unseren VHS-Zweckverband!

Kursleitende werden gesucht für die Fachbereiche:

- | | |
|----------------|------------------------------|
| • Gesellschaft | • Beruf & IT |
| • Kultur | • Integration & Grundbildung |
| • Gesundheit | • Eltern & Familie |
| • Sprachen | • Junge VHS |

Ihre Bewerbung und Kursvorschläge richten Sie bitte postalisch oder per E-Mail an: VHS-Zweckverband Bad Driburg, Brakel, Nieheim und Steinheim | Am Hellweg 9 | 33014 Bad Driburg
info@vhs-driburg.de

Dozent*in
bei der VHS
werden: So
geht's! -
s.S. 144.

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung unter:
Fon: 05253 - 97407 0 | Mail: info@vhs-driburg.de

Ausbildung zum*r Mediator*in in Kooperation mit der KoViAk Akademie für Konflikt- & Führungskompetenz

Auch in diesem Jahr bieten wir Ihnen in Kooperation mit der KoViAk Akademie für Konflikt- & Führungskompetenz wieder die Möglichkeit, sich zum*zur Mediator*in auszubilden.

Was ist Mediation?

Mediation ist ein strukturiertes Verfahren zur freiwilligen, konstruktiven Beilegung von Konflikten. Es ist in Deutschland seit 2012 auch als Option zur außergerichtlichen Konfliktbeilegung gesetzlich geregelt. Mediationsverfahren werden seither in juristischen, betrieblichen und privaten Zusammenhängen immer häufiger angewendet. Damit steigt der Bedarf nach qualifizierten Mediator*innen.

Anwendungsgebiete

- in der Berufs- und Arbeitswelt
- Trennung/Scheidung
- Familien- und Erbschaftsangelegenheiten
- in Schule und Jugendeinrichtungen
- im Täter-Opfer-Ausgleich u.v.m.

„Sie gewinnen Struktur- und Kommunikationssicherheit, um wirkungsvolles Handwerkszeug bei Konflikten zwischen zwei Konfliktparteien sowie in Teams und Gruppen einzusetzen. Mediationskompetenz und damit verbunden ein tiefgreifendes Verständnis für menschliches Handeln und Kommunizieren hilft uns als Mensch im beruflichen wie privaten Umgang mit anderen. Wir lernen Konflikte und Eskalationen zu vermeiden und zu bearbeiten.“ – Monique Ridder

Zur Ausbildung

Die Ausbildung zum*zur Mediator*in wird vollständig online-gestützt durchgeführt. Die Teilnehmenden setzen sich bundesweit aus allen teilnehmenden Volkshochschulen im LernNetz Mediation© zusammen. Inhalt und Umfang sind auf die Anforderungen des Mediationsgesetzes (MediationsG) sowie der Verordnung über die Aus- und Fortbildung von zertifizierten Mediatoren (ZMediaAusbV) abgestimmt. Die Ausbildung wendet sich an alle, die ihre Konfliktkompetenz verbessern und diese privat oder beruflich nutzen wollen. Sie haben die Möglichkeit, zwischen den Ausbildungszügen „Mediator*in“ und „zertifizierte*r Mediator*in“ zu wählen.

Um die Bezeichnung „zertifiziert“ führen zu dürfen, sind nach aktueller Rechtsverordnung über die Ausbildung hinaus weitere Vorgaben zu erfüllen und nachzuweisen. Detaillierte Informationen hierzu erhalten Sie im Abschnitt „Zertifizierung“ sowie in den Informationsveranstaltungen.

Umfang

- 28 Seminartage in 8 Modulen über einen Zeitraum von ca. 10 bis 11 Monaten
- insgesamt 218 Zeitstunden (179 Std. nach Abzug der Pausen)

Ziele

- Konflikte in unterschiedlichen Kontexten konstruktiv bearbeiten und lösungsorientiert agieren
- Unterstützung und Vermittlung zwischen den Parteien
- Entwicklung tragfähiger Vereinbarungen

Dabei helfen Sie den Konfliktparteien, im Konflikt eigene Interessen zu vertreten. Sie unterstützen sie, ihre Ressourcen wahrzunehmen und zur Lösung des Konfliktes zu nutzen. Dabei bleiben die Verantwortung für den Konflikt und die Lösung eigenverantwortlich in den Händen der Mediant*innen. Während des Mediationsprozesses reflektieren Sie das eigene Verhalten und bringen persönliche Autorität selbstbewusst und selbstkritisch ein.

Kosten

- 2.100,00 €

Gern laden wir Sie zu **unverbindlichen und kostenfreien Online-Informationsveranstaltungen** ein. Dort erfahren Sie weitere Details und haben die Möglichkeit, die Leiterin der Ausbildung kennenzulernen: Monique Ridder ist Personalreferentin, Coach und Ausbilderin in Mediation.

Termine und Zeiten

Die Termine der Informationsveranstaltungen und Ausbildungen finden Sie in diesem Heft auf Seite 152 und auf unserer Internetseite unter www.vhs-driburg.de.





Inhalte der Ausbildung

- Block 1** Grundlagen I: Historie, Phasen der Mediation
- Block 2** Grundlagen II: Kommunikationstechniken, Konfliktanalyse, Gesprächsführung im Verfahren
- Block 3** Gewaltfreie Kommunikation in der Mediation
- Block 4** Mediation in familiären Kontexten, Schulmediation
- Block 5** Mediation mit interkulturellem Kontext, Täter-Opfer-Ausgleich
- Block 6** Moderation und Mediation in Gruppen, gruppendynamische Prozesse, Umgang mit Störungen
- Block 7** Wirtschaftsmediation, Betriebsmediation, Teamentwicklung, Bürgerbeteiligung
- Block 8** Abschluss durch Fallvorstellung und kollegiale Fallberatung

Die Ausbildung endet mit dem Zertifikat über den erfolgreichen **Abschluss der Ausbildung in Mediation**, wenn alle Voraussetzungen hierfür erfüllt sind.

Zertifizierung

Um die **Bezeichnung „zertifiziert“** tragen zu dürfen, sind weitere Vorgaben der Rechtsverordnung zur Ausbildung zertifizierter Mediator*innen zu erfüllen:

- **Nachweis über mindestens 79,5 Stunden Aus- oder Weiterbildung in Präsenz**

Diese Vorgaben können Sie zum Beispiel erfüllen, indem Sie

- die entsprechende Anzahl Stunden an anderen Volkshochschulen des Verbundes, an denen die Ausbildung in Präsenz durchgeführt werden, absolvieren. Hier fallen gegebenenfalls zusätzliche Kosten für Anreise und Unterbringung an.
- anrechenbare vergleichbare Inhalte in unmittelbarer zeitlicher Nähe der Ausbildung in Mediation nachweisen können oder
- die entsprechende Anzahl an die Ausbildungszeit anschließen. Dabei können weitere Kosten anfallen. Die Ausbildung endet hier nach Vorlage aller erforderlichen Inhalte.

- **Nachweis über insgesamt fünf durchgeführte Mediationen/Co-Mediationen, die in einer Supervision reflektiert und durch eine Supervisionsbescheinigung (Inhalt entsprechend der Rechtsverordnung) nachgewiesen werden.**

Sobald die Unterlagen eingereicht und überprüft wurden, kann die Bescheinigung ausgestellt werden, dass Sie sich als „zertifiziert“ bezeichnen dürfen. Dies gilt für einen Zeitraum von **vier** Jahren.

Einmalige Re-Zertifizierung

Ab dem Datum der „Zertifizierung“ sind Sie in einer Weiterbildungspflicht. Über einen Zeitraum von jeweils 4 Jahren sind 40 Zeitstunden(!) Weiterbildung nachzuweisen. Sobald die aussagefähigen Weiterbildungs nachweise eingereicht und überprüft wurden, erhalten Sie eine einmalige Re-Zertifizierung. Ab diesem Zeitpunkt unterliegen Sie weiterhin der Fortbildungspflicht, jedoch im Rahmen einer sogenannten „Selbst-Zertifizierung“. Dies bedeutet, dass Sie selbst überprüfen, ob Sie sich als „zertifiziert“ bezeichnen dürfen. Die Fortbildungspflicht endet nicht.

Im Ausbildungsumfang enthalten sind:

- Die Ausbildung in Mediation in Erfüllung aller Vorgaben des Mediationsgesetzes
- Die Ausstellung eines Zertifikats über den erfolgreichen Abschluss der Ausbildung in Mediation
- Die Überprüfung eingereichter Unterlagen zur Ausstellung der Bescheinigungen, ob Sie sich als „zertifiziert“ bezeichnen dürfen

Ob Sie sich als Mediator*in oder zertifizierte*r Mediator*in bezeichnen, hat keinerlei Auswirkungen auf die Tätigkeitsbereiche zur Durchführung von Mediationen.

INTERESSIERT?

Ihre Ansprechpartnerin: Julia Gaebelein
Fon: 05253 - 97407 15 | Mail: gaebelein@vhs-driburg.de



Foto: © Stadt Dinslaken

Berufliche Weiterbildung mit bundesweit anerkannten Abschlüssen

Xpert Business ist das bundeseinheitliche Kurs- und Zertifikatssystem für die kaufmännische Weiterbildung an Volks- hochschulen. Xpert Business-Kurse vermitteln fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen vom Einstieg bis zum Hochschulniveau.



In überschaubaren Kursbausteinen werden Sie Schritt für Schritt zu anerkannten Fachkraft- und Buchhalter-Abschlüssen geführt. Jeder Baustein kann mit einer Prüfung abgeschlossen werden. So sichern Sie Ihren persönlichen Bildungserfolg kleinschrittig und unwiderruflich. Und das Beste: Einen abgeschlossenen Kursbaustein können Sie sogar in mehrere Abschlüsse einbringen. Alle Kursmodule mit Stundenzahlen und Lernzielkatalogen finden Sie auf der Xpert-Business- Webseite www.xpert-business.eu.



Xpert Business Abschlüsse Betriebswirtschaft							
	Geprüfte Fachkraft (XK)		Buchhalter*in (XK)		Manager*in (XK) Betriebswirtschaft		
	Finanzbuchhaltung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt	Finanzbuchhalter*in	Personal- und Lohnbuchhalter*in	Finanz- und Lohnbuchhalter*in
Finanzbuchhaltung (1)	✓ *	✓ *					✓
Finanzbuchhaltung (2)	✓		✓ *	✓	✓	✓	✓
Finanzbuchhaltung (3) EDV	✓				✓	✓	✓
bilanzierung			✓		✓ alternativ 4	✓ alternativ 4	✓
finanzwirtschaft	✓ *				✓ alternativ 4	✓ alternativ 4	✓
Kosten- und Leistungsrechnung	✓			✓	✓	✓	✓
controlling	✓					✓	✓
Betriebliche Steuerpraxis		✓				✓	✓
Lohn und Gehalt (1)			✓ *			✓	✓
Lohn und Gehalt (2)			✓	✓	✓	✓	✓
Lohn und Gehalt (3) EDV			✓	✓	✓	✓	✓
Personalwirtschaft					✓		✓
Personale Kompetenzen						✓	✓

Credit-Points fürs Studium

An vielen Hochschulstandorten und Kammern werden für Xpert Business-Abschlüsse wertvolle Credit-Points für das Studium angerechnet. So z.B. an 31 Standorten der FOM-Hochschule, mehreren Handwerkskammern und bundesweit an der Euro-Fernhochschule.

Genaue Informationen über Hochschul- und Kammer- Anerkennungen und Credit-Points erhalten Sie auf der Xpert Business-Webseite (www.xpert-business.eu/hochschule).

Was ist ein Webinar?

Im Xpert Business LernNetz lernen Sie im Live-Webinar mit einem erfahrenen Online-Dozenten. An den Live-Webinaren können Sie von zu Hause aus teilnehmen.

Ein Live-Webinar ist ein Seminar, das über das Internet gehalten wird und bei dem Sie live mit einem Dozenten verbunden sind, der einen Vortrag hält, Übungsaufgaben stellt oder Praxisfälle demonstriert.

Über einen Chat haben Sie die Möglichkeit Ihre Fragen an den Dozenten zu richten. Zudem wird das Webinar aufgezeichnet und dient so als Grundlage für die Vor- und Nachbereitung von Kurssequenzen.

Das gesamte Kursangebot ist ebenfalls als Video-Selbstlernkurs verfügbar.

Hier können Sie sich ein Live-Webinar in einer Demo-Version anschauen:



Technische Voraussetzungen

Sie benötigen zur Teilnahme an den Live-Webinaren:

- eine stabile Internetverbindung (mind. 2 Mbits)
- einen aktuellen Browser*
- Soundausgabe per Kopfhörer, Headset oder Lautsprecher. Mikrofon oder Webcam werden nicht benötigt.

Die einzelnen Kurse finden Sie im Fachbereich „Beruf | IT“ ab S. 145 in diesem Heft oder auf unserer Webseite unter www.vhs-driburg.de

Für alle Webinare und Video-Kurse gibt es eine Durchführungs-garantie.

*Wir empfehlen zur Teilnahme an den Live-Webinaren den Browser Google Chrome oder Mozilla Firefox. Die Teilnahme mit anderen Browsern (z.B. Microsoft Internet Explorer, Microsoft Edge, Opera und Chromium) kann nicht garantiert werden.

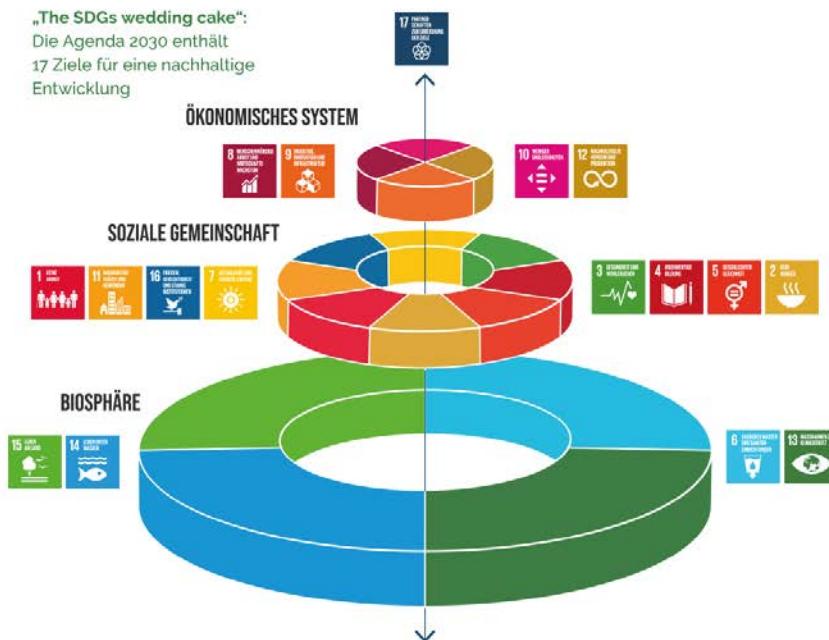


Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)

Das Bildungsangebot im Bereich Bildung für nachhaltige Entwicklung, kurz BNE, befähigt Menschen zu einem zukunftsähnigeren Denken und Handeln. Es unterstützt das Wissen, die Fähigkeiten, die Werte und die Einstellungen zu entwickeln, die jede*n Einzelne*n von uns in die Lage versetzen, fundierte Entscheidungen zu treffen und hinsichtlich der nachhaltigen Entwicklung auf lokaler, nationaler und globaler Ebene individuell und kollektiv zu handeln. BNE geht weit über die klassische Umweltbildung und den Umweltschutz hinaus, es werden ökonomische, ökologische, soziale und kulturelle Dimensionen von Nachhaltigkeit in den Fokus gestellt und ergeben dadurch eine ganzheitliche Perspektive.

Mit der Vision, eine nachhaltige Gesellschaft zu gestalten, haben die Vereinten Nationen im Herbst 2015 die globale Nachhaltigkeitsagenda verabschiedet. Darin bilden 17 Ziele (Sustainable Development Goals) den Kern der Agenda und fassen zusammen, in welchen Bereichen nachhaltige Entwicklung gestärkt und verankert werden muss.

In diesem Heft finden Sie Kurse aus unserem Programm, die dem Bildungsangebot Bildung für nachhaltige Entwicklung zugeordnet sind.



Die SDGs

- 1 Keine Armut
- 2 Kein Hunger
- 3 Gesundheit und Wohlergehen
- 4 Hochwertige Bildung
- 5 Geschlechter-Gleichheit
- 6 Sauberes Wasser und Sanitär-Einrichtungen
- 7 Bezahlbare und saubere Energie
- 8 Menschenwürdige Arbeit und Wirtschaftswachstum
- 9 Industrie, Innovation und Infrastruktur
- 10 Weniger Ungleichheiten
- 11 Nachhaltige Städte und Gemeinden
- 12 Nachhaltiger Konsum und Produktion
- 13 Maßnahmen zum Klimaschutz
- 14 Leben unter Wasser
- 15 Leben an Land
- 16 Frieden, Gerechtigkeit und starke Institutionen
- 17 Partnerschaften zur Erreichung der Ziele

angepasste Textinhalte: ©UNESCO, „Bildung für nachhaltige Entwicklung. Eine Roadmap“, Grafik: Azote for Stockholm Resilience Centre, Stockholm University CC BY-ND 3.0. www.stockholmresilience.org/research/research-news/2016-06-14-the-sdgs-wedding-cake.html)

Integrationskursberatung

Der VHS-ZV führt in den Verbandsstädten Bad Driburg, Brakel, Nieheim und Steinheim bedarfsorientiert Integrationskurse als Vollzeit- oder Teilzeitkurse durch. Die Beratung und Einstufung findet vor Beginn des Integrationskurses statt. Dabei stellen wir fest, welchen Kurs Sie benötigen, mit welchem Modul Sie beginnen sollten und wir informieren Sie über Ablauf des Kurses sowie über die Höhe der Gebühren.

Die Beratung findet in Bad Driburg statt:

Sprechstundenzeiten:

Mo, 14:00 – 16:00 Uhr und Do, 09:00 - 13:00 Uhr **nur nach vorheriger Terminvereinbarung** unter 05253 - 97407 0 bzw. info@vhs-driburg.de.

Aktuelle Änderungen sowie freie Beratungstermine finden Sie auf der Webseite des VHS-ZV unter den Rubriken „Integration“ und „Integrationskursberatung“.

In den Schulferien findet die Integrationskursberatung nicht oder nur eingeschränkt statt!

Für die Beratung benötigen Sie folgende Unterlagen:

- Ihren **Pass/Personalausweis** bzw. ein anderes **Ausweisdokument**
- Ihren **Berechtigungsschein**, den Sie bei der Ausländerbehörde erhalten haben
- Falls vorhanden: der **SGB-II-Nachweis** oder weitere **Nachweise** (z.B. Wohngeld)

Wenn alle Formalitäten abgeschlossen sind, melden wir Sie zu einem unserer Integrationskurse an, die vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge gefördert werden.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg bei Ihrem Kursbesuch!

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Petra Lins-Bertram,
Dimitra Vovoli (Fachbereichsleitung)
Fon: 05253 - 97407 0
Mail: info@vhs-driburg.de



Bundesamt
für Migration
und Flüchtlinge

Prüfungszentrum

BAMF-Prüfungen und -Tests

Im Zusammenhang mit unseren Integrationskursen führen wir die Sprachprüfung „Deutschtest für Zuwanderer“ (DTZ) sowie den „Test: Leben in Deutschland“ beim VHS-ZV durch. Darüber hinaus führen wir auf Anfrage diese Prüfungen auch für andere Integrationskursanbieter durch.

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Dimitra Vovoli

Fon: 05253 - 97407 0 | Mail: vovoli@vhs-driburg.de

Petra Lins-Bertram

Fon: 05253 - 97407 0 | Mail: bertram@vhs-driburg.de



Bundesamt
für Migration
und Flüchtlinge



Bundesministerium
des Innern
und für Heimat

g.a.s.t.

gesellschaft für akademische
studienvorbereitung und testentwicklung e.v.

Außerdem können Sie das NRW-bezogene Format „Einbürgerungstest“ absolvieren, siehe nächste Seite.



**Sie möchten uns als Dozent*in
inhaltlich bereichern?**

Dann sprechen Sie uns gerne an unter 05253 - 97407 0



Einbürgerungstests (Land NRW)

Seit dem 01. September 2008 ist der VHS-Zweckverband als Prüfstelle des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge mit der Durchführung von Einbürgerungstests betraut.

Durch die erfolgreiche Teilnahme am Einbürgerungstest können Teilnehmende Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland nachweisen, die sie benötigen, um sich in Deutschland einbürgern zu lassen.

Voraussetzung ist ein aktueller Wohnsitz in NRW!

Persönliche Anmeldungen zum Einbürgerungstest sind in der Hauptgeschäftsstelle des Volkshochschul-Zweckverbandes in Bad Driburg möglich. Vorab wird eine **telefonische Terminvereinbarung** erbeten. Für die Anmeldung und zum Prüfungstag muss ein **gültiges Ausweisdokument** vorliegen. Die **Kostenpauschale in Höhe von 25,00 €** ist bei der Anmeldung zu entrichten.

Um den Test zu bestehen müssen mindestens 17 von 33 Fragen richtig beantwortet sein.

Nach Bestehen erhalten Sie vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge eine Bescheinigung über Ihr persönliches Testergebnis. Mit der Bescheinigung können Sie bei der Einbürgerungsbehörde des Landes Nordrhein-Westfalen staatsbürgerliche Kenntnisse nachweisen. Haben Sie weniger als 17 Fragen richtig beantwortet, können Sie den Test wiederholen.

Eine gute Vorbereitung auf den Einbürgerungstest bietet der interaktive Fragenkatalog im Online-Testcenter des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge unter: www.bamf.de (siehe QR-Code)  Der Gesamtfragenkatalog besteht aus insgesamt 310  Fragen, davon 300 allgemeine Fragen und 10 Fragen  zum Bundesland.

Termine zum Einbürgerungstest 2026 finden Sie auf Seite 170.

Ihre Ansprechpartnerin: Petra Lins-Bertram
Fon: 05253 - 97407 0 | Mail: info@vhs-driburg.de

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



telc-Prüfungen



Der VHS-ZV Bad Driburg, Brakel, Nieheim, Steinheim ist langjähriger Lizenzpartner der telc und führt an dem Standort Bad Driburg regelmäßig Prüfungen zu den Niveaustufen A1, A2 und B2 für die Sprache Deutsch durch. Detaillierte Informationen zu Prüfungsterminen entnehmen Sie diesem Heft auf Seite 79 oder Sie besuchen unsere Webseite www.vhs-driburg.de

Auf Anfrage führen wir weitere Prüfungen durch, wie Deutsch Medizin/Pflege B2/C1 oder C1 für den Hochschulzugang. Ebenfalls auf Anfrage sowie für Teilnehmer unserer Fremdsprachenkurse führen wir Sprachprüfungen für die Sprachen Englisch, Französisch und weitere Fremdsprachen unterschiedlicher Niveaustufen durch. Weiterhin können für Schulen telc Sprachprüfungen auf verschiedenen Niveaustufen durchgeführt werden.

Ihre Ansprechpartnerin: Dimitra Vovoli
Fon: 05253 - 97407 0 | Mail: info@vhs-driburg.de

Xpert Business:
Berufliche Weiterbildung mit
anerkannten Abschlüssen



Xpert Business ist das bundeseinheitliche Kurs- und Zertifikatssystem für die kaufmännische Weiterbildung an Volkshochschulen. Xpert Business-Kurse vermitteln fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen vom Einstieg bis zum Hochschulniveau. Sowohl im Anschluss an einen Kurs als auch kursunabhängig kann eine Prüfung zum Erhalt eines Xpert Business Zertifikats abgelegt werden. Weitere Informationen finden Sie auf Seite 62. Die Xpert Business Live-Webinare und Videokurse finden Sie ab Seite 145.

Ihre Ansprechpartnerin: Julia Gäbelein
Fon: 0 52 53 - 97 407 15 | Mail: gaebelein@vhs-driburg.de

Kultur macht stark – talentCAMPus

Jeder junge Mensch soll die bestmöglichen Bildungschancen erhalten – unabhängig von der sozialen Herkunft. Mit dem Programm „Kultur macht stark. Bündnisse für Bildung“ fördert das Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) seit 2013 außerschulische Angebote der kulturellen Bildung. In lokalen Bündnissen für Bildung werden bundesweit Projekte für Kinder, Jugendliche und geflüchtete junge Erwachsene umgesetzt, die aus Verhältnissen kommen, welche den Zugang zu Bildung erschweren. Durch die aktive Beschäftigung mit Kunst und Kultur erleben die jungen Menschen persönliche Wertschätzung, sie entwickeln neue Perspektiven und erlernen wichtige Fähigkeiten für ein erfolgreiches und selbstbestimmtes Leben.

Die Projekte bauen eine Brücke zu öffentlichen Lernwelten wie Museen, Theatern oder Bibliotheken. In einer unbelasteten Lernumgebung fördern sie das selbstgesteuerte Lernen und freiwillige Mitgestalten und schaffen eine Basis für lebenslanges Lernen.

Der Deutsche Volkshochschul-Verband (DVV) beteiligt sich als einer von 30 Programmpartnern mit seinem talentCAMPus-Konzept an dem größten Förderprogramm der kulturellen Bildung in Deutschland.

Weitere Informationen finden Sie hier:
www.talentcampus.de/Start

Die Details zu den Projekten werden schnellstmöglich bekanntgegeben. Wenn Sie Ihr Kind anmelden möchten oder Interesse an einer Tätigkeit als Betreuer*in während des talentCAMPus haben, melden Sie sich gerne bei uns.

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Ann Kathrin Hickl
Fon: 05253 - 97407 14 | Mail: hickl@vhs-driburg.de

Janine Brigant-Loke
Fon: 05253 - 97407 0 | Mail: loke@vhs-driburg.de



Bundesfreiwilligendienst

Der VHS-Zweckverband ist als Einsatzstelle vom Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben anerkannt und bietet eine Stelle in der VHS-Hauptgeschäftsstelle in Bad Driburg für Interessierte unter und über 27 Jahren an.

Als Freiwillige*r im Bundesfreiwilligendienst beim VHS-Zweckverband verrichten Sie folgende Tätigkeiten:

- Unterstützung bei der Vervielfältigung und Verteilung diverser Werbemedien (Verteilen von Programmheften, Flyern, Plakaten, etc.)
- Mithilfe bei VHS-Events und VHS-Veranstaltungen
- Unterstützung bei der technischen Bereitstellung von Medien für Unterrichtszwecke
- Unterstützung bei Schließdiensten von Veranstaltungen des VHS-ZV in den von der Bildungseinrichtung genutzten Veranstaltungsräumen
- Unterstützung bei der organisatorischen Betreuung der Standorte (u.a. Raumgestaltung, Ausstattung, Werbemedien)
- Sofern erforderlich, kleinere Helfertätigkeiten im Bereich der Verwaltung (u.a. Aktenablage, Archivpflege inkl. Entsorgungsregelungen)
- Unterstützung bei Prüfungsaufsichten
- Sonstige Aufgaben, die im Tagesgeschäft entstehen

Für Fragen stehen wir gerne zur Verfügung unter:

Fon: 05253 - 97407 0 | Mail: info@vhs-driburg.de





Anregungen Lob & Beschwerden

Ihre Rückmeldung ist uns wichtig!

Im Zuge des Qualitätsmanagements hat unser Volkshochschul-Zweckverband ein systematisches Verfahren zur Entgegennahme und Auswertung von Anregungen, Lob und Beschwerden entwickelt. So ist für unsere Teilnehmer*innen, Dozent*innen, Kooperationspartner*innen und weitere Beteiligte sichergestellt, dass Rückmeldungen gleich welcher Art in den Prozess der kontinuierlichen Verbesserungen der Qualität unserer Arbeit mit einfließen.

Unsere Mitarbeiter*innen stehen Ihnen gerne zur Verfügung, um Ihr Feedback entgegen zu nehmen.

Direkte Ansprechpartner*innen finden Sie unter der Rubrik „Ihre Ansprechpartner*innen“ im Anfangsteil unseres Programmheftes.

Sprechen Sie uns an!

**#LASS
ES
RAUS**

und werde
jetzt Dozent*in
in der vhs!

Klaus zeigt gerne neue Perspektiven auf

Entwickle mit uns
Lernerlebnisse, die andere
begeistern.

einfach melden!

www.vhs-driburg.de

VHS
BILDUNG IST ENTWICKLUNG
BAD DRIBURG | BRAKEL | NIEHEIM | STEINHEIM
Volkshochschul-Zweckverband
Bad Driburg | Brakel
Nieheim | Steinheim

**Semestereröffnung 2026:
Der Mensch macht den Unterschied.
Aufbruch · Motivation · Veränderung**

Der tiefgreifende gesellschaftliche Wandel mit Themen wie Digitalisierung, künstliche Intelligenz, demografischer Wandel etc. prägen unsere Zeit – im Beruf, im Alltag sowie im Bildungsangebot der Volkshochschule. Doch mitten in all den Veränderungen bleibt eines entscheidend: der Mensch mit seiner Fähigkeit und Stärke, Herausforderungen anzunehmen, sich weiterzuentwickeln und neue Wege zu gehen.

Doch wie gehen wir zufriedenstellend und erfolgreich mit den aktuellen Umbrüchen und Veränderungen um? Überraschende Antworten findet Cristián Gálvez in den sogenannten Heldengeschichten der Mythen vergangener Tage und der Blockbuster Hollywoods. Denn gute Geschichten handeln meistens von Veränderung. Sie erzählen von Aufbruch, Motivation, dem Überwinden von Widerständen, mentaler Stärke und vom Finden neuer Perspektiven. Hinter den unterschiedlichen Heldenreisen stecken psychologische Prinzipien, von denen jede und jeder von uns lernen kann, über sich hinaus zu wachsen und motiviert neue Wege zu gehen. Was diese, im Endeffekt, zeitlosen Heldengeschichten mit Persönlichkeitsentwicklung und unserem heutigen Alltag zu tun haben, zeigt dieser inspirierende Vortrag.

Und auch der Bezug zur Bildung darf nicht fehlen. In 50 Jahren VHS-Zweckverbands-Geschichte hat die Volkshochschule gezeigt, dass sie die Stärke besitzt, ihre Fähigkeit an den gesellschaftlichen Wandel anzupassen, indem sie ihr Bildungsangebot an die neuen Bedürfnisse anpasst, gesellschaftlichen Wandel auf vielfältige Weise mitgestaltetet und Teilnehmenden und Dozierenden immer wieder neue Horizonte eröffnet habt. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön des gesamten VHS-Teams an alle VHS-Dozentinnen und -Dozenten, die jeden Tag heldenhaft beim Mitgestalten beitragen.

Tauchen Sie an diesem Abend mit Cristián Gálvez ein in die Welt der Heldeninnen und Helden und entdecken Sie, was wir von ihnen für unsere eigene Entwicklung lernen können. Begleiten Sie uns auf das Abenteuer der Persönlichkeitsentwicklung – denn Veränderung beginnt bei Dir und mit Dir.

Im Nachfolgenden möchten wir noch einige Informationen zum Referenten geben:

Bei Cristián Gálvez dreht sich alles um Persönlichkeit, Motivation und Wirkungskompetenz. Der Deutsch-Chilene verbin-

det in seinen Entwicklungsprogrammen und Keynotes die Welt der angewandten Psychologie, mit den Erkenntnissen der Rhetorik, Neurolinguistik und professionellen Inszenierung.

Gálvez studierte in Deutschland und den USA Wirtschaftspsychologie und BWL. Nach seinem Studium erforschte er an renommierten Instituten Hollywoods die Wirkungsprinzipien der Traumfabrik. Nach seiner Rückkehr aus den USA moderierte er verschiedene TV-Formate, nationale und internationale Events. Seine Begeisterung für die vielfältigen Möglichkeiten der Persönlichkeitsentwicklung führte dazu, dass er sich zunehmend auf die Begleitung und Entwicklung von Menschen fokussierte. Es folgten zahlreiche psychologisch geprägte Ausbildungen, Zertifizierungen und internationale Weiterbildungen.

Mit seinen Angeboten begeistert Cristián Gálvez auf allen Bühnen. Zu seinen Referenzen zählen das Who-is-Who der Unternehmenswelt, zahlreiche C-Levels und sogar der 44. US-Präsident Barack Obama.

Hinweis: Einlass ist ab 18:00 Uhr.

101F01 Steinheim

Do, 22.01.2026, 18:30 - 21:45 Uhr
Stadthalle Steinheim
Schützenplatzallee 3
Referent*in: Cristián Gálvez
Gebührenfrei

Feuerflut

**Jazz-Trio
Paper Moon**





Gesellschaft



Semestereröffnung	71
Betriebsbesichtigungen	72
Geschichte	76
Natur Umwelt	77
Recht Verbraucherfragen	79
Astronomie Planetariumsshows	80
Lebensfragen	80

Land & Leute	81
Klinik- Vorträge	82
Tagesfahrten Studienreisen	88
Spezielles	88
Bildung für Nachhaltige Entwicklung (BNE)	89
Online-Angebote	90
Freuen Sie sich auf	96



Der Ausdruck „Lebenslanges Lernen“...

... beschreibt ein Konzept, das Menschen in ihrer Befähigung unterstützt, während des gesamten Lebens eigenständig zu lernen, da Lernen nach der Schul- und Ausbildungsphase nicht aufhört, sondern sich in vielen alltäglichen sowie beruflichen Prozessen und Weiterbildungen fortsetzt. Generell stellen Volkshochschulen mit ihren Weiterbildungsprogrammen Bildungsinteressierten ein umfangreiches Repertoire an Veranstaltungen zur Verfügung und leisten damit einen wesentlichen Beitrag zur Bereitstellung von Bildung. Bei uns ist das Programmangebot des Fachbereichs „Gesellschaft“ das Vielseitigste. Denn der Fachbereich umfasst sowohl ökonomische, (regional-)geschichtliche, politische, soziale, rechtliche, landeskundliche, psychologische als auch ökologische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben, deswegen können Sie sich in den entsprechend ausgewiesenen BNE-Kursangeboten zudem mit den Nachhaltigkeitszielen der Agenda 2030 auseinanderzusetzen.

Durch das breite Angebot wird Ihnen die Möglichkeit zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln gegeben. Die Veranstaltungen sind geprägt durch einen offenen Gedankenaustausch, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, dem Erwerb von Hintergrundinformationen und durch eine gemeinsame Erarbeitung von Kenntnissen, vermittelt durch spannende und kreative Methoden. Durch diese bunte Themenvielfalt können Sie eine für Ihre Interessen und Bedarfe passende Veranstaltung finden, so dass lebenslanges Lernen und die damit einhergehende Erweiterung der (Allgemein-)Bildung bis ins hohe Alter ermöglicht wird.

Die Angebote zu diesem Fachbereich finden Sie auf den folgenden Seiten. Außerdem ist auf unserer Internetseite www.vhs-driburg.de stets das erweiterte und somit aktuellste Kursangebot veröffentlicht. Stöbern Sie gerne im Fachbereich „Gesellschaft“ durch die verschiedenen Rubriken.



SEMESTERÖFFNUNG ★

Der Mensch macht den Unterschied. Aufbruch · Motivation · Veränderung

Der tiefgreifende gesellschaftliche Wandel mit Themen wie Digitalisierung, künstliche Intelligenz, demografischer Wandel etc. prägen unsere Zeit – im Beruf, im Alltag sowie im Bildungsangebot der Volkshochschule. Doch mitten in all den Veränderungen bleibt eines entscheidend: der Mensch mit seiner Fähigkeit und Stärke, Herausforderungen anzunehmen, sich weiterzuentwickeln und neue Wege zu gehen.

Doch wie gehen wir zufriedenstellend und erfolgreich mit den aktuellen Umbrüchen und Veränderungen um? Überraschende Antworten findet Cristián Gálvez in den so genannten Heldengeschichten der Mythen vergangener Tage und der Blockbuster Hollywoods. Denn gute Geschichten handeln meistens von Veränderung. Sie erzählen von Aufbruch, Motivation, dem Überwinden von Widerständen, mentaler Stärke und vom Finden neuer Perspektiven. Hinter den unterschiedlichen Heldenreisen stecken psychologische Prinzipien, von denen jede und jeder von uns lernen kann, über sich hinauszuwachsen und motiviert neue Wege zu gehen.

Was diese, im Endeffekt, zeitlosen Heldengeschichten mit Persönlichkeitsentwicklung und unserem heutigen Alltag zu tun haben, zeigt dieser inspirierende Vortrag.

Und auch der Bezug zur Bildung darf nicht fehlen. In 50 Jahren VHS-Zweckverbands-Geschichte hat die Volkshochschule gezeigt, dass sie die Stärke besitzt, ihre Fähigkeit an den gesellschaftlichen Wandel anzupassen, indem sie ihr Bildungsangebot an die neuen Bedürfnisse anpasst, gesellschaftlichen Wandel auf vielfältige Weise mitgestaltetet und Teilnehmenden und Dozierenden immer wieder neue Horizonte eröffnet habt. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön des gesamten VHS-Teams an alle VHS-Dozentinnen und -Dozenten, die jeden Tag heldenhaft beim Mitgestalten beitragen.

Tauchen Sie an diesem Abend mit Cristián Gálvez ein in die Welt der Heldinnen und Helden und entdecken Sie, was wir von ihnen für unsere eigene Entwicklung lernen können. Begleiten Sie uns auf das Abenteuer der Persönlichkeitsentwicklung – denn Veränderung beginnt bei Dir und mit Dir.



Im Nachfolgenden möchten wir noch einige Informationen zum Referenten geben:

Bei Cristián Gálvez dreht sich alles um Persönlichkeit, Motivation und Wirkungskompetenz. Der Deutsch-Chilene verbindet in seinen Entwicklungsprogrammen und Keynotes die Welt der angewandten Psychologie, mit den Erkenntnissen der Rhetorik, Neurolinguistik und professionellen Inszenierung.

Gálvez studierte in Deutschland und den USA Wirtschaftspsychologie und BWL. Nach seinem Studium erforschte er an renommierten Instituten Hollywoods die Wirkungsprinzipien der Traumfabrik. Nach seiner Rückkehr aus den USA moderierte er verschiedene TV-Formate, nationale und internationale Events. Seine Begeisterung für die vielfältigen Möglichkeiten der Persönlichkeitsentwicklung führte dazu, dass er sich zunehmend auf die Begleitung und Entwicklung von Menschen fokussierte. Es folgten zahlreiche psychologisch geprägte Ausbildungen, Zertifizierungen und internationale Weiterbildungen.

Mit seinen Angeboten begeistert Cristián Gálvez auf allen Bühnen. Zu seinen Referenzen zählen das Who-is-Who der Unternehmenswelt, zahlreiche C-Levels und sogar der 44. US-Präsident Barack Obama.

Hinweis: Einlass ist ab 18:00 Uhr.

101F01 Steinheim



Do, 22.01.2026, 18:30 - 21:45 Uhr (1x, UStd.)
Stadthalle Steinheim, Schützenplatzallee 3
Referent*in: Cristián Gálvez
Gebührenfrei



**Rad- und Wandertouren planen mit "Komoot".
Routenplaner, NavigationsApp, Tourenverzeichnis
und soziales Netzwerk für Outdooraktivitäten**

101F30 Bad Driburg



Do, 25.06.2026, 17:45 - 20:45 Uhr (1x, 4 UStd.)

101H30 Bad Driburg



Do, 08.10.2026, 16:00 - 19:00 Uhr (1x, 4 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
(Zugang über Lange Str. 97), S 1.13 (1.OG)
Referent*in: Peter Hoffmann
12,00 € / 11,00 €

Costa Rica – Leben im Paradies? NEU

Costa Rica – das kleine zentralamerikanische Land zwischen Karibik und Pazifik – ist bekannt für seine atemberaubende Natur und Artenvielfalt. Ramona Linder hat durch entwicklungspolitische Programme, sowie Forschungs- und Arbeitsaufenthalte insgesamt mehrere Jahre in Costa Rica gelebt und dabei sowohl den landwirtschaftlich geprägten Süden des Landes als auch das pulsierende Leben in der Hauptstadt San José intensiv kennen gelernt. Im Vortrag berichtet sie von ihren ganz persönlichen Erfahrungen in Costa Rica. Mit eindrucksvollen Bildern und authentischen Geschichten beschreibt sie das alltägliche Leben der Menschen, den Kampf für Menschen- und Umweltrechte und die Vielfalt und Diversität des Landes, auch abseits touristischer Routen.

Ramona Linder, Master of Arts in Latinamerican Studies, Geographin und Kulturmittlerin beschäftigt sich seit 10 Jahren mit sozialen Bewegungen in Mittelamerika. In ihrem Vortrag erwartet Sie ein authentischer Einblick in ein faszinierendes Land.

101F70 Bad Driburg



Do, 26.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
(Zugang über Lange Str. 97), Saal (2.OG)
Referent*in: Ramona Linder
15,00 € pauschal

BETRIEBSBESICHTIGUNGEN

Die faszinierende Welt des Glases



©glaskoch

Besuch im LEONARDO glass cube im März

102F01 Bad Driburg



Der Termin wird über die Internetseite des VHS-ZV und die Presse bekanntgegeben. **Tipp:** Melden Sie sich unverbindlich als Interessent*in an, so kann Sie der VHS-ZV bei Bekanntgabe des Termins informieren.
glaskoch B. Koch jr. GmbH + Co. KG, Industriestr. 23
Referent*in von glaskoch B. Koch jr. GmbH + Co. KG
9,00 € pauschal

Besuch im LEONARDO glass cube im Mai

102F02 Bad Driburg



Der Termin wird über die Internetseite des VHS-ZV und die Presse bekanntgegeben. **Tipp:** Melden Sie sich unverbindlich als Interessent*in an, so kann Sie der VHS-ZV bei Bekanntgabe des Termins informieren.
glaskoch B. Koch jr. GmbH + Co. KG, Industriestr. 23
Referent*in von glaskoch B. Koch jr. GmbH + Co. KG
9,00 € pauschal

Gemeinsam Horizonte erweitern!
Besuchen Sie Ihren Kurs doch gemeinsam mit Freund*innen.
Wir freuen uns auf Sie!



Besuch im MUSEUM SCHLOSS FÜRSTENBERG NEU

Das Programm beginnt mit einem unterhaltsam geführten Museumsrundgang. Dabei erleben Sie eine Reise durch fast 300 Jahre Porzellangeschichte und erhalten einen Überblick über die Herstellungstechniken des „weißen Golddes“, Porzellandesign und Tafelkultur. In der Besucherwerkstatt wird vorgeführt, wie Porzellan in einer Manufaktur entsteht.



... inklusive des Workshops „Weißes Gold“. Die Welt der Porzellanweißfertigung

Im Anschluss an den Museumsrundgang haben Sie die Gelegenheit sich selbst als Porzelliner*in in der sogenannten Weißfertigung zu versuchen. Nach Übungen mit der FÜRSTENBERG-Porzellanmasse fertigen Sie eine kleine Figur im Gussverfahren und üben sich in der Technik des Durchbruchs. Ihr selbst bearbeitetes kleines Konfekt-Körbchen wird anschließend in der Porzellanmanufaktur FÜRSTENBERG gebrannt. Nach 4-5 Wochen wird es im Museum Schloss Fürstenberg abholbereit sein. Auf Wunsch kann das Porzellan gegen eine Kostenerstattung von 8 Euro für Verpackung und Porto direkt nach Hause gesendet werden.

Die Teilnahmegebühr umfasst den Museumseintritt, einen geführten Rundgang, die Betreuung bei der Porzellanfertigung, das Material und Zubehör sowie die Brennkosten.

102F05 Fürstenberg



Fr, 20.03.2026, 14:30 - 17:00 Uhr (1x, 3,33 UStd.)
Anmeldeschluss: Freitag, 13.3.2026 um 11:30 Uhr
MUSEUM SCHLOSS FÜRSTENBERG,
Meinbrexener Straße 2, Fürstenberg
Referent*in des MUSEUM SCHLOSS FÜRSTENBERG
49,00 € pauschal

... mit Workshop „Mit Pinsel und Farbe“. Porzellanmalen bei FÜRSTENBERG

Im Anschluss an den Museumsrundgang können Sie einem FÜRSTENBERG-Teller ein eigenes individuelles Dekor verleihen, in dem Sie schließlich die Pinsel schwingen und in die praktische Arbeit der Porzellanmalerei eintauchen. Eine Porzellanmalerin steht mit Rat und Tat zur Seite. Die bemalten Porzellane werden nach ca. 4-5 Wochen im Mu-

seum Schloss Fürstenberg abholbereit sein. Wahlweise können die Stücke nach dem Brennen gegen Kostenerstattung von 8 EUR zugesandt werden. Die Teilnahmegebühr umfasst den Museumseintritt, einen geführten Rundgang, die Betreuung beim Porzellanmalen, das Material und Zubehör sowie die Brennkosten.

102H05 Fürstenberg



Fr, 27.11.2026, 14:30 - 17:00 Uhr (1x, 3,33 UStd.)
Anmeldeschluss: Freitag, 20.11.26 um 11:30 Uhr
MUSEUM SCHLOSS FÜRSTENBERG,
Meinbrexener Straße 2, Fürstenberg
Referent*in des MUSEUM SCHLOSS FÜRSTENBERG
49,00 € pauschal



Fürstenberg/Chantal Wermel

Federvieh & Borstentier Zu Besuch bei Bauer Peine

Betriebsbesichtigung

102H10 Bad Driburg



Di, 25.08.2026, 16:00 - 17:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Anmeldeschluss: 15.08.2026.
Betriebshof Bauer Peine
Referent*in: Reinhard Peine
Gebührenfrei

#SoisstdieWelt

Einblick in die Welt der Herstellung von Bio-Lebensmitteln: Betriebsbesichtigung bei der Petersilchen GmbH

Hinweise: Bitte beachten Sie die Hygienebestimmungen auf der Internetseite des VHS-ZV. Die Termine werden über die Internetseite des VHS-ZV und die Presse bekanntgegeben. **Tipp:** Melden Sie sich unverbindlich als Interessent*in an, so kann Sie der VHS-ZV bei Bekanntgabe des Termins informieren.

102F15 Steinheim



Di, 12.05.2026, 10:00 - 13:00 Uhr (1x, 4 UStd.)

102H15 Steinheim



Di, 22.09.2026, 10:00 - 13:00 Uhr (1x, 4 UStd.)

Petersilchen GmbH, Am Piepenbrink 2

Referent*in der Petersilchen GmbH

10,00 € pauschal

Hanf: lange Vergangenheit & große Zukunft

Betriebsbesichtigung

102F25 Steinheim



Sa, 11.07.2026, 14:00 - 16:15 Uhr (1x, 3 UStd.)

Hanf-Zeit, Lipper Tor 5

Referent*in: Stefan Nölker-Wunderwald

5,00 € vor Ort zu zahlen

Von der Rübe zum Zucker

Betriebsbesichtigung der Zuckerfabrik "unter Dampf" in Lage

In Kooperation mit der Pfeifer & Langen GmbH & Co. KG

Hinweise: Bitte beachten Sie die Besucherregeln auf der Internetseite des VHS-ZV. Diese Betriebsbesichtigung ist nicht barrierefrei. Bitte tragen Sie festes Schuhwerk und regenfeste Kleidung. Bitte beachten Sie die Hinweise zur obligatorischen körperlichen Konstitution. Aufgrund der begrenzten Teilnehmendenzahl wird um Anmeldung gebeten.

Voraussetzungen: Ab 16 Jahren. Bitte beachten Sie, dass Interessenten und Interessentinnen mit Gehhilfen, Herz-Kreislauferkrankungen, Herzschrittmacher etc. leider nicht an einer Führung teilnehmen können.

102H30 Lage



Der Termin wird über die Internetseite des VHS-ZV und die Presse bekanntgegeben. **Tipp:** Melden Sie sich unverbindlich als Interessent*in an, so kann Sie der VHS-ZV bei Bekanntgabe des Termins im Oktober oder November informieren.

Pfeifer & Langen GmbH & Co. KG; Heidensche Str. 70

Treffpunkt: Infozentrum, Heidensche Str. 72

Referent*in: Pfeifer & Langen GmbH & Co. KG

Gebührenfrei

Betriebsbesichtigung der Kaffeerösterei

102F40 Brakel



Sa, 28.03.2026, 10:00 - 11:30 Uhr (1x, 2 UStd.)

102H40 Brakel



Fr, 02.10.2026, 17:00 - 18:30 Uhr (1x, 2 UStd.)

Kolping Röstwerkstatt Brakel gGmbH, Tegelweg 33

Referent*in: Ramona Linder, Betriebsleitung der

Kolping Röstwerkstatt Brakel gGmbH

15,00 € pauschal





**Vom Obst zum edlen Tropfen:
Einblicke in die Brennkunst
Betriebsbesichtigung der Edelobstbrennerei Bellersen
ab 18 Jahren**

102F50 Brakel



Fr, 27.03.2026, 15:00 - 17:00 Uhr (1x, 2,67 UStd.)
Anmeldeschluss: Freitag, 20.03.2026 um 11:30 Uhr

102H50 Brakel



Fr, 16.10.2026, 15:00 - 17:00 Uhr (1x, 2,67 UStd.)
Anmeldeschluss: Freitag, 09.10.2026 um 11:30 Uhr
Edelobstbrennerei Bellersen, Zum Mühlengrund 9
Referent*in: Brennmeister der Edelobstbrennerei
5,00 € zu bezahlen am Eingang der Edelobstbrennerei

Blick hinter die Kulissen des Theaters Paderborn **NEU**

Bei der Theaterführung lernen Sie das Theater Paderborn von einer anderen Seite kennen. Werfen Sie einen Blick in die Maske oder die Probenräume, erfahren Sie wo und wie die Bühnenbilder entstehen und durchforsten Sie den Kostümfundus.

102F75 Paderborn



Sa, 25.04.2026, 14:30 - 16:00 Uhr (1x, 2 UStd.)
Anmeldeschluss: Freitag, 17.04.2026 um 11:30 Uhr
Theater Paderborn, Neuer Platz 6, Paderborn
Treffpunkt: Foyer – Zugang über den Haupteingang
Referent*in des Theaters Paderborn
14,00 € pauschal

**Zu Besuch beim SC Paderborn 07
Stadionführung durch die Home Deluxe Arena**

102F80 Paderborn



Di, 19.05.2026, 17:00 - 18:00 Uhr (1x, 1,33 UStd.)
Treffpunkt: 16:45 Uhr am Fanshop/Ticketschalter!

102F81 Paderborn



Di, 09.06.2026, 17:00 - 18:00 Uhr (1x, 1,33 UStd.)
Home Deluxe Arena, Wilfried-Finke-Allee 1, Paderborn
Treffpunkt: 16:45 Uhr am Fanshop/Ticketschalter!
Referent*in vom SC Paderborn 07
6,00 € pauschal

**Der Weg zum sauberen Wasser in unsren Flüssen und Seen – aufwendige Abwassertechnik
einfach erklärt!
Besichtigung des Abwasserwerks Bad Driburg **NEU****



Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Abwasserwerks der Stadt Bad Driburg geben Ihnen einen Einblick in die aufwendige Abwasserreinigung, direkt auf der Kläranlage Bad Driburg-Herste, eine der modernsten Kläranlagen in NRW. Im Rundgang wird Ihnen der Reinigungsprozess vom verschmutzten bis zum sauberen geklärtem Wasser anschaulich erklärt.

Voraussetzungen: Kinder können in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen.

102F90 Bad Driburg



Do, 23.04.2026, 16:00 - 17:30 Uhr (1x, 2 UStd.)



102H90 Bad Driburg



Do, 03.09.2026, 16:00 - 17:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Kläranlage Bad Driburg-Herste, Nehrenfeld 10
Referent*in vom Abwasserwerk Bad Driburg
Gebührenfrei

Einblick in die Abwasserreinigung auf der **NEU Kläranlage Nieheim**



Die Mitarbeiter des Abwasserwerks der Stadt Nieheim geben Ihnen einen spannenden Einblick in die vielfältigen Prozesse der Abwasserreinigung – von A bis Z: wo die Reinigung beginnt und wo sie endet. Der Rundgang findet direkt auf der Gruppenkläranlage Nieheim statt, einer leistungsfähigen und technisch ausgereiften Anlage. Während des Rundgangs wird Ihnen der gesamte Reinigungsprozess – vom verschmutzten Abwasser bis zum klar gereinigten Wasser – anschaulich erklärt. Dabei erfahren Sie, warum Abwasserreinigung so wichtig ist und welche Schritte notwendig sind, um unsere Gewässer und Umwelt zu schützen.

Voraussetzungen: Kinder können in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen.

102F91 Nieheim



Do, 23.07.2026, 14:00 - 16:00 Uhr (1x, 2,67 UStd.)
Gruppenkläranlage Nieheim
Referent des Abwasserwerks Nieheim
Gebührenfrei

Wie wird aus Bioabfall Energie? Betriebsbesichtigung KOMPOTEC Kompostierungs- anlagen Nieheim

NEU 

Die Kompostierungsanlage in Nieheim wurde zu einem der modernsten Energiewerke seiner Art ausgebaut. Die weitgehend automatisierte Anlage erzeugt Biogas in Erdgasqualität für tausende Haushalte sowie grünen Strom aus Photovoltaik- und Windenergie. Der Gärrest wird zu Gütekompost und das Prozesswasser zu Flüssigdünger für die Landwirtschaft aufbereitet. Entstehendes CO2 wird entweder als Trockeneis für Industrieprozesse verkauft oder in Recyclingbeton eingebunden. Bei der Besichtigung im Oktober 2026 werden Sie einen Rundgang über die gesamte Anlage absolvieren und dabei die verschiedenen Stationen der Bioabfallaufbereitung kennenlernen.

Um Ihnen einen reibungslosen und angenehmen Aufenthalt auf unserer Anlage zu gewährleisten, bitten wir Sie um die Beachtung folgender Besucherregeln: Der Zugang zum Werksgelände erfolgt auf eigene Verantwortung. Personen unter 16 Jahren können nur in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen. Während der Führung ist das Tragen einer Warnweste erforderlich, die Ihnen von der Firma KOMPOTEC gestellt wird. Die Werksbesichtigung ist nicht barrierefrei und mit Treppensteigen, Lärm, (teils unangenehmen) Gerüchen sowie Wärme und Kälte verbunden und setzt voraus, dass Sie körperlich in der Lage sind, diese Anforderungen zu bewältigen. Bitte achten Sie darauf, festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung zu tragen. Für etwaige Verschmutzungen oder Schäden an Kleidung und Schuhen übernimmt die Firma KOMPOTEC keine Haftung.

102H95 Nieheim



Fr, 09.10.2026, 14:00 - 16:30 Uhr (1x, 3,33 UStd.)
KOMPOTEC Kompostierungsanlagen GmbH,
Am Steinbrink 5 
Referent*in der KOMPOTEC Kompostierungsanlagen GmbH
Gebührenfrei

GESCHICHTE

Brakel, meine Stadt! In 12 Wochen zur Stadtführerin/zum Stadtführer

NEU

Sie haben Freude daran, interessierte Menschen durch die Stadt Brakel zu führen und ihnen die Stadtgeschichte, Gebäude, Kirchen, Plätze und Besonderheiten zu erklären? Die Dozenten werden Ihnen vermitteln, wie man 1200 Jahre Stadtgeschichte in 90 Minuten Stadtrundgang komprimieren kann. Berichten Sie vom Anneken, Hexen und Henkern, dem betrunkenen Friedhofsgräber und anderen Anekdoten. Gehen Sie mit Ihrer Gruppe durch Keller, die Kapuzinergruft und (zum Teil unbemerkt) über Friedhöfe. Der erste Termin dient dem Kennenlernen, zur Erläuterung des weiteren Vorgehens und zur Abstimmung der weiteren Termine. **Hinweis:** Anmeldungen sind über die Tourist-Information der Stadt Brakel sowie über die Volkshochschule möglich.

103F10 Brakel



Do, 22.01.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (12x, 24 UStd.)
Haus des Gastes, Am Markt 5 (Zugang über Seiteneingang)
Referent*in: Bernd Zymner, Evelyn Walker-Fimmel
Gebührenfrei

Bibergeil und Bisamapfel - Heilmittel mit Risiken und Nebenwirkungen

NEU

Langweilig war gestern. Das Weserrenaissance-Museum Schloss Brake lädt zum Anfassen und Mitmachen ein. „Bibergeil und Bisamapfel“ wird hier zum unvergesslichen Event, und zwar für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Puh, wie das stinkt... Weil es mit der Sauberkeit in der Renaissance nicht weit her war, musste man den unangenehmen Gerüchen mit Parfüm entgegenwirken. Im sogenannten „Bisamapfel“ bewahrte man Duftstoffe wie Ambra und Moschus (Bisam) auf. Sie sollten nicht nur den Gestank vertreiben, sondern den Besitzer auch vor Pest und Cholera schützen. Kopfschmerzmittel stellte der Apotheker übrigens aus Tieren her. Doch haben diese Mittel wirklich bei Krankheiten geholfen? Oder haben sie die Lebenszeit eher verkürzt? Bei einem Rundgang durch das Museum gehen wir diesen Fragen auf den Grund. Anschließend stellen wir im Labor selber Lavendelparfum her. In einem dekorativen Flakon dürfen die Besuchenden den Duftstoff mit nach Hause nehmen. Spätestens nach dieser Erlebnisführung ist jedem klar, warum es heute noch „stinkreich“ heißt.

Voraussetzungen: Für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren

Aktuelle und detaillierte Informationen zu unseren Angeboten

www.vhs-driburg.de





103F20 Brake



Do, 29.01.2026, 15:30 - 17:30 Uhr (1x, 2,67 UStd.)
 Anmeldeschluss: 22.01.2026
 Weserrenaissance-Museum, Schloss Brake
 Treffpunkt: Museumskasse
 Referent*in des Weserrenaissance-Museum
 13,00 € / 9,50 €

Besucher-Tipp!

Wie wird eine Stadt zur Möbelstadt? Besuch des Steinheimer Möbelmuseums

103F30 Steinheim



Mi, 25.03.2026, 17:00 - 18:00 Uhr (1x, 1,33 UStd.)
 Möbelmuseum Steinheim, Rolfzener Straße 1
 Referent*in des Möbelmuseums Steinheim
 Gebührenfrei

NATUR | UMWELT

Urban Birding Vögel in der Stadt beobachten **NEU**



Alles bloß Spatzen? Ach nein... was ist das für ein Vogel? Bad Driburg bietet überraschend vielfältige Lebensräume für zahlreiche Vogelarten. So können urbane Gebiete ein Paradies für Vogelbeobachtende sein. Urban Birding bietet die Möglichkeit, die Natur direkt vor der Haustür zu erleben – ohne lange Anfahrten in abgelegene Gebiete. Besonders für Einsteigende, junge Menschen und Familien bietet dieser Kurs eine tolle Gelegenheit, erste Eindrücke in die Vogelwelt zu gewinnen und sich in der Gruppe über die Beobachtungen austauschen zu können.

Beim ersten Termin erhalten Sie Informationen zu den vier Exkursionen. Exkursion 1: Stadtvögel in Bad Driburg
 Exkursion 2: Spechte an der Iburg
 Exkursion 3: Garten- und Waldvögel im Kurpark Bad Hermannsborn
 Exkursion 4: Greif- und Feldvögel in

der "Schwalle"

Die Treffpunkte und genauen Zeiten der Exkursionen sind variabel und werden mit den Teilnehmenden im Vorfeld besprochen.

Hinweise: Bitte denken Sie bei den Exkursionen an entsprechende Kleidung.

Voraussetzungen: Teilnahme ab 14 Jahren

105F10 Bad Driburg



Mo, 12.01.2026, 18:30 - 20:30 Uhr

So, 18.01.2026, 10:00 - 12:00 Uhr

Sa, 14.03.2026, 08:00 - 11:00 Uhr

Sa, 18.04.2026, 09:00 - 11:30 Uhr

Sa, 09.05.2026, 10:00 - 12:00 Uhr

(5x, 15,33 UStd.)

VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
 (Zugang über Lange Str. 97), S 1.13 (1.0G)

Referent*in: Oliver Adler

43,00 € pauschal

Vogelzug am Steinhorster Becken **NEU** Vogelbeobachtung

Das Steinhorster Becken, nahe Paderborn, ist ein wahres Vogelparadies. Über 180 Vogelarten wurden bereits beobachtet und gerade zu den Zugzeiten im Frühjahr und Herbst ist hier einiges los. Die Limikolen (Watvögel) aus dem hohen Norden ziehen bereits ab Ende Juli und der ein oder andere Überfliegungsfluggast kann unter den nordischen Wintergästen sein. Es ist gut möglich, dass wir gemeinsam einen Blick auf die am Ziegeleiturm brütenden Wanderfalken erhaschen können. Auch der Seeadler ist hier ein regelmäßiger Nahrungsgast. Also Fernglas einpacken und staunen!

Für Teilnehmende aus Bad Driburg wäre ein möglicher Treffpunkt der "Driburg Parkplatz am Bahnübergang", um Fahrgemeinschaften zu bilden, da vor Ort lediglich eine begrenzte Anzahl von Parkplätzen vorhanden ist. Bitte bei der Anmeldung angeben, ob Sie an einer Fahrgemeinschaft interessiert sind oder direkt zum Treffpunkt Steinhorster Becken fahren. Treffpunkt der Fahrgemeinschaft: 6:30 Uhr am Parkplatz am Bahnübergang.

Hinweise: Bitte denken Sie bei der Exkursion an wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk.

Denken Sie zudem an Ihr Fernglas und Ihr Vogelbestimmungsbuch. Da frische Luft und Konzentration hungrig macht,

ebenfalls an Ihre persönliche Rucksackverpflegung.
Buchempfehlung des Dozenten: "Was fliegt denn da?", Kosmos Verlag, ISBN: 978-3-440-17833-1
Voraussetzungen: Teilnahme ab 14 Jahren

105H11 Delbrück

 Sa, 10.10.2026, 07:30 - 12:30 Uhr (1x, 6,67 UStd.)
Treffpunkt: Parkplatz am Steinhorster Becken,
Neubrückstraße 24, Delbrück
Referent*in: Oliver Adler
29,00 € pauschal

Wasseramsel und Eisvogel an der Pader **NEU** Vogelbeobachtung

Mitten in Paderborn fließt das kleine Flüsschen Pader, ein Nebenfluss der Lippe. Im Winter zieht die meist eisfreie Pader einige Besonderheiten der Vogelwelt an. Lassen Sie uns gemeinsam nach Wasseramseln, Gebirgsstelzen und Eisvögeln Ausschau halten.

Hinweise: Bitte denken Sie bei der Exkursion an wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk.

Denken Sie zudem an Ihr Fernglas und Ihr Vogelbestimmungsbuch. Da frische Luft und Konzentration hungrig macht, ebenfalls an Ihre persönliche Rucksackverpflegung.

Voraussetzungen: Teilnahme ab 14 Jahren

105H12 Paderborn

 So, 13.12.2026, 08:00 - 11:00 Uhr (1x, 4 UStd.)
Treffpunkt: Parkplatz PaderHalle,
Maspernplatz 1, Paderborn
Referent*in: Oliver Adler
16,00 € pauschal

The batnight. Faszination Fledermaus **NEU**

Sie haben bestimmt schon in einer lauen Sommernacht die raffinierten Flugkünste einer Fledermaus bewundert. Haben Sie den Fledermäusen aber auch schon einmal beim Jagen 'zugehört'? Falls nicht, wird es höchste Zeit!

Bei einer kleinen Wanderung am Obstbaum-Lehrpfad in Herste haben Sie die Gelegenheit, einen faszinierenden Fledermaus-Abend zu erleben. Denn wir machen die Echo-Ortung der Fledermäuse für Sie hörbar. Zudem erfahren Sie spannende Informationen zur Lebensweise der kleinen Flugtiere, außerdem sprechen wir mit Ihnen über Gefährdung



Eigentum/Hirschlik

und Schutz – denn das, was man kennt, kann man besser schützen. Augen auf!

Good to know: Hier erfahren Sie auch, welche Fledermaus die Bacardi-Flasche schmückt – und weitere interessante Fun Facts.

Hinweise: Bitte auf wetterfeste Kleidung achten.

Voraussetzungen: Für Erwachsene, Jugendliche und Familien mit Kindern

105H15 Bad Driburg

 Do, 27.08.2026, 20:00 - 22:00 Uhr (1x, 2,67 UStd.)
Treffpunkt: Parkplatz Ende der Rommenhöllerstraße
(vor der Eisenbahnunterführung)
Referent*in: Antonius Oeynhausen
5,00 € pauschal

Der Weg zum Fischereischein – Fit für die Prüfung

105H20 Brakel

 Di, 08.09.2026, 18:00 - 20:30 Uhr (8x, 26,67 UStd.)
Generationenhaus am Kaiserbrunnen,
Brunnenallee 69, Schulungsraum 1 (1. OG)
Referent*in: Michael Silió-Funk
117,00 € / 107,00 € inkl. Onlinezugang zum Lernportal
zzgl. 50,00 € Prüfungsgebühr, zu entrichten bei
der Prüfungsstelle



Eigentum/zsolnay15



Obstbaumschnitt

Hinweis: Für die praktischen Übungen bringen Sie bitte – falls vorhanden – eine Rosenschere, eine Baumsäge und einen Astkneifer mit sowie wetterfeste Kleidung und Sicherheitsschuhwerk.

... im Frühjahr

105F50	Nieheim 	Sa, 07.03.2026, 10:00 - 12:15 Uhr (1x, 3 UStd.)
--------	---	---

... im Herbst

105H50	Nieheim 	Do, 15.10.2026, 16:30 - 18:45 Uhr (1x, 3 UStd.) Streuobstwiese Nieheim 
		Adolph-Kolping-Straße - Ecke Hildegundeweg Referent*in: Christof Drewes 17,00 € / 16,00 €

RECHT | VERBRAUCHERFRAGEN

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht Vortrag

106F60	Bad Driburg 	Di, 10.03.2026, 18:00 - 20:15 Uhr (1x, 3 UStd.) VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9 
		(Zugang über Lange Str. 97), S 1.11 (1.OG) Referent*in: Ulrich Müller

106H61	Brakel 	Di, 06.10.2026, 19:00 - 21:15 Uhr (1x, 3 UStd.) Generationenhaus am Kaiserbrunnen, Brunnenallee 69, Schulungsraum 1 (1. OG) 
		Referent*in: Martin Kluß

106H62	Nieheim 	Mo, 21.09.2026, 19:00 - 21:15 Uhr (1x, 3 UStd.) Richterhaus, Richterstraße 5A 
		Referent*in: Ulrich Müller

106F63 Steinheim

Mo, 20.04.2026, 19:30 - 21:45 Uhr
(1x, 3 UStd.)
Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum,
Hollentalstr. 13, Schulungsraum 1.01
Referent*in: Ulrich Müller
10,00 € pauschal

Vererben oder Verschenken? Möglichkeiten, Vermögen zu übertragen Vortrag

106F90 Bad Driburg

Do, 23.04.2026, 18:00 - 20:15 Uhr (1x, 3 UStd.)


106H90 Bad Driburg

Do, 10.09.2026, 18:00 - 20:15 Uhr (1x, 3 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
(Zugang über Lange Str. 97), Saal (2.OG)


106F91 Brakel

Do, 26.02.2026, 18:00 - 20:15 Uhr (1x, 3 UStd.)
Generationenhaus am Kaiserbrunnen,
Brunnenallee 69, Schulungsraum 1 (1. OG)


106F92 Nieheim

Do, 11.06.2026, 18:00 - 20:15 Uhr (1x, 3 UStd.)
Richterhaus, Richterstraße 5A


106H93 Steinheim

Do, 05.11.2026, 18:00 - 20:15 Uhr (1x, 3 UStd.)
Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum, Hollentalstr. 13
Schulungsraum 1.01
Referent*in: Till Koch
10,00 € pauschal



@vhsbaddriburg



@vhs_baddriburg

Für Neuigkeiten, aktuell startende Kurse und Einblicke in den Alltag des VHS-ZV besuchen Sie uns in den sozialen Medien!

ASTRONOMIE | PLANETARIUMSSHOWS

Magie des Mondes – Seine Erforschung und sein Einfluss auf das irdische Leben

Kursinformationen s. S. 91.

Mittsommernacht am Sternenhimmel

Kursinformationen s. S. 91.

Wie die Sternbilder an den Himmel kamen – Zur Kulturgeschichte unserer Sternbilder

Kursinformationen s. S. 91.

Steine, die vom Himmel fallen – Sternschnuppenregen am Augusthimmel

Kursinformationen s. S. 91.

Weihnachtlicher Weltraumspaziergang bis zum Stern von Bethlehem

Kursinformationen s. S. 91.

Alfred Adler. Der Begründer der Individualpsychologie ist für sein ganzheitliches Menschenbild bekannt, welches die Einzigartigkeit des Individuums betont. Alfred Adler war der Auffassung, dass jeder Mensch zu einem besseren, sozialeren Menschen werden könne und richtete seine Aufmerksamkeit auf die Position des Einzelnen in seinem Beziehungskontext und auf die Muster seiner Beziehungsgestaltung. „Leben heißt sich entwickeln“, ist einer seiner bekanntesten Aussprüche.

Wesentliches Merkmal Adlerianischen Denkens ist die Ausrichtung auf die Auswirkungen von Minderwertigkeitsgefühlen. Adler nahm an, dass diese tatsächliche und/oder gefühlte 'Minus' Menschen dazu antreibt, dieses zu kompensieren, also es wieder in ein 'Plus' zu bringen – indem sie beispielsweise ihre Macht nutzen, um andere Menschen zu erniedrigen oder kritiklos einer (politischen) Ideologie anhängen.

Auch das Systemische Denken, das in der Fachwelt nicht mehr wegzudenken ist, hat seine Wurzeln letztendlich in Adlers Individualpsychologie. Systemisches Denken bedeutet, dass in einer systemischen Betrachtungsweise nie der Mensch als isoliertes Wesen gesehen wird, sondern immer Bezug genommen wird auf sein Lebensumfeld, seine Herkunft und seine Lebensbedingungen. All dieses steht in Wechselbeziehung zueinander. Systemisches Denken ist mittlerweile grundlegende Haltung in der Familientherapie.

Peter Fabian, Diplom-Sozialarbeiter aus Bad Driburg und Fachmitglied der Deutschen Gesellschaft für Individualpsychologie (DGIP).

108F10 Brakel



Di, 14.04.2026, 19:30 - 21:00 Uhr (1x, 2 UStd.)
Generationenhaus am Kaiserbrunnen,
Brunnenallee 69, Schulungsraum 2 (1. OG)
Referent*in: Peter Fabian
17,00 € / 16,00 €



Do, 05.11.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
(Zugang über Lange Str. 97), S 1.12 (1.OG)
Referent*in: Peter Fabian
11,00 € / 10,00 €

Welches Minus will ins Plus? NEU Einführender Vortrag in die Individualpsychologie Alfred Adlers

Die sogenannten 'sozialen' Medien verwenden häufig Themen mit psychologischen Inhalten. Oft ist von Sigmund Freud die Rede, dem Begründer der Psychoanalyse und wohl offensichtlich prominentestem Vertreter seiner Zunft.

Viele professionell psychologisch Tätige und Psychologen haben auf seine Erkenntnisse aufgebaut und sich durch eigene theoretische Weiterentwicklungen einen Namen gemacht.

Wer sich mit diesem Thema intensiver befasst, stößt schnell auf

Trösten und getröstet werden – für Trauernde und ihre Angehörigen, für Menschen, die Halt im Glauben suchen Vortrag von Pastor Auffenberg ★

Dieser Vortrag findet in Kooperation mit der Hospizgruppe Brakel e.V. statt.

Die trostbedürftige Seele gleicht einer ausgetrockneten Landschaft in den Dürresommern der letzten Jahre. Sie hat den Kontakt zum Grund ihres Lebens verloren. Als Grundwasser unserer Seele können Tränen wie eine neu sprudelnde Quelle sein. Sie sind neben unserer Sprache der Beginn des Trostes,



der zu uns kommt, wenn wir es wagen, der Traurigkeit oder dem Schrecken ins Auge zu schauen, Ängste und Trauer sprechen und „fließen“ zu lassen. Ullrich Auffenberg erzählt von Verlusten, die Trauer und Trostbedürftigkeit auslösen. Es geht um Abschiede von lieben und wertvollen Menschen durch die Endgültigkeit des Todes, aber auch um das Verlassenwerden von lebenden Menschen durch Erfahrungen tiefgehender Enttäuschung und Kränkung. Auch Brüche im Lebensentwurf, das Verfehlern von Zielen oder verlorene Visionen sind Thema des Vortrags. Trost zuzusprechen heißt nicht, sich selbst und seinen Glauben rechtfertigen zu müssen, sondern den Menschen in seinem Schmerz zu achten und zu ehren. Die Folge von „getröstet werden“ ist dann, dass ein Mensch oft „trotz allem“ wiedervoll, mit Sinn und Grund weiterleben kann.

108F80 Brakel



Di, 31.03.2026, 18:00 - 20:15 Uhr (1x, 3 UStd.)
Haus des Gastes, Am Markt 5
(Zugang über Seiteneingang)
Referent*in: Hospizgruppe Brakel e.V.
Gebührenfrei

LAND & LEUTE

Bulli-Abenteuer. 360° Deutschland **NEU** Foto-Film-Live-Reportage

Deutschland – was ist das eigentlich für ein Land? Der renommierte Fotograf und Buchautor Peter Gebhard (GEO, stern, National Geographic) hat sich mit seinem kultigen Oldtimer-Bulli „Erwin“ auf eine abenteuerliche 16.000 Kilometer lange Rundreise entlang der Küsten und Grenzen Deutschlands begeben. Seine neue Live-Reportage ist ein ganz intensiver und einzigartiger Blick auf unser facettenreiches Land.

Der Startpunkt für „360° Deutschland“ war Flensburg hoch oben im Norden an der dänischen Grenze. Auf der Insel Fehmarn traf er die Pioniere des Surf sports, die wunderbaren Charchulla-Zwillinge, auf der Insel Rügen kernige Fischer, die sich ein Leben ohne ihre Kutter nicht vorstellen können. Der Osten ist wilder, melancholischer: Bei Biobauern in Brandenburg und Heimkehrern im Erzgebirge an der tschechischen Grenze spürte Peter die Seele der Region.

Der Norden und Osten sind authentisch und ehrlich, der Süden ist üppig, eine große Theaterbühne vor den Bergen. Am Fuß

der Alpen stieß er auf junge Bierbrauer, einen weißen Schellenriemenmacher und einen gutgelaunten Fährmann. Ob bei der Viehscheid am Allgäuer Hochgrat, bei der Weinlese am Kaiserstuhl, bei einer alten Gräfin in ihrem Schloss in den Ardennen oder bei den standhaften Familien, die ihr Dorf vor den gefräßigen Braunkohlebaggern retten konnten – überall begegnete Peter mit seinem VW-Bulli „Erwin“ großartigen Menschen mit ihren berührenden Geschichten. Und jedes Mal veränderte sich die Landschaft in diesem kleinen, so vielfältigen Deutschland: Eben noch kämpften sie sich durch die Megalopolis des Ruhrgebiets mit ihrem Labyrinth aus Autobahnen, imposanten Industrieanlagen und pulsierenden Binnenhäfen, kurz dahinter Kontrastprogramm: stille Winkel am Niederrhein, weite Moore im Emsland. Dort freundete sich „Erwin“ mit geflügelten Oldtimern an, Doppeldecker-Flugzeugen aus den 1940er-Jahren. Mit der ebenso coolen Pilotencrew ging es durch die Lüfte spontan auf die Ostfriesischen Inseln, dann auf einem Krabbenkutter von der Wesermündung in die Nordsee. Nach 16.000 Kilometern erreichte Peter mit seinem Bulli schließlich ganz oben im Norden das Ziel, die Wunderwelt der Halligen im Wattenmeer – 360° Deutschland war geschafft!

Weitere Infos unter www.peter-gehard.de

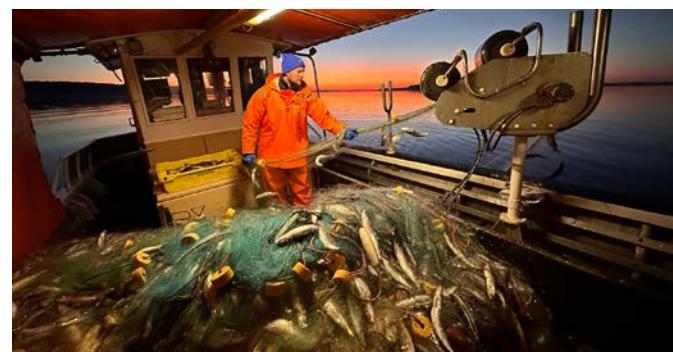
Trailer zur Reportage auf Youtube:



109F01 Bad Driburg



Di, 24.02.2026, 19:00 - 21:30 Uhr (1x, 2,67 UStd.)
Einlass ab 18:00 Uhr
Stadt. Gesamtschule Bad Driburg, Kapellenstr. 15
(Zugang über den Eingang am Schulhof)
Referent*in: Dipl.-Designer Fotografie Peter Gebhard
14,00 € pauschal im Vorverkauf



Peter Gebhard

Eine Weltreise in Deutschland: Digitale Bilderreise von Bethlehem nach Texas **NEU**

Kalifornien und Brasilien an nur einem Tag sehen? Gar kein Problem. An der deutschen Ostseeküste liegen diese beiden Orte direkt nebeneinander. Und in Deutschland gibt es noch viel mehr solcher 'internationaler' Orte. Im Allgäu liegt Bethlehem, im Mecklenburger Seenland Troja und Rom gibt es gleich drei Mal in verschiedenen Bundesländern.

Florian Ladenburger hat sich mit seiner Partnerin auf einen Roadtrip der besonderen Art durch Deutschland begeben. Sie besuchten Orte wie Wien, Kanada oder Sibirien. Hinter einigen Namen verbergen sich interessante Geschichten und kuriose Anekdoten, die an diesem Abend erzählt werden. Nebenbei zeigt sich auf dieser Reise, wie beeindruckend die Landschaft in unserem Heimatland sein kann.

Mit viel Leidenschaft und Herzblut berichtet Florian Ladenburger von seiner Reise vom Süden über den Osten zum Norden und zurück in unserem Land. Faszinierende Bilder mit einem begeisternden Livebericht vermitteln Spannendes zu Land, Leuten und Kultur.



109F03 Bad Driburg



Sa, 25.04.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (1x, 1,33 UStd.)

Einlass: 17:00 Uhr

Städt. Gesamtschule Bad Driburg, Kapellenstr. 15
(Zugang über den Eingang am Schulhof)

Referent*in: Florian Ladenburger

10,00 € pauschal



© Florian Ladenburger

VORTRÄGE IN DER CASPAR-HEINRICH-KLINIK BAD DRIBURG

Folgende Vorträge finden in Kooperation mit der Caspar-Heinrich-Klinik, Georg-Nave-Str. 26 (♿), statt und sind gebührenfrei.

Magie des Mondes – Seine Erforschung und sein Einfluss auf das irdische Leben

109F05 Bad Driburg



Do, 15.01.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)

Referent*in: Horst Thiel

Dörfer, die der Wald verschlang – die Wüstungsgeschichte im Paderborner Hochstift

109F06 Bad Driburg



Mi, 11.02.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)

Referent*in: Herbert Franz Gruber

Das Glück, alles aufzugeben? Vortragsreihe "Das Glück. Leinen los zu viert."

Mit dem T4-Bulli von Steinheim nach Frankreich und Spanien

Erlebnisbericht

109F07 Bad Driburg



Do, 19.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)

Mit dem T4-Bulli von Spanien nach Portugal und Marokko

109F08 Bad Driburg



Do, 16.04.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)

Mit dem T4-Bulli weiter über Schottland und Irland

109F09 Bad Driburg



Do, 30.04.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)

Referent*in: Marina Plückebaum, Andre Loeper



Gartenreisen durch Westfalen

109F10 Bad Driburg

Do, 18.06.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Herbert Franz Gruber



Oman – das Land, in dem der Weihrauch blüht

109F11 Bad Driburg

Do, 16.07.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Horst Thiel



Auf dem Eurovelo 6 vom Atlantik ins Rheintal

109F12 Bad Driburg

Do, 13.08.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Gudrun Krüger



Grönland: Bizarre Eisberge und arktische Orte

109H13 Bad Driburg

Do, 17.09.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Dieter Jagiella



Mit dem Fahrrad durch Südengland

109H14 Bad Driburg

Do, 15.10.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Gudrun Krüger



Jordanien – vom Toten Meer bis zur rosaroten Stadt

109H15 Bad Driburg

Do, 12.11.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Horst Thiel



Weihnachtlicher Weltraumspaziergang bis zum Stern von Bethlehem

109H16 Bad Driburg

Do, 03.12.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Horst Thiel



VORTRÄGE IN DER MARCUS KLINIK BAD DRIBURG

Folgende Vorträge finden in Kooperation mit der Marcus Klinik Bad Driburg, Brunnenstr. 1 (♿), statt und sind gebührenfrei.

Oman – das Land, in dem der Weihrauch blüht

109F30 Bad Driburg

Mi, 11.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)



109F31 Bad Driburg

Mi, 13.05.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Horst Thiel



Namibia und Botswana – auf Safari im südlichen Afrika

109H32 Bad Driburg

Mi, 16.09.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Gudrun Krüger



Sardinien – Impressionen einer Insel

109H33 Bad Driburg

Mi, 04.11.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Gudrun Krüger



Sie möchten uns als Dozent*in
inhaltlich bereichern?

Dann sprechen Sie uns gerne an unter 05253 - 97407 0

VORTRÄGE IN DER KLINIK ROSENBERG - DEUTSCHE RENTENVERSICHERUNG WESTFALEN

Folgende Vorträge finden in Kooperation mit der Klinik Rosenberg/Deutsche Rentenversicherung Westfalen Bad Driburg, Hinter dem Rosenberg 1 (♿), statt und sind gebührenfrei.

Korsika – Insel der Schönheit

109F40 Bad Driburg



Do, 29.01.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Gudrun Krüger

Teneriffa – die vielfältigste Insel der Kanaren

109F41 Bad Driburg



Do, 26.02.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Gudrun Krüger

Die Externsteine – Mythos und Naturdenkmal

109F42 Bad Driburg



Do, 02.04.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Herbert Franz Gruber

Der Weg ist das Ziel – mit dem Fahrrad durch Südschweden

109F43 Bad Driburg



Do, 30.04.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Gudrun Krüger

Die heilende Kraft der Bäume

109F44 Bad Driburg



Do, 21.05.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Herbert Franz Gruber

Mittsommernacht am Sternenhimmel

109F45 Bad Driburg



Do, 25.06.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Horst Thiel

Oman – das Land, in dem der Weihrauch blüht

109H46 Bad Driburg



Do, 24.09.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Horst Thiel

Auf dem Rheinradweg – von den Schweizer Alpen zur Nordsee

109H47 Bad Driburg



Do, 29.10.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Gudrun Krüger

Jordanien – vom Toten Meer bis zur rosaroten Stadt

109H48 Bad Driburg



Do, 26.11.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Horst Thiel

VORTRÄGE IM REHAZENTRUM BAD DRIBURG | KLINIK BERLIN

Folgende Vorträge finden in Kooperation mit dem Reha-Zentrum Bad Driburg/ Klinik Berlin, Brunnenstr. 11 (♿), statt und sind gebührenfrei.

Magie des Mondes – Seine Erforschung und sein Einfluss auf das irdische Leben

109F50 Bad Driburg



Di, 13.01.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Horst Thiel



Der Teutoburger Wald – auf der Suche nach Tacitus' dunklen Wäldern

109F51 **Bad Driburg**

Di, 10.02.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Herbert Franz Gruber

Auf dem Eurovelo 6 vom Atlantik ins Rheintal

109F52 **Bad Driburg**

Di, 03.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Gudrun Krüger

Freude an Rosen – Die schönsten Rosensorten und Rosengärten in Deutschland

109F53 **Bad Driburg**

Di, 14.04.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Herbert Franz Gruber

Slowenien – Land zwischen Alpen und Adria

109F54 **Bad Driburg**

Di, 05.05.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Gudrun Krüger

Das Glück, alles aufzugeben? Vortragreihe "Das Glück. Leinen los zu viert."

Mit dem T4-Bulli von Steinheim nach Frankreich und Spanien Erlebnisbericht

109H55 **Bad Driburg**

Di, 01.09.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)

Mit dem T4-Bulli von Spanien nach Portugal und Marokko

109H56 **Bad Driburg**

Di, 06.10.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)

Mit dem T4-Bulli weiter über Schottland und Irland

109H57 **Bad Driburg**

Di, 03.11.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Marina Plückebaum, Andre Loeper

Weihnachtlicher Weltraumspaziergang bis zum Stern von Bethlehem

109H58 **Bad Driburg**

Di, 01.12.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Horst Thiel

VORTRÄGE IN DER KNAPPSCHAFTS-KLINIK BAD DRIBURG

Folgende Vorträge finden in Kooperation mit der Knappschafts-Klinik, Georg-Nave-Str. 28 (↗), statt und sind gebührenfrei.

Der Teutoburger Wald – auf der Suche nach Tacitus' dunklen Wäldern

109F60 **Bad Driburg**

Mo, 12.01.2026, 18:45 - 20:15 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Herbert Franz Gruber

Das Glück, alles aufzugeben? Vortragreihe "Das Glück. Leinen los zu viert."

Mit dem T4-Bulli von Steinheim nach Frankreich und Spanien Erlebnisbericht

109F61 **Bad Driburg**

Mo, 09.02.2026, 18:45 - 20:15 Uhr (1x, 2 UStd.)

Mit dem T4-Bulli von Spanien nach Portugal und Marokko

109F62 **Bad Driburg**

Mo, 09.03.2026, 18:45 - 20:15 Uhr (1x, 2 UStd.)

Mit dem T4-Bulli weiter über Schottland und Irland

109F63 Bad Driburg

Mo, 13.04.2026, 18:45 - 20:15 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Marina Plückebaum, Andre Loeper

2500 km auf dem Nordseeküstenradweg von Bergen nach Göteborg

109F64 Bad Driburg

Mo, 04.05.2026, 18:45 - 20:15 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Gudrun Krüger

Gartenreisen durch Westfalen

109F65 Bad Driburg

Mo, 15.06.2026, 18:45 - 20:15 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Herbert Franz Gruber

Oman – das Land, in dem der Weihrauch blüht

109H66 Bad Driburg

Mo, 14.09.2026, 18:45 - 20:15 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Horst Thiel

Neuseeland – beide Inseln

109H67 Bad Driburg

Mo, 12.10.2026, 18:45 - 20:15 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Gudrun Krüger

Die Externsteine – Mythos und Naturdenkmal

109H68 Bad Driburg

Mo, 02.11.2026, 18:45 - 20:15 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Herbert Franz Gruber

Weihnachtlicher Weltraumspaziergang bis zum Stern von Bethlehem

109H69 Bad Driburg

Mo, 07.12.2026, 18:45 - 20:15 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Horst Thiel

VORTRÄGE IM ST. JOSEF-HOSPITAL BAD DRIBURG

Folgende Vorträge finden in Kooperation mit dem St. Josef-Hospital, Elmarstr. 38 (♿), statt und sind gebührenfrei.

Magie des Mondes – Seine Erforschung und sein Einfluss auf das irdische Leben

109F70 Bad Driburg

Di, 20.01.2026, 18:30 - 20:00 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Horst Thiel

Madeira – grüne Insel im Atlantik

109F71 Bad Driburg

Di, 17.02.2026, 18:30 - 20:00 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Gudrun Krüger

Nordwestkanada und Alaska

109F72 Bad Driburg

Di, 17.03.2026, 18:30 - 20:00 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Gudrun Krüger

Frühling auf Malta – Kleinod im Mittelmeer

109F73 Bad Driburg

Di, 21.04.2026, 18:30 - 20:00 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Horst Thiel



Freude an Rosen – Die schönsten Rosensorten und Rosengärten in Deutschland

109F74 **Bad Driburg**



Di, 19.05.2026, 18:30 - 20:00 Uhr (1x, 2 UStd.)

Referent*in: Herbert Franz Gruber

Die heilende Kraft der Bäume

109H75 **Bad Driburg**



Di, 03.11.2026, 18:30 - 20:00 Uhr (1x, 2 UStd.)

Referent*in: Herbert Franz Gruber

Jordanien – vom Toten Meer bis zur rosaroten Stadt

109H76 **Bad Driburg**



Di, 17.11.2026, 18:30 - 20:00 Uhr (1x, 2 UStd.)

Referent*in: Horst Thiel

VORTRÄGE IM ST. ROCHUS SENIOREN-HAUS STEINHEIM

Folgende Vorträge finden in Kooperation mit dem St. Rochus Seniorenhaus Steinheim, Nieheimer Str. 40 (Seminarraum EG), statt und sind gebührenfrei.

Auf dem Eurovelo 6 vom Atlantik ins Rheintal

109F80 **Steinheim**



Mo, 16.03.2026, 15:30 - 17:00 Uhr (1x, 2 UStd.)

Referent*in: Gudrun Krüger

Die Toskana

109F81 **Steinheim**



Mo, 20.04.2026, 15:30 - 17:00 Uhr (1x, 2 UStd.)

Referent*in: Gudrun Krüger

2500 km auf dem Nordseeküstenradweg von Bergen nach Göteborg

109F82 **Steinheim**



Mo, 18.05.2026, 15:30 - 17:00 Uhr (1x, 2 UStd.)

Referent*in: Gudrun Krüger

Auf der Mittellandroute von Aachen nach Zittau

109H83 **Steinheim**



Mo, 14.09.2026, 15:30 - 17:00 Uhr (1x, 2 UStd.)

Referent*in: Gudrun Krüger

La Palma

109H84 **Steinheim**



Mo, 12.10.2026, 15:30 - 17:00 Uhr (1x, 2 UStd.)

Referent*in: Gudrun Krüger

Auf dem Donauradweg von der Quelle zum Schwarzen Meer

109H85 **Steinheim**



Mo, 09.11.2026, 15:30 - 17:00 Uhr (1x, 2 UStd.)

Referent*in: Gudrun Krüger

VORTRÄGE IM NACHBARSCHAFTS-ZENTRUM IM HELENE-SCHWEITZER-ZENTRUM, STEINHEIM

Folgende Vorträge finden in Kooperation mit dem Nachbarschaftszentrum im Helene-Schweitzer-Zentrum Steinheim, Flurstr. 2a , statt und sind gebührenfrei.

Die Azoren – paradiesische Inselgruppe Portugals

109H86 **Steinheim**



Mo, 11.03.2026, 15:30 - 17:00 Uhr (1x, 2 UStd.)

Referent*in: Gudrun Krüger

Neuseeland – beide Inseln

109H87 Steinheim



Mo, 05.10.2026, 15:30 - 17:00 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Gudrun Krüger

TAGEFAHRTEN | STUDIENREISEN

Bielefeld entdecken! - Eine günstige Stadterkundung zu Fuß und mit dem ÖPNV: westlicher Teil und Altstadt

111F01 Bielefeld



So, 19.04.2026, 10:00 - 18:00 Uhr (1x, 10 UStd.)
Altes Rathaus, Niederwall 27 in Bielefeld
Referent*in: Dimitra Vovoli
15,00 € pauschal inkl. ÖPNV und Eintrittsgelder

Tagesfahrt: Natur und Landschaft der Senne – der Truppenübungsplatz Senne einst und jetzt

111F05 Brakel



So, 29.03.2026, 09:30 - 17:00 Uhr (1x, 10 UStd.)
Anmeldeschluss: Freitag, 20.03.2026 um 11:30 Uhr
Treffpunkt: Schulen der Brede, Bushaltestellen,
Bredenweg 7
Referent*in: Herbert Franz Gruber
65,00 € pauschal

Infoabend zu den VHS-Tagesfahrten in 2026 **NEU** Komm, lass uns die Welt sehen!

Reisen macht glücklich und mit der VHS auch klüger. Denn spannende, informative Eindrücke und bereichernde Begegnungen sind wesentliche Merkmale der Studienfahrten des VHS-Zweckverbandes Bad Driburg, Brakel, Nieheim, Steinheim. An unseren beiden Infoabenden möchten wir Ihnen unsere Reiseziele vorstellen und Ihnen einen Überblick über Inhalt und Ablauf der Fahrten geben. Gestalten Sie das Reiseprogramm einfach mit, indem Sie Anregungen und Vorschläge für weitere Ziele einbringen.

Tipp: Melden Sie sich gerne als Interessent*in an, um über Fahrten, die im Programmjahr geplant werden, informiert zu werden.

111F10 Bad Driburg

Fr, 16.01.2026, 18:30 - 20:00 Uhr (1x, 2 UStd.)



111F11 Bad Driburg

Fr, 06.02.2026, 20:00 - 21:30 Uhr (1x, 2 UStd.)



VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
(Zugang über Lange Str. 97), S 1.13 (1.0G)
Referent*in: Peter Hoffmann
Gebührenfrei

SPEZIELLES

Reise in die Welt der Märchen – Analyse anhand von tiefenpsychologischen Aspekten

112H10 Nieheim



Di, 06.10.2026, 19:30 - 21:00 Uhr (1x, 2 UStd.)
Richterhaus, Richterstraße 5A
Referent*in: Peter Fabian
11,00 € / 10,00 €

Der Therapiehund und seine Einsatzgebiete

112F50 Steinheim



Do, 12.02.2026, 18:00 - 20:00 Uhr (1x, 2,67 UStd.)
Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum,
Hollentalstr. 13,
Schulungsraum 1.01



112H50 Bad Driburg

Do, 24.09.2026, 19:00 - 20:30 Uhr



(1x, 2 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz,
Am Hellweg 9
(Zugang über Lange Str. 97), S 1.11 (1.0G)
Referent*in: Susanne Tingelhoff
14,00 € pauschal

Gemeinsam Horizonte erweitern!

Besuchen Sie Ihren Kurs doch gemeinsam mit Freund*innen. Wir freuen uns auf Sie!



BILDUNG FÜR NACHHALTIGE ENTWICKLUNG

Nähere Erläuterungen zu BNE finden Sie auf S.17.

Federvieh & Borstentier. Zu Besuch bei Bauer Peine Betriebsbesichtigung

102H10 Bad Driburg

 Di, 25.08.2026, 16:00 - 17:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Anmeldeschluss: 15.08.2026.
Bauer Peine; Betriebshof
Referent*in: Reinhard Peine
Gebührenfrei

#SoisstdieWelt

Einblick in die Welt der Herstellung von Bio-Lebensmitteln: Betriebsbesichtigung bei der Petersilchen GmbH

Hinweise: Bitte beachten Sie die Hygienebestimmungen auf der Internetseite des VHS-ZV. Die Termine werden über die Internetseite des VHS-ZV und die Presse bekanntgegeben. **Tipp:** Melden Sie sich unverbindlich als Interessent*in an, so kann Sie der VHS-ZV bei Bekanntgabe des Termins informieren.

102F15 Steinheim



102H15 Steinheim



102F16 Steinheim

 Petersilchen GmbH, Am Piepenbrink 2
Referent*in der Petersilchen GmbH
10,00 € pauschal

Hanf: lange Vergangenheit & große Zukunft

102F25 Steinheim

 Sa, 11.07.2026, 14:00 - 16:15 Uhr (1x, 3 UStd.)
Hanf-Zeit, Lipper Tor 5
Referent*in: Stefan Nölker-Wunderwald
5,00 € vor Ort zu zahlen

Betriebsbesichtigung der Kaffeerösterei

102F40 Brakel

 Sa, 28.03.2026, 10:00 - 11:30 Uhr (1x, 2 UStd.)

102H40 Brakel

 Fr, 02.10.2026, 17:00 - 18:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Kolping Röstwerkstatt Brakel gGmbH, Tegelweg 33
Referent*in: Ramona Linder, Betriebsleitung der
Kolping Röstwerkstatt Brakel gGmbH
15,00 € pauschal

Der Weg zum Fischereischein – Fit für die Prüfung

105H20 Brakel

 Di, 08.09.2026, 18:00 - 20:30 Uhr (8x, 26,67 UStd.)
Generationenhaus am Kaiserbrunnen,
Brunnenallee 69, Schulungsraum 1 (1. OG)
Referent*in: Michael Silió-Funk
117,00 € / 107,00 € inkl. Onlinezugang zum Lernportal
zzgl. 50,00 € Prüfungsgebühr, zu entrichten bei
der Prüfungsstelle

Obstbaumschnitt

Hinweis: Für die praktischen Übungen bringen Sie bitte – falls vorhanden – eine Rosenschere, eine Baumsäge und einen Astkneifer mit sowie wetterfeste Kleidung und Sicherheitsschuhwerk.

... im Frühjahr

105F50 Nieheim

 Sa, 07.03.2026, 10:00 - 12:15 Uhr (1x, 3 UStd.)

... im Herbst

105H50 Nieheim

 Do, 15.10.2026, 16:30 - 18:45 Uhr (1x, 3 UStd.)
Streuobstwiese Nieheim
Adolph-Kolping-Straße - Ecke Hildegundeweg
Referent*in: Christof Drewes
17,00 € / 16,00 €

KI-Systeme im Alltag für sich nutzen

113F55 Online-Veranstaltung



Mo, 02.03.2026, 18:30 - 21:00 Uhr (1x, 3 UStd.)

113H55 Online-Veranstaltung



Sa, 07.11.2026, 10:00 - 12:30 Uhr (1x, 3 UStd.)
Referent*in: Hartmut Nehme
18,00 € pauschal

**Der Weg zum sauberen Wasser in unsren Flüssen und Seen – aufwendige Abwassertechnik einfach erklärt!
Besichtigung des Abwasserwerks Bad Driburg** **NEU**

Kurstext s. S. 75.



102F90 Bad Driburg



Do, 23.04.2026, 16:00 - 17:30 Uhr (1x, 2 UStd.)

102H90 Bad Driburg



Do, 03.09.2026, 16:00 - 17:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Kläranlage Bad Driburg-Herste, Nehrenfeld 10
Referent*in vom Abwasserwerk Bad Driburg
Gebührenfrei

Einblick in die Abwasserreinigung auf der **NEU** Kläranlage Nieheim

Kurstext s. S. 75.



102F91 Nieheim



Do, 23.07.2026, 14:00 - 16:00 Uhr (1x, 2,67 UStd.)
Gruppenkläranlage Nieheim
Referent*in des Abwasserwerks Nieheim
Gebührenfrei

Wie wird aus Bioabfall Energie? Betriebsbesichtigung KOMPOTEC Kompostierungsanlagen Nieheim **NEU**

Kurstext s. S. 76.



102H95 Nieheim



Fr, 09.10.2026, 14:00 - 16:30 Uhr (1x, 3,33 UStd.)
KOMPOTEC Kompostierungsanlagen GmbH,
Am Steinbrink 5
Referent*in der KOMPOTEC Kompostierungsanlagen GmbH
Gebührenfrei

Klima und Wir – Klimaschutzwissen für alle



Kurse und Kursinformationen s. S. 91.

ONLINE-ANGEBOTE

Kinderverschickungen

Geschichte – Auswirkungen – Erinnerungen **NEU**

Zwischen 1950 und 1990 wurden mehr als zehn Millionen Kinder in der Bundesrepublik Deutschland auf sogenannte Erholungskuren verschickt. Statt gesund, kehrten viele traumatisiert zurück. Eßzwang und Toilettensperre gehörten zum Alltag vieler Kinder, aber auch körperliche Strafen, Demütigungen, Erniedrigungen, Medikamentenmissbrauch und sexualisierte Gewalt – sogar Todesfälle sind dokumentiert. Viele leiden noch heute unter den Folgen der erlittenen Traumata.

Detlef Lichtrauter, 1. Vorsitzender des Vereins „Aufarbeitung Kinderverschickungen NRW e.V.“ referiert über die Geschichte der Kinderverschickungen und den aktuellen Stand der Aufarbeitung im Bund und in NRW.



© Detlef Lichtrauter

113F01 Online-Veranstaltung



Do, 05.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Detlef Lichtrauter
10,00 € pauschal



© Charlotte Hommaie - iStockphoto



Magie des Mondes – Seine Erforschung und sein Einfluss auf das irdische Leben

113F10 Online-Veranstaltung



Mo, 19.01.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Horst Thiel
Einzelgebühr: 5,50 €, Gruppen s. Gebührenstaffelung

Polarlichtreise mit Eisbrecher und Schlittenhunden – Der hohe Norden Europas im Winter

113F11 Online-Veranstaltung



Di, 17.02.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Horst Thiel
Einzelgebühr: 5,50 €, Gruppen s. Gebührenstaffelung

Mittsommernacht am Sternenhimmel

113F12 Online-Veranstaltung



Mo, 15.06.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Horst Thiel
Einzelgebühr: 5,50 €, Gruppen s. Gebührenstaffelung

Wie die Sternbilder an den Himmel kamen – Zur Kulturgeschichte unserer Sternbilder

113F13 Online-Veranstaltung



Di, 28.07.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Horst Thiel
Einzelgebühr: 5,50 €, Gruppen s. Gebührenstaffelung

Steine, die vom Himmel fallen – Sternschnuppenregen am Augusthimmel

113H20 Online-Veranstaltung



Di, 04.08.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Horst Thiel
Einzelgebühr: 5,50 €, Gruppen s. Gebührenstaffelung

Weihnachtlicher Weltraumspaziergang bis zum Stern von Betlehem

113H24 Online-Veranstaltung



Mi, 09.12.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Horst Thiel
Einzelgebühr: 5,50 €, Gruppen s. Gebührenstaffelung

Klima und Wir – Klimaschutzwissen für alle

NEU

Hinweis: Die Reihe ist Teil des Projekts „vhs goes green 2“ und wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Klima im Rahmen der Nationalen Klimaschutzinitiative.

Klima und Konsum:

Bewusst entscheiden und nachhaltig handeln

113F90 Online-Veranstaltung



Di, 27.01.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Marret Bähr
Gebührenfrei

Klima und Eigenanbau:

Natürlich gärtnern mit Permakultur

113F91 Online-Veranstaltung



Di, 24.02.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: René Franz
Gebührenfrei

Klima und Kultur:

Für mehr Klimaschutz – und was wir dafür tun können

113F92 Online-Veranstaltung



Mi, 18.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Franziska Mohaupt
Gebührenfrei

Klima und Beteiligung:

Wie können wir vor Ort wirksam werden?

113F93 Online-Veranstaltungen



Mi, 22.04.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Online-Plattform
Referent*in: Jonathan Seim
Gebührenfrei

Klima und Psychologie:

Warum Wissen allein nicht reicht

113F94 Online-Veranstaltung



Do, 07.05.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Anna-Sophie von Agris
Gebührenfrei

Klima und Finanzen: Grün investieren – aber wie?

113F95 Online-Veranstaltung

 Mi, 03.06.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Michael Herte
Gebührenfrei

Sonnenstrom vom Dach

113F60 Online-Veranstaltung

 Do, 16.04.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Verbraucherzentrale NRW
Gebührenfrei

Sonnenstrom vom Balkon

113F62 Online-Veranstaltung

 Di, 14.04.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (1x, 2 UStd.)

113F63 Online-Veranstaltung

 Di, 09.06.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Verbraucherzentrale NRW
Gebührenfrei

Spitze bei Hitze – Das hitzerobuste Haus

113F65 Online-Veranstaltung

 Di, 19.05.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Verbraucherzentrale NRW
Gebührenfrei

Neue Heizung – Wärmepumpe und ihre Alternativen

113F66 Online-Veranstaltung

 Mo, 02.02.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (1x, 2 UStd.)

113F67 Online-Veranstaltung

 Mo, 04.05.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (1x, 2 UStd.)

113F68 Online-Veranstaltung

 Mo, 02.11.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Verbraucherzentrale NRW
Gebührenfrei

Energetisch sanieren – vom Keller bis zum Dach

113F69 Online-Veranstaltung

 Mi, 11.02.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (1x, 2 UStd.)

113F70 Online-Veranstaltung

 Mi, 11.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (1x, 2 UStd.)

113H71 Online-Veranstaltung

 Mi, 11.11.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Verbraucherzentrale NRW
Gebührenfrei

KI-Systeme im Alltag für sich nutzen

113F55 Online-Veranstaltung

 Mo, 02.03.2026, 18:30 - 21:00 Uhr (1x, 3 UStd.)

113H55 Online-Veranstaltung

 Sa, 07.11.2026, 10:00 - 12:30 Uhr (1x, 3 UStd.)
Referent*in: Hartmut Nehme
18,00 € pauschal

Richtig investieren in Aktien und ETFs

113F50 Online-Veranstaltung

 Di, 24.02.2026, 18:30 - 21:00 Uhr (1x, 3 UStd.)

113H50 Online-Veranstaltung

 Sa, 19.09.2026, 10:00 - 12:30 Uhr (1x, 3 UStd.)
Referent*in: Hartmut Nehme
18,00 € pauschal



Online-Seminar: Einkommensteuererklärung verständlich gemacht

113H59 Online-Veranstaltung

So, 25.01.2026, 13:00 - 18:00 Uhr (1x, 6 UStd.)
Anmeldeschluss: Freitag, 23.01.2026 um 11:30 Uhr



113F59 Online-Veranstaltung

Hinweis: Anmeldungen direkt über die vhs Paderborn:
05251/8814300, vhs@paderborn.de, vhs-paderborn.de
So, 07.06.2026, 13:30 - 18:30 Uhr (1x, 6 UStd.)
Referent*in: Volker Riechert
69,00 € pauschal

Hundeschlitten, Eisberge, Wale & Polarlichter **NEU** Sommer auf Grönland

Der Globetrotter Horst Thiel landete im August 2025 mit dem einzigen grönlandischen Airbus in der Hauptstadt Nuuk. Erst wenige Monate zuvor, am 28. November 2024, wurde mit riesiger Begeisterung der Grönländer der Flughafen eröffnet. Thiel nimmt Sie in seinem Reisebericht mit in die hohe Arktis, die er auf zwei Reisen im Winter und im Sommer besucht hat. Begleiten Sie ihn durch die Tundra-Vegetation mit ihren typischen Moosen, Flechten und Gräsern und wandern auf dem 3000m dicken Inlandeis. Steigen Sie mit in den Hundeschlitten, bewundern Gletscher, Wasserfälle und Polarlichter. Suchen Sie mit ihm die Durchfahrtsmöglichkeit eines kleinen Bootes zwischen zwei gewaltigen Eisbergen und bestaunen das rege Treiben der gigantischen Meeresbewohner. Thiel zeigt Ihnen zudem ein Inuit-Dorf, das nur mit dem Schiff oder Hundeschlitten erreichbar ist. Doch auch hier können sie seinen Reisebericht über Grönland streamen, denn die Internetverbindung ist hervorragend.

113F29 Online-Veranstaltung

Mi, 15.04.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Horst Thiel
Einzelgebühr: 5,50 €, Gruppen s. Gebührenstaffelung



Oman – das Land, in dem der Weihrauch blüht

113F30 Online-Veranstaltung

Do, 12.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Horst Thiel
Einzelgebühr: 5,50 €, Gruppen s. Gebührenstaffelung



Frühling auf Malta – Kleinod im Mittelmeer

113F31 Online-Veranstaltung

Mi, 22.04.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Horst Thiel
Einzelgebühr: 5,50 €, Gruppen s. Gebührenstaffelung



Von Bullerbü bis zu den Lofoten – Schwedens Süden, Norwegens Küste und der Polarkreis

113F32 Online-Veranstaltung

Mo, 18.05.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Horst Thiel
Einzelgebühr: 5,50 €, Gruppen s. Gebührenstaffelung



Roadtrip über die britischen Inseln – **NEU** Ein Online-Reisebericht über einen kultigen Urlaub im Van

Robin Weniger nimmt Sie mit auf einen ganz besonderen Roadtrip. Folgen Sie ihm mit dem kultigen Camper Van über die britischen Inseln, durch atemberaubende Landschaften, historische Städte, hin zu versteckten Juwelen. In diesem Vortrag teilt Robin Weniger persönliche Erlebnisse aus England, Schottland, Wales und Irland. Außerdem erhalten Sie wertvolle Tipps für Ihre eigene Reiseplanung, inklusive Tricks zum Van-Ausbau oder -Umbau. Und falls Sie ebenfalls mit einem Vierbeiner reisen möchten, dann gibt es auch noch zahlreiche Anregungen für das Reisen mit dem Hund. Good to know: Aus diesem Roadtrip ist auch ein Reiseführer entstanden, weitere Infos dazu auf der Webseite des VHS-ZV. Interessantes für die technische Umsetzung am Abend: Als Zuschauer sind Sie nicht sichtbar, daher sind weder Mikrofon noch Kamera erforderlich.

113F33 Online-Veranstaltung

Di, 24.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Robin Weniger
5,00 € pauschal



Foto: Christiane Döckelmann

Der Golf von Neapel: Küstenidylle, Vulkane und die Heimat der Pizza

113F34 Online-Veranstaltung



Mi, 17.06.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)

Referent*in: Horst Thiel

Einzelgebühr: 5,50 €, Gruppen s. Gebührenstaffelung

Südkorea – Spannender Kontrast zwischen Tradition und Moderne

Horst Thiel nimmt Sie online mit auf seine Reise vom Oktober 2024, in ein Land mit bewegter Geschichte, das sich seit der Teilung Koreas im Jahr 1948 vom Agrarland zu einem wahren HighTech-Land mit weltweit beliebter Pop-Kultur entwickelt hat. Dennoch bietet Südkorea eine einzigartige Mischung aus Alt und Neu. So wandelt Thiel mit Ihnen auf den kulturellen Spuren der traditionellen Hanok-Dörfer, buddhistischer Tempel, Nationalparks sowie Welterbestätten und bestaunt die einzigartige Skyline und modernen Wolkenkratzer in Seoul. Auf den traditionellen Märkten erlebte er das pulsierende Leben und probierte Kimchi und Bibimbap.

Ein Höhepunkt der Reise war der Besuch der einstigen Hauptstadt Gyeongju, nahe der Küste des Japanischen Meeres. Hier empfand Horst Thiel die jahrhundertealte Geschichte des Silla-Königreichs mit seinen einzigartigen Tempeln und riesigen Hügelgräbern nach.

113F35 Online-Veranstaltung



Di, 07.07.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)

Referent*in: Horst Thiel

Einzelgebühr: 5,50 €, Gruppen s. Gebührenstaffelung

Kurztrip nach Porto

113H36 Online-Veranstaltung



Mo, 21.09.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)

Referent*in: Horst Thiel

Einzelgebühr: 5,50 €, Gruppen s. Gebührenstaffelung

Jordanien – vom Toten Meer bis zur rosaroten Stadt

113H37 Online-Veranstaltung



Mo, 16.11.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)

Referent*in: Horst Thiel

Einzelgebühr: 5,50 €, Gruppen s. Gebührenstaffelung

FaktenSicher für Demokratie.

NEU

Eine Veranstaltung der Volkshochschulen mit der ARD

Desinformation entlarven: Tipps und Tricks gegen Fake News von den Faktenfindern der Tagesschau

Mit journalistischem Handwerk gegen Fake News – das ist die tägliche Herausforderung für die Faktenfinder bei der Tagesschau. Der Redakteur Pascal Siggekow gibt in diesem Seminar fallbezogen Einblick in die sensible Arbeit seines Teams, die u.a. direkt auf tagesschau.de/faktenfinder ausgespielt wird. Pascal stellt hilfreiche Profi-Tools und deren Anwendung vor und zeigt, wie auch Nicht-Journalist*innen Schritt für Schritt Desinformation entlarven und Fakten überprüfen können.

Referent: Pascal Siggekow (Tagesschau) hat den Master in Journalistik und Kommunikationswissenschaft an der Universität Hamburg absolviert und nebenbei für das Hamburger Abendblatt und die Hamburger Morgenpost gearbeitet. Nach dem Studium mit Auslandsaufenthalten in Granada und Sevilla hat er ein journalistisches Volontariat beim Südwestrundfunk (SWR) absolviert. Nach dem Volontariat hat er als freier Journalist unter anderem eine Dokumentation und Hörfunkfeatures für den SWR umgesetzt und bei der tagesschau im Newsroom gearbeitet. Seit Oktober 2022 ist er verantwortlicher Redakteur beim ARD-faktenfinder.

113F39 Online-Veranstaltung



Do, 08.01.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (1x, 2 UStd.)

Referent*in: Pascal Siggekow

Gebührenfrei

Journalismus und gesellschaftliche Verantwortung: Das Projekt „Stolpersteine NRW“

Das Projekt „Stolpersteine NRW“ des WDR ermöglicht einen innovativen, interaktiven Zugang zum Thema Nationalsozialismus. Ausgangspunkt ist das Stolpersteine-Projekt von Gunter Demnig: Seit über 30 Jahren verlegen er und Delegierte in Europas Straßen kleine Gedenktafeln aus Messing. Jeder Stein erinnert an einen Menschen, den das nationalsozialistische Regime verfolgt, deportiert, ermordet oder in den Suizid getrieben hat. Das WDR-Projekt ist eine digitale Erweiterung für das weltweit größte dezentrale Denkmal und richtet sich insbesondere an Schülerinnen und Schüler. Wir stellen das Projekt vor und zeigen, wie journalistische Projekte wie „Stolpersteine NRW“ zur Förderung von Aufklärung, Toleranz



und gesellschaftlichem Zusammenhalt beitragen können.

Referent*innen: Stefan Domke (WDR) ist Journalist und leitet das mit einem Grimme Online Award ausgezeichnete WDR-Projekt „Stolpersteine NRW“. Seit 2001 für den WDR tätig, hat er zahlreiche innovative Webprojekte und Apps konzipiert (u.a. digit.wdr.de, glueckauf.wdr.de, tagebau.wdr.de). Mit dem WDR-App-Projekt „Der Kölner Dom in 360“ und mit dem multimedialen Storytellingtool „WDR Pageflow“ gewann er 2014 und 2017 einen Grimme Online Award.

Jule Küpper ist angehende Historikerin (M.A. Public History) mit dem Schwerpunkt digitale Geschichtsvermittlung. Sie arbeitet seit mehreren Jahren beim WDR. Seit 2020 gestaltet sie das Web & App-Projekt „Stolpersteine NRW“ maßgeblich mit.

113F40 Online-Veranstaltung



Do, 22.01.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Stefan Domke, Jule Küpper
Gebührenfrei

VHS.WISSEN LIVE NEU

v h s ● w i s s e n l i v e

das digitale Wissenschaftsprogramm

Erleben Sie gebührenfrei hochkarätige Vorträge von Experten aus Wissenschaft und Gesellschaft digital bei sich zu Hause und diskutieren Sie – wenn Sie mögen – anschließend per Chat mit. Das Programm wird stets um Vorträge renommierter Referent*innen erweitert und ist in aktualisierter Version auf unserer Homepage in der Rubrik Gesellschaft einsehbar.

Hinweise: Sie nehmen als Zuschauer am Livestream von zu Hause aus teil. Als Zuschauer sind Sie nicht sichtbar, daher sind weder Mikrofon noch Kamera notwendig. Erforderliches Endgerät ist ein PC, Notebook, Tablet oder Smartphone. Bitte beachten Sie, dass Sie sich zur gewünschten Veranstaltung lediglich wochentags bis 11:30 Uhr anmelden können.

Voraussetzungen: Den Link zur Veranstaltung sowie die technische Anleitung für das Programm „Zoom“ erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung. Das Webinar wird erst kurz vor dem Beginn der Veranstaltung freigeschaltet und ist live. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an die Verwaltung des VHS-ZV in Bad Driburg.

Bilderkult und Bildkritik

1LIVE01 Online-Veranstaltung



Do, 15.01.2026, 19:30 - 21:00 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Johann Hinrich Claussen

Demographische Transformation und Pflege. Herausforderungen und Perspektiven

1LIVE03 Online-Veranstaltung



Mi, 21.01.2026, 19:30 - 21:00 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Thomas Klie

Aramäisch: Weltsprache des Altertums und der Gegenwart

1LIVE05 Online-Veranstaltung



Mo, 26.01.2026, 19:30 - 21:00 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Holger Gzella

Zwischen Zöllen und Zeitenwende – Wohin steuert Deutschlands Wirtschaft?

1LIVE07 Online-Veranstaltung



Do, 29.01.2026, 19:30 - 21:00 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Moritz Schularick

Antisemitismus – Was gibt es da zu erklären?

1LIVE27 Online-Veranstaltungen



Mi, 25.03.2026, 19:30 - 21:00 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Jan Philipp Reemtsma

Die Gletscher: Von der letzten Eiszeit bis morgen

1LIVE30 Online-Veranstaltungen



Do, 16.04.2026, 19:30 - 21:00 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Andrea Fischer



FREUEN SIE SICH AUF...

vhs.wissen live:

- **Konflikte und Konfliktlösung in den Staaten sozialer Insekten**
Mo, 02.02.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

- **Ist künstliche Intelligenz schon intelligent?**
Mo, 23.02.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

- **Die Frau als Mensch. Am Anfang der Geschichte**
Mi, 04.03.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

- **Kunst im Ohr – Ein Livestream für alle Sinne**
Von München nach Hamburg – vom Museum zu Ihnen!
Mi, 11.03.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

- **Jenseits der Banken und fern vom Staat.**
Über Geld und Freiheit im Zeitalter der Kryptowährungen
Mo, 16.03.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

- **Kunst und Kultur im Rom der Nachkriegszeit: Zwischen Trümmern, Widerstand und Erneuerung**
Mi, 01.04.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

- **Benvenuto Cellini. Ein Künstlerleben**
Do, 02.04.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

- **Warum nicht losen?**
Über den Sinn von Zufallsentscheidungen
Mi, 22.04.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

- **In der Nähe: Vom politischen Wert einer ostdeutschen Sehnsucht**
Mo, 18.05.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

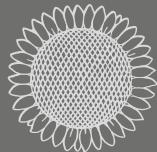
- **Cahokia: Eine präkolumbische indigene Hochkultur**
Di, 09.06.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

- **Bauchentscheidungen: Die Intelligenz des Unbewussten und die Macht der Intuition**
Do, 18.06.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

- **Zukunft der industriellen Produktion in Deutschland**
Di, 23.06.2026, 19:30 - 21:00 Uhr



Planung & Ausführung
stilsicher & fachgerecht.



Kreative Gärten

Böhner & Straubel GmbH



vielseitig.
anspruchsvoll.
innovativ.



www.kreative-gaerten.de

Ostenfeldmark 6
33014 Bad Driburg
Tel.: 0 52 53 / 93 55 53
Fax: 0 52 53 / 93 55 54

Kultur



Gebührenstaffelung	99
Literatur	100
Kreatives Schreiben	101
Tanz	102
Malen Zeichnen	103

Handwerkliches Gestalten	104
Fotografie	106
Online-Angebote	107
Freuen Sie sich auf...	108



© Jürgen Schmitz / www.vegan.de

„Die Kunst wäscht den Staub des Alltags von der Seele.“

(Pablo Picasso 1881- 1973)

In unseren Angeboten der „Kulturellen Bildung“ erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Neben dem gesellschaftlich-kulturellen Wert traditionelle Künste und Handwerke zu bewahren sowie weiterzugeben, erweitern Sie in unseren VHS-Kursen Ihre individuellen Lern- und Erfahrungsräume. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden.

Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürger*innen Zugänge zur Kultur, ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe und fördert neben Integration und Inklusion auch ein friedliches und von Wertschätzung geprägtes Miteinander in einer globalisierten Welt.

Die Angebote zu diesem Fachbereich finden Sie auf den folgenden Seiten. Außerdem wird auf unserer Internetseite www.vhs-driburg.de stets das erweiterte und somit aktuellste Kursangebot veröffentlicht. Stöbern Sie gerne im Fachbereich „Kultur“ durch die verschiedenen Rubriken.



GEBÜHRENSTAFFELUNG

Die Gebührenstaffelung im Fachbereich Kultur bezieht sich auf Kurse aus den Rubriken Kreatives Schreiben, Malen|Zeichnen, Handwerkliches Gestalten, Fotografie und Tanz, sofern es sich um keine Kooperation und einer daraus resultierenden pauschalen Gebühr handelt.

Veranstaltungen und Kurse der Rubriken Literatur und Musik fallen nicht unter die Gebührenstaffelung.

Info zur Mindestteilnehmendenzahl – Je mehr teilnehmen, desto günstiger wird's!

Die Kurse sind mit einer Mindestteilnehmendenzahl (*) von meistens vier Teilnehmenden kalkuliert und ausgeschrieben. Bei steigender Teilnehmendenzahl werden die Kursgebühren reduziert, entsprechend der Gebührenstaffelung der jeweiligen Rubrik. Die Höhe der Gebühren richtet sich also stets nach der Gruppengröße und der Anzahl der Unterrichtsstunden.

Freuen Sie sich auf den ersten Kurstermin, denn je mehr Kunstliebende teilnehmen, desto günstiger wird der Kurs.

Rubrik: Kreatives Schreiben

Unterrichtsstunden/ Kurs	5 UStd. 1 Termin	12 UStd. 6 Termine
Ab 6 Teilnehmenden ermäßigt	27 € 25 €	57 € 52 €
5 Teilnehmende	31 €	67 €
4 Teilnehmende (*)	38 €	83 €

Rubrik: Tanz

Unterrichtsstunden/ Kurs	22 UStd. 11 Termine	32 UStd. 16 Termine
Ab 10 Teilnehmenden ermäßigt (*)	50 € 45 €	71 € 64 €
8 Teilnehmende	61 €	87 €
6 Teilnehmende	80 €	115 €

Rubriken: Malen|Zeichnen und Handwerkliches Gestalten

Unterrichtsstunden/ Kurs	4,67 UStd. 1 Termin	7 UStd. 1 Termin / 2 Termine	6,67 UStd. 2 Termine	10,67 UStd. 3 Termine	12 UStd. 3 Termine	12 UStd. 6 Termine	15 UStd. 5 Termine	16,67 UStd. 5 Termine
Ab 6 Teilnehmenden ermäßigt	46 € 43 €	28 € 26 €	31 € 28 €	43 € 39 €	48 € 44 €	47 € 43 €	54 € 49 €	63 € 57 €
5 Teilnehmende	52 €	33 €	36 €	50 €	57 €	56 €	64 €	75 €
4 Teilnehmende*	61 €	40 €	44 €	62 €	70 €	68 €	79 €	93 €

Rubrik: Fotografie

Unterrichtsstunden/ Kurs	14 UStd. 3 Termine	16 UStd. 8 Termine
Ab 6 Teilnehmenden ermäßigt	73 € 67 €	82 € 74 €
5 Teilnehmende	84 €	98 €
4 Teilnehmende (*)	102 €	121 €

LITERATUR

Autorenlesungen mit Dr. Peter Kleine

Wenn man den Namen William Shakespeare hört, könnte man an antiquierte Sprache, komplizierte Verstrickungen und ein Umfeld, das mehrere Jahrhunderte zurückliegt und den heutigen Zeitgenossen sehr fremd ist, denken.

An dieser Stelle setzen die Bearbeitungen von Peter Kleine an, der die Shakespeare-Dramen ihrer alten Umgebung entzieht, Zeit und Ort in ein vertrautes Umfeld setzt und dem heutigen Sprachgebrauch anpasst. Die Adaptionen des Autors werden daher ausnahmslos in leicht verständlicher Prosa-Form vorgenommen. Die Theaterstücke werden zu Romanen, deren Schauplätze etwa die Insel Capri, die Metropole Berlin, Städte wie Höxter oder das Staatsbad Pyrmont sind. Die Bearbeitungen spielen meist in der Gegenwart, um die vorletzte Jahrhundertwende und im 20. Jahrhundert, im geteilten Berlin oder im libanesischen Bürgerkrieg. Die Adaptionen von Peter Kleine wollen den renommierten englischen Autor Shakespeare entstauben, seines Denkmal-Charakters berauben und die in den Dramen angesprochenen Themenfelder wie Liebe, Hass, Eifersucht und Macht als archetypische Wirkungsfelder darstellen – Themen, die damals wie heute die Menschen und die Welt bewegen.

So wird aus der Tragödie „Othello“ der Roman die „Mörderische Eifersucht“, aus „Antonius und Cleopatra“ der Roman „Lust und Leid am Nil“, aus „König Lear“ die Adaption zu „Am Abgrund des Lebens“.

Grundlage des Romans „Mörderische Eifersucht“ ist die Shakespeare-Tragödie „Othello“. Hier spielt die Handlung an zwei verschiedenen Orten: in Venedig und auf der Insel Zypern. In der Bearbeitung ist der erste Schauplatz die Garnisonstadt Höxter. Im zweiten Teil spielt sich das Geschehen in der Stadt Prizren im Kosovo ab, wo die militärische Einheit aus Höxter ihren Einsatz im Rahmen der Nato (KFOR) erlebt. Der Handlungsablauf vollzieht sich dabei weniger auf der militärischen Ebene, sondern findet im menschlichen Umfeld statt, das durch Intrigen, perfide Manipulationen und böswillige Gemeinheiten geprägt ist.

Die Autorenlesungen orientieren sich an spannenden und richtungsweisenden Passagen des Romans, die den ursprünglichen Gehalt der Theaterstücke in zeitgemäßer Form wiedergeben.

Hinweise: Bei den Veranstaltungen wird es einen Büchertisch der Buchhandlungen geben.



©pixabay/Hermann

Mörderische Eifersucht. Adaption der Tragödie Othello von William Shakespeare **NEU**

202F20 Bad Driburg



Fr, 23.01.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
(Zugang über Lange Str. 97), Saal (2.0G)

Shakespeare made easy: "LiebesLeid und Lust" als Roman: "Plaisir d'Amour" **NEU**

202F21 Brakel



Mi, 10.06.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Haus des Gastes, Am Markt 5
(Zugang über Seiteneingang)

William Shakespeares "Was ihr wollt" wird "Was wollt ihr?" **NEU**

202H23 Nieheim



Do, 08.10.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Richterhaus, Richterstraße 5A
Referent*in: Peter Kleine
10,00 € pauschal

Franz Kafka und der sprechende Affe **NEU** Kommentierte Lesung

Die Romane und Erzählungen des Pragers Franz Kafka (1883-1924) sind Klassiker der Weltliteratur. Mit wenigen Sätzen konnte er diese besondere Atmosphäre schaffen, die „kafkaesk“ genannt wird. Kafka kann uns anschaulich über das Scheitern von Beziehungen, über das Befremden und eine grundsätzliche, menschliche Verunsicherung erzählen. Er wählte dafür alltägliche Situationen, wie eine Straßenbahnfahrt oder die Begegnung mit einer Passantin auf der Straße; und er konnte bizarre Erzählwelten schaffen. Frank Meier-Barthel trägt an diesem Abend beispielsweise auch Auszüge aus der Erzählung „Bericht für eine Akademie“ vor. Dort erzählt ein Affe seinen Lebensweg vom Gefangenwerden im Dschungel bis zum Beginn seiner Bühnenkarriere beim Varieté. Das wirkt märchenhaft-satirisch, doch verrät gleichzeitig viel über die Entwicklung eines jeden Menschen.

Franz Kafka betonte mehrmals, dass er für das Vorlesen schreibe, und tatsächlich wird der stete Bezug



Kafkas zur Lebenswirklichkeit deutlicher, indem seine Texte gehört werden. Dazu lädt der Abend in der Volkshochschule ein.

202H30 Bad Driburg



Fr, 13.11.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
Foyer (1.OG)
Referent*in: Frank Meier-Barthel
10,00 € pauschal

Auf den Spuren der Annette von Droste-Hülshoff. Unterwegs im Dorf B. der Judenbuche – Denn hinter diesem "B." verbirgt sich...

202F50 Brakel



Sa, 18.04.2026, 14:00 - 16:30 Uhr (1x, 3,33 UStd.)

202H50 Brakel



Sa, 19.09.2026, 14:00 - 16:30 Uhr (1x, 3,33 UStd.)
Treffpunkt: Eingang Haus Krus, Meinolfusstr. 30
Referent*in: Frederik Köhler
Gebührenfrei

KREATIVES SCHREIBEN

Kreatives Schreiben I

202F60 Nieheim



Di, 24.02.2026, 18:30 - 20:00 Uhr (6x, 12 UStd.)
Richterhaus, Richterstraße 5A
Referent*in: Richard Wiemers
83,00 € pauschal bei Mindestteilnehmerzahl 4, s. S. 99.

Kreatives Schreiben II **NEU**

Der Kurs wendet sich an Teilnehmende, die bereits erste Schreiberfahrung gesammelt haben und Anregungen suchen, ihre Texte sprachlich zu gestalten. Gemeinsam blicken wir über den Tellerrand, schreiben „aus der Sicht von ...“ sowie „im Stile von ...“ und nutzen dabei nicht nur bekannte Formate, sondern vor allem schräge, mitunter verzerrte Blickwinkel. Im Austausch der eigenen Texte und Versuche coachen wir uns

gegenseitig. Auch in diesem Kurs gilt wie immer: Es gibt kein *Falsch* und *Richtig*, es gibt nur ein *So* und ein *Anders* – und sehr viel Raum für Inspirationen.

Hinweis: Bringen Sie sich Ihren "Lieblingsstift" mit, denn in diesem Kurs schreiben Sie von Hand.

202H61 Nieheim



Di, 03.11.2026, 18:30 - 20:00 Uhr (6x, 12 UStd.)
Richterhaus, Richterstraße 5A
Referent*in: Richard Wiemers
83,00 € pauschal bei Mindestteilnehmerzahl 4, s. S. 99.

Lust auf kreatives Schreiben? **NEU**

Dieser Kurs richtet sich an alle, die kreatives Schreiben gerne einmal ausprobieren möchten und an all diejenigen, die es bereits versucht haben und weitere Anregungen suchen. In jedem Menschen steckt Kreativität. Locken wir sie heraus!

Wir üben gemeinsam verschiedenen Herangehensweisen und erarbeiten den weiteren Weg. Es bleibt ganz in Ihrer Hand, wohin „diese Reise geht“. Kurzgeschichten, Tagebuch, Romane und Gedichte..., es bringt Freude, wenn die Zeilen, Buchstabe für Buchstabe, aus einem selbst hervorgehen. Versuchen Sie es!

Hinweise: Bitte bringen Sie sich Stift und Papier mit, denn wir bleiben analog – das sorgt erfahrungsgemäß für mehr Kreativität. Probieren Sie es aus...

202H65 Steinheim



Sa, 17.10.2026, 10:00 - 14:15 Uhr (1x, 5 UStd.)
Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum, Hollentalstr. 13
Schulungsraum 1.04
Referent*in: Elke Czinder
38,00 € bei Mindestteilnehmerzahl 4, s. S. 99.

Von der Idee zum Buch

202F70 Nieheim



Sa, 14.03.2026, 09:00 - 15:30 Uhr (1x, 5 UStd.)
Richterhaus, Richterstraße 5A
Referent*in: Elke Czinder
48,00 € bei Mindestteilnehmerzahl 3, s. S. 99.

Sie möchten uns als Dozent*in inhaltlich bereichern?

Dann sprechen Sie uns gerne an unter 05253 - 97407 0

TANZ

Modern Line Dance für Fortgeschrittene

203F50 **Brakel**



Mo, 26.01.2026, 17:30 - 19:00 Uhr (16x, 32 UStd.)
71,00 € / 64,00 € bei Mindestteilnehmerzahl 10,
s. S. 99.

203H50 **Brakel**



Mo, 07.09.2026, 17:30 - 19:00 Uhr (11x, 22 UStd.)
Städt. Gemeinschaftsgrundschule Brakel,
Klöckerstr. 25
Referent*in: Christine Zedlach-Missing
50,00 € / 45,00 € bei Mindestteilnehmerzahl 10,
s. S. 99.

en Felder mit, was den wunderbaren Klang erzeugt. Die Handpan wurde in der Schweiz zum ersten Mal der Öffentlichkeit vorgestellt, erlebt bei uns gerade seine Hochzeit und ist auch unter dem Namen Hang oder Pantam bekannt.

In diesem Workshop werden einfache Spieltechniken und das dynamische Spiel vermittelt. Gemeinsam erlernen wir einfache Melodien, Begleitrhythmen und die harmonische Verbindung von beiden.

Hinweise: Bringen Sie sich bei Bedarf gerne ein Sitzkissen mit! Es sind keine Notenkenntnisse notwendig.

204F10 **Steinheim**



Sa, 07.03.2026, 10:00 - 14:00 Uhr (1x, 5,33 UStd.)
Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum, Hollentalstr. 13
Schulungsraum 1.01
Referent*in: Rolf Predotka
59,00 € pauschal inkl. Leihinstrument während
des Workshops

Didgeridoo-Workshop **NEU** Let's make music together...

Das Instrument Didgeridoo wird ursprünglich aus einem von Termiten ausgehöhlten Eukalyptusbaum hergestellt. Der typische Ton des Holzblasinstruments übt eine besondere Faszination aus. Über einem scheinbar endlosen Grundton werden vielfältige Klänge und Rhythmen erzeugt. Sogar in der Logopädie und Atemtherapie wird das Instrument verwendet und kann z.B. bei Asthma und Schlafapnoe helfen. Die für das Instrument typische Zirkularatmung macht das Didgeridoo auch für Blasmusiker interessant, da es möglich wird, beim Einatmen den Ton weiterzuspielen.

In diesem Workshop werden die Grundtechniken des Spiels vermittelt. Das außergewöhnliche Instrument entführt in eine sphärische, obertonreiche Traumwelt. Probieren wir es gemeinsam aus...

Hinweise: Wenn Sie lieber auf einem Kissen sitzend spielen möchten, bringen Sie sich gerne ein Sitzkissen mit! Es sind keine Notenkenntnisse notwendig.

204F20 **Steinheim**



Sa, 07.03.2026, 15:00 - 19:00 Uhr (1x, 5,33 UStd.)
Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum, Hollentalstr. 13
Schulungsraum 1.01
Referent*in: Rolf Predotka
59,00 € pauschal inkl. Leihinstrument während
des Workshops. Ein eigenes Didgeridoo kann gerne
zusätzlich mitgebracht werden.

MUSIK

Klangvoller Handpan-Workshop **NEU**

Let's make music together...

Handpans erfreuen sich immer größerer Beliebtheit, denn sie verbinden Rhythmus und Klang in einer einzigartigen Weise. Jede*r Spieler*in kann in sehr kurzer Zeit ein ansprechendes Klangresultat erzielen und in die wunderbare Welt von Klang und Rhythmus abtauchen. Dabei können nicht nur Einzeltöne, sondern ganze Akkorde gespielt und Töne moduliert werden. Durch die einzigartige Bauweise der Handpans klingen sie sehr harmonisch. Zwei eingewölbte Metallschalen werden zu einer Einheit verbunden. Auf der Oberseite sind verschiedene Klangfelder ausgestanzt. Beim Anschlagen einzelner Felder klingen immer Obertöne der ande-





MALEN | ZEICHNEN

Grundlagen Kurs zeichnen **NEU** ★

Hinweise: In Zusammenarbeit mit Fast - Alles für die Kunst aus Paderborn. Für Anfänger*innen und leicht Fortgeschrittene.

205H20 Steinheim



Sa, 17.10.2026, 11:00 - 14:00 Uhr (1x, 4 UStd.)
Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum, Hollentalstr. 13
Schulungsraum 1.01
Referent*in: Viktoria Batalov
65,00 € pauschal inkl. Materialien, keine Gebührenstaffelung

Zeichne Deine eigenen Comics & Manga

205H30 Steinheim



Sa, 22.08.2026, 10:30 - 16:30 Uhr
In Zusammenarbeit mit FAST - Alles für die Kunst
Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum, Hollentalstr. 13,
Schulungsraum 1.01
Referent*in: Viktoria Batalov
92,00 € pauschal inkl. Materialkosten,
keine Gebührenstaffelung

Malen wie Bob Ross **NEU**

"Just some happy little accidents.."! Verträumte Berge, Seen und Tannen: Bob Ross verzaubert mit seiner entspannenden Art genauso wie mit der beeindruckenden Geschwindigkeit, mit der er seine effektvollen Bilder live vor der Kamera malt! Wir erkunden mit ihm das "Prinzip Landschaft" und befassen uns mit Bildaufbau, Nass-in-Nass-Technik und dem Arbeiten mit Spachtel und Fächerpinsel. Anders als der Künstler mit der Lockenfrisur nutzen wir hierfür Acrylfarben, da sie wasserverdünnbar und daher im Umgang unkomplizierter sind. In diesem Sinne: "Nice to see you back!"

Hinweise: In Zusammenarbeit mit Fast - Alles für die Kunst aus Paderborn. Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene geeignet. Bitte bringen Sie sich Ihre eigene Leinwand in der von Ihnen gewünschten Größe zum Kurs mit.

205H20 Steinheim



Sa/So, 10./11.10.2026, 10:00 - 14:00 Uhr (2x, 10,67 UStd.)
Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum, Hollentalstr. 13
Kreativraum 2.09 (b)

Referent*in: Christina Strunz
125,00 € inkl. Materialien (außer Leinwand),
keine Gebührenstaffelung

Aquarell und Lettering

205F50 Steinheim



Fr, 27.02.2026, 18:30 - 20:45 Uhr
Sa, 28.02.2026, 11:00 - 14:00 Uhr (2x, 7 UStd.)
40,00 € bei Mindestteilnehmerzahl 4, s. S. 99.
Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum, Hollentalstr. 13
Kreativraum 2.09 (2. OG)
Referent*in: Sabine Diedrich

Tea Bag Art: Kunst aus Teebeuteln

205H55 Steinheim



Fr, 06.11.2026, 16:15 - 21:30 Uhr (1x, 7 UStd.)
Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum, Hollentalstr. 13
Kreativraum 2.09 (2. OG)
Referent*in: Sabine Diedrich
40,00 € bei Mindestteilnehmerzahl 4, s. S. 99.



©Sabine Diedrich

Intuitives Malen Eine Reise zu mir selbst

205F70 **Bad Driburg**
 Di, 03.02.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (6x, 12 UStd.)

205F71 **Bad Driburg**
 Di, 14.04.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (6x, 12 UStd.)

205H70 **Bad Driburg**
 Di, 08.09.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (6x, 12 UStd.)

205H71 **Bad Driburg**
 Di, 03.11.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (6x, 12 UStd.)
Alte Töpferei,
Weberring 48, Alhausen
Referent*in: Mechthild Niedermeyer
90,00 € bei Mindestteilnehmerzahl 3, s. S. 99.

Intuitives Yoga trifft auf freie Malerei **NEU**

Erleben Sie die einzigartige Verbindung von Yoga und Malerei: Eine Stunde sanftes, intuitives Yoga mit achtsamer Bewegung und Atmung bringt Sie in einer innere Verbundenheit. Aus dieser Ruhe heraus malen Sie zwei Stunden lang frei und kreativ mit Acrylfarben auf Leinwand. Es geht nicht um Technik und Perfektion – sondern um Ausdruck, Präsenz und Entspannung. Ihre Inyoma-Zeit...

Hinweise: Bitte tragen Sie zur Yoga-Unterrichtsstunde bequeme Kleidung und bringen eine (Yoga-)Matte, eine (Woll-)Decke sowie ein Getränk mit.

Voraussetzungen: Dieser Kurs ist für alle geöffnet, ganz ohne Vorkenntnisse in Yoga oder Malerei.

205F79 **Steinheim**
 So, 25.01.2026, 15:00 - 18:30 Uhr (1x, 4,67 UStd.)

205F80 **Steinheim**
Sa, 07.03.2026, 15:00 - 18:30 Uhr (1x, 4,67 UStd.)

205F81 **Steinheim**
 Sa, 25.04.2026, 15:00 - 18:30 Uhr (1x, 4,67 UStd.)
Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum, Hollentalstr. 13
Mehrzweckraum und Kreativraum 2.09
Referent*in: Johanna Gläser
61,00 € pauschal bei Mindestteilnehmerzahl 4, s. S. 99.

HANDWERKLICHES GESTALTEN

Schnupperkurs – Die Welt des Töpferns entdecken **NEU**

207F41 **Brakel**
 Mi, 25.03.2026, 19:00 - 22:00 Uhr (2x, 6,67 UStd.)

207F42 **Brakel**
 Mo, 08.06.2026, 19:00 - 22:00 Uhr (2x, 6,67 UStd.)
Jugendfreizeitstätte Brakel, Heilige Seele 1
Referent*in: Simone Reiter
44,00 € pauschal bei Mindestteilnehmerzahl 4, s. S. 99.
zzgl. ca. 10,00 € / kg Materialkosten

Töpferwerkstatt am Vormittag **NEU**

Objekte aus Ton liegen absolut im Trend und sind durch die einzigartige Gestaltung immer ein Hingucker. Zudem bereitet Töpfen Freude und wirkt entspannend!
In diesem Kurs besteht die Möglichkeit der freien Gestaltung. So können individuelle Tonobjekte für Haus und Garten entstehen. Kenntnisse im Arbeiten mit Ton sind keine Voraussetzung für Ihre Anmeldung, da Sie von der Dozentin mit Rat und zahlreichen Ideen unterstützt werden. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und probieren Sie aus...
Verschiedene Werkzeuge, weißer und roter Ton sowie Gla-
suren in unterschiedlichen Farben werden bereitgestellt und
nach dem individuellen Verbrauch berechnet.
Good to know: In dieser Töpferwerkstatt wird ohne Dreh-
scheibe getöpfert.



© pixabay/Anna Shvets

Hinweise: Mitzubringen ist eine Spanplatte mit feiner Oberfläche, damit sich die Maserung der Platte nicht im Ton abzeichnet, in einer Größe von etwa 40 x 40 cm. Sowie ein einfaches, kleines Küchenmesser mit gerader, glatter Klinge. Im Kurs wird von der Dozentin ein Abholtermin der Tonobjekte abgestimmt.

207F47 Brakel



Mo, 09.03.2026, 10:15 - 12:30 Uhr (5x, 15 UStd.)

207F52 Brakel



Di, 09.06.2026, 10:15 - 12:30 Uhr (5x, 15 UStd.)

Jugendfreizeitstätte Brakel, Heilige Seele 1

Referent*in: Simone Reiter

79,00 € bei Mindestteilnehmerzahl 4, s. S. 99.

zzgl. ca. 10,00 € / kg Materialkosten

Töpferwerkstatt

Good to know: In dieser Töpferwerkstatt wird ohne Drehscheibe getöpfert.

207F45 Brakel



Mo, 12.01.2026, 19:00 - 21:30 Uhr (5x, 16,67 UStd.)

207F46 Brakel



Mi, 21.01.2026, 19:00 - 21:30 Uhr (5x, 16,67 UStd.)

207F51 Brakel



Mi, 15.04.2026, 19:00 - 21:30 Uhr
(5x, 16,67 UStd.)

207F50 Brakel



Mo, 20.04.2026, 19:00 - 21:30 Uhr
(5x, 16,67 UStd.)

Jugendfreizeitstätte Brakel, Heilige Seele 1

Referent*in: Simone Reiter

93,00 € bei Mindestteilnehmerzahl 4, s. S. 99.

zzgl. ca. 10,00 € / kg Materialkosten

Töpferwerkstatt "Dekohaus"

Denn mit Deko wird alles schöner **NEU**

Objekte aus Ton liegen absolut im Trend und sind durch die einzigartige Gestaltung immer ein Hingucker. Zudem bereitet Töpfen Freude und wirkt entspannend!

In diesem Kurs werden aus einfachen Tonplatten zauberhafte Häuschen gestaltet. Ob für den Garten, die Fensterbank oder als einzigartiges Geschenk, kann jeder für sich entscheiden. Nach dem Zusammensetzen der einzelnen Tonplatten werden die Häuschen beim 2. Termin individuell ausdekoriert. Egal ob verspieltes Elfenhaus, romantisches Windlicht oder märchenhafte Miniatur, es entstehen auf jeden Fall wunderschöne Unikate. Verschiedene Werkzeuge, Ton sowie Glasuren in unterschiedlichen Farben werden bereitgestellt und nach dem individuellen Verbrauch berechnet.

Hinweise: In dieser Töpferwerkstatt wird ohne Drehscheibe getöpfert. Mitzubringen ist eine Spanplatte mit feiner Oberfläche, damit sich die Maserung der Platte nicht im Ton abzeichnet, in einer Größe von etwa 40 x 40 cm sowie ein einfaches, kleines Küchenmesser mit gerader, glatter Klinge.

Im Kurs wird von der Dozentin ein Abholtermin der Tonobjekte abgestimmt.

207F55 Brakel



Fr, 08.05.2026, 19:00 - 14:30 Uhr (3x, 10,67 UStd.)

Jugendfreizeitstätte Brakel, Heilige Seele 1

Referent*in: Simone Reiter

62,00 € bei Mindestteilnehmerzahl 4, s. S. 99.

zzgl. ca. 10,00 € / kg Materialkosten



© Reiter

Herbstliche Töpferwerkstatt

207H61 Brakel



Mi, 02.09.2026, 19:00 - 21:30 Uhr (5x, 16,67 UStd.)

207H60 Brakel



Mo, 07.09.2026, 19:00 - 21:30 Uhr (5x, 16,67 UStd.)

Jugendfreizeitstätte Brakel, Heilige Seele 1

Referent*in: Simone Reiter

93,00 € / 84,00 € bei Mindestteilnehmerzahl 4, s. S. 99.

zzgl. ca. 10,00 € / kg Materialkosten

Weihnachtliche Töpferwerkstatt

207H65 Brakel



Mo, 02.11.2026, 19:00 - 22:00 Uhr (3x, 12 UStd.)

207H66 Brakel



Mi, 04.11.2026, 19:00 - 22:00 Uhr (3x, 12 UStd.)

Jugendfreizeitstätte Brakel, Heilige Seele 1

Referent*in: Simone Reiter

70,00 € bei Mindestteilnehmerzahl 4, s. S. 99.

zzgl. ca. 10,00 € / kg Materialkosten

208H10 Bad Driburg



Mi, 16.09.2026, 19:30 - 21:00 Uhr (8x, 16 UStd.)

VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9

(Zugang über Lange Str. 97), S 1.11 (1.OG)

208F11 Brakel



Mi, 29.04.2026, 19:30 - 21:00 Uhr (8x, 16 UStd.)

Generationenhaus am Kaiserbrunnen,

Brunnenallee 69, Schulungsraum 1 (1. OG)

Referent*in: Herbert Franz Gruber

121,00 € pauschal bei Mindestteilnehmerzahl 4, s. S. 99.

Fotografieren. Smart, mobil oder mit der Kamera **NEU**

In diesem praxisorientierten Kurs lernen Sie am ersten Kursabend die Grundlagen und kreativen Möglichkeiten der Fotografie kennen – ganz gleich, ob Sie mit einer Digitalkamera oder dem Smartphone arbeiten. Sie erfahren alles Wichtige zu Belichtung, Blende, Verschlusszeit und ISO, den Unterschieden zwischen Objektiven und Kameratypen sowie zur Bildgestaltung mit Schärfentiefe und Fokus.

Auch die vielseitigen Funktionen aktueller Smartphone-Apps für Fotos und Videos werden vorgestellt. Am zweiten Kurstag bietet ein Ausflug ins Freilichtmuseum Detmold Gelegenheit, das Gelernte in der Praxis zu erproben und Fotostories zu entwickeln. Gemeinsam üben wir, Motive zu erkennen und Bilder ansprechend zu gestalten – mit Blick für Licht, Linien und den Goldenen Schnitt. Am letzten Kursabend erhalten Sie abschließend Tipps zur Bildbearbeitung und zur wirkungsvollen Präsentation Ihrer Fotos.



© Freilichtmuseum Detmold

FOTOGRAFIE

Fotografieren wie die Profis

Hinweise: Der Kurs beinhaltet fünf Abendveranstaltungen zur Vermittlung theoretischer Grundlagen. An den restlichen Abenden finden praktische Übungen und gemeinsame Bildbeurteilungen statt. Für die praktischen Übungen wird der Dozent im Kurs noch die Termine, Veranstaltungsort und Zeit bekanntgeben. Diese können von der ausgewiesenen Veranstaltungszeit evtl. abweichen.

Voraussetzungen: Der Kurs wendet sich an Einsteiger*innen ohne Vorkenntnisse. Eine eigene Kamera sollte allerdings zum Kurs mitgebracht werden. Dabei spielt es keine Rolle, ob es sich um eine moderne Digitalkamera oder ein älteres, analoges Modell handelt. Fotohandys sind für die Teilnahme an diesem Kurs nicht geeignet.



ONLINE-ANGEBOTE NEU

vhs.WebVorträge:

Im Folgenden finden Sie die Angebote der Online-Reihe "vhs.WebVortrag". Diese finden in Zusammenarbeit mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen statt.

Hinweise: Das Angebot findet online per Liveübertragung mit dem für die Teilnehmenden kostenlosen Programm Edudip statt. Hierfür müssen Sie keine Software herunterladen. Für Ihren Kurs benötigen Sie auch keine Kamera und kein Headset. Wir empfehlen, eine Internetverbindung von mindestens 16 MBit/s. Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie spätestens einen Werktag vor der Veranstaltung per E-Mail einen Link mit den Zugangsdaten. Bitte beachten Sie, dass die Übertragungsqualität von der bei Ihnen verfügbaren Internet-Bandbreite abhängt und dass Sie sich am Veranstaltungstag lediglich bis 11:30 Uhr anmelden können. Bitte wenden Sie sich bei Fragen an die Verwaltung des VHS-ZV in Bad Driburg.

Kunst oder Kitsch? Wer entscheidet eigentlich, was schön ist?

213F50 Online-Veranstaltung



Di, 13.01.2026, 19:00 - 20:00 Uhr (1x, 1,33 UStd.)
Referent*in: Nicole Klemens
5,00 € pauschal

Designgeschichte kompakt: Vom Bauhaus bis Memphis

213F51 Online-Veranstaltung



Di, 27.01.2026, 19:00 - 20:00 Uhr (1x, 1,33 UStd.)
Referent*in: Nicole Klemens
5,00 € pauschal

Vom Kloster zur Universitätsstadt: Wie Architektur Wissen formte

213F52 Online-Veranstaltung



Di, 03.02.2026, 19:00 - 20:00 Uhr (1x, 1,33 UStd.)
Referent*in: Nicole Klemens
5,00 € pauschal

Hinweise: Der Kurs beinhaltet fünf Abendveranstaltungen zur Vermittlung theoretischer Grundlagen. An den restlichen Abenden finden praktische Übungen und gemeinsame Bildbeurteilungen statt. Für die praktischen Übungen wird der Dozent im Kurs noch die Termine, Veranstaltungsort und Zeit bekanntgeben. Diese können von der ausgewiesenen Veranstaltungszeit evtl. abweichen.

Voraussetzungen: Der Kurs wendet sich an Einsteiger*innen ohne Vorkenntnisse. Eine eigene Kamera sollte allerdings zum Kurs mitgebracht werden. Dabei spielt es keine Rolle, ob es sich um eine Digitalkamera oder ein Smartphone handelt.

208F30 Bad Driburg



Fr, 19.06. - 22.06.2618:30 - 20:45 Uhr (3x, 14 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz
Am Hellweg 9 (Zugang über Lange Straße)
33014 Bad Driburg
Referent*in: Peter Hoffmann
102,00 € pauschal bei Mindestteilnehmerzahl 4, s. S. 99.
inkl. Eintritt in das LWL-Freilichtmuseum Detmold.



@unslash/dreamalopes

fotoforum live:

Im Folgenden finden Sie die Angebote der Online-Reihe "fotoforum live".

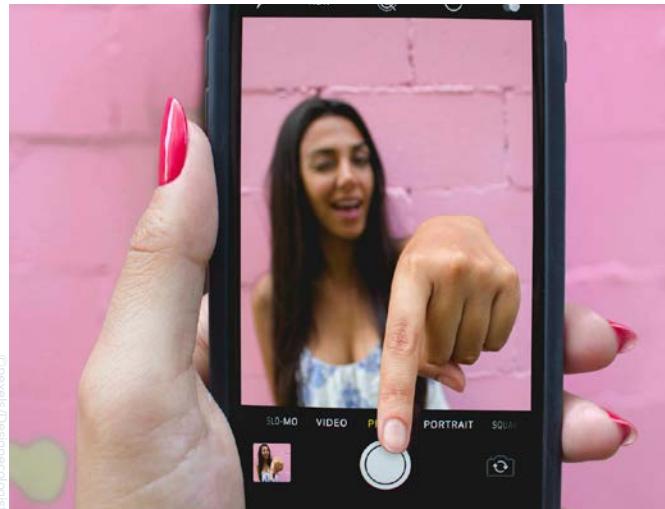
Hinweise: Sie nehmen als Zuschauer am Livestream von zu Hause aus teil. Der Link wird Ihnen nach erfolgreicher Kurs-Anmeldung vom VHS-ZV zugesandt. Als Zuschauer sind Sie nicht sichtbar, daher ist weder Mikrofon noch Kamera erforderlich. Erforderliches Endgerät ist ein PC, Notebook, Tablet oder Handy. Über eine Chat-Funktion besteht für Sie die Möglichkeit, Fragen an den Moderator zu stellen. Beim Empfang über das Handy müsste das Programm "Zoom" heruntergeladen werden. Die technische Anleitung für das Programm erhalten Sie nach der Anmeldung. Bitte beachten Sie, dass die Übertragungsqualität von der bei Ihnen verfügbaren Internet-Bandbreite abhängt und dass Sie sich am Veranstaltungstag lediglich bis 11:30 Uhr anmelden können. Bitte wenden Sie sich bei Fragen an die Verwaltung des VHS-ZV in Bad Driburg.

Videobearbeitung mit DaVinci Resolve Mit wenigen Klicks zur Schau

2FOTO01 Online-Veranstaltung



Mi, 07.01.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Peter Hoffmann
39,00 € pauschal



Lightroom & Photoshop – Künstliche Intelligenz für einen effizienten Workflow

2FOTO02 Online-Veranstaltung



Mo, 09.02.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
(1x, 2 UStd.)
Referent*in: Peter Hoffmann
39,00 € pauschal

Spitzbergen – Auf Entdeckungstour mit Christian Bruttel

2FOTO03 Online-Veranstaltung



Mi, 25.02.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
(1x, 2 UStd.)
Referent*in: Christian Bruttel
Gebührenfrei

Neue Ideen haben, Kreativer werden – Tools und Techniken für Kreative

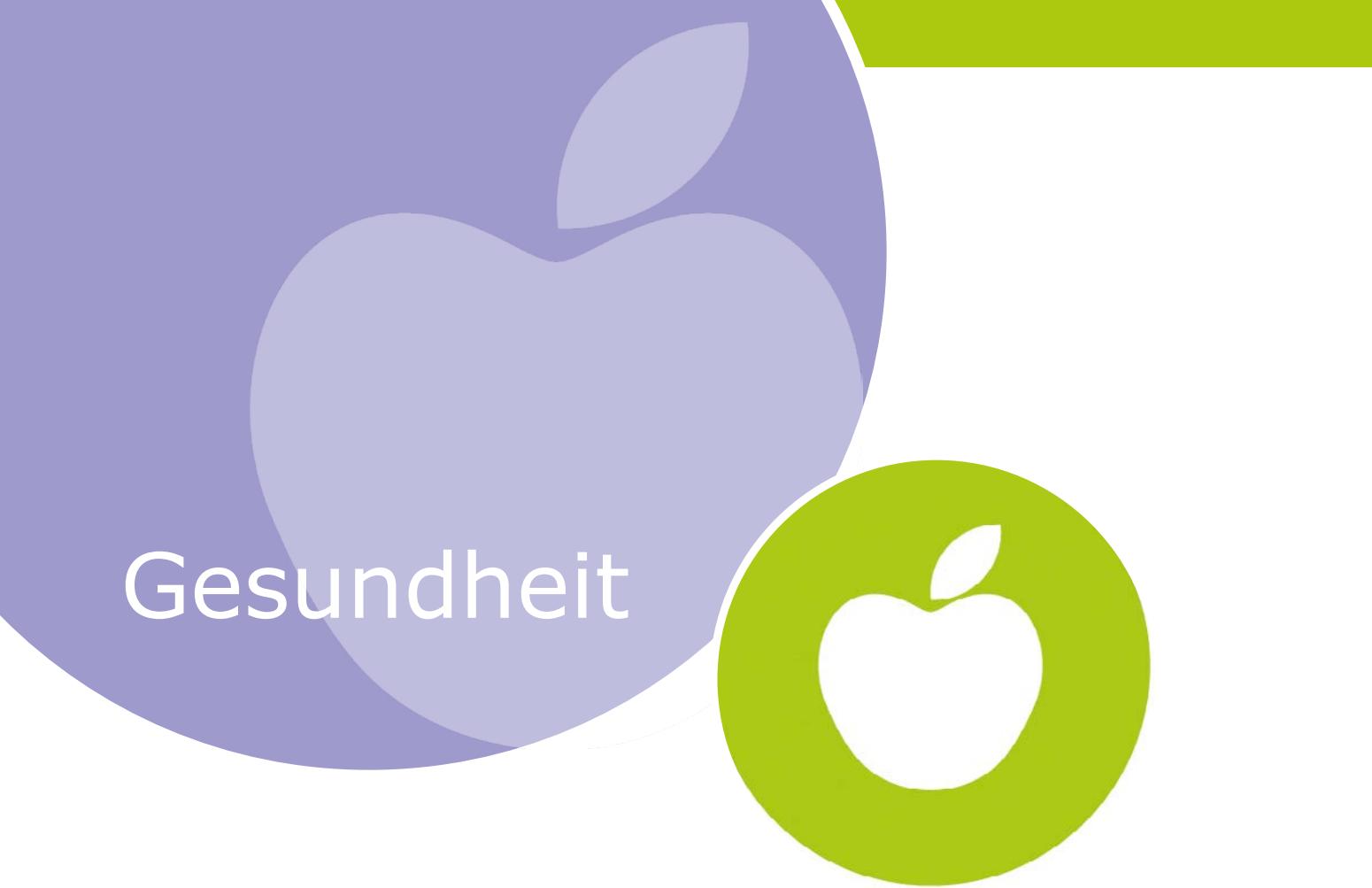
2FOTO04 Online-Veranstaltung



Do, 30.04.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Peter Hoffmann
39,00 € pauschal

**FREUEN
SIE SICH
AUF...**

- **Skulpturen im Wandel:**
Vom Götterbild zur Street Art
Di, 10.03.2026, 19:00 - 20:00 Uhr
- **Designerinnen im Aufbruch**
Di, 17.03.2026, 19:00 - 20:00 Uhr
- **Architektur- und Designerpaare**
Di, 21.04.2026, 19:00 - 20:00 Uhr
- **Städte, die Geschichte machen: Von Athen bis New York**
Di, 05.05.2026, 19:00 - 20:00 Uhr
- **Hip-Hop – Kreativität, Postkolonialismus und Konstruktion von Geschlechtern**
Di, 12.05.2026, 19:00 - 20:00 Uhr
- **Surrealismus: Träume, Mythen und das Unbewusste**
Di, 19.05.2026, 19:00 - 20:00 Uhr



Gesundheit

Entspannung Stressbewältigung	111
Bewegung Fitness	120
Prävention Krankheit Gesundheit	125
Gesundheitspflege	127

Essen und Trinken Ernährung	127
Spezielles	128
Online-Angebote	129
Freuen Sie sich auf...	130



Bildung ist Nahrung für Körper und Geist!

Wohlbefinden ist eine entscheidende Voraussetzung, um die Herausforderung im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich und nachhaltig stärken möchten, ist Gesundheitskompetenz unerlässlich. In den VHS-Bildungsangeboten erfahren Sie, was zu einem gesunden Lebensstil beiträgt, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Energie spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen und erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen. Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, hält Sie für Alltag und Beruf fit und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung, Emotionalität und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Volkshochschul-Angebote im Fachbereich „Gesundheitsbildung“ berücksichtigen seit langem diese Erkenntnisse und bieten so den Zugang zum Abenteuer des lebenslangen Lernens.

Die Angebote zu diesem Fachbereich finden Sie auf den folgenden Seiten. Auch auf unserer Internetseite www.vhs-driburg.de finden Sie stets das erweiterte und somit aktuellste Kursangebot. Stöbern Sie gerne im Fachbereich „Gesundheit“ durch die verschiedenen Rubriken.



ENTSPANNUNG | STRESSBEWÄLTIGUNG

Einstiegsstunde Hatha-Yoga NEU

Hatha-Yoga ist insbesondere für Anfängerinnen und Anfänger gut geeignet, da die Asanas (Körperstellungen) leicht zu erlernen sind. Der Sonnengruß, der oft in Yogastunden zum Aufwärmen praktiziert wird, ist Kern dieser Einstiegsstunde. Dabei handelt es sich um die optimale Bewegungsabfolge, um den gesamten Körper zu dehnen. Mithilfe des Atems, der synchron ausgeführt wird, nimmt die Körperwahrnehmung zu. Matte ausrollen und ausprobieren...

Hinweise: Wir praktizieren Yoga barfuß. Bitte bequeme Kleidung tragen und eine (Yoga-)Matte, eine Decke sowie ein Getränk mitbringen.

Voraussetzungen: Für Teilnehmer*innen mit und ohne Vorkenntnisse.

301H11 Bad Driburg



Di, 25.08.2026, 19:30 - 20:30 Uhr (1x, 1,33 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
(Zugang über Lange Str. 97), S 2.16 (2. OG)
Referent*in: Marina Plückebaum
11,00 € / 10,00 €

Hatha-Yoga am Vormittag

301F01 Brakel



Mi, 28.01.2026, 08:30 - 10:00 Uhr (8x, 16 UStd.)

301F02 Brakel



Mi, 22.04.2026, 08:30 - 10:00 Uhr (8x, 16 UStd.)

301H01 Brakel



Mi, 23.09.2026, 08:30 - 10:00 Uhr (8x, 16 UStd.)
Jugendfreizeitstätte Brakel, Heilige Seele 1
Referent*in: Elisabeth Welling
51,00 € / 46,00 €

Hatha-Yoga für Anfängerinnen und Anfänger NEU

Hatha-Yoga ist insbesondere für Anfängerinnen und Anfänger gut geeignet, da die Asanas (Körperstellungen) leicht zu erlernen sind. Wenn Du fortgeschrittenere üben möchtest, bietet sich ein längeres Halten der Asanas an. Zu Beginn einer jeden Yogastunde wird nach dem Aufwärmen unter anderem der bekannte Sonnengruß in unterschiedlichen Varianten praktiziert. Die Übungsabfolgen sollen synchron mit dem Atem erfolgen, um den Körper zu spüren und innere Ruhe zu erlangen. In diesem Kurs wird jedoch kein klassisches Hatha-Yoga praktiziert, sondern ein Mix aus den Asanas mit kleinen sportlichen Einheiten und Dehnübungen.

Hinweise: Wir praktizieren Yoga barfuß und achtsam, so wie es Dein Körper zulässt. Bitte zu jeder Unterrichtsstunde bequeme Kleidung tragen und eine Matte, eine Decke sowie ein Getränk mitbringen.

Voraussetzungen: Für Teilnehmer*innen mit und ohne Vorkenntnisse.

301F11 Nieheim



Di, 13.01.2026, 18:30 - 19:30 Uhr (4x, 5,33 UStd.)
Richterhaus, Richterstraße 5A
Referent*in: Marina Plückebaum
36,00 € / 33,00 €

Schnupperstunde Kundalini-Yoga für Anfänger*innen

301F05 Bad Driburg



Mi, 21.01.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
(Zugang über Lange Str. 97), Saal (2.OG)

301H03 Bad Driburg



Di, 25.08.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Steinberghalle Kühlser, Veranstaltungsräum, Kühlser Dorfstr. 14

301H04 Bad Driburg



Do, 27.08.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Städt. Familienzentrum "Miteinander", Georg-Nave-Str. 14

301H05 Bad Driburg



Mi, 23.09.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9

Aktuelle und detaillierte Informationen zu unseren Angeboten

www.vhs-driburg.de



(Zugang über Lange Str. 97), Saal (2.OG)
Referent*in: Manuela Ernst
9,00 € pauschal

Hatha-Yoga in der Tradition des Kundalini-Yoga

301F06 Bad Driburg

                                                  <



und werden der Gruppe und dem Level der Teilnehmenden angepasst.

Hinweise: Bitte bequeme Kleidung tragen und eine (Yoga-) Matte, eine Decke sowie ein Getränk mitbringen. Bei wärmeren Temperaturen findet die Einheit auf dem VHS-Balkon statt, bei kühleren Temperaturen im Raum mit Blick über die Stadt.

Voraussetzungen: Für Teilnehmer*innen mit und ohne Vorkenntnisse. Wenn Sie bereits yogaerfahren sind, bitte bei der Anmeldung angeben.

301H14 Bad Driburg



Do, 01.10.2026, 19:00 - 20:00 Uhr (1x, 1,33 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
(Zugang über Lange Str. 97) M 2.14 (2. OG)
Referent*in: Marina Plückebaum
11,00 € / 10,00 €



Intuitives Yoga – Schnupperstunde und Kurs **NEU**

Diese Yoga-Schnupperstunde und der anschließende Yogakurs geben Raum zum Ankommen, Spüren und Loslassen. Durch fließende, intuitive Bewegungen und bewusste Atmung finden Sie in Ihren eigenen Rhythmus – ganz ohne Leistungsdruck. Der Fokus liegt auf Achtsamkeit, Körperwahrnehmung und innerer Balance. Fließend, sanft, kreativ – jede Woche etwas Zeit für sich.

Hinweise: Bitte tragen Sie zu jeder Unterrichtsstunde bequeme Kleidung und bringen eine (Yoga-)Matte, eine (Woll-) Decke sowie ein Getränk mit.

Voraussetzungen: Für Anfänger*innen und Geübte geeignet.

Schnupperstunde

301F15A Bad Driburg



Fr, 23.01.2026, 18:00 - 19:00 Uhr (1x, 1,33 UStd.)
Kath. Kirchengemeinde Mariä Geburt Dringenberg;
Veranstaltungsraum
9,00 € pauschal

301F16 Steinheim



Fr, 21.01.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum, Hollentalstr. 13
12,00 € / 11,00 €

Yogakurs

301F15 Bad Driburg



Fr, 30.01.2026, 18:00 - 19:00 Uhr (8x, 10,67 UStd.)
83,00 € / 75,00 €

301F19 Bad Driburg



Fr, 17.04.2026, 18:00 - 19:00 Uhr (12x, 16 UStd.)
Kath. Kirchengemeinde Mariä Geburt Dringenberg;
115,00 € / 104,00 €

301F17 Steinheim



Mi, 28.01.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (8x, 16 UStd.)
107,00 € / 97,00 €

301F18 Steinheim



Mi, 22.04.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (10x, 20 UStd.)
Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum, Hollentalstr. 13
Referent*in: Johanna Gläser
131,00 € / 118,00 €



Johanna Gläser

Hatha-Yoga für den Rücken am Vormittag

301F20 Brakel



Do, 29.01.2026, 10:00 - 11:30 Uhr (8x, 16 UStd.)
51,00 € / 46,00 €

301F21 Brakel



Do, 23.04.2026, 10:00 - 11:30 Uhr (6x, 12 UStd.)
39,00 € / 36,00 €

301H20 Brakel



Do, 24.09.2026, 10:00 - 11:30 Uhr (8x, 16 UStd.)
Jugendfreizeitstätte Brakel, Heilige Seele 1
Referent*in: Elisabeth Welling
51,00 € / 46,00 €

Yoga auf Sie abgestimmt – mit Rücksicht auf körperliche Einschränkungen

301F23 Bad Driburg



Mi, 15.04.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (6x, 12 UStd.)
Kindertagesstätte der AWO, Mühlenstr. 48
Referent*in: Sigrid Frintrop-Gomolka
56,00 € / 51,00 €

Lachyoga – DER Vorsatz für Gesundheit und Wohlbefinden in 2026

301F26 Bad Driburg



Sa, 31.01.2026, 10:00 - 13:00 Uhr (1x, 4 UStd.)
Städt. Familienzentrum "Miteinander",
Georg-Nave-Str. 14
26,00 € / 24,00 €

301H26 Nieheim



Sa, 10.10.2026, 10:00 - 13:00 Uhr (1x, 4 UStd.)
Richterhaus, Richterstraße 5A
Referent*in: Manuela Falke
28,00 € / 26,00 €

Lachyoga für Bestager (55+)

Schnupperstunde

301F27 Brakel



Mi, 04.02.2026, 10:00 - 11:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Generationenhaus am Kaiserbrunnen,
Brunnenallee 69, Schulungsraum 2 (1. OG)
14,00 € / 13,00 €

301H27 Nieheim



Mi, 14.10.2026, 10:00 - 11:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Richterhaus, Richterstraße 5A
Referent*in: Manuela Falke
15,00 € / 14,00 €

Kurs

301F28 Brakel



Mi, 18.02.2026, 10:00 - 11:30 Uhr (4x, 8 UStd.)
Generationenhaus am Kaiserbrunnen,
Brunnenallee 69, Schulungsraum 2 (1. OG)
50,00 € / 45,00 €

301H28 Nieheim



Mi, 04.11.2026, 10:00 - 11:30 Uhr (4x, 8 UStd.)
Richterhaus, Richterstraße 5A
Referent*in: Manuela Falke
54,00 € / 49,00 €

Lachen & Wald to go Entdecke die entspannende Wirkung des Lachyogas

301F30 Brakel



Mi, 03.06.2026, 17:00 - 19:00 Uhr (1x, 2,67 UStd.)
Am Kaiserbrunnen; Treffpunkt Sitzpilz
Referent*in: Manuela Falke
14,00 € / 13,00 €

Sie möchten uns als Dozent*in
inhaltlich bereichern?

Dann sprechen Sie uns gerne an unter 05253 - 97407 0



Foto: pixabay.com

Pilates für Anfängerinnen und Anfänger

Pilates ist ein effektives, ganzheitliches Körpertraining, das die körperliche Leistungsfähigkeit verbessert und mehr Balance und Beweglichkeit verleiht.

Pilates stärkt und kräftigt die Muskulatur, verbessert die Körperhaltung und Atmung. Der Fokus des Trainings liegt auf der Körpermitte, durch die der Beckenboden und die Rückenmuskulatur gestärkt werden. Die Übungen werden langsam, fließend, achtsam und möglichst korrekt ausgeführt, wodurch die Muskeln und Gelenke geschont werden.

Hinweise: Bitte bringen Sie sich eine Gymnastikmatte, ein kleines Handtuch und etwas zu Trinken mit. Bitte denken Sie daran bereits bei Ihrer Ankunft bequeme (Sport-)Bekleidung zu tragen, da es vor Ort keine Umkleidekabine gibt.

Schnupperstunde am Vormittag für Anfängerinnen und Anfänger

Bei der Schnupperstunde erhalten Sie einen Einblick in die Übungsstrukturen und können sich für Pilates begeistern lassen.

301F40 Nieheim



Di, 03.03.2026, 10:00 - 11:00 Uhr (1x, 1,33 UStd.)

Die Kurse zu dieser Schnupperstunde: 26-301F41 und 26-301F42.

301H40 Nieheim



Di, 06.10.2026, 10:00 - 11:00 Uhr (1x, 1,33 UStd.)

Die Kurse zu dieser Schnupperstunde: 26-301H41 und 26-301H42.

Richterhaus, Richterstraße 5A
6,00 € pauschal

Pilates am Vormittag für Anfängerinnen und Anfänger

301F41 Nieheim



Di, 10.03.2026, 10:00 - 11:00 Uhr (5x, 6,67 UStd.)

301F42 Nieheim



Di, 10.03.2026, 11:15 - 12:15 Uhr (5x, 6,67 UStd.)

301F43 Nieheim



Di, 12.05.2026, 10:00 - 11:00 Uhr (5x, 6,67 UStd.)

301F44 Nieheim



Di, 12.05.2026, 11:15 - 12:15 Uhr (5x, 6,67 UStd.)

301H41 Nieheim



Di, 13.10.2026, 10:00 - 11:00 Uhr (5x, 6,67 UStd.)

301H42 Nieheim



Di, 13.10.2026, 11:15 - 12:15 Uhr (5x, 6,67 UStd.)

Richterhaus, Richterstraße 5A
43,00 € / 39,00 €

Pilates

301F45 Brakel



Mo, 02.02.2026, 18:00 - 18:45 Uhr (7x, 7 UStd.)

32,00 € / 29,00 €

301F46 Brakel



Mo, 02.02.2026, 18:45 - 19:30 Uhr (7x, 7 UStd.)

32,00 € / 29,00 €

301F47 Brakel



Mo, 13.04.2026, 18:00 - 18:45 Uhr (7x, 7 UStd.)

32,00 € / 29,00 €

301F48

Brakel



Mo, 13.04.2026, 18:45 - 19:30 Uhr (7x, 7 UStd.)
32,00 € / 29,00 €

301H49

Brakel



Mo, 07.09.2026, 18:00 - 18:45 Uhr (10x, 10 UStd.)
43,00 € / 39,00 €

301H50

Brakel



Mo, 07.09.2026, 18:45 - 19:30 Uhr (10x, 10 UStd.)
Generationenhaus am Kaiserbrunnen,
Brunnenallee 69, Schulungsraum 1 (1. OG)
Referent*in: Dirk Müller
43,00 € / 39,00 €



© pixabay.com/mimmi Berlin

Bewegte Mittagspause

Faszien low intensity: Training für Vielsitzer **NEU**

Faszien umgeben jeden Muskel, jede Vene, jeden Nerv und alle Organe des Körpers und bedecken und durchdringen alle Muskeln, Sehnen und Fasern. Sie wirken als „Klebstoff“ und halten

alle Körperteile zusammen. Routinemäßige Körperfehlhaltungen durch z.B. stundenlanges Sitzen oder Stehen im Berufsleben oder im Alltag können Fehlspannungen im fascialen Zugspannungssystem entstehen lassen. Faszien-Training kann hier helfen, denn durch ein gezieltes Training kann speziell das Bindegewebe gestrafft, regeneriert und bei nachhaltigem Training sogar erneuert werden. Der Körper wird sich von den verklebten Faszien befreien und sich so wohler fühlen. Letztlich wird die Lebensqualität nachhaltig durch Faszien-Training gesteigert. Es wird mehr Beweglichkeit erzielt und Rückenschmerzen oder Verspannungen werden gemindert.

Mit dem 'low intensity-Training' soll sichergestellt werden, dass auch für Menschen mit leichten Bewegungseinschränkungen die Ausführung der Übungen ebenso in Alltags- als auch in Berufskleidung möglich ist. Da das Übungssystem auf den Einsatz von Faszienrolle und Co. verzichtet, können alle Übungen in stehenden oder sitzenden Positionen durchgeführt werden. So ist die Anwendung der Übungen in beruflichen Settings, zuhause, unter freiem Himmel oder unterwegs möglich, um fascialen Problemen vorzubeugen.

Hinweise: Bitte bringen Sie eine Yoga-/Gymnastikmatte und Handtuch, sowie etwas zu trinken mit.

Voraussetzungen: Der Kurs ist für jeden geeignet. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Menschen mit chronischen Erkrankungen sollten zunächst mit der behandelnden Ärztin oder dem behandelnden Arzt sprechen. Das gilt besonders bei bestehenden orthopädischen Problemen wie Arthrose, Rückenschmerzen oder Knieproblemen.

301F51 **Bad Driburg**



Di, 03.02.2026, 12:30 - 13:15 Uhr (10x, 10 UStd.)
60,00 € / 54,00 €
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
(Zugang über Lange Str. 97) M 2.14 (2. OG)

Faszien low intensity: Training für Vielsitzer über den Dächern Bad Driburgs **NEU**

Hinweise: Bitte bringen Sie eine Yoga-/Gymnastikmatte und Handtuch, sowie etwas zu trinken mit.

Voraussetzungen: Der Kurs ist für jeden geeignet. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Menschen mit chronischen Erkrankungen sollten zunächst mit der behandelnden Ärztin oder dem behandelnden Arzt sprechen. Das gilt besonders bei bestehenden orthopädischen Problemen wie Arthrose, Rü-



ckenschmerzen oder Knieproblemen.

301H51 Bad Driburg



So, 30.08.2026, 10:00 - 10:45 Uhr (1x, 1 UStd.)

301H53 Steinheim



Do, 03.09.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (6x, 12 UStd.)
Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum, Hollentalstr. 13
Schulungsraum 1.01
Referent*in: Iris Boldewin
101,00 € / 91,00 €

301H51A Bad Driburg



So, 30.08.2026, 11:00 - 11:45 Uhr (1x, 1 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
(Zugang über Lange Str. 97), M 2.14 (2. OG)
Referent*in: Janine Brigant-Loke
6,00 € pauschal

Stark durch Atemkraft

für mehr Gesundheit und Energie **NEU**

Unser Atem ist der Schlüssel zu unserer inneren Gelassenheit. Bewusst zu atmen heißt, die Aufmerksamkeit gezielt auf den Atem zu richten, ihn wahrzunehmen und zu lenken – statt automatisch und unbewusst zu atmen. Mit einfachen Atemübungen, kleinen Meditationen und sanfter Bewegung können Sie wieder mehr bei sich selbst ankommen.

Voraussetzungen: Die Inhalte des Kurses sind alltags-tauglich und für alle geeignet, ganz gleich, ob sie Einsteiger*in sind oder bereits Erfahrung mit Achtsamkeit haben. Eine gute körperliche Konstitution sollte jedoch gegeben sein. Bei Bronchitis oder Asthma halten Sie bitte vorab Rücksprache mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.

Schnupperstunde

In dieser Schnupperstunde erhalten Sie einen kleinen Einblick in die Stärke Ihrer Atemkraft. Wecken Sie die Energie in sich!

301F55 Bad Driburg



Mo, 23.02.2026, 18:00 - 19:00 Uhr (1x, 1,33 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
(Zugang über Lange Str. 97), Saal (2.OG)
7,00 € pauschal

301H55 Brakel



Di, 08.09.2026, 18:00 - 19:00 Uhr (1x, 1,33 UStd.)
Generationenhaus am Kaiserbrunnen;
Brunnenallee 69, Beratungsraum (1. OG)
Referent*in: Jan Bockelmann
9,00 € pauschal

Kurs

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie durch bewusstes Atmen Ihre innere Balance stärken, Entspannung und Klarheit erreichen und sogar Stress abbauen können. Lernen Sie durch die Atemübungen in Stress- und Prüfungssituationen entspannter zu sein und einen klaren Kopf bewahren zu können.

Entspannt und mit Leichtigkeit am Bildschirm arbeiten Die Alexander-Technik **NEU**

Eine ungünstige Sitzposition, die falsche Mouse-Nutzung oder die unvorteilhafte Art auf den Bildschirm zu sehen, kann zu Rücken-, Kopf- und Spannungsschmerzen führen. Mit Hilfe der Alexander-Technik lernen Sie diese falschen Bewegungsmuster, die zu einem Großteil unbewusst erfolgen, zu erkennen und konstruktiv zu verbessern. Die körperliche Wahrnehmung wird dadurch verbessert. Durch die Förderung einer bewussteren Körperhaltung können die Belastungen der Bildschirmarbeit reduziert werden. Mit Leichtigkeit erfahren wir eine neue Qualität beim Sitzen und Arbeiten, was sich positiv auf körperliche Entspannung, Stressverhalten und unser allgemeines Wohlbefinden auswirken kann. Auch Musiker*innen und Schauspieler*innen der ganzen Welt schätzen diese altbewährte Technik.

Schnuppertermin

301H52 Bad Driburg



So, 30.08.2026, 10:00 - 12:15 Uhr (1x, 3 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
(Zugang über Lange Str. 97) S 2.16 (2. OG)
Referent*in: Iris Boldewin
19,00 € / 18,00 €

Kurs

Dieser Kurs findet in Kleingruppen bis max. 4 Personen statt.

301F53 Nieheim



Do, 15.01.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (6x, 12 UStd.)
Richterhaus, Richterstraße 5A
110,00 € / 99,00 €

Tanken Sie auf und spüren die Energie, die in Ihnen steckt.

301F56 Bad Driburg

 Mo, 02.03.2026, 18:00 - 19:00 Uhr (4x, 5,33 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
(Zugang über Lange Str. 97, Saal (2. OG)
31,00 € / 28,00 €

301H56 Brakel

 Di, 15.09.2026, 18:00 - 19:00 Uhr (4x, 5,33 UStd.)
Generationenhaus am Kaiserbrunnen;
Brunnenallee 69, Beratungsraum (1. OG)
Referent*in: Jan Bockelmann
43,00 € / 39,00 €

Atme durch – aber richtig! Stressreduktion durch Atemcoaching in fünf Tagen NEU

Hinweise: Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen eine (Yoga-)Matte mit.

Voraussetzungen: Die Inhalte des Kurses sind alltags-tauglich und für alle geeignet, ganz gleich, ob sie Einsteiger*in sind oder bereits Erfahrung mit Achtsamkeit haben. Eine gute körperliche Konstitution sollte jedoch gegeben sein. Bei Bronchitis oder Asthma halten Sie bitte vorab Rücksprache mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.

301H57 Bad Driburg

 Mo, 24.08.2026 17:00 - 18:00 Uhr (5x, 6,67 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
(Zugang über Lange Str. 97) S 2.16 (2. OG)
Referent*in: Jan Bockelmann
38,00 € / 35,00 €

When the sun goes down...

Atem-Coaching über den Dächern von Bad Driburg Stressreduktion durch richtige Atemtechnik NEU

Hinweise: Da das Atem-Coaching auf dem überdachten Balkon – mit Blick über Bad Driburg – stattfindet, bringen Sie sich bitte entsprechende Kleidung wie einen Pullover oder Jacke mit. Bei schlechtem Wetter findet das Coaching drinnen statt. Doch keine Sorge, auch hier hätten Sie einen schönen Ausblick, um am Abend entspannt durchatmen zu können. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen eine (Yoga-)Matte mit.

Voraussetzungen: Die Inhalte der Veranstaltung sind alltagstauglich und für alle geeignet, ganz gleich, ob sie Einsteiger*in sind oder bereits Erfahrung mit Achtsamkeit haben. Eine gute körperliche Konstitution sollte jedoch gegeben sein. Bei Bronchitis oder Asthma halten Sie bitte vorab Rücksprache mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.

301H58 Bad Driburg

 Sa, 29.08.2026, 21:00 - 22:00 Uhr (1x, 1,33 UStd.)

301H59 Bad Driburg

 So, 30.08.2026, 20:00 - 21:00 Uhr (1x, 1,33 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
(Zugang über Lange Str. 97) M 2.14 (2. OG)
Referent*in: Jan Bockelmann
7,00 € pauschal

Welche Entspannung passt zu mir?

301H38 Bad Driburg

 Do, 27.08.2026, 14:00 - 16:00 Uhr (1x, 2,67 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
(Zugang über Lange Str. 97) S 2.16 (2. OG)
17,00 € / 16,00 €

Kurs

301H39 Steinheim

 Di, 03.11.2026, 18:30 - 19:45 Uhr (4x, 6,67 UStd.)
Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum, Hollentalstr. 13
Schulungsraum 1.04
Referent*in: Judith Lenz
27,00 € / 25,00 €

Autogenes Training

301F60 Nieheim

 Do, 19.02.2026, 18:30 - 19:45 Uhr (6x, 10 UStd.)
Familienzentrum St. Nikolaus Kath. Kindergarten,
Kupferschmiede 15
Referent*in: Judith Lenz
40,00 € / 36,00 €



Shaolin Ba Duan Jin

Die Ausführung der „acht Brokate“ im Chikung **NEU**

Seit 4000 Jahren praktizieren Chinesen Bewegungsprogramme zum Erhalt und zur Wiederherstellung von Gesundheit und Wohlbefinden. Sie sind damit ein wesentlicher Bestandteil der chinesischen Medizin. Chikung, auch „Qigong“ geschrieben, ist hierbei der Weg des Übens, des eigenen Bemühens, um die Erhaltung der Gesundheit.

Ba Duan Jin, auch Baduanjin, bezeichnet eine Folge von acht Chikung-Übungen. Übersetzt man wörtlich aus dem Chinesischen, so bedeutet Ba Duan Jin „acht Stücke Brokat“, der Wert der Übungen wird somit mit dem teuren Brokatstoff gleichgesetzt. Dadurch werden die Übungen im Deutschen auch als die „acht edlen Übungen“ oder „acht Brokate“ bezeichnet. Der Ursprung der Übungen soll bis ins 12. Jahrhundert zurückreichen, ihre Entstehung wird dem Marschall Yue Fei zugeordnet.

Ba Duan Jin wird im Stehen ausgeführt, wobei jede Übung aus acht Wiederholung einer dehnenden Bewegung besteht.

Hinweise: Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung zum Kurs und bringen sich dicke Socken oder bequeme Sportschuhe mit.

Voraussetzungen: Es sind keinerlei Vorkenntnisse oder Vorerfahrungen notwendig.

301F65 Brakel



Di, 03.03.2026, 20:00 - 22:00 Uhr (4x, 10,67 UStd.)
Jugendfreizeitstätte Brakel, Heilige Seele 1
Referent*in: Robert Jahn
45,00 € / 41,00 €

Chikung: Das Spiel der fünf Tiere des Shaolin **NEU**

Die "fünf Tiere des Shaolin" gelten als eine der Königsformen im Chikung.

Ihr Ursprung geht auf den chinesischen Arzt Hua Tuo zurück, der während der Han-Zeit (2. Jh. n. Chr.) lebte.

Ohne genügend Bewegung im Alltag und Elastizität kann es in den Armen und Beinen häufig zu Muskelanspannungen und zusätzlich zu Durchblutungsstörungen kommen. Das Qi, das in der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) als generelle Lebensenergie angesehen wird, kann nicht frei fließen.

Bei den Übungen des Spiels der fünf Tiere werden Vorbilder aus der Natur nachgeahmt, deren Eigenschaften Stabilität, Beweglichkeit, Leichtigkeit, Anmut, Klarheit in der Haltung sowie in der Bewegung sind. Durch das Spiel der fünf Tiere werden auch die fünf Funktionskreise des Körpers gestärkt,

denn jedes Tier ist einem der fünf Elemente zugeordnet und dadurch einem der Organe. Durch die Übungen sollen die fünf Energien Erde, Wasser, Feuer, Metall, Holz in Harmonie versetzt werden.

Zum Spiel der fünf Tiere gehören die Kraft des Tigers (Schutz, Verteidigung der Energie), die Freiheit des Adlers (Kraft, Konzentration, Stärkung des Geistes), die Schlaue des Affen (Beweglichkeit, Achtsamkeit, Bewahrung der Energie), die Erdverbundenheit des Pandas (Kraft, Stabilität), die Erhabenheit des Hirsches (Ursprung, Mitte, Balance).

Hinweise: Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung zum Kurs und bringen sich dicke Socken oder bequeme Sportschuhe mit.

Voraussetzungen: Es sind keinerlei Vorkenntnisse oder Vorerfahrungen notwendig.

301H65 Brakel



Di, 08.09.2026, 20:00 - 22:00 Uhr (4x, 10,67 UStd.)
Jugendfreizeitstätte Brakel, Heilige Seele 1
Referent*in: Robert Jahn
45,00 € / 41,00 €

Waldbaden im Arboretum

Träumen unter Bäumen

301F70 Bad Driburg



Sa, 14.03.2026, 14:00 - 17:00 Uhr (1x, 4 UStd.)

301F71 Bad Driburg



Sa, 13.06.2026, 14:00 - 17:00 Uhr (1x, 4 UStd.)

301H70 Bad Driburg



Sa, 29.08.2026, 14:00 - 17:00 Uhr (1x, 4 UStd.)

301H71 Bad Driburg



Sa, 12.12.2026, 14:00 - 17:00 Uhr (1x, 4 UStd.)

Buddenberg-Arboretum, Hufelandstraße

Treffpunkt: Parkplatz Ende Hufelandstraße

Referent*in: Flo Krapoth

19,00 € pauschal



Klangschalen-Meditation auf der Alpaka-Weide

301F80 Brakel



Fr, 29.05.2026, 18:30 - 19:45 Uhr (1x, 1,67 UStd.)

301F81 Brakel



Fr, 12.06.2026, 18:30 - 19:45 Uhr (1x, 1,67 UStd.)

301F82 Brakel



Fr, 26.06.2026, 18:30 - 19:45 Uhr (1x, 1,67 UStd.)
"Alpakas & mehr beim Schloss Gehrden", Alpaka-Weide
Escherfeld 2

Referent*in: Judith Lenz
26,00 € pauschal

Ich mach es allen recht – außer mir selbst! **NEU** Das möchte ich ändern...

Kennen Sie das? Sie backen schon wieder einen Kuchen oder helfen einem Freund beim Umzug, obwohl Sie eigentlich gar keine Zeit haben? Könnte man nicht "nein" sagen? Wirklich nicht? Oder haben Sie die innere Stimme, die Ihnen sagt was Sie alles tun müssen und wie? Kennen Sie die Meinungsverschiedenheiten, bei denen Sie und Ihr Gesprächspartner auf "keinen grünen Zweig" kommen, obwohl Sie doch recht haben? Neigen Sie zum Grübeln oder haben ein Problem, das Sie gerne lösen möchten? Es ist möglich! Spüren Sie eigene Denkweisen und Handlungsmuster auf, um sie individuell zu verändern – neu zu denken.

Hinweise: Bringen Sie sich gerne einen Snack und Getränke für die Pause mit.

Voraussetzungen: Geeignet für alle, die neugierig sind, sich

selbst besser kennenlernen möchten und gelassener durch ihr Leben gehen möchten.

301F90 Brakel



Di, 10.03.2026, 18:00 - 21:15 Uhr (6x, 24 UStd.)
Generationenhaus am Kaiserbrunnen,
Brunnenallee 69, Schulungsraum 2 (1. OG)
85,00 € / 77,00 €

301H90 Nieheim



Di, 01.09.2026, 18:00 - 21:15 Uhr (6x, 24 UStd.)
Richterhaus, Richterstraße 5A
Referent*in: Andrea Reineke
93,00 € / 84,00 €

BEWEGUNG | FITNESS

Happy Hoop über den Dächern von Bad Driburg Hula-Hoop-Fitness: Schwungvoll in Form **NEU**

Die meisten verbinden mit Hula-Hoop eher Kindheitserinnerungen als echte Fitnessübungen. Dabei ist mit dem Hula-Hoop-Reifen effektives Ganzkörper-Training möglich. Wenn der Hula-Hoop-Reifen schwungvoll um die Taille kreisen soll, ist es wichtig, bestimmte Muskelgruppen permanent anzuspannen. Lässt die Spannung nach, fällt auch der Reifen relativ schnell herunter. An dieser Stelle setzt der Trainingseffekt ein: Da alle Muskeln gleichzeitig zum Einsatz kommen, wird Hula-Hoop-Fitness schnell zu einer schweißtreibenden Angelegenheit. Durch die kreisenden Bewegungen werden die inneren Organe sowie die Haut massiert, was den Stoffwechsel und die Durchblutung antriebt. Es beugt Rückenschmerzen vor, da die untere Rückenmuskulatur durch die kreisenden Bewegungen gekräftigt wird. Auch die Bauchmuskulatur wird gekräftigt, was den gesamten Rumpf stabilisiert. Die kreisenden Bewegungen bringen das Herz-Kreislauf-System in Schwung. Zusätzlich lösen sich Verspannungen und es wird die eigene Koordination und Balance gefördert. In diesem Kurs entdecken wir die Magie des Hula-Hoops und kombinieren diese mit funktionellen Übungen, um mehrere Gelenke und Muskelgruppen gleichzeitig zu trainieren und um gemeinsam in Schwung zu kommen.

Hinweise: Bitte möglichst eng anliegende bequeme Kleidung, Getränk, eigenen Hula-Hoop-Reifen (Für Einsteigende eignet sich ein Hula-Hoop-Reifen mit 1,2 - 1,5 kg und einem Durchmesser von 90 - 110 cm. Eine Beratung in einem Fachgeschäft ist zu empfehlen.)

Voraussetzungen: Der Kurs ist für jeden geeignet. Es sind keine



Vorkenntnisse erforderlich. Menschen mit chronischen Erkrankungen sollten zunächst mit der behandelnden Ärztin oder dem behandelnden Arzt sprechen. Das gilt besonders bei bestehenden orthopädischen Problemen wie Arthrose, Rückenschmerzen oder Knieproblemen.

302F01 Bad Driburg



Mi, 22.04.2026, 08:00 - 08:45 Uhr (10x, 10 UStd.)
60,00 € / 54,00 €

Powerwoche

302F02 Bad Driburg



Mo, 13.07.2026 08:00 - 08:45 Uhr (5x, 5 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
(Zugang über Lange Str. 97) M 2.14 (2. OG)
Referent*in: Janine Brigant-Löke
30,00 € / 27,00 €

Konditionstraining für Laufbegeisterte

302F10 Steinheim



Mi, 14.01.2026, 18:15 - 19:00 Uhr (12x, 12 UStd.)

302H10 Steinheim



Mi, 09.09.2026, 18:15 - 19:00 Uhr (12x, 12 UStd.)
Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum, Hollentalstraße 13
Turnhalle
Referent*in: Wolfgang Hein
34,00 € / 31,00 €



Power-Fitness

302F15 Nieheim



Mi, 11.02.2026, 18:15 - 19:00 Uhr
(10x, 10 UStd.)

302H16 Nieheim



Mi, 09.09.2026, 18:15 - 19:00 Uhr (10x, 10 UStd.)
Kath. Grundschule Nieheim, Zur Warte 14
Referent*in: Dirk Müller
44,00 € / 40,00 €

Power-Fitness über den Dächern Bad Driburgs

Hinweise: Bitte Iso- oder Gymnastikmatte mitbringen.
Da das Power-Fitness auf dem überdachten Balkon – mit Blick über Bad Driburg – stattfindet, bringen Sie sich bitte entsprechende Kleidung wie einen Pullover oder Jacke mit. Bei schlechtem Wetter findet das Coaching drinnen statt. Doch keine Sorge, auch hier hätten Sie einen schönen Ausblick.

302H15 Bad Driburg



Mi, 26.08.2026, 18:15 - 19:00 Uhr (1x, 1 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
(Zugang über Lange Str. 97), M 2.14 (2. OG)
Referent*in: Dirk Müller
14,00 € / 13,00 €

Kraft, Ausdauer & Beweglichkeit für alle ab 55+

302F18 Steinheim



Mi, 11.02.2026, 17:15 - 18:00 Uhr (18x, 18 UStd.)
59,00 € / 54,00 €

302H18 Steinheim



Mi, 09.09.2026, 17:15 - 18:00 Uhr (12x, 12 UStd.)
Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum, Hollentalstraße 13
Turnhalle
Referent*in: Uta Waldhoff
41,00 € / 37,00 €

Gemeinsam Horizonte erweitern!

Besuchen Sie Ihren Kurs doch gemeinsam mit Freund*innen. Wir freuen uns auf Sie!



Zielgerichtet – Intuitives Bogenschießen

Die Termine werden über die Internetseite des VHS-ZV und die Presse bekanntgegeben. Tipp: Melden Sie sich unverbindlich als Interessent*in an, so kann Sie der VHS-ZV bei Bekanntgabe des Termins informieren.

Schnupperkurs

302F25 Steinheim

 Potthasthof Hagedorn (Treffpunkt Bogengelände)
Referent*in: Harald Gernig
30,00 € pauschal

Grundkurs

302F26 Steinheim

 Potthasthof Hagedorn (Treffpunkt Bogengelände)
Referent*in: Harald Gernig
50,00 € pauschal

Schnupperkurs Badminton

302F30 Bad Driburg

 Fr, 13.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (6x, 12 UStd.)

302H30 Bad Driburg

 Fr, 06.11.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (6x, 12 UStd.)
Städt. Gesamtschule Bad Driburg, Elsterweg 13
Referent*in: Dominic Beckschulte, Magnus Wiechers
45,00 € / 41,00 €

Boule – legen oder schießen?

302F50 Nieheim

 Sa, 18.04.2026, 14:00 - 17:00 Uhr (1x, 4 UStd.)
Aschebahn am Sportplatz
Referent*in: Richard Wiemers
5,00 € pauschal

Sicher mit Pedelec- und E-Bike im Straßenverkehr

in Kooperation mit den Verkehrssicherheitsberatern der Kreispolizeibehörde Höxter

302F61 Bad Driburg

 Di, 31.03.2026, 10:00 - 12:00 Uhr (1x, 2,67 UStd.)

302F60 Bad Driburg

 Do, 02.04.2026, 10:00 - 12:00 Uhr (1x, 2,67 UStd.)
Städt. Gesamtschule Bad Driburg, Schulhof,
Kapellenstr. 15

302F62 Brakel

 Do, 09.04.2026, 10:00 - 12:00 Uhr (1x, 2,67 UStd.)
Städt. Gesamtschule Brakel, Schulhof,
Am Bahndamm 30-34

302F63 Nieheim

 Di, 21.07.2026, 10:00 - 12:00 Uhr (1x, 2,67 UStd.)
Kath. Grundschule Nieheim, Schulhof, Zur Warte 14

302F64 Steinheim

 Mi, 29.07.2026, 10:00 - 12:00 Uhr (1x, 2,67 UStd.)
Städt. Gymnasium Steinheim, Schulhof, Stettiner Str. 1
Referent*in: Pia Menne
Gebührenfrei

Meditatives Tanzen

Schnupperkurs

302F70 Bad Driburg

 Di, 20.01.2026, 18:00 - 19:15 Uhr (3x, 5 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
(Zugang über Lange Str. 97), Saal (2.OG)
Referent*in: Maria Weskamp
38,00 € / 35,00 €

**Kurs****302F71****Nieheim**

Mi, 25.02.2026, 18:00 - 19:15 Uhr (5x, 8,33 UStd.)
 Kath. Grundschule Nieheim, Zur Warte 14
 45,00 € / 41,00 €

302H72**Bad Driburg**

Di, 01.09.2026, 18:00 - 19:15 Uhr (5x, 8,33 UStd.)
 VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
 (Zugang über Lange Str. 97), Saal (2.OG)
 60,00 € / 54,00 €

302H73**Nieheim**

Mi, 09.09.2026, 18:00 - 19:15 Uhr (4x, 6,67 UStd.)
 Kath. Grundschule Nieheim, Zur Warte 14
 Referent*in: Maria Weskamp
 37,00 € / 34,00 €

Rückengerechte Gymnastik – für Frauen aller Altersstufen**302F77****Bad Driburg**

Do, 22.01.2026, 17:45 - 18:30 Uhr (14x, 14 UStd.)
 67,00 € / 61,00 €

302H77**Bad Driburg**

Do, 10.09.2026, 17:45 - 18:30 Uhr (10x, 10 UStd.)
 Städt. FZ "Miteinander", Georg-Nave-Str. 14
 Referent*in: Sabine Reineke
 49,00 € / 45,00 €

Gymnastik für Ältere**302F76****Nieheim**

Mo, 12.01.2026, 15:30 - 16:15 Uhr (15x, 15 UStd.)

302H76**Nieheim**

Mo, 07.09.2026, 15:30 - 16:15 Uhr (12x, 12 UStd.)
Hinweis: Kooperation mit dem St. Nikolaus Hospital
 St. Nikolaus Hospital, Hospitalstr. 20
 Referent*in: Brigitte Nowatschek
 Gebührenfrei

Fitness im Alter**302F79** **Steinheim**

Mi, 14.01.2026, 15:00 - 15:45 Uhr (17x, 17 UStd.)

302H79 **Steinheim**

Mi, 09.09.2026, 15:00 - 15:45 Uhr (12x, 12 UStd.)

Hinweis: Kooperation mit dem Seniorenkreis der evangelischen Kirchengemeinde Steinheim
 Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum, Hollentalstraße 13
 Turnhalle
 Referent*in: Brigitte Nowatschek
 Gebührenfrei

Wassergymnastik**302F88** **Bad Driburg**

Fr, 12.06.2026, 08:15 - 09:00 Uhr (6x, 6 UStd.)

Einlass ab 08:00 Uhr

Driburg Therme, Georg-Nave-Str. 24
 82,00 € / 74,00 € (Eintritt für 1,5h gebührenfrei)

302F89 **Bad Driburg**

Fr, 12.06.2026, 09:15 - 10:00 Uhr (6x, 6 UStd.)

Einlass ab 09:00 Uhr

Driburg Therme, Georg-Nave-Str. 24
 Referent*in: Sabine Reineke
 82,00 € / 74,00 € (Eintritt für 1,5h gebührenfrei)

302F81 **Brakel**

Sa, 17.01.2026, 08:30 - 09:15 Uhr (12x, 12 UStd.)

56,00 € / 51,00 € zzgl. Eintritt ins Schwimmbad
 (Einzelkarte 4 Euro / 10er-Karte 34,00 Euro)

302F82 **Brakel**

Sa, 17.01.2026, 9:15 - 10:00 Uhr (12x, 12 UStd.)

Referent*in: Friederike Starke

56,00 € / 51,00 € zzgl. Eintritt ins Schwimmbad
 (Einzelkarte 4 Euro / 10er-Karte 34,00 Euro)

302F86 **Nieheim**

Di, 20.01.2026, 15:45 - 16:30 Uhr (12x, 12 UStd.)

Hallenbad am Holsterberg, Zur Warte
 Referent*in: Sabine Reineke

77,00 € / 70,00 € zzgl. Eintritt ins Schwimmbad
(Einzelkarte 4 Euro / 10er-Karte 36,00 Euro)

302H81 Brakel

 Sa, 26.09.2026, 08:30 - 09:15 Uhr (10x, 10 UStd.)
47,00 € / 43,00 € zzgl. Eintritt ins Schwimmbad
(Einzelkarte 4 Euro / 10er-Karte 34,00 Euro)

302H82 Brakel

 Sa, 26.09.2026, 09:15 - 10:00 Uhr (10x, 10 UStd.)
Hallenbad Brakel, Am Bahndamm 28
Referent*in: Friederike Starke
47,00 € / 43,00 € zzgl. Eintritt ins Schwimmbad
(Einzelkarte 4 Euro / 10er-Karte 34,00 Euro)

302H87 Nieheim

 Di, 15.09.2026, 15:45 - 16:30 Uhr (10x, 10 UStd.)
Hallenbad am Holsterberg, Zur Warte
Referent*in: Sabine Reineke
65,00 € / 59,00 € zzgl. Eintritt ins Schwimmbad
(Einzelkarte 4 Euro / 10er-Karte 36,00 Euro)

Wassergymnastik für Frauen

302F84 Brakel

 Do, 15.01.2026, 19:00 - 19:45 Uhr (12x, 12 UStd.)
56,00 € / 51,00 € zzgl. Eintritt ins Schwimmbad
(Einzelkarte 4 Euro / 10er-Karte 34,00 Euro)

302H85 Brakel

 Do, 24.09.2026, 19:00 - 19:45 Uhr (10x, 10 UStd.)
Hallenbad Brakel, Am Bahndamm 28
Referent*in: Friederike Starke
47,00 € / 43,00 € zzgl. Eintritt ins Schwimmbad
(Einzelkarte 4 Euro / 10er-Karte 34,00 Euro)

Fit durch den Sommer. Wassergymnastik in den Sommerferien

In der ersten Hälfte...

302F90 Bad Driburg

 Do, 23.07.2026, 08:15 - 09:00 Uhr (3x, 3 UStd.)
Einlass ab 08:00 Uhr

302F91 Bad Driburg

 Do, 23.07.2026, 09:15 - 10:00 Uhr (3x, 3 UStd.)
Einlass ab 09:00 Uhr

In der zweiten Hälfte...

302H92 Bad Driburg

 Do, 13.08.2026, 08:15 - 09:00 Uhr (3x, 3 UStd.)
Einlass ab 08:00 Uhr

302H93 Bad Driburg

 Do, 13.08.2026, 09:15 - 10:00 Uhr (3x, 3 UStd.)
Einlass ab 09:00 Uhr
Driburg Therme, Georg-Nave-Str. 24
Referent*in: Sabine Reineke
42,00 € / 38,00 € (Eintritt für 1,5h gebührenfrei)

Aquajogging

302F95 Bad Driburg

 Mi, 21.01.2026, 20:00 - 20:45 Uhr (17x, 17 UStd.)
144,00 € / 130,00 €

302H95 Bad Driburg

 Mi, 16.09.2026, 20:00 - 20:45 Uhr (10x, 10 UStd.)
Hallenbad Bad Driburg, Auf dem Krähenhügel
Referent*in: Roswitha Stork-Schlender
89,00 € / 81,00 €





PRÄVENTION | KRANKHEIT | GESUNDHEIT

Älterwerden ist großartig!? – Potentiale und Herausforderungen für Wissen- schaft, Politik und Soziale Arbeit **NEU** Vortrag

Die Lebenserwartung steigt. Es scheint, als sei 100 das neue 80. Damit verändert sich der Blick auf die Lebensphase 'Alter'. Lebensentwürfe und berufliche wie auch persönliche Perspektiven werden teilweise ganz neu gedacht.

Das Interesse am Thema "Erfolgreich älter werden" hat in den letzten Jahren in Politik, Wissenschaft und Sozialer Arbeit deutlich zugenommen. Voraussetzungen für ein gesundes und zufriedenes Älterwerden stehen heute mehr denn je im Mittelpunkt. Es gilt daher, bestehende Potenziale optimal zu nutzen und die vorhandenen persönlichen und gesellschaftlichen Ressourcen für ein 'erfolgreiches' Älterwerden deutlich auszubauen. Im Rahmen dieses Vortrags werden historische Altersbilder vorgestellt und verschiedene Aspekte des neuen Blicks auf das Alter anhand wissenschaftlicher Erkenntnisse vorgestellt und diskutiert.

303F03 Steinheim



Do, 05.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum, Hollentalstr. 13
Schulungsraum 1.01

303H03 Bad Driburg



Mo, 24.08.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
(Zugang über Lange Str. 97), S 1.13 (1.OG)
Referent*in: Prof. Dr. Gabriele Hoppe, Professorin
an der Internationalen Berufsakademie
12,00 € / 11,00 €



**Sie möchten uns als Dozent*in
inhaltlich bereichern?**

Dann sprechen Sie uns gerne an unter 05253 - 97407 0

©imago/Jason Goodman

Gesund altern mit Sport – Wie Training das Leben verlängern kann **NEU**

Sport ist Mord? Ganz im Gegenteil! Regelmäßiges Training führt zu mehr Lebensfreude und Wohlbefinden im Alter. In diesem Vortrag entdecken Sie, wie Sport das biologische Altern positiv beeinflusst und den Alterungsprozess verlangsamen kann. Lassen Sie sich von spannenden Erkenntnissen zur „Longevity“ begeistern – von der Stärkung Ihres Herz-Kreislauf-Systems über die Vorbeugung von Krankheiten wie Diabetes und Demenz bis hin zu Anti-Aging und wirksamem Stressmanagement. Lassen Sie sich inspirieren, aktiv zu bleiben – für Gesundheit, Vitalität und Selbstständigkeit bis ins hohe Alter.

303F05 Brakel



Mo, 18.05.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Generationenhaus am Kaiserbrunnen,
Brunnenallee 69, Schulungsraum 2 (1. OG)
Referent*in: Magnus Mathias
9,00 € pauschal

Wie Sie ihre psychische und mentale Widerstands- kraft entdecken und stärken können **NEU** Vortrag zur Resilienz

Unter Resilienz wird die psychische und mentale Widerstandskraft bezeichnet, mit der es gelingt, schwierige Lebenssituationen, Lebenskrisen, Umbruchsituationen in Familie und Beruf oder auch Verluste, Niederlagen, Rückschläge zu überwinden und Veränderungen annehmen zu können. Diese Fähigkeit ermöglicht es dem Menschen aus Krisen gestärkt hervorzugehen, in schwierigen Situationen handlungsfähig zu bleiben sowie Herausforderungen und Stress kompetent zu meistern. Wichtig ist hierbei, dass Resilienz erworben und gelernt werden kann und damit die Führung und Verantwortung für das eigene Leben in die Hand genommen und behalten werden kann.

Dieser Vortrag beleuchtet, wie Grundlagen von Resilienz entdeckt und vertieft, wie Optimismus entwickelt, Akzeptanz erlernt und Selbstverantwortung übernommen werden kann. Beziehungen lassen sich so befriedigender gestalten und eigene Lebensentwürfe entwickeln. Resilienzförderung beginnt mit einer wertschätzenden Erkundung des Vorhandenen. Die Auswertung positiver Erfahrungen zeigt, auf welche Ressourcen man zurückgreifen kann. Und sie verdeutlicht, dass Krisen zeitlich begrenzt sind und überwunden werden können.

303H06	Bad Driburg	39,00 € pauschal
	<p>Mi, 26.08.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.) VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9 (Zugang über Lange Str. 97) S 2.16 (2.OG) Referent*in: Prof. Dr. Gabriele Hoppe, Professorin an der Internationalen Berufsakademie 12,00 € / 11,00 €</p>	

Informationsveranstaltung: Vitamin D als 'Superhormon'?

303F12	Steinheim	Die meiste Zeit Ihres Lebens haben Sie in Ihrem Beruf verbracht, sich mit Zielvorgaben, Kolleg*innen, neuen Herausforderungen auseinandergesetzt. Trotz manchen Zweifels, der Sehnsucht nach mehr Freizeit und Ruhe gibt diese Zeit Ihrem Leben Struktur, Sicherheit, Status, Anerkennung und soziale Kontakte. Da wundert es niemanden, wenn kurz vor dem Ruhestand neben der Vorfreude bisweilen Verunsicherung, Ängste und/oder Selbstzweifel auftreten.
	<p>Mo, 09.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.) Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum, Hollentalstr. 13 Schulungsraum 1.01</p>	

303H10	Bad Driburg	Der Übergang vom Berufsleben in die nachberufliche Phase ist ein wichtiger Schritt, der zwar Herausforderungen, aber insbesondere auch Chancen mit sich bringt.
	<p>Mo, 24.08.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.) VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9 (Zugang über Lange Str. 97), S 1.12 (1.OG)</p>	

303H11	Brakel	Genau diesem Chancenpotential wollen wir uns in dieser Veranstaltung annähern und bewusst die Optionen dieses Lebensabschnitts näher betrachten und neue Ziele entwickeln.
	<p>Do, 05.11.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.) Generationenhaus am Kaiserbrunnen, Brunnenallee 69, Schulungsraum 1 (1. OG) Referent*in: Sabina Sucker 9,00 € pauschal</p>	

Das unsichtbare sichtbar machen – Einführung in die Familienaufstellung

Aufstellungsarbeit verstehen

303F61	Brakel	37,00 € / 34,00 €
	<p>Di, 17.03.2026, 17:00 - 21:00 Uhr (1x, 5,33 UStd.) Generationenhaus am Kaiserbrunnen, Brunnenallee 69, Schulungsraum 1 (1. OG)</p>	

303H60	Bad Driburg	Erfolgreich altern – aber wie? NEU
	<p>Sa, 29.08.2026, 10:00 - 15:00 Uhr (1x, 6,67 UStd.) HerzSpa, Lindenweg 1</p>	

303H62	Nieheim	Vortrag
	<p>Sa, 07.11.2026, 10:00 - 14:00 Uhr (1x, 5,33 UStd.) Richterhaus, Richterstraße 5A Referent*in: Melanie Arens</p>	

Seminar: Den Übergang zum "Ruhestand" aktiv gestalten

NEU

Die meiste Zeit Ihres Lebens haben Sie in Ihrem Beruf verbracht, sich mit Zielvorgaben, Kolleg*innen, neuen Herausforderungen auseinandergesetzt. Trotz manchen Zweifels, der Sehnsucht nach mehr Freizeit und Ruhe gibt diese Zeit Ihrem Leben Struktur, Sicherheit, Status, Anerkennung und soziale Kontakte. Da wundert es niemanden, wenn kurz vor dem Ruhestand neben der Vorfreude bisweilen Verunsicherung, Ängste und/oder Selbstzweifel auftreten.

Der Übergang vom Berufsleben in die nachberufliche Phase ist ein wichtiger Schritt, der zwar Herausforderungen, aber insbesondere auch Chancen mit sich bringt.

Genau diesem Chancenpotential wollen wir uns in dieser Veranstaltung annähern und bewusst die Optionen dieses Lebensabschnitts näher betrachten und neue Ziele entwickeln.

303F80	Bad Driburg	Sa, 14.03.2026, 10:00 - 15:00 Uhr (1x, 6 UStd.) VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9 (Zugang über Lange Str. 97) S 2.16 (2. OG) Referent*in: Prof. Dr. Gabriele Hoppe, Professorin an der Internationalen Berufsakademie 37,00 € / 34,00 €
---------------	--------------------	---

Erfolgreich altern – aber wie? **NEU**

Vortrag

Menschliches Altern ist sehr komplex. Das Ziel ist es, gesund und kompetent zu altern. An diesem Abend wird es, wissenschaftlich untermauert, darum gehen, welche Aspekte für ein „erfolgreiches Altern“ bedeutend sind, welche Altersbilder ich selbst im Kopf habe, welche Aspekte ich selbst beeinflussen kann und welche Lebensweise diesen Weg unterstützt.

Gedanken und Ideen, wie dieser Lebensabschnitt selbstbewusst gestaltet werden könnte, werden vorgestellt und diskutiert.

Freuen Sie sich auf einen interessanten Abend an dem Themen wie Alter(n) in historischer Perspektive, Wohnen im Alter, Paarbeziehungen – auch in rein gesellschaftlicher Ebene –, soziale Netzwerke und vieles mehr in den Fokus geraten.

Hinweis: Ist 100 ist das neue 80? Dies ist nicht nur ein Vortrag für ältere Menschen!



303H90

Steinheim

Do, 10.09.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
 Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum, Hollentalstr. 13
 Schulungsraum 1.01

303H91

Bad Driburg

Do, 05.11.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
 VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
 (Zugang über Lange Str. 97) S 2.16 (2. OG)
 Referent*in: Prof. Dr. Gabriele Hoppe, Professorin
 an der Internationalen Berufsakademie
 12,00 € / 11,00 €

Sicher und standfest – Sturzprophylaxe für mehr Mobilität im Alltag.

Kraft, Gleichgewicht und Selbstvertrauen für den Alltag

NEU

Ein Sturz kann das Leben stark verändern – doch mit gezieltem Training lässt sich das Risiko deutlich verringern. In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie Ihre Kraft, Balance und Beweglichkeit fördern und so sicherer durch den Alltag gehen. Neben praktischen Übungen zur Verbesserung von Gleichgewicht, Reaktionsfähigkeit und Koordination erhalten Sie wertvolle Tipps, wie Sie Ihr Zuhause sturzsicher gestalten und gefährliche Situationen frühzeitig erkennen können. Die Übungen sind leicht erlernbar und werden an die individuellen Möglichkeiten der Teilnehmenden angepasst. So gewinnen Sie Schritt für Schritt mehr Sicherheit, Stabilität und Selbstvertrauen.

Hinweise: Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie ein Handtuch und etwas zu trinken mit.

303F95

Steinheim

Di, 20.01.2026, 16:30 - 17:30 Uhr (6x, 8 UStd.)
 Ev. Katharina von Bora Familienzentrum, Turnhalle
 Referent*in: Judith Lenz
 31,00 € / 28,00 €

GESUNDHEITSPFLEGE

Demenz: Von der Zerstreuung zur Vergesslichkeit –

Die würde- und liebevolle Begleitung ins Vergessen

304F50

Nieheim

Sa, 21.02.2026, 10:00 - 14:00 Uhr (4x, 20 UStd.)

304H51

Nieheim

Der Termin wird über die Internetseite des VHS-ZV und die Presse bekanntgegeben. **Tipp:** Melden Sie sich unverbindlich als Interessent*in an, so kann Sie der VHS-ZV bei Bekanntgabe des Termins informieren. Pflegecafé Maria Kukuk, Sommersell 95
 Referent*in: Maria Kukuk
 Gebührenfrei

ESSEN UND TRINKEN | ERNÄHRUNG

Fit und gesund mit Ernährungstrends?

Low Carb, Intervallfasten & Superfoods auf dem Prüfstand

NEU

Ernährungstrends wie Intervallfasten, Low Carb und Superfoods sind in aller Munde – doch was steckt wirklich dahinter? In diesem Vortrag werden aktuelle Ernährungstrends kritisch beleuchtet und auf ihre gesundheitlichen Wirkungen geprüft. Erfahren Sie, welche Vorteile diese Trends bieten können, welche Risiken bestehen und wie Sie die für sich beste Ernährungsweise finden können. Mit wissenschaftlichen Erkenntnissen und praktischen Tipps unterstützt dieser Vortrag dabei, bewusste Entscheidungen für eine gesunde und nachhaltige Ernährung zu treffen. Lassen Sie sich inspirieren bewusste Ernährungsentscheidungen zu treffen für ein rundum gutes Lebensgefühl.

305F05 Brakel



Di, 23.06.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
 Generationenhaus am Kaiserbrunnen,
 Brunnenallee 69, Schulungsraum 1 (1. OG)
 Referent*in: Magnus Mathias
 9,00 € pauschal

Aktuelle und detaillierte Informationen zu unseren Angeboten

www.vhs-driburg.de



SPEZIELLES

Selbstverteidigung mit Kempo-Karate **NEU**

Dieser Selbstverteidigungskurs vermittelt Inhalte des Kempo-Karate. Kempo-Karate ist ein vielseitiger Gesundheitssport, der Kraft, Flexibilität und Ausdauer verbessert. Dabei steht das Kennenlernen der Techniken und Bewegungsabläufe im Vordergrund. Zudem werden Strategien vermittelt, wie Sie Gefahrensituationen vermeiden können und wie Sie sich im Notfall zur Wehr setzen können. Der Trainer Igor Vaisman ist Großmeister 6. DAN. Er hat zahlreiche deutsche und internationale Meisterschaften im Shaolin-Kempo Karate gewonnen und hat langjährige Erfahrung als Karate-Trainer. **Hinweise:** Bitte in T-Shirt und Sporthose zum Training kommen und Schmuck vorher ablegen. Es wird barfuß trainiert. Wer lieber Sportschuh anziehen möchte, sollte darauf achten, dass diese eine helle Sohle haben. Kurse für Kinder s. S. 187.

306F90 Steinheim



Sa, 07.03.2026, 12:30 - 14:00 Uhr (4x, 8 UStd.)

306H90 Steinheim



Sa, 07.11.2026, 12:30 - 14:00 Uhr (4x, 8 UStd.)

Gymnastikhalle Bergheim

Referent*in: Igor Vaisman

95,00 € pauschal

Gemeinsam alleinerziehend!

Gesprächskreis am letzten Samstag des Monats **★**

Hinweis: Da die Treffen nicht aufeinander aufbauen, können Sie an jedem letzten Samstag im Monat der Runde beitreten.

306F50 Brakel



Sa, 31.01.2026, 19:00 - 22:00 Uhr (6x, 24 UStd.)

306H50 Brakel



Sa, 29.08.2026, 19:00 - 22:00 Uhr (4x, 16 UStd.)

Hof Hartmann, Parkstraße 7

Referent*in: Ina Hartmann

Gebührenfrei

Besser gemeinsam statt einsam **★** Bad Driburger Gesprächskreis

In Zusammenarbeit mit dem Selbsthilfe-Büro Kreis Höxter.

306F10 Bad Driburg



Mi, 28.01.2026, 14:00 - 16:00 Uhr (13x, 34,67 UStd.)

VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9

(Zugang über Lange Str. 97)

Referent*in: Selbsthilfe-Büro Kreis Höxter, Marita Nübel
Gebührenfrei

Selbsthilfegruppe für Menschen

mit Hörbeeinträchtigung in Bad Driburg **NEU** **★**

In Zusammenarbeit mit dem Selbsthilfe-Büro Kreis Höxter.

In Bad Driburg ist eine neue Selbsthilfegruppe im Aufbau. Die Gruppe richtet sich an alle Menschen mit Hörminderung – unabhängig davon, ob sie schwerhörig sind, ein Hörgerät oder Cochlea-Implantat nutzen oder an Tinnitus leiden. Auch Angehörige sind herzlich willkommen. Im geschützten Rahmen der Gruppe können Erfahrungen geteilt, Alltagstipps weitergegeben und Fragen rund um Hörentechnik, Kommunikation oder Barrierefreiheit besprochen werden. Darüber hinaus sind gemeinsame Aktivitäten angedacht, zum Beispiel der Besuch oder die Organisation von Fachvorträgen. Sie sind herzlich eingeladen, kommen Sie vorbei.

Für weitere Informationen steht das Selbsthilfe-Büro Höxter unter 05271 69 41 045 oder per E-Mail unter selfsthilfe-hoexter@paritaet-nrw.org zur Verfügung. Anmeldungen sind beim Selbsthilfebüro oder beim VHS-ZV Bad Driburg, Brakel, Nieheim, Steinheim möglich.

Hinweise: Das Selbsthilfe-Büro ist eine Beratungsstelle rund um das Thema Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen. Die Hauptaufgaben des Selbsthilfe-Büros sind die Information und Beratung über Selbsthilfe, die Vermittlung in Selbsthilfegruppen und die Unterstützung bestehender Gruppen und von Gruppengründungen. Weitere Informationen unter <http://www.selfsthilfe-hoexter.de>. Termin verpasst? Kein Problem, kommen Sie gerne zum nächsten Termin!

306F80 Bad Driburg



Do, 05.02.2026, 15:00 - 17:00 Uhr (4x, 10,67 UStd.)

VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9

(Zugang über Lange Str. 97), S 1.12 (1.0G)

Referent*in des Selbsthilfe-Büros Kreis Höxter
Gebührenfrei



ONLINE-ANGEBOTE

Rücken fit! Achtsames Yoga für den Rücken

313F10 Online-Veranstaltung



So, 22.03.2026, 10:30 - 12:00 Uhr (1x, 2 UStd.)

313H10 Online-Veranstaltung



So, 18.10.2026, 10:30 - 12:00 Uhr (1x, 2 UStd.)

Referent*in: Stella Rein

9,00 € pauschal

Pilates – 10er Karte mit flexiblem Starttermin

... für Anfänger*innen

Online-Kurs, montags

3PAF01 Frühjahrssemester



17:30 - 18:30 Uhr (10x, 13,33 UStd.)

3PAH01 Herbstsemester



17:30 - 18:30 Uhr (10x, 13,33 UStd.)

120,00 € pauschal

Online-Kurs, mittwochs

3PAF04 Frühjarssemester



10:30 - 11:30 Uhr (10x, 13,33 UStd.)

3PAH04 Herbstsemester



10:30 - 11:30 Uhr (10x, 13,33 UStd.)

120,00 € pauschal

... für Fortgeschrittene

Online-Kurs, dienstags

3PFF02 Frühjahrsssemester



09:00 - 10:00 Uhr (10x, 13,33 UStd.)

3PFF03 Frühjahrsssemester

18:00 - 19:00 Uhr (10x, 13,33 UStd.)



3PFH02 Herbstsemester

09:00 - 10:00 Uhr (10x, 13,33 UStd.)



3PFH03 Herbstsemester

18:00 - 19:00 Uhr (10x, 13,33 UStd.)



Online-Kurs, donnerstags

3PFF05 Frühjahrsssemester



19:00 - 20:00 Uhr (10x, 13,33 UStd.)

3PFH05 Herbstsemester

19:00 - 20:00 Uhr (10x, 13,33 UStd.)



Online-Kurs, freitags

3PFF06 Frühjahrsssemester



9:00 - 10:00 Uhr (10x, 13,33 UStd.)

3PFH06 Herbstsemester

9:00 - 10:00 Uhr (10x, 13,33 UStd.)



Referent*in: Anja Würfl

120,00 € pauschal



©Anja Würfl/Julia Gabelen

vhs.WebVorträge:

Im folgenden finden Sie die Angebote der Online-Reihe "vhs.WebVortrag". In Zusammenarbeit mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen.

Hinweise: Das Angebot findet online per Liveübertragung mit dem für die Teilnehmenden kostenlosen Programm Edudip statt. Hierfür müssen Sie keine Software herunterladen. Für Ihren Kurs benötigen Sie auch keine Kamera und kein Headset. Wir empfehlen, eine Internetverbindung von mindestens 16 MBit/s. Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie spätestens einen Werktag vor der Veranstaltung per E-Mail einen Link mit den Zugangsdaten. Bitte beachten Sie, dass die Übertragungsqualität von der bei Ihnen verfügbaren Internet-Bandbreite abhängt und dass Sie sich am Veranstaltungstag lediglich bis 11:30 Uhr anmelden können. Bitte wenden Sie sich bei Fragen an die Verwaltung des VHS-ZV in Bad Driburg.

Autoimmunkrankheiten **NEU**

313F01 Online-Veranstaltung



Do, 22.01.2026, 19:00 - 20:00 Uhr (1x, 1,33 UStd.)
Referent*in: Faranaz Atschekzei
5,00 € pauschal

Personalisierte Medizin und zielgerichtete **NEU** Gesundheitsversorgung

313F02 Online-Veranstaltung



Do, 29.01.2026, 19:00 - 20:00 Uhr (1x, 1,33 UStd.)
Referent*in: Fee Schmitt
5,00 € pauschal

- **Vom Kopf ins Herz – Mit der Klopfmethode PEP® Blockaden lösen, Gefühle regulieren und innere Ruhe finden**

Manchmal wäre es schön, den eigenen Stress einfach wegzuwischen oder wenigstens kurz auf 'Pause' drücken zu können. Stattdessen klopft das Herz, der Magen rebelliert, und im Kopf sind Knoten. Ob Ängste, Grübelschleifen, emotionales Essen oder Selbstzweifel, oft ist unser System einfach überfordert. Die Klopfmethode PEP® nach Dr. Michael Bohne ist eine sanfte Selbsthilfetechnik, bei der bestimmte Punkte am Körper sanft

**FREUEN
SIE SICH
AUF...**

mit den Fingerspitzen beklopft werden. Dadurch beruhigt sich das Nervensystem, Stress löst sich und man findet zurück zu innerer Ruhe und Gelassenheit. In diesem Kurs lernen Sie die Klopfpunkte kennen und üben einfache Anwendungen für Alltagsthemen wie Stress, Ärger, Ängste oder innere Blockaden.

301F61 Brakel

Mi, 15.04.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (2x, 2,67 UStd.)
Generationenhaus am Kaiserbrunnen,
Brunnenallee 69, Schulungsraum 1 (1. OG)
19,00 € / 18,00 €

301H61 Bad Driburg

Mi, 26.08.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (1x, 1,33 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
(Zugang über Lange Str. 97), S 1.13 (1. OG)
Referent*in: Manuela Klein
10,00 € / 9,00 €

• Fit mit den Schüßler-Salzen

Fr, 13.03.2026, 19:00 Uhr

• Heilpflanzen-Führung

Fr, 24.04.2026, 17:00 - 18:00 Uhr

Online:

• Chronische Atemwegserkrankungen

Do, 26.02.2026, 19:00 - 20:00 Uhr

• Reflux – Diagnose und Therapie

Do, 05.03.2026, 19:00 - 20:00 Uhr

• Tinnitus

Do, 12.03.2026, 19:00 - 20:00 Uhr

• Depressionen

Do, 19.03.2026, 19:00 - 20:00 Uhr

• Augenerkrankungen in der zweiten Lebenshälfte

Do, 26.03.2026, 19:00 - 20:00 Uhr

• Ein Burnout kommt nicht über Nacht:

Handeln bevor der Job krank macht

Mi, 29.03.2026, 19:00 - 20:00 Uhr

Sprachen



Telc-Sprachprüfungen	133
Europäischer Referenzrahmen	134
Gebührenstaffelung	134
Deutsch als Zweitsprache	135
Sprachlich fit im Ausland	136
Englisch	136

Französisch	138
Spanisch	138
Italienisch	138
Arabisch	139
Niederländisch	139



©pikabu/AbdullahVision

"Die Sprache ist der Schlüssel zur Welt." (Wilhelm von Humboldt 1767-1835)

Der Fachbereich Sprachen bietet Ihnen viele Schlüssel an, um die für Sie passenden Tore zu öffnen. Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftsSprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens.

Fremdsprachen sind zudem zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biografie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Unsere Sprachkurse vermitteln Ihnen ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen. Beides sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft.

Nicht zuletzt hält es das Gehirn fit, in einer fremden Sprache zu sprechen. Zum Erlernen der Sprachen Deutsch, Englisch, Französisch, Spanisch, Arabisch, Niederländisch und Italienisch bieten wir Kurse auf unterschiedlichen Niveaustufen für die Arbeit, zur persönlichen Kompetenzerweiterung oder für einen Aufenthalt im Ausland an. Unsere Sprachkurse orientieren sich am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER). Der GER stellt europaweit die Basis für die Entwicklung von Lehrplänen, Prüfungen und Lehrwerken. Er unterscheidet sechs Kompetenzstufen und beschreibt, was Lernende auf jeder Stufe ausdrücken und verstehen können. Detaillierte Informationen zu den Kompetenzstufen des GER finden Sie auf Seite 134 sowie auf unserer Internetseite oder auf www.europaeischer-referenzrahmen.de.

Vor der Buchung eines Fremdsprachenkurses empfehlen wir, einen Einstufungstest online durchzuführen, z.B. unter www.sprachtest.de. Gerne beraten wir Sie anschließend, welcher Kurs zu Ihnen passt.

Außerdem bieten wir Englischkurse mit der Option „Leichtes Lernen“ an. Mehr dazu erfahren Sie auf der Seite 5.

Das erweiterte und aktuellste Kursangebot finden Sie stets auf unserer Internetseite unter www.vhs-driburg.de. Stöbern Sie gerne im Fachbereich „Sprachen“ durch die verschiedenen Rubriken.



TELC-SPRACHPRÜFUNGEN

Der VHS-Zweckverband Bad Driburg, Brakel, Nieheim, Steinheim bietet folgende Sprachprüfungen der telc gGmbH an:

telc Deutsch A1-Prüfung

Sie brauchen einen Nachweis über „einfache Deutschkenntnisse“, weil Sie ein Visum im Rahmen des Ehegattennachzugs beantragen wollen? Die deutschen Botschaften erkennen das Zertifikat telc Deutsch A1 an. Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil. Die schriftliche Prüfung dauert 65 Minuten. Ohne weitere Vorbereitungszeit legen Sie meist unmittelbar danach die mündliche Prüfung ab.

Voraussetzungen: Mindestens einfache Kenntnisse

Ziel: Zertifikatsprüfung Niveau A1

telc Deutsch A2-Prüfung

Sie brauchen einen Nachweis über „grundlegende Deutschkenntnisse“, weil Sie dies für Ihren Beruf oder für die Ausbildung benötigen? Der Nachweis über diese soliden Kenntnisse auf dem Niveau A2 kann Ihnen den ersten Zugang zum Arbeitsmarkt öffnen. Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil. Die schriftliche Prüfung dauert 70 Minuten. Ohne weitere Vorbereitungszeit legen Sie meist unmittelbar danach die mündliche Prüfung ab.

Voraussetzungen: Mindestens einfache Kenntnisse

Ziel: Zertifikatsprüfung Niveau A2

telc Deutsch B2-Prüfung

Die telc Deutsch B2-Prüfung besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil. Der schriftliche Teil dauert 140 Minuten. Hier werden Leseverstehen, Grammatik, Hörverstehen und der schriftliche Ausdruck getestet. Im mündlichen Teil müssen Sie innerhalb von 20 Minuten eine kleine Präsentation halten, über ein Thema diskutieren können und eine Problemlösung anbieten. Zur Vorbereitung stehen Ihnen 20 Minuten zur Verfügung.

Voraussetzungen: Sprachkenntnisse Niveau B2

Ziel: Zertifikatsprüfung Niveau B2

Für alle Prüfungen gilt:

Die Anmeldung zur Prüfung ist verbindlich und muss bis spätestens 6 Wochen vor dem jeweiligen Prüfungstermin erfolgen. Teilnehmende müssen sich am Prüfungstag ausweisen können. Im Falle der Nichtteilnahme legen Sie uns bitte ein ärztliches Attest oder eine Bescheinigung vom Arbeitgeber



vor. Bei unentschuldigter Nichtteilnahme wird eine Abmeldegebühr in Höhe von 55,00 € erhoben. Eine Nachmeldung ist bis zu 10 Tagen vor der Prüfung gegen eine Verspätungsgebühr i. H. v. 30,00 € möglich. Auf Nachfrage kann ein individueller Prüfungstermin für Gruppen mit mindestens vier Personen organisiert werden (Beratungen unter 05253/97407-0).

Mögliche Termine und Gebühren auf Anfrage

telc Deutsch A2-B1: Prüfungsvorbereitung und -simulation

In diesem Kurs werden Inhalt und Ablauf der skalierten Prüfung telc Deutsch A2-B1 detailliert erläutert und die erfahrene Dozentin, die auch als Prüferin und Bewerterin in telc-Prüfungen tätig ist, gibt Tipps und Empfehlungen zum Bestehen der Prüfung.

Die Ergebnisse der schriftlichen Prüfungssimulation werden nach den Beurteilungskriterien der offiziellen Prüfung bewertet. So können Sie sich noch gezielter vorbereiten und eventuelle Defizite beheben.

Die Teilnahme an der Prüfungssimulation wird für Personen empfohlen, die sich zum Prüfungsformat „telc Deutsch A2-B1“ angemeldet haben.

Hinweise: Es werden teilweise Kopien gestellt; diese sind in der Kursgebühr enthalten. Ergänzend wird ein Testheft eingesetzt. Angaben zum eingesetzten Lehrwerk wird angemeldeten Teilnehmer*innen vor dem ersten Termin schriftlich mitgeteilt.

Voraussetzungen: Die Anmeldung zur Prüfung telc DTZ A2/B1 ist sinnvoll für die Teilnahme an diesem Kurs!

Ziel: Kennenlernen des Prüfungsformates telc DTZ A2/B1 und die entsprechende Vorbereitung auf die Prüfung.

Termine und Gebühren auf Anfrage

EUROPÄISCHER REFERENZRAHMEN

Elementare Sprachverwendung

A1 Nach dieser Stufe können Sie
Hören: alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze verstehen
Sprechen: alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze verwenden, sich vorstellen, Fragen stellen und beantworten
Lesen: einzelne Wörter und einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern
Schreiben: einfache Formulare, z.B. im Hotel ausfüllen

A2 Nach dieser Stufe können Sie
Hören: Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen
Sprechen: sich in einfachen Situationen verständigen, Informationen austauschen
Lesen: kurze einfache Texte verstehen, z.B. Anzeigen, Speisekarten
Schreiben: kurze Notizen und Mitteilungen verfassen

Selbstständige Sprachverwendung

B1 Nach dieser Stufe können Sie
Hören: das Wesentliche von alltäglichen Unterhaltungen Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird
Sprechen: sich einfach und zusammenhängend über Interessen, Ereignisse und Meinungen äußern
Lesen: Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen
Schreiben: persönliche Briefe schreiben

B2 Nach dieser Stufe können Sie
Hören: Die meisten Fernsehsendungen und Filme in Standardsprache verstehen
Sprechen: sich spontan und fließend verständigen, sich an Diskussionen beteiligen und Standpunkte erläutern
Lesen: Inhalte komplexer Texte verstehen
Schreiben: detaillierte Texte schreiben, z.B. Aufsätze oder Berichte

Kompetente Sprachverwendung

C1 Nach dieser Stufe können Sie
Hören: Unterhaltungen, Fernseh- und Radiosendungen relativ mühelos verstehen
Sprechen: sich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter erkennbar nach Wörtern zu suchen
Lesen: komplexe literarische und Sachtexte verstehen, implizite Bedeutungen erfassen
Schreiben: sich strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern

C2 Nach dieser Stufe können Sie
Hören: praktisch alles Gehörte mühelos verstehen
Sprechen: sich spontan, sehr flüssig in Gesprächen und Diskussionen ausdrücken
Lesen: praktisch alle Texte mühelos verstehen
Schreiben: verschiedene Quellen zusammenfassen, Begründungen und Erklärungen zusammenhängend darstellen, komplexe Berichte verfassen

GEBÜHRENSTAFFELUNG

Die Gebührenstaffelung im Fachbereich Sprachen bezieht sich auf Kurse aus den Rubriken Sprachkurse im Präsenz- und Onlineformat. Veranstaltungen und Kurse, die sich auf Prüfungen oder Prüfungsvorbereitung beziehen, Veranstaltungen, die als Einzelkurs oder Coaching ausgewiesen sind, sowie Veranstaltungen im Bereich „Deutsch als Zweitsprache“ fallen nicht unter die Gebührenstaffelung.

Die Mindestteilnehmendenzahl (*) bei den meisten Kursen, die unter die Gebührenstaffelung fallen, beträgt fünf Teilnehmende. Kurse mit geringerer Teilnehmendenzahl können dann durchgeführt werden, wenn die Gebühren angepasst werden. Die Höhe der Gebühren richtet sich dann nach der Gruppengröße und der Anzahl der Unterrichtsstunden. Die Feststellung der tatsächlichen Gebühr erfolgt beim zweiten Kurstermin.

Unterrichtsstunden / Kurs	24 UStd. 12 Termine	20 UStd. 10 Termine	16 UStd. 4 Termine	12 UStd. 9 Termine	12 UStd. 2 Termine
5/6 Teilnehmende* ermäßigt	wie im Kurs ausgewiesen wie im Kurs ausgewiesen				
4 Teilnehmende	168 €	127 €	85 €	77 €	69 €
3 Teilnehmende	222 €	168 €	111 €	101 €	90 €
2 Teilnehmende	331 €	250 €	165 €	149 €	133 €



DEUTSCH ALS ZWEITSPRACHE

Neben unserem Angebot an Fremdsprachenkursen können Sie bei uns auch Kurse zum Erlernen der deutschen Sprache besuchen, denn „Die Sprache ist der Schlüssel zur Integration“ (Angela Merkel). Deutsch sprechen zu können führt zur Teilnahme am Leben im Land und erhöht die Chancen auf eine gute Ausbildung oder einen qualifizierten Beruf enorm.

Sie können beim VHS-ZV Bad Driburg, Brakel, Nieheim, Steinheim...

... Deutsch lernen am Abend:

Derzeit führen wir für Menschen, die keinen Zugang zu Integrationskursen haben oder keinen Integrationskurs machen möchten, Deutschkurse als klassisches VHS-Sprachangebot durch. Vergleichen Sie dazu unsere Sprachkursangebote in der nächsten Spalte.

... Deutsch lernen in Integrationskursen:

Als zugelassener Träger für die Durchführung von Integrationskursen bietet der VHS-ZV Bad Driburg, Brakel, Nieheim, Steinheim im Auftrag des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) Integrationskurse für unterschiedliche Zielgruppen an, wie allgemeine Integrationskurse, Jugendintegrationskurse und Alphabetisierungskurse. Der Besuch eines Integrationskurses ist beratungspflichtig. Näheres dazu erfahren Sie auf der Seite 64 unter Integrationskursberatung sowie auf der Seite 169 des Fachbereichs Integration & Grundbildung. Außerdem haben wir allgemeine Informationen zu Integrationskursen auf unserer Internetseite www.vhs-driburg.de für Sie zusammengestellt.



Deutsch für Menschen aller Nationalitäten (A1) für TeilnehmerInnen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen

402F01 Bad Driburg



Mo, 19.01.2026, 17:30 - 19:45 Uhr (9x, 27 UStd.)
117,00 € / 106,00 €

402F02 Bad Driburg



Mo, 20.04.2026, 17:30 - 19:45 Uhr (10x, 30 UStd.)
129,00 € / 117,00 €

402H03 Bad Driburg



Mo, 14.09.2026, 17:30 - 19:45 Uhr (5x, 15 UStd.)
67,00 € / 61,00 €

402H04 Bad Driburg



Mo, 09.11.2026, 17:30 - 19:45 Uhr (5x, 15 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
(Zugang über Lange Str. 97), S 1.13 (1.OG)
Referent*in: Ingeborg Brandi
67,00 € / 61,00 €

402F10 Steinheim



Di, 27.01.2026, 18:00 - 20:15 Uhr (9x, 27 UStd.)
123,00 € / 111,00 €

402F11 Steinheim



Di, 14.04.2026, 18:00 - 20:15 Uhr (10x, 30 UStd.)
Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum, Hollentalstr. 13
Schulungsraum 1.01
137,00 € / 124,00 €

402H12 Steinheim



Mo, 07.09.2026, 18:00 - 20:15 Uhr (6x, 18 UStd.)
84,00 € / 76,00 €

402H13 Steinheim



Fr, 02.10.2026, 18:00 - 20:15 Uhr (8x, 24 UStd.)
Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum, Hollentalstr. 13
Schulungsraum 1.04
Referent*in: N.N.
110,00 € / 99,00 €
Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen

SPRACHLICH FIT IM AUSLAND

Englisch für die Reise (A1)

403F85

Bad Driburg



Di, 12.05.2026, 18:00 - 21:00 Uhr (4x, 16 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
(Zugang über Lange Str. 97), S 1.11 (1.0G)
Referent*in: N. N.
71,00 € / 64,00 €
Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen

Französisch für die Reise (A1)

403H88

Nieheim



Sa, 12.09.2026, 10:00 - 15:00 Uhr (2x, 12 UStd.)
Richterhaus, Richterstraße 5A
Referent*in: Gabriele Kluß
58,00 € / 53,00 €
Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen



Spanisch für die Reise (A1)

403F92

Nieheim



Mo, 23.02.2026, 17:30 - 19:00 Uhr (10x, 20 UStd.)
Richterhaus, Richterstraße 5A
Referent*in: Osvaldo Ramón de la Cruz Maciel
103,00 € / 93,00 €
Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen

ENGLISCH

Englisch für Teilnehmer*innen...

... ohne Vorkenntnisse (A1) – 1. Semester **NEU**

In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden Basiskenntnisse der englischen Sprache. Neben der einfachen Verständigung werden auch grammatischen Grundkenntnisse erworben, die eine einfache Kommunikation in alltäglichen Situationen, wie beispielsweise im Urlaub, ermöglichen.

404F03

Bad Driburg



Di, 24.02.2026, 10:00 - 11:30 Uhr (10x, 20 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
(Zugang über Lange Str. 97), S 1.12 (1.0G)
Referent*in: Angela Kellersohn
88,00 € / 80,00 €
Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen

... mit sehr geringen Vorkenntnissen (A1) – 2. Semester **NEU**

404H03

Bad Driburg



Di, 29.09.2026, 10:00 - 11:30 Uhr (10x, 20 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
(Zugang über Lange Str. 97), S 1.12 (1.0G)
Referent*in: Angela Kellersohn
88,00 € / 80,00 €
Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen

... mit geringen Vorkenntnissen (A1) – 5. Semester

404F02

Bad Driburg



Di, 03.02.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (12x, 24 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
(Zugang über Lange Str. 97), S 1.13 (1.0G)
Referent*in: Gabriele Kluß
104,00 € / 94,00 €
Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen

... mit geringen Vorkenntnissen (A1) – 6. Semester

404H02

Bad Driburg



Di, 15.09.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (10x, 20 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
(Zugang über Lange Str. 97), S 1.13 (1.0G)



Referent*in: Gabriele Kluß
88,00 € / 80,00 €
Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen

... mit Vorkenntnissen (A2)

404F26 Bad Driburg



Mo, 02.02.2026, 18:30 - 20:00 Uhr (12x, 24 UStd.)
104,00 € / 94,00 €

404H26 Bad Driburg



Mo, 14.09.2026, 18:30 - 20:00 Uhr (10x, 20 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
(Zugang über Lange Str. 97), S 1.11 (1.OG)
Referent*in: Gabriele Kluß
88,00 € / 80,00 €
Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen



Englisch am Vormittag für Senioren (B1) ★

404F51 Bad Driburg



Mi, 28.01.2026, 10:00 - 11:30 Uhr (12x, 24 UStd.)

404H51 Bad Driburg



Mi, 09.09.2026, 10:00 - 11:30 Uhr (12x, 24 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
(Zugang über Lange Str. 97), S 1.11 (1.OG)
Referent*in: Klaus Lipka
129,00 € / 117,00 €
Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen

Englisch am Vormittag für Senioren mit erweiterten Vorkenntnissen (B1) ★

404F54 Brakel



Di, 27.01.2026, 10:00 - 11:30 Uhr (12x, 24 UStd.)

404H54 Brakel



Di, 08.09.2026, 10:00 - 11:30 Uhr (12x, 24 UStd.)
Generationenhaus am Kaiserbrunnen,
Brunnenallee 69, Schulungsraum 2 (1. OG)
101,00 € / 91,00 €

404F58 Steinheim



Mo, 26.01.2026, 10:00 - 11:30 Uhr (12x, 24 UStd.)

404H58 Steinheim



Mo, 07.09.2026, 10:00 - 11:30 Uhr (12x, 24 UStd.)
Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum, Hollentalstr. 13
Schulungsraum 1.04
Referent*in: Klaus Lipka
135,00 € / 122,00 €
Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen

Business English

404F80 Bad Driburg



Di, 03.02.2026, 19:30 - 21:00 Uhr (12x, 24 UStd.)
104,00 € / 94,00 €

404H81 Bad Driburg



Di, 15.09.2026, 19:30 - 21:00 Uhr (10x, 20 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
(Zugang über Lange Str. 97), S 1.13 (1.OG)
Referent*in: Gabriele Kluß
88,00 € / 80,00 €
Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen



©unsplash/Adeolu Eletu

FRANZÖSISCH

Französisch für Teilnehmende mit Vorkenntnissen (A2)

7. Semester

405F04 Brakel



Do, 19.02.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (12x, 24 UStd.)

8. Semester

405H17 Brakel



Do, 03.09.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (12x, 24 UStd.)

Generationenhaus am Kaiserbrunnen;

Brunnenallee 69, Beratungsraum (1. OG)

Referent*in: Gabriele Kluß

125,00 € / 113,00 €

Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen

ITALIENISCH



sunspun/Allexey Jurenkov

Eine Einführung in die italienische Sprache und Kultur (A1) – Online und am Morgen: Italienisch, Italien und die Italiener entdecken!

Die Termine werden über die Internetseite des VHS-ZV und die Presse bekanntgegeben. **Tipp:** Melden Sie sich unverbindlich als Interessent*in an, so kann Sie der VHS-ZV bei Bekanntgabe des Termins informieren.

409F75 Online-Veranstaltung



Frühjahrssemester

409H75 Online-Veranstaltung



Herbstsemester

vhs.cloud

Referent*in: Enrica Vecchio

68,00 € / 62,00 €

Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen

Italienisch für Anfänger (A1)

Die Termine werden über die Internetseite des VHS-ZV und die Presse bekanntgegeben. **Tipp:** Melden Sie sich unverbindlich als Interessent*in an, so kann Sie der VHS-ZV bei Bekanntgabe des Termins informieren.

Fortsetzungskurs 5. Semester

406F76 Online-Veranstaltung



Frühjahrssemester



Fortsetzungskurs 6. Semester

406H76 Online-Veranstaltung


 Herbstsemester
 vhs.cloud
 Referent*in: Enrica Vecchio
 68,00 € / 62,00 €
 Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen

Italienisch A1/A2 – Ein Selbstlernkurs mit Lernbegleitung (vhs.cloud-basiert)

409F80 Online-Veranstaltung


 Ihr individueller Starttermin im Frühjahrssemester

409H80 Online-Veranstaltung


 Ihr individueller Starttermin im Herbstsemester
 vhs.cloud
 Referent*in: Enrica Vecchio
 77,00 € / 70,00 €

NIEDERLÄNDISCH

Niederländisch für Fortgeschrittene (B1)

409F49 Online-Veranstaltung


 Mi, 14.01.2026, 20:00 - 21:30 Uhr (10x, 20 UStd.)
 Online-Plattform
 Referent*in: Flo Krapoth
 71,00 € / 64,00 €
 Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen



ARABISCH

Arabisch für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse (A1)

1. Semester

408F01 Bad Driburg


 Mi, 11.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (10x, 20 UStd.)

2. Semester

408H01 Bad Driburg


 Mi, 16.09.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (10x, 20 UStd.)
 VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
 (Zugang über Lange Str. 97), S 1.12 (1.OG)
 Referent*in: Mohamed Joumar
 88,00 € / 80,00 €
 Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen

Sie möchten uns als Dozent*in inhaltlich bereichern?

Dann sprechen Sie uns gerne an unter 05253 - 97407 0



Warum BeSte Stadtwerke?

Unser Versprechen: Faire Preise, guter Service und nachhaltige Produkte!

Ihre Kundenberaterin
Silvia Potthast



Unser Kundenservice ist für Sie da!

Bad Driburg: Am Hellweg 10, ☎ 0 52 53 / 97 404 3333
Brakel: Königstraße 21, ☎ 0 52 73 / 36 88 3333
Steinheim: Industriestraße 3, ☎ 0 52 33 / 94 92 3333
Online: Vertrieb@BeSte-Stadtwerke.de

Beruf | IT



Gebührenstaffelung	143
Fortbildungen für Lehrbeauftragte	144
Themenvorträge Infoveranstaltungen	144
e-learning Webinare	145
Kaufmännische Grundlagen	148
Organisation Management	149
Softskills Kommunikation	149
Lehrgänge Workshops	150

Medienkompetenzrahmen NRW	153
IT-Grundlagen	154
IT-Anwendungen MS Office	155
Smartphone, Tablet & Co	159
Internet Technik	162
Spezielles	163
Bildung für Nachhaltige Entwicklung	164
Online-Angebote	164



©unsplash/Filmbee Coom

Spezielle Angebote für den Berufsalltag

Das Wissen auf dem Arbeitsmarkt sowie die technischen Bedingungen verändern sich rasant – es wird immer entscheidender, digital Schritt zu halten. In vielen Berufen werden anwendungssichere EDV- und IT-Kenntnisse in den verschiedensten Schwierigkeitsstufen vorausgesetzt. Ebenso sind die kontinuierliche Weiterbildung und lebenslanges Lernen unumgänglich geworden. Sie sind der Schlüssel zum Erfolg. Der kompetente und souveräne Umgang mit Informationstechnologie und den neuen Medien ist ein Schwerpunkt dieses Fachbereiches. Das Kursangebot umfasst berufliche (Weiter-)Bildungsangebote sowie Angebote vor dem Hintergrund der arbeitsweltlichen Digitalisierung – von Anwendungen gängiger Programme bis hin zu technischen Neuheiten. Die EDV-Einsteigerkurse und die telefonische Beratung zum Smartphone und Computer bieten eine erste Orientierung in den Grundlagen und vermitteln notwendiges Basiswissen. Über das breite Online-Angebot Xpert Business können orts- und zeitunabhängig anerkannte Abschlüsse im Bereich Finanzbuchführung und Themen wie z.B. die betriebliche Steuerpraxis oder Personalwirtschaft vertieft werden. Weitere Themen wie Organisation und Management sowie Kommunikation und weitere Softskills runden das Angebot ab.

Die Angebote zu diesem Fachbereich finden Sie auf den folgenden Seiten oder auf unserer Internetseite www.vhs-driburg.de. Auf unserer Webseite finden Sie stets das erweiterte und aktuellste Kursangebot. Stöbern Sie einfach direkt durch die verschiedenen Rubriken des Fachbereichs „Beruf & IT“.



GEBÜHRENSTAFFELUNG

Die Gebührenstaffelung im Fachbereich Beruf & IT bezieht sich auf Kurse aus den Rubriken Kaufmännische Grundlagen, Softskills | Kommunikation, IT-Grundlagen, IT-Anwendungen | MS Office, Smartphone, Tablet & Co sowie Internet | Technik. Veranstaltungen und Kurse in den Rubriken Themenvorträge | Informationsveranstaltungen, E-Learning | Webinare, Organisation | Management, Lehrgänge | Workshops, Spezielles sowie individuelle Coachingangebote fallen nicht unter die Gebührenstaffelung.

Die Mindestteilnehmendenzahl (*) beträgt vier bzw. sechs Teilnehmende. Kurse mit geringerer Teilnehmendenzahl können dann durchgeführt werden, wenn die Gebühren angepasst werden. Die Höhe der Gebühren richtet sich dann nach der Gruppengröße und der Anzahl der Unterrichtsstunden. Die Feststellung der tatsächlichen Gebühr erfolgt beim zweiten Kurstermin.

Rubrik: Kaufmännische Grundlagen

Unterrichtsstd./ Kurs	9 UStd. 3 Termine	24 UStd. 6 Termine
4 Teilnehmende* ermäßigt	wie im Kurs ausgewiesen wie im Kurs ausgewiesen	
3 Teilnehmende	69 €	164 €
2 Teilnehmende	102 €	244 €

Rubrik: Internet | Technik

Unterrichtsstd./ Kurs	2 UStd. 1 Termin	3 UStd. 1 Termin	6 UStd. 3 Termine
4 Teilnehmende* ermäßigt	wie im Kurs ausgewiesen wie im Kurs ausgewiesen		
3 Teilnehmende	32 €	33 €	87 €
2 Teilnehmende	48 €	49 €	128 €

Rubrik: Softskills | Kommunikation

Unterrichtsstd./ Kurs	8 UStd. 2 Termine
6 Teilnehmende* ermäßigt	wie im Kurs ausgewiesen wie im Kurs ausgewiesen
5 Teilnehmende	66 €
4 Teilnehmende	82 €
3 Teilnehmende	108 €
2 Teilnehmende	159 €

Rubrik: IT Grundlagen

Unterrichtsstd./ Kurs	6 UStd. 2 Termine	8 UStd. 2 Termine	15 UStd. 5 Termine	36 UStd. 12 Termine
4 Teilnehmende* ermäßigt	wie im Kurs ausgewiesen wie im Kurs ausgewiesen			
3 Teilnehmende	58 €	54 €	106 €	288 €
2 Teilnehmende	84 €	79 €	156 €	429 €

Rubrik: Smartphone, Tablet & Co.

Unterrichtsstd./ Kurs	1,33 UStd. 1 Termin	2 UStd. 1 Termin	4 UStd. 1 Termin	6 UStd. 2 Termine	8 UStd. 4 Termine
4 Teilnehmende* ermäßigt	wie im Kurs ausgewiesen wie im Kurs ausgewiesen				
3 Teilnehmende	28 €	23 €	27 €	62 €	92 €
2 Teilnehmende	42 €	34 €	38 €	91 €	136 €

Rubrik: IT-Anwendungen | MS Office

Unterrichtsstd./ Kurs	3 UStd. 1 Termin	4 UStd. 2 Termine	8 UStd. 2 Termine	8 UStd. 4 Termine	12 UStd. 2 Termine	15 UStd. 5 Termine	18 UStd. 6 Termine
4 Teilnehmende* ermäßigt	wie im Kurs ausgewiesen wie im Kurs ausgewiesen						
3 Teilnehmende	29 €	46 €	50 €	81 €	83 €	141 €	136 €
2 Teilnehmende	43 €	67 €	73 €	120 €	122 €	210 €	202 €

FORTBILDUNGEN FÜR LEHRBEAUFTRAGTE

Drei digitale Online-Whiteboards im Überblick: Miro Board, Trello Board und Padlet **NEU**

In diesem Kurs werden wir uns drei digitale Online-Whiteboards anschauen: Das Miro-Board, das Trello-Board sowie das Padlet. Jedes Board hat seine Präferenzen und ist für unterschiedliche Einsatzmöglichkeiten geeignet. Ziel des Kurses ist es u.a., Informationen zu Funktionen, Benutzerfreundlichkeit und Sicherheit zu vermitteln. Sie entscheiden im Anschluss, welches Board zu Ihnen und Ihrem Einsatzzweck passt.

Hinweis: Individuelle Terminabsprache möglich!

514F10 Bad Driburg



Fr, 12.06.2026, 10:00 - 11:30 Uhr (1x, 2 UStd.)

514H10 Bad Driburg



Fr, 20.11.2026, 10:00 - 11:30 Uhr (1x, 2 UStd.)

VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9

Leitungsraum

Referent*in: Janine Brigant-Loke

14,00 € pauschal

Gebührenfrei für Lehrbeauftragte des VHS-ZV

Einführung in die digitalen Tafeln

514F20 Bad Driburg



individuelle Terminvereinbarung

VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9

(Zugang über Lange Str. 97), S 1.11 (1.0G)

514H20 Steinheim



individuelle Terminvereinbarung

Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum, Hollentalstr. 13

Schulungsraum 1.04

Referent*in: Julia Gäbelein

Gebührenfrei

**Sie möchten uns als Dozent*in
inhaltlich bereichern?**

Dann sprechen Sie uns gerne an unter 05253 - 97407 0

vhs.cloud – Was ist das und wie geht das? **NEU** Kurse digital unterstützen

Die vhs.cloud ist ein Lernmanagement-System der Volkshochschulen, das nicht nur für den Online-Unterricht, sondern auch in Präsenzkursen genutzt werden kann. Neben den Videokonferenz-Funktionen BigBlueButton und ZoomX stehen in der vhs.cloud ein Cloud-Speicher in Form einer Dateiablage, verschiedene Kommunikationstools, Lernerfolgskontrollen und viele weitere Funktionen zur Verfügung.

In der Veranstaltung erfahren Sie, wie Sie als Kursleitung die vhs.cloud nutzen können, um Ihren Kurs effektiv zu begleiten oder online durchzuführen.

Hinweis: Individuelle Terminabsprache möglich!

514F30 Bad Driburg



Fr, 12.06.2026, 10:00 - 11:30 Uhr (1x, 2 UStd.)

VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9

(Zugang über Lange Str. 97), S 1.12 (1.0G)

514H30 Bad Driburg



Fr, 16.10.2026, 10:00 - 11:30 Uhr (1x, 2 UStd.)

VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9

(Zugang über Lange Str. 97), S 1.11 (1.0G)

Referent*in: N.N.

14,00 € pauschal

Gebührenfrei für Lehrbeauftragte des VHS-ZV

THEMENVORTRÄGE | INFOVERANSTALTUNGEN

Dozent*in bei der VHS werden: So geht's!

501F10 Bad Driburg



individuelle Terminvereinbarung

501H10 Bad Driburg



individuelle Terminvereinbarung

VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9

(Zugang über Lange Str. 97), S 1.12 (1.0G)

Referent*in: Janine Brigant-Loke

Gebührenfrei



Infoveranstaltung – Android Smartphones und Tablet-PCs

Kurse und Kursinformationen s. S. 159.

Smartphone-Apps für besseres Zeitmanagement – Infoabend **NEU**

Kurse und Kursinformationen s. S. 161.

Vortrag: IT-Sicherheit – Wie mache ich den PC „einbruchsicher“?

Kurse und Kursinformationen s. S. 162.

Online-Infoabend: Ausbildung zum*zur Mediator*in

Kurse und Kursinformationen s. S. 152.

E-LEARNING | WEBINARE

Xpert Business-Webinar – Up-To-Date-Finanzbuchführung 2026



502F01 Live-Webinar

 Sa, 31.01.2026, 12:00 - 13:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Live-Webinar an Ihrem eigenen Arbeitsplatz
Referent*in: XpertBusiness LernNetz Dozententeam
119,00 € pauschal inkl. Schulungsunterlage

Xpert Business-Webinar – Up-To-Date-Lohn und Gehalt 2026

502F02 Live-Webinar

 Sa, 31.01.2026, 13:30 - 15:00 Uhr (1x, 2 UStd.)
Live-Webinar an Ihrem eigenen Arbeitsplatz
Referent*in: XpertBusiness LernNetz Dozententeam
119,00 € pauschal inkl. Schulungsunterlage

Für alle folgenden Xpert Business-Webinare gilt:

Eine Schulungsunterlage inkl. eBook ist in der Kursgebühr enthalten.

Prüfung & Zertifikat: Prüfung (Xpert Business Zertifikat) über 180 Min. („Einnahmen-Überschuss-Rechnung“ 90 Min.) möglich. Hierfür fallen zusätzliche Kosten i. H. v. 95,00 € bzw. 80,00 € an.

Hinweise: Eine Anmeldung ist auch bei laufendem Kurs möglich. Die Live-Webinare werden aufgezeichnet, die Verfügbarkeit des Videomaterials kann jedoch nicht garantiert werden.

Finanzbuchführung 1

502F03 Live-Webinar



Di / Do, 10.03.2026, 18:30 - 20:30 Uhr (24x, 64 UStd.)

502H03 Live-Webinar



Di / Do, 03.11.2026, 18:30 - 20:30 Uhr (24x, 64 UStd.)
Live-Webinar an Ihrem eigenen Arbeitsplatz
399,00 € pauschal

502F04 Video-Kurs



Ihr individueller Starttermin im Frühjahrssemester

502H04 Video-Kurs



Ihr individueller Starttermin im Herbstsemester
Video-Kurs an Ihrem eigenen Arbeitsplatz
Referent*in: XpertBusiness LernNetz Dozententeam
319,00 € pauschal

Finanzbuchführung 2

502F05 Live-Webinar



Mo / Mi, 09.03.2026, 18:30 - 20:30 Uhr (22x, 58,67 UStd.)

502H05 Live-Webinar



Mo / Mi, 02.11.2026, 18:30 - 20:30 Uhr (22x, 58,67 UStd.)
Live-Webinar an Ihrem eigenen Arbeitsplatz
369,00 € pauschal

502F06 Video-Kurs



Ihr individueller Starttermin im Frühjahrssemester

502H06 Video-Kurs



Ihr individueller Starttermin im Herbstsemester
Video-Kurs an Ihrem eigenen Arbeitsplatz
Referent*in: XpertBusiness LernNetz Dozententeam
289,00 € pauschal

Finanzbuchführung mit DATEV

502F07 Live-Webinar



Di / Do, 10.03.2026, 18:30 - 20:30 Uhr (16x, 42,67 UStd.)

502H07 Live-Webinar



Di / Do, 03.11.2026, 18:30 - 20:30 Uhr (16x, 42,67 UStd.)

Live-Webinar an Ihrem eigenen Arbeitsplatz

299,00 € pauschal

502F08 Video-Kurs



Ihr individueller Starttermin im Frühjahrssemester

502H08 Video-Kurs



Ihr individueller Starttermin im Herbstsemester

Video-Kurs an Ihrem eigenen Arbeitsplatz

Referent*in: XpertBusiness LernNetz Dozententeam

229,00 € pauschal

Lohn und Gehalt 2

502F11 Live-Webinar



Mo / Mi, 09.03.2026, 18:30 - 20:30 Uhr (22x, 58,67 UStd.)

502H11 Live-Webinar



Mo / Mi, 02.11.2026, 18:30 - 20:30 Uhr (22x, 58,67 UStd.)

Live-Webinar an Ihrem eigenen Arbeitsplatz

369,00 € pauschal

502F12 Video-Kurs



Ihr individueller Starttermin im Frühjahrssemester

502H12 Video-Kurs



Ihr individueller Starttermin im Herbstsemester

Video-Kurs an Ihrem eigenen Arbeitsplatz

Referent*in: XpertBusiness LernNetz Dozententeam

289,00 € pauschal

Lohn und Gehalt mit DATEV

502F09 Live-Webinar



Di / Do, 10.03.2026, 18:30 - 20:30 Uhr (24x, 64 UStd.)

502H09 Live-Webinar



Di / Do, 03.11.2026, 18:30 - 20:30 Uhr (24x, 64 UStd.)

Live-Webinar an Ihrem eigenen Arbeitsplatz

399,00 € pauschal

502F10 Video-Kurs



Ihr individueller Starttermin im Frühjahrssemester

502H10 Video-Kurs



Ihr individueller Starttermin im Herbstsemester

Video-Kurs an Ihrem eigenen Arbeitsplatz

Referent*in: XpertBusiness LernNetz Dozententeam

319,00 € pauschal

502F13 Live-Webinar



Di / Do, 10.03.2026, 18:30 - 20:30 Uhr (16x, 42,67 UStd.)

502H13 Live-Webinar



Di / Do, 03.11.2026, 18:30 - 20:30 Uhr (16x, 42,67 UStd.)

Live-Webinar an Ihrem eigenen Arbeitsplatz

299,00 € pauschal

502F14 Video-Kurs



Ihr individueller Starttermin im Frühjahrssemester

502H14 Video-Kurs



Ihr individueller Starttermin im Herbstsemester

Video-Kurs an Ihrem eigenen Arbeitsplatz

Referent*in: XpertBusiness LernNetz Dozententeam

229,00 € pauschal



Einnahmen-Überschussrechnung

502F15 Live-Webinar

 Mo / Mi, 09.03.2026, 18:30 - 20:30 Uhr (11x, 29,33 UStd.)

502H15 Live-Webinar

 Mo / Mi, 02.11.2026, 18:30 - 20:30 Uhr (11x, 29,33 UStd.)
Live-Webinar an Ihrem eigenen Arbeitsplatz
219,00 € pauschal

502F16 Video-Kurs

 Ihr individueller Starttermin im Frühjahrssemester

502H16 Video-Kurs

 Ihr individueller Starttermin im Herbstsemester
Video-Kurs an Ihrem eigenen Arbeitsplatz
Referent*in: XpertBusiness LernNetz Dozententeam
179,00 € pauschal

Kosten- und Leistungsrechnung

502F17 Live-Webinar

 Mo / Mi, 09.03.2026, 18:30 - 20:30 Uhr (20x, 53,33 UStd.)

502H17 Live-Webinar

 Mo / Mi, 02.11.2026, 18:30 - 20:30 Uhr (20x, 53,33 UStd.)
Live-Webinar an Ihrem eigenen Arbeitsplatz
339,00 € pauschal

502F18 Video-Kurs

 Ihr individueller Starttermin im Frühjahrssemester

502H18 Video-Kurs

 Ihr individueller Starttermin im Herbstsemester
Video-Kurs an Ihrem eigenen Arbeitsplatz
Referent*in: XpertBusiness LernNetz Dozententeam
269,00 € pauschal

Bilanzierung

502F19 Live-Webinar

 Di / Do, 10.03.2026, 18:30 - 20:30 Uhr (20x, 53,33 UStd.)

502H19 Live-Webinar

 Di / Do, 03.11.2026, 18:30 - 20:30 Uhr (20x, 53,33 UStd.)
Live-Webinar an Ihrem eigenen Arbeitsplatz
339,00 € pauschal

502F20 Video-Kurs

 Ihr individueller Starttermin im Frühjahrssemester

502H20 Video-Kurs

 Ihr individueller Starttermin im Herbstsemester
Video-Kurs an Ihrem eigenen Arbeitsplatz
Referent*in: XpertBusiness LernNetz Dozententeam
269,00 € pauschal

Controlling

502F21 Live-Webinar

 Mo / Mi, 09.03.2026, 18:30 - 20:30 Uhr (20x, 53,33 UStd.)

502H21 Live-Webinar

 Mo / Mi, 02.11.2026, 18:30 - 20:30 Uhr (20x, 53,33 UStd.)
Live-Webinar an Ihrem eigenen Arbeitsplatz
339,00 € pauschal

502F22 Video-Kurs

 Ihr individueller Starttermin im Frühjahrssemester

502H22 Video-Kurs

 Ihr individueller Starttermin im Herbstsemester
Video-Kurs an Ihrem eigenen Arbeitsplatz
Referent*in: XpertBusiness LernNetz Dozententeam
269,00 € pauschal

Betriebliche Steuerpraxis

502F23 Live-Webinar



Mo / Mi, 09.03.2026, 18:30 - 20:30 Uhr (22x, 58,67 UStd.)

502H23 Live-Webinar



Mo / Mi, 02.11.2026, 18:30 - 20:30 Uhr (22x, 58,67 UStd.)

Live-Webinar an Ihrem eigenen Arbeitsplatz

329,00 € pauschal

502F24 Video-Kurs



Ihr individueller Starttermin im Frühjahrssemester

502H24 Video-Kurs



Ihr individueller Starttermin im Herbstsemster

Video-Kurs an Ihrem eigenen Arbeitsplatz

Referent*in: XpertBusiness LernNetz Dozententeam

249,00 € pauschal

Personalwirtschaft

502F25 Live-Webinar



Mo / Mi, 09.03.2026, 18:30 - 20:30 Uhr (20x, 53,33 UStd.)

502H25 Live-Webinar



Mo / Mi, 02.11.2026, 18:30 - 20:30 Uhr (20x, 53,33 UStd.)

Live-Webinar an Ihrem eigenen Arbeitsplatz

339,00 € pauschal

502F26 Video-Kurs



Ihr individueller Starttermin im Frühjahrssemester

502H26 Video-Kurs



Ihr individueller Starttermin im Herbstsemster

Video-Kurs an Ihrem eigenen Arbeitsplatz

Referent*in: XpertBusiness LernNetz Dozententeam

269,00 € pauschal

Finanzwirtschaft

502H27 Live-Webinar



Di / Do, 03.11.2026, 18:30 - 20:30 Uhr (20x, 53,33 UStd.)

Live-Webinar an Ihrem eigenen Arbeitsplatz

339,00 € pauschal

502F28 Video-Kurs



Ihr individueller Starttermin im Frühjahrssemester

502H28 Video-Kurs



Ihr individueller Starttermin im Herbstsemster

Video-Kurs an Ihrem eigenen Arbeitsplatz

Referent*in: XpertBusiness LernNetz Dozententeam

269,00 € pauschal

KAUFMÄNNISCHE GRUNDLAGEN

Finanzbuchführung – Grundlagen

503F10 Brakel



Mo, 04.03.2026, 18:30 - 21:30 Uhr (6x, 24 UStd.)

Generationenhaus am Kaiserbrunnen,

Brunnenallee 69, Schulungsraum 2 (1. OG)

124,00 € / 112,00 € inkl. Schulungsunterlagen

503H10 Nieheim



Do, 10.09.2026, 18:30 - 21:30 Uhr (6x, 24 UStd.)

Peter-Hille-Realschule, Zur Warte 15

Referent*in: Angelika Strassnig

112,00 € / 101,00 € inkl. Schulungsunterlagen

Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen

Finanzbuchführung – Aufbaukurs

503F20 Brakel



Mo, 13.05.2026, 18:30 - 21:30 Uhr (6x, 24 UStd.)

Generationenhaus am Kaiserbrunnen,

Brunnenallee 69, Schulungsraum 2 (1. OG)

124,00 € / 112,00 € inkl. Schulungsunterlagen

503H20 Nieheim



Do, 05.11.2026, 18:30 - 21:30 Uhr (6x, 24 UStd.)

Peter-Hille-Realschule, Zur Warte 15



Referent*in: Angelika Strassnig
112,00 € / 101,00 € inkl. Schulungsunterlagen
Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen

Referent*in: Roland Florin
890,00 € pauschal zzgl. MwSt., berechnet
vom Veranstalter ReSoITat GmbH & Co. KG.

Vereinsbuchführung

503F50 Brakel

 Di, 23.06.2026, 18:30 - 20:45 Uhr (3x, 9 UStd.)
Generationenhaus am Kaiserbrunnen,
Brunnenallee 69, Schulungsraum 2 (1. OG)

503H50 Steinheim

 Di, 22.09.2026, 18:30 - 20:45 Uhr (3x, 9 UStd.)
Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum, Hollentalstr. 13
Schulungsraum 1.04
Referent*in: Angelika Strassnig
53,00 € / 48,00 € inkl. Schulungsunterlagen
Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen

SOFTSKILLS | KOMMUNIKATION

Schlagfertig im Handumdrehen. Sofort Antwort-Strategien für den Alltag **NEU**

Wer möchte das nicht: verbalen Angriffen sofort mit einer passenden Antwort souverän und gelassen begegnen können. Aber die passende Antwort fällt Ihnen leider viel zu spät ein und das lässt den Frust noch mehr hochkochen? Die positive Nachricht: Schlagfertigkeit ist trainierbar! In diesem interaktiven Workshop lernen Sie mit schnell erlernbaren Kontertechniken auf einfache Art und Weise spontan zu reagieren. Ziel ist es, Ihnen an praktischen Beispielen ein paar wenig auswendig gelernte Techniken zu vermitteln, mit denen es Ihnen gelingen kann, zukünftig kritische Situationen besser zu meistern und nie mehr sprachlos zu sein.

505F20 Bad Driburg

 Mo, 20.04.2026, 18:00 - 21:00 Uhr (2x, 8 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
(Zugang über Lange Str. 97) S 2.16 (2. OG)
Referent*in: Yvonne Wagner-Brigant
56,00 € / 51,00 € zzgl. 3,00 € Schulungsunterlagen
Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen

vhs.WebVortrag: Vokabellernen: Tipps vom Gedächtnisweltmeister **NEU**

Hinweise zu vhs.WebVorträgen s. S. 107.

513F55 Online-Veranstaltung

 Mi, 14.01.2026, 19:00 - 20:00 Uhr (1x, 1,33 UStd.)
Live-Webinar
Referent*in: Johannes Mallow
5,00 € pauschal

Aktuelle und detaillierte Informationen zu unseren Angeboten

www.vhs-driburg.de



Smartphone-Apps für besseres Zeitmanagement – Infoabend **NEU**

Kurse und Kursinformationen s. S. 161.

Souverän führen durch klares Handwerkszeug für Team- und Mitarbeitergespräche

506F20 Bad Driburg

 Mo, 13.04.2026, 09:00 - 16:30 Uhr (2x, 18 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
(Zugang über Lange Str. 97), S 1.11 (1.OG)

LEHRGÄNGE | WORKSHOPS



Bewerbungstraining: Fit für den (Wieder-) Einstieg

506F10 Steinheim



Mo, 19.01.2026, 18:30 - 20:45 Uhr (5x, 15 UStd.)
Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum, Hollentalstr. 13
Schulungsraum 1.04
87,00 € / 79,00 €

506H10 Brakel



Mi, 16.09.2026, 18:30 - 20:45 Uhr (5x, 15 UStd.)
Generationenhaus am Kaiserbrunnen,
Brunnenallee 69, Schulungsraum 2 (1. OG)
Referent*in: Dominique Beine
84,00 € / 76,00 €

Peter Hess-Klangmassage – Ausbildungsseminar I

506F30 Bad Driburg



Mi, 04.03.2026, 17:30 - 22:00 Uhr (4x, 21,33 UStd.)
Schule für Achtsamkeit, Alter Graben 7
339,00 € pauschal inkl. Skript des Peter Hess-
Institutes
nur Kennlernabend (1. Termin) ohne Skript: 78,00 €
(Bitte bei Anmeldung angeben!)
Referent*in: Angelika Rieckmann

Wie kleine und mittlere Unternehmen online **NEU** gefunden werden

Crashkurs für Handwerk, Gastgewerbe & Co.

Dieser kompakte Kurs vermittelt in vier Stunden die Grundlagen moderner Online-Sichtbarkeit. Er eignet sich für etablierte Unternehmen, zum Beispiel im Handwerk, Gastgewerbe oder anderen Bereichen der Dienstleistung, die ihren digitalen Auftritt verbessern möchten, ebenso wie für Gründer, die professionell starten wollen. Behandelt werden die Themen Website,

Google-Unternehmenskonto, Sichtbarkeit bei Google und in KI-gestützten Suchanfragen sowie die Rolle von Social Media.

506F40 Bad Driburg



Sa, 07.03.2026, 12:00 - 16:15 Uhr (1x, 5,33 UStd.)

506H40 Bad Driburg



Sa, 26.09.2026, 12:00 - 16:15 Uhr (1x, 5,33 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
(Zugang über Lange Str. 97), S 1.13 (1.OG)
35,00 € pauschal

513F12 Online-Veranstaltung



Sa, 13.06.2026, 12:00 - 16:15 Uhr (1x, 5,33 UStd.)

513H12 Online-Veranstaltung



Sa, 14.11.2026, 12:00 - 16:15 Uhr (1x, 5,33 UStd.)
Online-Plattform
Referent*in: Manuel Meyer
31,00 € pauschal

Praxis-Workshop für Handwerk, Gastgewerbe & Co.

Praxisorientierter Workshop zur direkten Umsetzung eines professionellen Online-Auftritts. Dieser Workshop eignet sich für bestehende Unternehmen und für Gründer, zum Beispiel im Handwerk, Gastgewerbe oder anderen Bereichen der Dienstleistung. Nach Abschluss kennen Sie die technischen Grundlagen für eine Webseite, ein Google-Unternehmenskonto sowie für die Sichtbarkeit bei Google und in KI-gestützten Suchanfragen.

506F45 Bad Driburg



Di, 14.04.2026, 18:00 - 20:00 Uhr (5x, 13,33 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
(Zugang über Lange Str. 97), S 2.16 (2. OG)

506H45 Bad Driburg



Do, 12.11.2026, 18:00 - 20:00 Uhr (5x, 13,33 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
(Zugang über Lange Str. 97), S 1.13 (1.OG)
Referent*in: Manuel Meyer
75,00 € pauschal



513F14 Online-Veranstaltung



Di, 16.06.2026, 18:00 - 20:00 Uhr (5x, 13,33 UStd.)

513H14 Online-Veranstaltung



Di, 17.11.2026, 18:00 - 20:00 Uhr (5x, 13,33 UStd.)
Online-Plattform
Referent*in: Manuel Meyer
71,00 € pauschal

Motorsägen-Grundlehrgang Modul A **NEU**

Dieser Lehrgang nach DGUV Information 214-059 (Grundlagen der Motorsägenarbeit) berechtigt dazu, im Wald Brennholz zu sägen. Sie erlangen Grundkenntnisse im Umgang mit der Motorsäge, um sicher und verantwortungsbewusst mit dieser zu arbeiten.

Der Lehrgang beginnt am Donnerstag mit einem theoretischen Teil. Dabei werden folgende Themen ausführlich erläutert:

- Allgemeines über Arbeitssicherheitsaspekte
- Vorschriften der Unfallverhütung und des Arbeitsschutzes
- Bestandteile und Wirkung der Schutzausrüstung
- Sicherheitseinrichtungen an der Motorsäge
- Gebräuchliche Werkzeuge und Geräte für die Holzernte
- Kraftstoffe und Schmiermittel
- Sicherer Umgang mit der Motorsäge
- Grundlagen der Motorsägen-Schneidetechnik
- Aufarbeiten von Kronen und Brennholz
- Wartung und Instandsetzung der Motorsäge
- Grundlagen der Fälltechnik

Der praktische Teil findet am Samstag im Wald statt. Dort werden kleine Einsatzteams mit 4 bis 6 Teilnehmenden je Ausbilder zusammengestellt. Unter fachlicher Anleitung wird der sichere Umgang mit der Motorsäge geübt. Jede*r Teilnehmende lernt das Einschneiden von liegendem Brennholz und übt die Fälltechnik unter einfachen Bestandsverhältnissen an schwachen Bäumen bis 20 cm Durchmesser in Brusthöhe. Die Arbeitssicherheit steht dabei im Vordergrund. Die Schärfung und Instandsetzung der Schneidgarnitur wird vorgestellt und durch praktische Feilübungen an der Kette der Motorsäge trainiert. Jede*r erhält eine schriftliche Schärfanleitung, damit die Schwerpunkte nicht in Vergessenheit geraten. Dazu gibt es noch Tipps und Anleitungen für kleinere Reparaturen an der Motorsäge. Der genaue Treffpunkt für den praktischen Teil am Samstag wird am 1. Kurstag besprochen. Teilnahme auf eigene Gefahr.

Eine Unfallversicherung wird empfohlen.

Jede*r Teilnehmende erhält eine Teilnahmebescheinigung des Landesverbandes Lippe erstellt nach DGUV 214-059, Modul A.

Hinweise: In Kooperation mit dem Landesverband Lippe.

Zum praktischen Teil des Kurses ist eine vollständige persönliche Schutzausrüstung (siehe Voraussetzungen) mitzubringen. Motorsägen, Werkzeug und Betriebsmittel werden vom Ausbilder gestellt. Teilnehmende aus Gartenbau, Land- und Forstwirtschaft, die bei der SVLFG Berufsgenossenschaft versichert sind, erhalten einen Gutschein, den sie nach dem Lehrgang bei der SVLFG in Kassel einreichen können. Die SVLFG gewährt einen Zuschuss i. H. v. 60,00 €.

Voraussetzungen: Mindestalter 18 Jahre, körperliche und geistige Eignung, vollständige persönliche Schutzausrüstung: Schutzhelm mit Gesichts- und Gehörschutz, Schnittschutzhose, Sicherheitsschuhe mit Schnittschutzeinlage, normale Arbeitshandschuhe ohne Schnittschutz, wenn möglich Arbeitsjacke mit Signalfarben (rot, orange, gelb)

506F50 Brakel



Do., 19.03.2026, 18:00 - 22:00 Uhr
Sa., 21.03.2026, 08:00 - 16:00 Uhr (2x, 15,78 UStd.)

506H50 Brakel



Do., 24.09.2026, 18:00 - 22:00 Uhr
Sa., 26.09.2026, 08:00 - 16:00 Uhr (2x, 15,78 UStd.)
Generationenhaus am Kaiserbrunnen
Brunnenallee 69, Schulungsraum 1 (1. OG)
Referent*in: Thorsten Mühlenhof
111,00 € pauschal



Ausbildung zum*zur Mediator*in

Informationen zur Ausbildung s. S. 60 f.

513F90 Online-Veranstaltung



Fr, 15.05.2026, 09:30 - 16:00 Uhr (28x, 284 UStd.)

513H90 Online-Veranstaltung



Fr, 25.09.2026, 09:30 - 16:00 Uhr (28x, 284 UStd.)

Online-Plattform

Referent*in: Monique Ridder
2.100,00 € pauschal

Online-Infoabend: Ausbildung zum*zur Mediator*in

513F95 Online-Veranstaltung



Di, 20.01.2026, 18:30 - 20:00 Uhr (1x, 2 UStd.)

513F96 Online-Veranstaltung



Do, 26.02.2026, 18:30 - 20:00 Uhr (1x, 2 UStd.)

513F97 Online-Veranstaltung



Do, 19.03.2026, 18:30 - 20:00 Uhr (1x, 2 UStd.)

513F98 Online-Veranstaltung



Di, 21.04.2026, 18:30 - 20:00 Uhr (1x, 2 UStd.)

513F93 Online-Veranstaltung



Do, 21.05.2026, 18:30 - 20:00 Uhr (1x, 2 UStd.)

513F94 Online-Veranstaltung



Di, 16.06.2026, 18:30 - 20:00 Uhr (1x, 2 UStd.)

513F99 Online-Veranstaltung



Di, 14.07.2026, 18:30 - 20:00 Uhr (1x, 2 UStd.)

513H95 Online-Veranstaltung



Do, 03.09.2026, 18:30 - 20:00 Uhr (1x, 2 UStd.)

Online-Plattform

Referent*in: Monique Ridder
Gebührenfrei

Brakel, meine Stadt!

NEU

In 12 Wochen zur Stadtführerin/zum Stadtführer

Sie haben Freude daran, interessierte Menschen durch die Stadt Brakel zu führen und ihnen die Stadtgeschichte, Gebäude, Kirchen, Plätze und Besonderheiten zu erklären? Die Dozenten werden Ihnen vermitteln, wie man 1200 Jahre Stadtgeschichte in 90 Minuten Stadtrundgang komprimieren kann. Berichten Sie vom Anneken, Hexen und Henkern, dem betrunkenen Friedhofsgräber und anderen Anekdoten. Gehen Sie mit Ihrer Gruppe durch Keller, die Kapuzinergruft und (zum Teil unbemerkt) über Friedhöfe.

Der erste Termin dient dem Kennenlernen, zur Erläuterung des weiteren Vorgehens und zur Abstimmung der weiteren Termine.

Hinweis: Anmeldungen sind über die Tourist-Information der Stadt Brakel sowie über die Volkshochschule möglich.

103F10 Brakel



Do, 22.01.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (12x, 24 UStd.)

Haus des Gastes, Am Markt 5

(Zugang über Seiteneingang)

Referent*in: Bernd Zymner, Evelyn Walker-Fimmel

Gebührenfrei





Medienkompetenzrahmen NRW

Im digitalen Zeitalter unterstützt der vom Land Nordrhein-Westfalen entwickelte Medienkompetenzrahmen NRW Lernende beim systematischen Erlernen von wichtigen Schlüsselkompetenzen. Das Ziel ist es, einen sicheren, verantwortungsvollen, selbstbestimmten, kreativen und interdisziplinären Umgang mit Medien zu erlangen und sich neben einer informatischen Grundbildung auch eine umfassende Medienkompetenz anzueignen, um so an den Möglichkeiten, die der digitale Wandel bietet, im Alltag sowie im beruflichen Kontext teilhaben zu können. Der Medienkompetenzrahmen ist in sechs untergliederte Kompetenzbereiche eingeteilt. Hierzu mehr unter www.medienkompetenzrahmen.nrw. Zum Kursangebot gelangen Sie auf unserer Webseite über den Button „Spezielle Angebote“. Passend dazu bietet das Portal #DigitalcheckNRW die Möglichkeit, die eigenen Medienkompetenzen zu prüfen und mit einem entsprechenden Weiterbildungsangebot zu erweitern. Beides ist unter www.digitalcheck.nrw einsehbar. Der #DigitalCheckNRW wird von der Gesellschaft für Medienpädagogik und Kommunikationskultur im Auftrag der Landesregierung NRW umgesetzt.

1. BEDIENEN UND ANWENDEN	2. INFORMIEREN UND RECHERCHIEREN	3. KOMMUNIZIEREN UND KOOPERIEREN	4. PRODUZIEREN UND PRÄSENTIEREN	5. ANALYSIEREN UND REFLEKTIEREN	6. PROBLEMLOSEN UND MODELLIEREN
1.1 Medienausstattung (Hardware) Medienausstattung (Hardware) kennen, auswählen und reflektiert anwenden; mit dieser verantwortungsvoll umgehen	2.1 Informationsrecherche Informationsrecherchen zielgerichtet durchführen und dabei Suchstrategien anwenden	3.1 Kommunikations- und Kooperationsprozesse Kommunikations- und Kooperationsprozesse mit digitalen Werkzeugen zielgerichtet gestalten sowie mediale Produkte und Informationen teilen	4.1 Medienproduktion und Präsentation Medienprodukte adressatengerecht planen, gestalten und präsentieren; Möglichkeiten des Veröffentlichen und Teilen kennnen und nutzen	5.1 Medienanalyse Die Vielfalt der Medien, ihre Entwicklung und Bedeutungen kennen, analysieren und reflektieren	6.1 Prinzipien der digitalen Welt Grundlegende Prinzipien und Funktionsweisen der digitalen Welt identifizieren, kennen, verstehen und bewusst nutzen
1.2 Digitale Werkzeuge Verschiedene digitale Werkzeuge und deren Funktionsumfang kennen, auswählen sowie diese kreativ, reflektiert und zielgerichtet einsetzen	2.2 Informationsauswertung Themenrelevante Informationen und Daten aus Medienangeboten filtern, strukturieren, umwandeln und aufbereiten	3.2 Kommunikations- und Kooperationsregeln Regeln für digitale Kommunikation und Kooperation kennen, formulieren und einhalten	4.2 Gestaltungsmittel Gestaltungsmittel von Medienprodukten kennen, reflektiert anwenden; hinsichtlich ihrer Qualität, Wirkung und Aussageabsicht beurteilen	5.2 Meinungsbildung Die interessengeleitete Setzung und Verbreitung von Themen in Medien erkennen sowie in Bezug auf die Meinungsbildung beurteilen	6.2 Algorithmen erkennen Algorithmische Muster und Strukturen in verschiedenen Kontexten erkennen, nachvollziehen und reflektieren
1.3 Datenorganisation Informationen und Daten sicher speichern, wiederfinden und von verschiedenen Orten abrufen; Informationen und Daten zusammenfassen, organisieren und strukturiert aufzubewahren	2.3 Informationsbewertung Informationen, Daten und ihre Quellen sowie dahinterliegende Strategien und Absichten erkennen und kritisch bewerten	3.3 Kommunikation und Kooperation in der Gesellschaft Kommunikations- und Kooperationsprozesse im Sinne einer aktiven Teilhabe an der Gesellschaft gestalten und reflektieren; ethische Grundsätze sowie kulturell-gesellschaftliche Normen beachten	4.3 Quellendokumentation Standards der Quellenangaben beim Produzieren und Präsentieren von eigenen und fremden Inhalten kennen und anwenden	5.3 Identitätsbildung Chancen und Herausforderungen von Medien für die Realitätswahrnehmung erkennen und analysieren sowie für die eigene Identitätsbildung nutzen	6.3 Modellieren und Programmieren Probleme formalisiert beschreiben, Problemlösestrategien entwickeln und dazu eine strukturierte, algorithmische Sequenz planen; diese auch durch Programme umsetzen und die gefundene Lösungsstrategie beurteilen
1.4 Datenschutz und Informationssicherheit Verantwortungsvoll mit persönlichen und fremden Daten umgehen; Datenschutz, Privatsphäre und Informationssicherheit beachten	2.4 Informationskritik Unangemessene und gefährdende Medieninhalte erkennen und hinsichtlich rechtlicher Grundlagen sowie gesellschaftlicher Normen und Werte einschätzen; Jugend- und Verbraucherschutz kennen und Hofs- und Unterstützungsstrukturen nutzen	3.4 Cybergewalt und -kriminalität Persönliche, gesellschaftliche und wirtschaftliche Risiken und Auswirkungen von Cybergewalt und -kriminalität erkennen sowie Ansprechpartner und Reaktionsmöglichkeiten kennen und nutzen	4.4 Rechtliche Grundlagen Rechtliche Grundlagen des Persönlichkeits- (u.a. des Bildrechts), Urheber- und Nutzungsrechts (u.a. Lizenzen) überprüfen, bewerten und beachten	5.4 Selbstregulierte Mediennutzung Medien und ihre Wirkungen beschreiben, kritisch reflektieren und deren Nutzung selbstverantwortlich regulieren; andere bei ihrer Mediennutzung unterstützen	6.4 Bedeutung von Algorithmen Einflüsse von Algorithmen und Auswirkung der Automatisierung von Prozessen in der digitalen Welt beschreiben und reflektieren

www.medienkompetenzrahmen.nrw, Herausgeber: Medienberatung NRW, CC-BY-SA 4.0 (DE) Land Nordrhein-Westfalen

Der Medienkompetenzrahmen NRW wird getragen von:



Herausgeber: Medienberatung NRW
Dieses Dokument steht unter CC BY ND 4.0 Lizenz.



Medienberatung
NRW



LVR
Qualität für Menschen



Landesanstalt für Medien NRW
Für Menschen. Für Medien. Für Lernenden.



Die Landesregierung
Nordrhein-Westfalen

IT-GRUNDLAGEN

10-Finger-Tastschreiben am PC nach DIN 5007 (zertifiziert)

Dieser Kurs ist dem Medienkompetenzrahmen NRW (Bereich 1) zugeordnet.

507F10 Steinheim



Mi, 11.02.2026, 18:00 - 20:15 Uhr (12x, 36 UStd.)
Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum, Hollentalstr. 13
Schulungsraum 1.01
233,00 € / 210,00 €

507H10 Brakel



Mi, 02.09.2026, 18:00 - 20:15 Uhr (12x, 36 UStd.)
Generationenhaus am Kaiserbrunnen,
Brunnenallee 69, Schulungsraum 2 (1. OG)
Referent*in: N.N.
201,00 € / 181,00 €
Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen

PC-Grundlagen für Einsteigerinnen und Einsteiger – Wochenendkurs

Dieser Kurs ist dem Medienkompetenzrahmen NRW (Bereich 1) zugeordnet.

507F20 Bad Driburg



Sa, 28.02.20, 14:00 - 17:00 Uhr (2x, 8 UStd.)

507H20 Bad Driburg



Sa, 12.09.2026, 14:00 - 17:00 Uhr (2x, 8 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
(Zugang über Lange Str. 97), S 1.13 (1. OG)
Referent*in: Ralf-Uwe Dietrich
43,00 € / 39,00 €
Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen

Grundkurs EDV: Einstieg in das Arbeiten mit dem Computer

Dieser Kurs ist dem Medienkompetenzrahmen NRW (Bereich 1) zugeordnet.

507H30 Brakel



Mi, 11.02.2026, 19:00 - 21:15 Uhr (5x, 15 UStd.)
Generationenhaus am Kaiserbrunnen,
Brunnenallee 69, Schulungsraum 1 (1. OG)
Referent*in: Dominique Beine
84,00 € / 76,00 €
Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen

Ordnung schaffen auf dem PC oder Laptop

Dieser Kurs ist dem Medienkompetenzrahmen NRW (Bereich 1) zugeordnet.

507H50 Bad Driburg



Do, 08.10.2026, 19:00 - 21:15 Uhr (2x, 6 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
(Zugang über Lange Str. 97), S 1.11 (1. OG)
Referent*in: Helmut Giese
49,00 € / 45,00 €
Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen



© pixels/bara Vinistead

Gemeinsam Horizonte erweitern!

Besuchen Sie Ihren Kurs doch gemeinsam mit Freund*innen. Wir freuen uns auf Sie!



IT-ANWENDUNGEN | MS OFFICE

Microsoft Office Reloaded: Fit für den (Wieder-) Einstieg

Dieser Kurs ist dem Medienkompetenzrahmen NRW (Bereiche 1, 3, 4) zugeordnet.

508F11 Bad Driburg



Do, 19.02.2026, 19:00 - 21:15 Uhr (6x, 18 UStd.)
Gesamtschule Bad Driburg, Geschw.-Scholl-Str. 1
81,00 € / 73,00 €

508H10 Steinheim



Do, 05.11.2026, 19:00 - 21:15 Uhr (6x, 18 UStd.)
Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum, Hollentalstr. 13
Schulungsraum 1.04
Referent*in: Dominique Beine
103,00 € / 93,00 €
Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen

Microsoft Office 365 – Word, Excel und Co. online bearbeiten und teilen NEU

Microsoft Office 365 bietet eine Reihe von cloud-basierten Programmen, die Zusammenarbeit, Kommunikation und Produktivität am Arbeitsplatz erleichtern. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie die wichtigsten Office 365 Anwendungen effektiv nutzen und Ihren Arbeitsalltag effizienter gestalten: Sie erhalten einen Überblick über die Oberfläche von Office 365 und zentrale Anwendungen wie Word, Excel, PowerPoint, Outlook und OneNote. Zudem wird der Cloud-Service OneDrive thematisiert, über den Sie von überall aus auf Ihre Dokumente zugreifen können oder gemeinsam an ihnen arbeiten können.
Hinweis: Dieser Kurs ist dem Medienkompetenzrahmen NRW (Bereiche 1, 3, 4) zugeordnet.

508F15 Nieheim



Mi, 29.04.2026, 19:00 - 21:15 Uhr (5x, 15 UStd.)
Peter-Hille-Realschule, Zur Warte 15
88,00 € / 80,00 €

508H15 Brakel



Do, 03.09.2026, 19:00 - 21:15 Uhr (5x, 15 UStd.)
Generationenhaus am Kaiserbrunnen,
Brunnenallee 69, Schulungsraum 2 (1. OG)

Referent*in: Dominique Beine
89,00 € / 81,00 €
Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen

Textverarbeitung mit Microsoft WORD – Grundkurs

Dieser Kurs ist dem Medienkompetenzrahmen NRW (Bereiche 1, 3, 4) zugeordnet.

508F20 Steinheim



Do, 03.09.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (4x, 8 UStd.)
Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum, Hollentalstr. 13
Schulungsraum 1.04
Referent*in: Helmut Giese
62,00 € / 56,00 €

508H20 Bad Driburg



Mo, 02.11.2026, 18:00 - 21:00 Uhr (2x, 8 UStd.)
Gesamtschule Bad Driburg, Geschw.-Scholl-Str. 1
Referent*in: Dominique Beine
39,00 € / 36,00 €
Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen

Textverarbeitung mit Microsoft WORD – Aufbaukurs

Dieser Kurs ist dem Medienkompetenzrahmen NRW (Bereiche 1, 3, 4) zugeordnet.

508H21 Brakel



Di, 13.10.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (4x, 8 UStd.)
Generationenhaus am Kaiserbrunnen,
Brunnenallee 69, Schulungsraum 2 (1. OG)
Referent*in: Dominique Beine
57,00 € / 52,00 €
Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen

Geschützte Formulare in WORD – Einfach gemacht!

Dieser Kurs ist dem Medienkompetenzrahmen NRW (Bereiche 1, 4) zugeordnet.

508F22 Bad Driburg



Di, 21.04.2026, 19:00 - 21:15 Uhr (1x, 3 UStd.)
Gesamtschule Bad Driburg, Geschw.-Scholl-Str. 1
16,00 € / 15,00 €

508H22**Steinheim**

Mo, 16.11.2026, 19:00 - 21:15 Uhr (1x, 3 UStd.)
 Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum, Hollentalstr. 13
 Schulungsraum 1.04
 Referent*in: Dominique Beine
 22,00 € / 20,00 €
 Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen

Seite Einrichten in WORD – Kein Problem!

Dieser Kurs ist dem Medienkompetenzrahmen NRW (Bereiche 1, 4) zugeordnet.

508F23**Brakel**

Mo, 20.04.2026, 19:00 - 21:15 Uhr (1x, 3 UStd.)
 Generationenhaus am Kaiserbrunnen,
 Brunnenallee 69, Schulungsraum 2 (1. OG)

508H23**Nieheim**

Mo, 05.10.2026, 19:00 - 21:15 Uhr (1x, 3 UStd.)
 Peter-Hille-Realschule, Zur Warte 15
 Referent*in: Dominique Beine
 21,00 € / 19,00 €
 Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen

Serienbriefe und Co. in WORD – So leicht geht's!

Dieser Kurs ist dem Medienkompetenzrahmen NRW (Bereiche 1, 3, 4) zugeordnet.

508F24**Nieheim**

Mo, 02.03.2026, 19:00 - 21:15 Uhr (1x, 3 UStd.)
 Peter-Hille-Realschule, Zur Warte 15
 21,00 € / 19,00 €

508H24**Bad Driburg**

Di, 24.11.2026, 19:00 - 21:15 Uhr (1x, 3 UStd.)
 Gesamtschule Bad Driburg, Geschw.-Scholl-Str. 1
 Referent*in: Dominique Beine
 16,00 € / 15,00 €
 Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen

Gemeinsam Horizonte erweitern!

Besuchen Sie Ihren Kurs doch gemeinsam mit Freund*innen.
 Wir freuen uns auf Sie!

Barrierefreie Word-Dokumente und PDFs erstellen**NEU**

Machen Sie Ihre Dokumente fit – damit wirklich alle Ihre Inhalte problemlos nutzen können! Barrierefreie Dokumente sind ein wichtiger Baustein zur gleichberechtigten Teilhabe an Informationen. An zwei Abenden lernen Sie, wie Sie Word-Dokumente und PDFs so erstellen und gestalten, dass sie für Menschen mit unterschiedlichen Bedürfnissen gut zugänglich sind. Themen sind unter anderem die Strukturierung von Dokumenten mit Überschriften, Listen, Tabellen und Alternativtexte für Bilder sowie die Prüfung und Korrektur barrierefreier Dokumente mit integrierten Tools.

Hinweis: Dieser Kurs ist dem Medienkompetenzrahmen NRW (Bereiche 1, 3, 4) zugeordnet.

508F25**Bad Driburg**

Mi, 18.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (2x, 4 UStd.)
 VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
 (Zugang über Lange Str. 97), S 1.11 (1.OG)
 29,00 € / 27,00 €

508H25**Nieheim**

Do, 08.10.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (2x, 4 UStd.)
 Peter-Hille-Realschule, Zur Warte 15
 Referent*in: Dominique Beine
 33,00 € / 30,00 €
 Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen

Tabellenkalkulation mit EXCEL – Grundkurs

http://aboy/rashid
MuhammadRashid

Dieser Kurs ist dem Medienkompetenzrahmen NRW (Bereiche 1, 4) zugeordnet.

508F31**Steinheim**

Di, 24.02.2026, 19:00 - 21:15 Uhr (5x, 15 UStd.)
 Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum, Hollentalstr. 13
 Schulungsraum 1.04
 80,00 € / 72,00 €

508F30**Bad Driburg**

Di, 02.06.2026, 19:00 - 21:15 Uhr (5x, 15 UStd.)
 Gesamtschule Bad Driburg, Geschw.-Scholl-Str. 1
 68,00 € / 62,00 €

508H30**Brakel**

Di, 08.09.2026, 19:00 - 21:15 Uhr (5x, 15 UStd.)
 Generationenhaus am Kaiserbrunnen,



Brunnenallee 69, Schulungsraum 2 (1. OG)
 Referent*in: Dominique Beine
 84,00 € / 76,00 €
 Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen

Tabellenkalkulation mit Microsoft EXCEL – Aufbaukurs

Dieser Kurs ist dem Medienkompetenzrahmen NRW (Bereiche 1, 4) zugeordnet.

508F32 Brakel

 Mi, 17.06.2026, 19:00 - 21:15 Uhr (5x, 15 UStd.)
 Generationenhaus am Kaiserbrunnen,
 Brunnenallee 69, Schulungsraum 1 (1. OG)
 95,00 € / 86,00 €

508H32 Nieheim

 Mi, 04.11.2026, 19:00 - 21:15 Uhr (5x, 15 UStd.)
 Peter-Hille-Realschule, Zur Warte 15
 Referent*in: Dominique Beine
 107,00 € / 97,00 €
 Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen

Diagramme in EXCEL – Für Studium, Beruf und Zahllnerds

Dieser Kurs ist dem Medienkompetenzrahmen NRW (Bereiche 1, 4) zugeordnet.

508F33 Bad Driburg

 Di, 19.05.2026, 19:00 - 21:15 Uhr (1x, 3 UStd.)
 Gesamtschule Bad Driburg, Geschw.-Scholl-Str. 1
 16,00 € / 15,00 €

508H33 Steinheim

 Mo, 23.11.2026, 19:00 - 21:15 Uhr (1x, 3 UStd.)
 Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum, Hollentalstr. 13
 Schulungsraum 1.04
 Referent*in: Dominique Beine
 22,00 € / 20,00 €
 Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen

Aktuelle und detaillierte Informationen zu unseren Angeboten

www.vhs-driburg.de



Daten-Tools in EXCEL – So leicht geht's!

Dieser Kurs ist dem Medienkompetenzrahmen NRW (Bereiche 1, 4) zugeordnet.

508F34 Nieheim

 Mo, 09.03.2026, 19:00 - 21:15 Uhr (1x, 3 UStd.)
 Peter-Hille-Realschule, Zur Warte 15

508H34 Brakel

 Mo, 07.12.2026, 19:00 - 21:15 Uhr (1x, 3 UStd.)
 Generationenhaus am Kaiserbrunnen,
 Brunnenallee 69, Schulungsraum 2 (1. OG)
 Referent*in: Dominique Beine
 21,00 € / 19,00 €
 Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen

Pivottabellen in EXCEL – Einfach gemacht!

Dieser Kurs ist dem Medienkompetenzrahmen NRW (Bereiche 1, 4) zugeordnet.

508F35 Nieheim

 Mo, 16.03.2026, 19:00 - 21:15 Uhr (1x, 3 UStd.)
 Peter-Hille-Realschule, Zur Warte 15
 21,00 € / 19,00 €

508H35 Bad Driburg

 Mo, 30.11.2026, 19:00 - 21:15 Uhr (1x, 3 UStd.)
 Gesamtschule Bad Driburg, Geschw.-Scholl-Str. 1
 Referent*in: Dominique Beine
 16,00 € / 15,00 €
 Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen

Seitenlayout und Dokumentenschutz in EXCEL – Kein Problem!

Dieser Kurs ist dem Medienkompetenzrahmen NRW (Bereiche 1, 4) zugeordnet.

508F36 Steinheim

 Mo, 22.06.2026, 19:00 - 21:15 Uhr (1x, 3 UStd.)
 Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum, Hollentalstr. 13
 Schulungsraum 1.04
 22,00 € / 20,00 €

508H36 Bad Driburg



Di, 01.12.2026, 19:00 - 21:15 Uhr (1x, 3 UStd.)
Gesamtschule Bad Driburg, Geschw.-Scholl-Str. 1
16,00 € / 15,00 €
Referent*in: Dominique Beine
Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen

Microsoft Teams – Tools für produktive Teamarbeit

NEU

Mit Microsoft Teams ist Zusammenarbeit einfach und effizient – Kommunikation, Organisation und Teamarbeit können mühelos an einem Ort verbunden werden. In diesem Kurs erhalten Sie einen umfassenden Überblick über die Funktionen von Teams: Es werden der Aufbau und die Benutzeroberfläche erklärt, Kommunikationstools wie Chats, Anrufe und Videokonferenzen vorgestellt, die Zusammenarbeit über Kanäle, Registerkarten und das Teilen von Dateien erläutert sowie die Planung und Organisation im Team anhand von Besprechungen und Kalendern gezeigt.

Hinweis: Dieser Kurs ist dem Medienkompetenzrahmen NRW (Bereiche 1, 3, 4) zugeordnet.

508F40 Steinheim



Mo, 11.05.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (2x, 4 UStd.)
Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum, Hollentalstr. 13
Schulungsraum 1.04
36,00 € / 33,00 €

508H40 Bad Driburg



Di, 08.12.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (2x, 4 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
(Zugang über Lange Str. 97), S 1.11 (1.OG)
Referent*in: Dominique Beine
29,00 € / 27,00 €
Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen



Umfragen, Quizze und Co. – Einfach erstellen mit Microsoft Forms

NEU

Umfragen, Quizze oder Feedbackbögen können Sie im Handumdrehen mit Microsoft Forms erstellen – ganz ohne komplizierte Technik. An diesem Abend lernen Sie, Microsoft Forms effektiv zu nutzen. Sie erhalten einen Überblick über die Benutzeroberfläche und wichtigsten Funktionen und erfahren, wie Sie Umfragen, Quizze und Formulare erstellen und dabei Fragen und Designs anpassen können. Anschließend wird gezeigt, wie Sie die Ergebnisse auswerten und übersichtlich präsentieren können.

Hinweise: Dieser Kurs ist dem Medienkompetenzrahmen NRW (Bereiche 1, 4) zugeordnet.

508F50 Bad Driburg



Di, 14.04.2026, 19:00 - 21:15 Uhr (1x, 3 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
(Zugang über Lange Str. 97), S 1.11 (1.OG)
18,00 € / 17,00 €

508H50 Steinheim



Mo, 12.10.2026, 19:00 - 21:15 Uhr (1x, 3 UStd.)
Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum, Hollentalstr. 13
Schulungsraum 1.01
Referent*in: Dominique Beine
20,00 € / 18,00 €
Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen

Microsoft Copilot verstehen und anwenden – KI-Unterstützung im Berufsalltag

NEU

Microsoft CoPilot ist eine KI-gestützte Assistenzfunktion, die in verschiedene Microsoft 365-Anwendungen wie Word, Excel, PowerPoint, Outlook und Teams integriert ist. Sie unterstützt dabei, schneller und effizienter zu schreiben, planen oder analysieren. An diesem Abend lernen Sie, wie Sie CoPilot optimal nutzen, um mehr aus Ihren Office-Tools herauszuholen. Erläutert wird unter anderem, wie CoPilot beim Verfassen von Texten und E-Mails hilft oder die Datenanalyse in Excel und Präsentationen in PowerPoint unterstützt.

Hinweis: Dieser Kurs ist dem Medienkompetenzrahmen NRW (Bereiche 1, 4) zugeordnet.

508F60 Brakel



Di, 28.04.2026, 19:00 - 21:15 Uhr (1x, 3 UStd.)
Generationenhaus am Kaiserbrunnen,



Brunnenallee 69, Schulungsraum 2 (1. OG)
21,00 € / 19,00 €

Referent*in: Dominique Beine
64,00 € / 58,00 €
Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen

508H60 Nieheim

 Mo, 28.09.2026, 19:00 - 21:15 Uhr (1x, 3 UStd.)
Peter-Hille-Realschule, Zur Warte 15
Referent*in: Dominique Beine
20,00 € / 18,00 €
Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen

PDFs einfach und sicher bearbeiten – **NEU** Gratis-Tools im Einsatz

Wie mache ich aus einer Word-Datei ein PDF? Wie füge ich zwei PDFs zusammen oder teile eines? Es gibt zahlreiche kostenlose Programme, die nicht nur die Ansicht von PDF-Dokumenten, sondern auch deren Bearbeitung ermöglichen. An diesem Abend lernen Sie unter anderem, wie Sie andere Dateiformate in das PDF-Format umwandeln können, wie Sie PDFs zusammenfügen oder teilen und ein Dokument kommentieren, korrigieren oder unterschreiben.

Hinweis: Dieser Kurs ist dem Medienkompetenzrahmen NRW (Bereiche 1, 4) zugeordnet.

Outlook kompakt – Wochenendkurs

Dieser Kurs ist dem Medienkompetenzrahmen NRW (Bereiche 1, 3) zugeordnet.

508F70 Nieheim

 Fr, 13.06.2026, 18:00 - 22:00 Uhr
Sa, 14.06.2026, 09:00 - 14:30 Uhr (2x, 12 UStd.)
Peter-Hille-Realschule, Zur Warte 15
63,00 € / 57,00 €

508F90 Brakel

 Do, 07.05.2026, 19:00 - 21:15 Uhr (1x, 3 UStd.)
Generationenhaus am Kaiserbrunnen,
Brunnenallee 69, Schulungsraum 2 (1. OG)

508H70 Brakel

 Fr, 11.09.2026 von 18:00 - 22:00
Sa, 12.09.2026, 09:00 - 14:30 Uhr (2x, 12 UStd.)
Generationenhaus am Kaiserbrunnen,
Brunnenallee 69, Schulungsraum 2 (1. OG)
Referent*in: Dominique Beine
64,00 € / 58,00 €
Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen

508H90 Steinheim

 Mi, 09.12.2026, 19:00 - 21:15 Uhr (1x, 3 UStd.)
Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum, Hollentalstr. 13
Schulungsraum 1.04
Referent*in: Dominique Beine
18,00 € / 17,00 €
Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen

PowerPoint kompakt Grundkurs – Wochenendkurs

Dieser Kurs ist dem Medienkompetenzrahmen NRW (Bereiche 1, 4) zugeordnet.

508F80 Bad Driburg

 Fr, 17.04.2026, 18:00 - 22:00 Uhr
Sa, 18.04.2026, 09:00 - 14:30 Uhr (2x, 12 UStd.)
Gesamtschule Bad Driburg, Geschw.-Scholl-Str. 1
63,00 € / 57,00 €

SMARTPHONE, TABLET & CO.

Informationsveranstaltung – Android Smartphones und Tablet-PCs

501F20 Bad Driburg

 Di, 17.02.2026, 18:30 - 20:45 Uhr (1x, 3 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
(Zugang über Lange Str. 97), S 1.12 (1. OG)

508H80 Brakel

 Fr, 27.11.2026 18:00 - 22:00 Uhr (2x, 12 UStd.)
Sa, 28.11.2026, 09:00 - 14:30 Uhr (2x, 12 UStd.)
Generationenhaus am Kaiserbrunnen,
Brunnenallee 69, Schulungsraum 2 (1. OG)

501F22 Nieheim

 Di, 14.04.2026, 18:30 - 20:45 Uhr (1x, 3 UStd.)
Peter-Hille-Realschule, Zur Warte 15

501H23**Steinheim**

Di, 08.09.2026, 18:30 - 20:45 Uhr (1x, 3 UStd.)
 Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum, Hollentalstr. 13
 Schulungsraum 1.04

Workshop – Android Smartphones ★

Dieser Kurs ist dem Medienkompetenzrahmen NRW (Bereiche 1, 3) zugeordnet.

501H21**Brakel**

Di, 03.11.2026, 18:30 - 20:45 Uhr (1x, 3 UStd.)
 Generationenhaus am Kaiserbrunnen,
 Brunnenallee 69, Beratungsraum (1. OG)
 Referent*in: Helmut Giese
 7,00 € pauschal

Smartphone-Workshop für Einsteigerinnen und Einsteiger ★

Dieser Kurs ist dem Medienkompetenzrahmen NRW (Bereiche 1, 3) zugeordnet.

509F10**Bad Driburg**

Do, 16.04.2026, 14:00 - 17:00 Uhr (1x, 4 UStd.)
 VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
 (Zugang über Lange Str. 97), S 1.11 (1.OG)
 Referent*in: Ralf-Uwe Dietrich
 22,00 € / 20,00 €
 Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen

509F30**Brakel**

Di, 24.02.2026, 18:30 - 20:45 Uhr (2x, 6 UStd.)
 Generationenhaus am Kaiserbrunnen,
 Brunnenallee 69, Schulungsraum 2 (1. OG)
 43,00 € / 39,00 €

509F31**Nieheim**

Di, 21.04.2026, 18:30 - 20:45 Uhr (2x, 6 UStd.)
 Peter-Hille-Realschule, Zur Warte 15
 40,00 € / 36,00 €

509H30**Bad Driburg**

Di, 10.11.2026, 18:30 - 20:45 Uhr (2x, 6 UStd.)
 VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
 (Zugang über Lange Str. 97), S 1.11 (1.OG)
 Referent*in: Helmut Giese
 49,00 € / 45,00 €
 Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen

Smartphone barrierefrei einrichten – NEU Infoveranstaltung

Sie würden Ihr Smartphone gerne öfter nutzen, aber die Texte und Bilder sind zu klein und die Handhabung ist zu kompliziert? In dieser Infoveranstaltung erfahren Sie, wie Sie Ihr Smartphone mit barrierefreien Einstellungen wie größerer Schrift, Sprachsteuerung, Vorlesefunktion oder Kontrasteinstellungen individuell anpassen können. Es werden praktische Hilfen für Seh-, Hör- und Motorik-Einschränkungen sowie nützliche Apps gezeigt, die den Alltag erleichtern. Ziel ist es, das Smartphone so einzurichten, dass es für Sie möglichst einfach zu benutzen wird.

Hinweis: Dieser Kurs ist dem Medienkompetenzrahmen NRW (Bereich 1) zugeordnet.

509F60**Bad Driburg**

Mi, 18.02.2026, 16:00 - 17:00 Uhr (1x, 1,33 UStd.)
 VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
 (Zugang über Lange Str. 97), S 1.11 (1.OG)
 13,00 € / 12,00 €



509H60 Steinheim



Mi, 25.11.2026, 16:00 - 17:00 Uhr (1x, 1,33 UStd.)
 Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum, Hollentalstr. 13
 Schulungsraum 1.04
 Referent*in: Brigitte Fedeler
 14,00 € / 13,00 €
 Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen

Smartphone-Apps clever nutzen **NEU** Digitale Kompetenzen im Alltag

Wann kommt mein Bus? Wo sehe ich meinen Kontostand? Wie speichere ich ein Dokument – und wo finde ich es wieder? Mit dem Smartphone können viele alltägliche Aufgaben erledigt oder die Suche nach Informationen erleichtert werden. Dieser Kurs vermittelt grundlegende Kompetenzen für den sicheren Umgang mit Smartphone-Apps und digitalen Angeboten im Alltag oder Beruf. Sie lernen unter anderem, wie Sie digitale Mobilitätsdienste, Gesundheits-Apps, Onlineshops und Verwaltungsportale nutzen können. Auch Themen wie digitale Kommunikation, Dokumentenverwaltung, Online-Banking und die Nutzung von Suchmaschinen werden behandelt. Ziel ist es, Ihre Selbstständigkeit und Sicherheit im digitalen Alltag zu stärken. Dabei richtet sich der Kurs auch nach den Themenwünschen der Teilnehmenden, bringen Sie also gerne eigene Fragen mit!

Hinweise: Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone zum Kurs mit. Dieser Kurs ist dem Medienkompetenzrahmen NRW (Bereiche 1, 2, 3, 5, 6) zugeordnet.

509H70 Steinheim



Mi, 09.09.2026, 17:00 - 18:30 Uhr (4x, 8 UStd.)
 Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum, Hollentalstr. 13
 Schulungsraum 1.04
 Referent*in: Brigitte Fedeler
 51,00 € pauschal
 Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen

Smartphone-Apps für besseres Zeitmanagement – **Infoabend**

NEU

Meetings, Termine, Geburtstage, Deadlines und viel zu tun – da fällt es schwer, den Überblick zu behalten. In dieser Infoveranstaltung lernen Sie nützliche Smartphone-Apps wie z.B. Microsoft ToDo, Outlook, OneNote, TimeTune, Forest, Trello oder Google Kalender kennen, mit denen Sie Ihre Termine und Aufgaben leichter im Blick behalten. Außerdem werden einfache Methoden zur besseren Zeitplanung gezeigt, zum Beispiel Aufgaben nach Wichtigkeit ordnen,

in kurzen Arbeitsabschnitten mit Pausen arbeiten oder Aufgaben Schritt für Schritt sortieren und abarbeiten. So bekommen Sie praktische Hilfen, um Ihren (Berufs-)Alltag übersichtlicher und entspannter zu gestalten.

Hinweis: Dieser Kurs ist dem Medienkompetenzrahmen NRW (Bereich 1) zugeordnet.

504F20 Bad Driburg



Mi, 20.05.2026, 17:30 - 19:00 Uhr (1x, 2 UStd.)
 VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
 (Zugang über Lange Str. 97), S 1.13 (1.OG)
 18,00 € pauschal

504H20 Nieheim



Mi, 14.10.2026, 17:00 - 18:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
 Richterhaus, Richterstraße 5A
 Referent*in: Brigitte Fedeler
 17,00 € pauschal
 Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen

Gesundheits-Apps. Möglichkeiten und Herausforderungen **NEU**

Digitale Anwendungen sind aus unserem Alltag kaum mehr wegzudenken – auch in der Gesundheitsvorsorge spielen sie eine zunehmend wichtige Rolle. Dieser Kurs gibt Ihnen einen praxisnahen Überblick über die Welt der Gesundheits-Apps. Sie erfahren, welche unterschiedlichen Apps es gibt, von der Fitness- und Wohlfühl-App bis hin zu medizinischen Apps, die Ihnen auf Rezept verschrieben werden können. Sie bekommen Tipps zur Auswahl und Nutzung und haben Gelegenheit, Möglichkeiten und Herausforderungen zu diskutieren.

Hinweis: Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, wird der Kurs ggf. online durchgeführt. Dieser Kurs ist dem Medienkompetenzrahmen NRW (Bereich 1) zugeordnet.

509F40 Bad Driburg



Do, 25.06.2026, 16:00 - 17:30 Uhr (1x, 2 UStd.)

509H40 Bad Driburg



Do, 08.10.2026, 19:15 - 20:45 Uhr (1x, 2 UStd.)
 VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
 (Zugang über Lange Str. 97), S 1.11 (1.OG)
 Referent*in: Peter Hoffmann
 12,00 € / 11,00 €
 Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen

Vortrag: IT-Sicherheit – Wie mache ich den PC „einbruchsicher“?

Dieser Kurs ist dem Medienkompetenzrahmen NRW (Bereich 1) zugeordnet.

510F10 Bad Driburg



Di, 09.06.2026, 18:30 - 20:45 Uhr (1x, 3 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
(Zugang über Lange Str. 97), S 1.13 (1.OG)

510H10 Nieheim



Di, 12.05.2026, 18:30 - 20:45 Uhr (1x, 3 UStd.)
Peter-Hille-Realschule, Zur Warte 15
Referent*in: Helmut Giese
7,00 € pauschal
Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen

Datenschutz und Sicherheit am Smartphone und PC

In diesem Kurs lernen Sie, Ihr Smartphone und ihren PC sicher einzurichten und persönliche Daten zu schützen. Der Kurs behandelt Themen wie z. B. sichere Passwörter, App-Berechtigungen, WLAN-Schutz und Phishing-Gefahren. So erfahren Sie, wie Sie Ihre Privatsphäre wahren und Ihre Geräte zuverlässig absichern können.

Hinweis: Dieser Kurs ist dem Medienkompetenzrahmen NRW (Bereich 1) zugeordnet.

510F20 Steinheim



Mi, 15.04.2026, 16:30 - 18:00 Uhr (3x, 6 UStd.)
Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum, Hollentalstr. 13
Schulungsraum 1.01
40,00 € / 36,00 €

510H20 Brakel



Mi, 02.12.2026, 16:30 - 18:00 Uhr (3x, 6 UStd.)
Generationenhaus am Kaiserbrunnen,
Brunnenallee 69, Schulungsraum 2 (1. OG)
Referent*in: Brigitte Fedeler
46,00 € / 42,00 €
Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen

Künstliche Intelligenz (KI) für Senior*innen

Künstliche Intelligenz (KI) ist in aller Munde, aber was ist das eigentlich? In diesem Kurs erhalten Sie einen verständlichen Einstieg in die Welt der KI. An einfachen Beispielen – etwa Sprachassistenten, Bilderkennung oder Chatbots – werden gezeigt, wie KI im Alltag funktioniert und wo sie hilfreich eingesetzt werden kann. Ziel ist es, Berührungsängste abzubauen und die Chancen, aber auch Grenzen dieser neuen Technik kennenzulernen.

Hinweise: Dieser Kurs ist dem Medienkompetenzrahmen NRW (Bereiche 1, 2, 3, 4, 5, 6) zugeordnet.

510F30 Brakel



Mi, 04.03.2026, 15:00 - 16:30 Uhr (3x, 6 UStd.)
Generationenhaus am Kaiserbrunnen,
Brunnenallee 69, Schulungsraum 2 (1. OG)
46,00 € / 42,00 €

510H30 Nieheim



Mi, 04.11.2026, 15:00 - 16:30 Uhr (3x, 6 UStd.)
Richterhaus, Richterstraße 5A
Referent*in: Brigitte Fedeler
42,00 € / 38,00 €
Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen

Digitales Erbe. Tools und Strategien zu Verwaltung persönlicher digitaler Daten

Unsere digitalen Spuren wachsen täglich: Online-Konten, Cloud-Speicher, Fotos, Dokumente, Softwarelizenzen und vieles mehr. Doch was geschieht damit im Todesfall oder bei Verlust der Zugänge? Dieser Kurs zeigt, wie Sie Ihr digitales Erbe rechtzeitig sichern, ordnen und dokumentieren können. Sie lernen, wie Sie eine Bestandsaufnahme aller digitalen Vermögenswerte erstellen, Daten systematisch organisieren, wichtige Unterlagen digitalisieren und absichern. Außerdem erhalten Sie praxisnahe Tipps zu Passwort-Management, rechtlichen Grundlagen, Datenschutz und zur langfristigen Archivierung Ihrer Daten. Sorgen Sie vor – für sich selbst und für Ihre Angehörigen.

Hinweise: Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, wird der Kurs ggfs. online durchgeführt. Dieser Kurs ist dem Medienkompetenzrahmen NRW (Bereich 1) zugeordnet.

510F40 Bad Driburg



Fr, 06.02.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
(Zugang über Lange Str. 97), S 1.11 (1.OG)

**510H40 Steinheim**


 Di, 01.12.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
 Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum, Hollentalstr. 13
 Schulungsraum 1.01
 Referent*in: Peter Hoffmann
 16,00 € / 15,00 €
 Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen

SPEZIELLES**Kostenlose telefonische Hilfe zu Smartphone und Computer****512F10 Bad Driburg**


 individuelle Terminvereinbarung

512H10 Bad Driburg


 individuelle Terminvereinbarung
 Referent*in: Ralf-Uwe Dietrich
 Gebührenfrei

Ausführliche Vor-Ort-Beratung bei Ihnen zu Hause zu Smartphone und Computer**512F20 Bad Driburg**


 individuelle Terminvereinbarung

512H20 Bad Driburg


 individuelle Terminvereinbarung
 Referent*in: Ralf-Uwe Dietrich
 21,00 € pro 45 Minuten

**Das passende Anschreiben auf eine Stellenanzeige****512F40 Bad Driburg**


 individuelle Terminvereinbarung

512H40 Bad Driburg


 individuelle Terminvereinbarung
 VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
 Leitungsraum
 Referent*in: Janine Brigant-Loke
 30,00 € pauschal

Bewerbungsmappen-Check**512F50 Bad Driburg**


 individuelle Terminvereinbarung
 Die Beratung ist auf max. 45 Min. begrenzt

512H50 Bad Driburg


 individuelle Terminvereinbarung
 Die Beratung ist auf max. 45 Min. begrenzt
 VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
 Leitungsraum
 Referent*in: Janine Brigant-Loke
 Gebührenfrei

So viele Bewerbungen und kein Erfolg! Warum nur? – Analyse des Bewerbungsprozesses**512F60 Bad Driburg**


 individuelle Terminvereinbarung
 VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
 Leitungsraum
 Referent*in: Janine Brigant-Loke
 30,00 € pauschal

Layouten von Bewerbungsunterlagen**512F70 Bad Driburg**


 Di, 23.06.2026, 08:30 - 10:30 Uhr (1x, 2,67 UStd.)

512H70 Bad Driburg



Di, 10.11.2026, 08:30 - 10:30 Uhr (1x, 2,67 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
(Zugang über Lange Str. 97), S 1.11 (1.OG)
Referent*in: Janine Brigant-Loke
25,00 € pauschal

KI Grundkurs: Künstliche Intelligenz für Anfänger

NEU

Künstliche Intelligenz (KI) verändert die Art, wie wir arbeiten und kommunizieren. Doch was steckt eigentlich dahinter? In diesem praxisnahen Grundkurs werden die Grundlagen der KI verständlich erklärt. Es wird gezeigt, wo und wie KI eingesetzt werden kann. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf ChatGPT: Von der Einrichtung eines Accounts über wichtige Aspekte zu Urheberrecht und Datenschutz bis hin zu effektiven Prompting-Techniken.

Hinweise: Dieser Kurs hat eine Durchführungsgarantie. Damit jede*r Teilnehmer*in den meisten Mehrwert aus dem Kurs ziehen kann, wird auf eine aktive Zusammenarbeit gesetzt. Dazu wird ein Mikrofon und eine Webcam benötigt. Dieser Kurs ist dem Medienkompetenzrahmen NRW (Bereiche 1, 2, 3, 4, 5, 6) zugeordnet.

513F20 Online-Veranstaltung



Di, 03.02.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)

BILDUNG FÜR NACHHALTIGE ENTWICKLUNG

Nähere Erläuterungen zu BNE s. S. 63.

Ordnung schaffen auf dem PC oder Laptop

Kursinformationen s. S. 154.

Gesundheits-Apps. Möglichkeiten und Herausforderungen

Kursinformationen s. S. 161.

ONLINE-ANGEBOTE

We Go Business – Basics Existenzgründung für den erfolgreichen Start

NEU

In Kooperation mit der VHS Köln

513F10 Online-Veranstaltung



Fr, 09.01.2026, 09:30 - 15:45 Uhr (2x, 14,67 UStd.)
Referent*in: Claudia Wessling
137,00 € pauschal inkl. Schulungsunterlagen

Erfolgreich Projektanträge für gemeinnützige Organisationen schreiben

NEU

In Kooperation mit der VHS Köln

513F11 Online-Veranstaltung



Mo, 19.01.2026, 09:00 - 16:30 Uhr (5x, 40 UStd.)
Referent*in: Friederike Vorhof
350,00 € pauschal inkl. Schulungsunterlagen

Gemeinsam Horizonte erweitern!

Besuchen Sie Ihren Kurs doch gemeinsam mit Freund*innen.
Wir freuen uns auf Sie!

513H20 Online-Veranstaltung



Mi, 30.09.2026, 18:30 - 20:00 Uhr (1x, 2 UStd.)

Referent*in: Robin Weniger
19,00 € pauschal

KI-Bilder: Kreativ mit Künstlicher Intelligenz

NEU

Mit Künstlicher Intelligenz lassen sich beeindruckende Bilder von fotorealistischen Porträts bis hin zu abstrakten Kunstwerken erstellen. Doch welche Tools eignen sich dafür, wie formuliert man die richtigen Prompts und was muss beim Copyright beachtet werden? Dieser praxisnahe Workshop stellt verschiedene KI-Tools zur Bildgenerierung vor, zeigt Möglichkeiten und Grenzen auf und vermittelt effektives Prompting. Zudem werden rechtliche Aspekte beim Einsatz von KI-generierten Bildern beleuchtet.

Hinweise: Dieser Kurs hat eine Durchführungsgarantie. Damit jeder* Teilnehmer*in den meisten Mehrwert aus dem Kurs ziehen kann, wird auf eine aktive Zusammenarbeit gesetzt. Dazu wird ein Mikrofon und eine Webcam benötigt. Dieser Kurs ist dem Medienkompetenzrahmen NRW (Bereiche 1, 4, 5) zugeordnet.

513F21 Online-Veranstaltung



Mi, 04.02.2026, 19:00 - 19:45 Uhr (1x, 1 UStd.)

Referent*in: Robin Weniger
19,00 € pauschal



513H21 Online-Veranstaltung

Di, 06.10.2026, 16:30 - 17:15 Uhr (1x, 1 UStd.)
Referent*in: Robin Weniger
19,00 € pauschal

KI privat und beruflich nutzen Online oder Vor-Ort-Beratung

Dieser Kurs ist dem Medienkompetenzrahmen NRW (Bereiche 1, 2, 3, 4, 5, 6) zugeordnet.

513H80 Online-Veranstaltung

individuelle Terminvereinbarung
Referent*in: Ralf-Uwe Dietrich
39,00 € pauschal

Canva-Workshop: Grundkurs

513F40 Online-Veranstaltung

Do, 29.01.2026, 17:30 - 20:30 Uhr (1x, 4 UStd.)

513H40 Online-Veranstaltung

Mo, 12.10.2026, 17:30 - 20:30 Uhr (1x, 4 UStd.)
Referent*in: Robin Weniger
34,00 € pauschal

Canva-Workshop: Social Media & Videoerstellung NEU

Visuelle Inhalte sind der Schlüssel zu erfolgreichem Social-Media-Marketing. Doch wie erstellt man ansprechende Designs, fesselnde Videos und gut strukturierte Beiträge mit Canva? In diesem interaktiven Workshop wird praxisnah vermittelt, wie Social-Media-Posts und Reels professionell gestaltet und strategisch geplant werden. Zusätzlich gibt es exklusive Vorlagen.

Hinweise: Dieser Kurs hat eine Durchführungsgarantie. Damit jede*r Teilnehmer*in den meisten Mehrwert aus dem Kurs ziehen kann, wird auf eine aktive Zusammenarbeit gesetzt. Dazu wird ein Mikrofon und eine Webcam benötigt. Dieser Kurs ist dem Medienkompetenzrahmen NRW (Bereiche 1, 4) zugeordnet.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Canva

513F41 Online-Veranstaltung

Di, 24.02.2026, 17:30 - 20:30 Uhr (1x, 4 UStd.)

513H41 Online-Veranstaltung

Di, 10.11.2026, 17:30 - 20:30 Uhr (1x, 4 UStd.)
Referent*in: Robin Weniger
34,00 € pauschal

Canva-Workshop: Visuell starke Präsentationen erstellen NEU

Eine gute Präsentation ist mehr als nur Folien mit Text. Sie sollte klar strukturiert, visuell ansprechend und wirkungsvoll sein. In diesem praxisnahen Workshop wird vermittelt, wie moderne und professionelle Präsentationen mit Canva erstellt werden. Dabei stehen nicht nur das Design im Fokus, sondern auch der gezielte Einsatz von Übergängen, Animationen und die Wahl der passenden Präsentationsart.

Hinweise: Dieser Kurs hat eine Durchführungsgarantie. Damit jede*r Teilnehmer*in den meisten Mehrwert aus dem Kurs ziehen kann, wird auf eine aktive Zusammenarbeit gesetzt. Dazu wird ein Mikrofon und eine Webcam benötigt. Dieser Kurs ist dem Medienkompetenzrahmen NRW (Bereiche 1, 4) zugeordnet.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Canva

513F42 Online-Veranstaltung

Mi, 25.02.2026, 17:45 - 20:00 Uhr (1x, 3 UStd.)
Referent*in: Robin Weniger
26,50 € pauschal

Zoom: Professionell präsentieren & begeistern

513F60 Online-Veranstaltung

Do, 05.02.2026, 16:00 - 18:15 Uhr (1x, 3 UStd.)

513H60 Online-Veranstaltung

Di, 13.10.2026, 17:30 - 20:30 Uhr (1x, 4 UStd.)
Referent*in: Robin Weniger
26,50 € pauschal



„Hackerschule“ Online oder Vor-Ort-Beratung

Dieser Kurs ist dem Medienkompetenzrahmen NRW (Bereich 1) zugeordnet.

513F70 Online-Veranstaltung



individuelle Terminvereinbarung
Referent*in: Ralf-Uwe Dietrich
39,00 € pauschal

Darknet – Mythos und Wirklichkeit Online oder Vor-Ort-Beratung

Dieser Kurs ist dem Medienkompetenzrahmen NRW (Bereich 1) zugeordnet.

513H75 Online-Veranstaltung



individuelle Terminvereinbarung
Referent*in: Ralf-Uwe Dietrich
39,00 € pauschal

vhs.WebVortrag: Vokabellernen: Tipps vom Gedächtnisweltmeister

Kursinformationen s. S. 149.

 **Ihr vertrauensvoller und zuverlässiger Partner**

Seit über 85 Jahren sind wir für unsere Kunden da.

Für Ihre Altersvorsorge, die Absicherung Ihrer Arbeitskraft, den Schutz Ihres Eigentumes und Ihres Kraftfahrzeuges haben wir die passende Lösung.
Sprechen Sie uns an.



AXA Generalvertretung
Franz Streitbürger
Prälat-Zimmermann-Str. 7 · 33014 Bad Driburg
Tel.: 05253 981920 · franz.streitbuerger@axa.de

Integration | Grund- bildung



Integrationskurse	169
Einbürgerungstests	170
Lesen Schreiben Rechnen	170
Angebote für Menschen mit und ohne Handicap	172



©pixabay/geralt

Herzlich Willkommen auf den Seiten des Fachbereichs „Integration | Grundbildung“!

Hier finden Sie Kurse und Veranstaltungen, die grundlegend sind für eine kulturelle und gesellschaftliche Teilhabe. Beispielsweise bildet der Erwerb der deutschen Sprache die zentrale Grundlage für eine gelingende gesellschaftliche Integration von Migrant*innen. Richtig lesen, schreiben und rechnen können, hilft jedem im Alltag und Berufsleben. Wichtig sind aber auch einfache Kenntnisse in verschiedenen Bereichen, beispielsweise wie man für seine Gesundheit sorgen kann. Der Fachbereich Integration und Grundbildung bietet Ihnen verschiedene Kurse zu entsprechenden Themen und Lebenslagen an.

Außerdem sind dem Fachbereich Angebote für Menschen mit und ohne Handicap zugeordnet.

Die Angebote zu diesem Fachbereich finden Sie auf den folgenden Seiten. Auch auf unserer Internetseite www.vhs-driburg.de finden Sie stets das erweiterte und aktuellste Kursangebot. Stöbern Sie gerne im Fachbereich „Integration & Grundbildung“ durch die verschiedenen Rubriken.



INTEGRATIONSKURSE

Der VHS-Zweckverband ist vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zugelassener Kursträger von **Allgemeinen Integrationskursen, Integrationskursen mit Alphabetisierungsteil** sowie **Frauen- und Jugendintegrationskursen**. In unseren Verbandsstädten Bad Driburg, Brakel, Nieheim und Steinheim führen wir bedarfsorientiert verschiedene Integrationskurse als Vollzeit- oder Teilzeitkurse durch. Unsere aktuellen Integrationskurse können Sie auf unserer Webseite einsehen. Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz richten sich an Migrantinnen und Migranten sowie an Spätaussiedlerinnen und Spätaussiedler und deren Familienangehörige, die aus ihren Herkunftsändern neu nach Deutschland gekommen sind. Auf Antrag können auch Zugewanderte teilnehmen, die schon einige Zeit hier leben und nicht ausreichend die deutsche Sprache beherrschen. Die Kurse umfassen in der Regel **700 Unterrichtsstunden** und sind wie folgt untergliedert:

Einem **Sprachkursteil** mit sechs aufeinander aufbauenden Kursmodulen (6 x 100 Unterrichtsstunden) und dem **Orientierungskurs** (1 x 100 Unterrichtsstunden). Bei **Integrationskursen mit besonderer Ausrichtung**, wie beispielsweise Kurse mit Alphabetisierung, verlängert sich die Förderungsdauer. Diese Kurse umfassen insgesamt **1000 Unterrichtsstunden**. Die Kurse enden mit **zwei Abschlussprüfungen**: Mit dem Orientierungskurstest „**Test: Leben in Deutschland**“ (TLiD) und einer Sprachprüfung, dem **Deutschtest für Zuwanderer (DTZ)**. Bei dem DTZ handelt es sich um eine skalierte Prüfung, bei deren Bestehen entweder das A2-Niveau oder das B1-Niveau bestätigt wird. Wird das B1-Niveau nicht erreicht, sind weitere 300 Unterrichtsstunden Wiederholung möglich. **In den Schulferien findet in der Regel kein Unterricht statt!** Die Beratung und Einstufung findet grundsätzlich vor Beginn des Integrationskurses statt. Außerdem informieren wir Sie über Ablauf und Dauer des Integrationskurses sowie über die Höhe der Kursgebühren.

Für alle Integrationskurse gilt:

- Kommen Sie persönlich zur Beratung und Anmeldung und bringen Sie etwas Zeit mit. Ohne vorherige persönliche Anmeldung ist keine Anmeldung zum Integrationskurs möglich!
- Die Beratung findet in Bad Driburg statt. Beratungssprechstunden sind immer montags von 14:00 bis 16:00 Uhr und donnerstags von 09:00 - 13:00 Uhr. **Eine vorherige Terminvereinbarung ist erforderlich!**

In den Schulferien findet die Integrationskursberatung nicht oder nur eingeschränkt statt!

Bringen Sie folgende Unterlagen zur Beratung mit:

- Ihren **Pass/Personalausweis**/ein anderes **Ausweisdokument**
- Ihren **Berechtigungsschein**, wenn Sie kein EU-Bürger sind.
- Falls vorhanden: der SGB-II-Nachweis oder der Nachweis, dass Sie andere Leistungen, wie z.B. Wohngeld erhalten.

Als Selbstzahler ist eine Anmeldung formlos möglich. Voraussetzung hierfür ist, dass in dem gewünschten Kurs Plätze frei sind. Wenn alle Formalitäten abgeschlossen sind, melden wir Sie zu einem unserer Integrationskurse an, die vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) gefördert werden.

Die Kosten pro Kursmodul betragen für ab dem 01.08.2022 zugelassene Teilnehmende (Teilzahler) **229 €**

(2,40 € je UStd.); als Selbstzahler zahlen Sie den vollen Beitrag von **458 €** pro Kursmodul (4,58 € je UStd.). Sollten Sie sich vor dem 01.08.2018 bei einem Träger angemeldet haben, sind die Kosten jeweils etwas geringer. **Kostenlos** teilnehmen können Personen, die Arbeitslosengeld II oder **Leistungen nach dem SGBXII** erhalten, ferner **Spätaussiedlerinnen und Spätaussiedler**. Die Anträge auf Kostenbefreiung werden bei der Anmeldung gestellt. Weiterhin haben kostenbefreite Teilnehmende Anspruch auf einen Fahrtkosten-Zuschuss.

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Petra Lins-Bertram, Dimitra Vovoli
Fon: 0 52 53 - 97 407 0 | Mail: info@vhs-driburg.de



Bundesamt
für Migration
und Flüchtlinge



Bundesministerium
des Innern
und für Heimat

EINBÜRGERUNGSTESTS

Weitere Informationen zum Einbürgerungstest s. S. 19.

Termine zum Einbürgerungstest (Land NRW) 2026:

26_EBT_1: Mittwoch, den 18.03.2026; 13:00-14:00 Uhr
Anmeldeschluss: 18.02.2026

26_EBT_2: Mittwoch, den 24.06.2026; 13:00-14:00 Uhr
Anmeldeschluss: 26.05.2026

26_EBT_3: Mittwoch, den 23.09.2026; 13:00-14:00 Uhr
Anmeldeschluss: 23.08.2026

26_EBT_4: Mittwoch, den 25.11.2026; 13:00-14:00 Uhr
Anmeldeschluss: 27.10.2026

Anmeldungen sind nur persönlich beim VHS-ZV möglich.
Prüfungsort ist Bad Driburg. Die Gebühr beträgt 25,00 €.

Ihre Ansprechpartnerin:

Petra Lins-Bertram
Fon: 05253 – 97407 0
Mail: info@vhs-driburg.de



LESEN | SCHREIBEN | RECHNEN

Schreiben und Rechnen – Grundbildung und Integration in Alltag und Beruf

Als Weiterbildungseinrichtung bieten wir mit finanzieller Unterstützung des Landes NRW und des Europäischen Sozialfonds grundbildende Kurse der Grund-, Mittel- und Aufbaustufe, die dabei helfen, Ihren Einstieg in die Berufswelt zu erleichtern.

Kursbeschreibung: Die Kurse vermitteln Lese, Schreib- und Rechenkompetenzen, die für einen erfolgreichen Einstieg in die Arbeitswelt erforderlich sind. Außerdem werden anteilig persönliche und soziale Schlüsselkompetenzen sowie lebenspraktische Fertigkeiten vermittelt, wie beispielsweise der Umgang mit Behörden, Geld und dem eigenen Erscheinungsbild.

Inhalte und Handlungsfelder der...

...**Grundstufe** sind u.a.: sich vorstellen, Schilder lesen können, Berufe lernen, ein Konto eröffnen, Zahlen von 0 bis 100, addieren und subtrahieren, Regeln am Arbeitsplatz verstehen etc.

...**Mittelstufe** sind u.a.: einfache Informationsschreiben verstehen, eine Anfrage schreiben können, einfache Telefonate führen, Multiplizieren und Dividieren sowie Bruchrechnen lernen etc.

...**Aufbaustufe** sind u.a.: einen Lebenslauf schreiben, sich über Stellenangebote informieren, Stellenanzeigen lesen und verstehen, sich bewerben (telefonisch oder schriftlich) etc. Die Kurse berücksichtigen die individuellen Bedürfnisse der Teilnehmer und sind arbeitsweltorientiert ausgerichtet. Die Kurse der Aufbaustufe wurden in 2023 bis 2024 angeboten. Ab September 2025 starten neue Durchläufe der Reihe mit den Kursen der Grund- und Mittelstufe. Ein laufender Einstieg in die Kurse ist möglich.

Ihre Ansprechpartnerin:

Dimitra Vovoli, Fachbereichsleitung

„Integration | Grundbildung“

Fon: 05253 - 97407 0 | Mail: info@vhs-driburg.de

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen





Lesen und Schreiben – "Wir gehen auf den Markt und kochen..."

"Was wollen wir kochen?"
"Was wollen wir einkaufen?"

Wir überlegen das zusammen.
Wir gehen zusammen auf den Markt.

Dann kochen wir gemeinsam.

Der Kurs bietet die Gelegenheit, die deutsche (Schrift-) Sprache in einem praktischen und geselligen Umfeld zu erlernen und zu üben.

Dieser besondere Kurs richtet sich an Personen, die ihre Lese- und Rechtschreibkenntnisse verbessern möchten. Der Kurs ist auch für Personen mit geringen Deutschkenntnissen geeignet.

Unter der Anleitung einer erfahrenen Kursleiterin gehen die Teilnehmenden auf den Markt und kaufen gezielt ein. Der Kurs bietet eine wunderbare Gelegenheit, die deutsche Sprache in einem praktischen und geselligen Umfeld zu erlernen, zu üben und dadurch den Wortschatz im Bereich "Essen & Trinken" und "Einkaufen" mündlich und schriftlich zu erweitern.

Der Unterricht orientiert sich am Rahmencurriculum des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER).

Hinweise: Wir arbeiten mit Kopiermaterial. Für die Lebensmittel muss jede/r etwas bezahlen.

603F01 Bad Driburg



 Donnerstag, 23.04.2026, 17:00 bis 18:30 Uhr
 Freitag, 24.04.2026, 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr
 (2x, 8 UStd.)

603H01 Bad Driburg



 Donnerstag, 24.09.2026, 17:00 bis 18:30 Uhr
 Freitag, 25.09.2026, 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr
 (2x, 8 UStd.)
 VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
 (Zugang über Lange Str. 97), S 1.13 (1.OG)
 Referent*in: Dimitra Vovoli
 Gebührenfrei

Lesen – "Wir gehen in die Stadtbücherei und lesen..."

Wir gehen zusammen zur Stadtbücherei.

Wir machen eine Führung durch die verschiedenen Abteilungen der Stadtbücherei.

Wir lernen Bücher und andere Sachen auszuleihen.

Wir lesen etwas zusammen.

Wir bekommen Lese-Tipps zu Büchern in Einfacher Sprache.

Unter der Anleitung einer erfahrenen Kursleiterin gehen die Teilnehmenden in die Stadtbücherei und erfahren etwas über den Aufbau der Bücherei, wie sie sich dort orientieren, wen sie etwas fragen und wie sie sich ein Buch oder andere Medien ausleihen können.

Der Kurs bietet die Gelegenheit, die deutsche (Schrift-) Sprache in einem praktischen Zusammenhang mündlich und schriftlich zu erweitern und die Möglichkeit, die Stadtbücherei als Ort zu erkunden.

Dieser besondere Kurs richtet sich an Personen, die Interesse daran haben, die Stadtbücherei kennenzulernen und ihre Lesekenntnisse zu verbessern. Der Kurs ist auch für Personen mit geringen Deutschkenntnissen geeignet.

Hinweise: Wir treffen uns in der VHS.
 Der Kurs ist kostenlos und für alle offen.
 Man muss sich nicht anmelden.

603F02 Bad Driburg



 Di, 17.03.2026, 10:30 - 12:00 Uhr (1x, 2 UStd.)
 VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
 Foyer (1.OG)
 Referent*in: Dimitra Vovoli
 Gebührenfrei

Hilfe im Blätterwald! – Briefe und Texte lesen, verstehen, verfassen – Unterstützung und Beratung bei Schwierigkeiten mit geschriebenen Dokumenten

Sie haben einen Brief bekommen und Sie können den Brief nicht lesen. Oder Sie verstehen den Brief nicht.

Sie müssen eine Antwort schreiben; Sie wissen aber nicht, wie. Sie möchten einen Brief oder einen Text schreiben und etwas funktioniert nicht.

Dann können Sie zu uns kommen.

Dann helfen wir Ihnen.

Einmal im Monat gibt es einen festen Termin: Das ist immer am ersten Freitag im Monat.

Dieses besondere Angebot richtet sich an Personen, die Schwierigkeiten mit einem Brief oder einem Dokument haben, beim Lesen oder beim Verstehen, und deswegen Unterstützung beim Vorlesen, Erklären oder Verfassen benötigen. Das Angebot ist auch für Personen mit geringen Deutschkenntnissen geeignet.

Hinweis! Das Kurs- und Beratungsangebot findet immer am ersten Freitag im Monat von 11.30 Uhr bis 12.15 Uhr statt. In den Ferien oder an Feiertagen fällt die Beratung aus.

609G01 Bad Driburg



monatlich, 11:30 - 12:15 Uhr (8x, 8 UStd.)
genaue Termine auf der Internetseite des VHS-ZV
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
Foyer (1.OG)
Referent*in: Dimitra Vovoli
Gebührenfrei

ANGEBOTE FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE HANDICAP

Vortrag: Rat-Geber zu den Möglichkeiten und dem Beratungsangebot für Menschen mit (drohender) Behinderung(en) in Bad Driburg und dem Kreis Höxter

603H03 Bad Driburg



Di, 06.10.2026, 14:00 - 15:30 Uhr

(1x, 2 UStd.)

Rathaus der Stadt Bad Driburg,
Am Rathausplatz 2

Referent*in: Matthias Daniel
Gebührenfrei

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Arbeit und Soziales

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Eltern | Familie



Informationen für Eltern	175
Astronomie Planetariumsshows	178
Natur Führungen	179
Spiel Bewegung	180
Alles rund ums Baby	180
Spezielles	181
Online-Angebote	182



©pixels/Pavel Danilyuk

Familie ist ein Abenteuer!

Nichts bleibt auf Dauer, wie es ist. Immer wieder stellt das Leben Familienmitglieder vor neue Herausforderungen. Ihr VHS-ZV möchte Familien bei der Bewältigung dieser anspruchsvollen Aufgaben unterstützen und in Ihrer Eltern-, Konflikt- und Erziehungskompetenz stärken.

Hierzu bieten wir gemeinsam mit Familienzentren und Kitas interessante Themenabende für Eltern an, zahlreiche Kurse als Begegnungs- und Austauschmöglichkeit sowie ein abwechslungsreiches Weiterbildungsangebot zur gemeinsamen Zeit für Eltern mit ihren Kindern.

Die Angebote zu diesem Fachbereich finden Sie auf den folgenden Seiten. Außerdem wird auf unserer Internetseite www.vhs-driburg.de stets das erweiterte und somit aktuellste Kursangebot veröffentlicht. Stöbern Sie gerne im Fachbereich „Eltern & Familie“ durch die verschiedenen Rubriken.

Anregungen und Wünsche nehmen wir gerne persönlich und unter info@vhs-driburg.de entgegen.



INFORMATIONEN FÜR ELTERN

Wozu erziehen? Was Kinder und Eltern heute brauchen **NEU**

Der Workshop vermittelt Sicherheit und Orientierung. Wir beschäftigen uns mit Erziehung und Beziehungen. Letztere entstehen und ereignen sich in zwischenmenschlichen Kontakten. Sie können nicht vermittelt oder gelernt werden. Gute Erziehung ist abhängig von guten Beziehungen. Aber wie gestaltet man gute zwischenmenschliche Beziehung? Darum geht es in diesem Workshop. Wir nähern uns dem Thema spielerisch und verständlich. Wir sprechen über wichtige Grunderkenntnisse für die Erziehung. Wir beschäftigen uns mit Grundphänomenen in zwischenmenschlichen Beziehungen. Das Zusammensein zu Hause, in Kitas und in Schulen kann so schön sein.

Die lebendige Gestaltung zwischenmenschlicher Beziehungen ist die Grundlage für einen erfolgreichen Erziehungsprozess. Erarbeitet werden neue Haltungen und Einstellungen gegenüber dem Kind. Es wird der Prozess der Erziehung unter systemischen und konstruktivistischen Gesichtspunkten betrachtet. Dieser Ansatz wird für die erzieherische Praxis nutzbar gemacht (Kommunikation, Beziehungen, Zirkularität, Struktur).

Hinweise: Hier geht es um wichtige Grunderkenntnisse über Erziehung. Man kann nicht von außen bestimmen, wie ein anderer Mensch fühlt, denkt und handelt. Menschen sind nicht in verlässlicher Weise zu einem bestimmten, von einem anderen festgelegten Verhalten zu veranlassen.

Diese Veranstaltung ist eine Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum Katharina von Bora, dem Kath. Familienzentrum St. Marien und dem Städt. Familienzentrum Pusteblume in Steinheim.

701F05 Steinheim



Mi, 15.04.2026, 17:00 - 18:30 Uhr (2x, 4 UStd.)
Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum, Hollentalstr. 13
Schulungsraum 1.04
Referent*in: Silvia Vandieken
5,00 € pauschal

Aktuelle und detaillierte Informationen zu unseren Angeboten

www.vhs-driburg.de



Bedürfnisorientierte Erziehung **NEU** Vortrag

Bedürfnisorientierte Erziehung stellt die emotionalen und körperlichen Bedürfnisse des Kindes in den Mittelpunkt. Ziel ist es, eine vertrauliche Beziehung aufzubauen, in der sich das Kind sicher, gehört und angenommen fühlt. Statt auf Strafen oder Belohnungen zu setzen, orientieren sich Eltern, Bezugspersonen und pädagogische Fachkräfte an Empathie, Achtsamkeit und respektvoller Kommunikation.

Dies fördert eine gesunde emotionale Entwicklung und stärkt langfristig das Selbstwertgefühl sowie die sozialen Kompetenzen des Kindes.

An diesem Abend werden Themen diskutiert, wie was bedürfnisorientierte Erziehung bedeutet und was nicht. Was den Unterschied zwischen Wunsch und Bedürfnis ausmacht und wie man als Erwachsener "nein" sagt und trotzdem in der Leitung bleibt.

Es wird Raum für individuelle Fragen rund um das Thema Erziehung geben.

701F10 Bad Driburg



Mo, 09.11.2026, 19:30 - 21:00 Uhr (1x, 2 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
(Zugang über Lange Str. 97), S 2.16 (2. OG)
Referent*in: Wolfgang Bergmann
5,00 € pauschal

Kindern Grenzen setzen und Orientierung geben. Elternschule für Eltern von Kindern im Alter vom ersten Tag bis zu 6 Jahren **NEU**

Kinder kommen mit Bedürfnissen zur Welt, aber nicht mit einem Weltbild. Sie sind von Geburt an noch keine Wesen, die sich an Spielregeln mitmenschlichen Zusammenlebens orientieren können, sondern die sich an ihren Bedürfnissen orientieren. Sie brauchen zunächst die Befriedigung ihrer Bedürfnisse um Grundsicherheit zu erlangen, müssen dann aber lernen, dass es andere Menschen mit anderen Bedürfnissen gibt.

„Ohne Beziehung – keine Erziehung“, denn nur, wenn ein Kind Liebe spürt und seinen Eltern vertraut, kann Erziehung erfolgreich sein. Liebe und Wertschätzung sind das Fundament, auf dem wir aufbauen können.

Kinder brauchen Halt, Orientierung und Sicherheit. Deshalb ist es unerlässlich, dass Eltern Grenzen setzen. Die eigene

Linie finden, Regeln klar formulieren und liebevoll durchsetzen – dazu finden Sie an diesem Elternabend viele praktische Tipps und Anregungen.

701F44 Bad Driburg



Do, 26.02.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
(Zugang über Lange Str. 97) S 2.16 (2. OG)
Referent*in: Prof. Dr. Gabriele Hoppe, Professorin
an der Internationalen Berufsakademie
12,00 € / 11,00 €

Die Würde des Kindes ist unantastbar? Workshop mit dem Versuch einer Annäherung

701H15 Nieheim



Fr, 21.10.2026, 19:30 - 21:30 Uhr (1x, 2,67 UStd.)
Richterhaus, Richterstraße 5A
Referent*in: Martin Hagemann
5,00 € pauschal

Einfühlende Kommunikation mit Kindern. Den Selbstwert stärken – auf Basis der Gewalt- freien Kommunikation nach Marshall Rosenberg

NEU

Als Eltern oder Pädagog*innen möchten wir Kinder stark machen. Wir möchten sie bestmöglich dabei unterstützen, sich seelisch gesund zu entwickeln. Wenn sich Kinder in der Familie (KiTa, Schule) gehört und verstanden fühlen dürfen, trägt das entscheidend zu einem gesunden Selbstwertgefühl und emotionaler Stabilität der Kinder bei. Damit stoßen wir täglich auf Herausforderungen, denn wie kann ich wertschätzend mit Kindern sprechen und so mit ihnen verhandeln, dass sie nicht nur ihre Interessen und Wünsche sehen, sondern auch meine und die der anderen?

Antworten darauf bietet die Gewaltfreie Kommunikation von Marshall B. Rosenberg als eine hochwirksame Methode mit klarem Fokus auf das Wesentliche. Wenn sich die Kinder gehört und verstanden fühlen, sind sie fast immer bereit, auch den anderen zuzuhören und die Interessen der anderen ebenso zu achten wie ihre eigenen. Sie erfahren, wie Konflikte in der Familie (KiTa, Schule) friedlich, einvernehmlich und nachhaltig geklärt werden können.

701H20 Bad Driburg



Fr, 28.08.2026, 14:00 - 15:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
(Zugang über Lange Str. 97), Saal (2.OG)

Referent*in: Heidrun Holzinger
5,00 € pauschal

Wie stärke ich das Selbstwertgefühl des Kindes?

701F25 Steinheim



Di, 17.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Elterninitiative Klabautermann e.V. Kindertagesstätte
und Kindergarten

701F24 Bad Driburg



Di, 02.06.2026, 19:30 - 21:00 Uhr (1x, 2 UStd.)
Kindertagesstätte der AWO, Mühlenstr. 48
Referent*in: Wolfgang Bergmann
5,00 € pauschal

Kinderängste – wie gehe ich damit um?

701F30 Steinheim



Mo, 11.05.2026, 19:30 - 21:00 Uhr (1x, 2 UStd.)
Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum, Hollentalstr. 13
Schulungsraum 1.01

701H30 Bad Driburg



Mo, 12.10.2026, 19:30 - 21:00 Uhr (1x, 2 UStd.)
Kindertagesstätte der AWO, Mühlenstr. 48
Kooperation mit der Kindertagesstätte der AWO.
Referent*in: Wolfgang Bergmann
5,00 € pauschal

Grenzen – Nähe – Respekt. Wie entsteht eine Beziehung zum Kind

701F45 Brakel



Mo, 16.03.2026, 19:30 - 21:00 Uhr (1x, 2 UStd.)
Generationenhaus am Kaiserbrunnen,
Brunnenallee 69, Schulungsraum 2 (1. OG)
Referent*in: Wolfgang Bergmann
5,00 € pauschal

Sie möchten uns als Dozent*in
inhaltlich bereichern?

Dann sprechen Sie uns gerne an unter 05253 - 97407 0



Autismus-Spektrum-Störungen (ASS) Informationsabend

701F55 Steinheim



Mi, 18.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum, Hollentalstr. 13
Schulungsraum 1.01

701H53 Bad Driburg



Mi, 18.11.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
(Zugang über Lange Str. 97), S 2.16 (2. OG)

701H54 Nieheim



Do, 17.09.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Richterhaus, Richterstraße 5A
Referent*in: Martin Hagemann
5,00 € pauschal

Low Arousal-Ansatz und TEACCH-Modell **NEU**

Praxiskonzepte zur Deeskalation für den pädagogischen Alltag

In diesem Vortrag werden zwei bewährte pädagogische Konzepte für den Umgang mit herausforderndem Verhalten durch Autismus-Spektrums-Störung vorgestellt: der Low Arousal-Ansatz und das TEACCH-Modell. Der erste Teil der Veranstaltung beschäftigt sich mit dem Low Arousal-Ansatz. Hier erfahren Sie, wie in Konfliktsituationen durch deeskalierendes Verhalten und Stressreduktion eine positive Atmosphäre geschaffen werden kann. Im zweiten Teil der Veranstaltung liegt das Augenmerk auf dem TEACCH*-Modell (*Treatment and Education of Autistic and related Communication-handicapped Children). Sie lernen, wie strukturierte Förderung und individuelle Anpassungen Kindern und Erwachsenen mit Autismus helfen, ihren Alltag besser bewältigen zu können. Wünschenswert ist, dass die Teilnehmenden sich mit der Thematik Autismus-Spektrum-Störung (ASS) bereits auseinandergesetzt haben. Martin Hagemann bietet hierzu Informationsabende in den Veranstaltungen 701F55, 701H53 und 701H54 an.

Martin Hagemann ist Sonderpädagoge und war über viele Jahre Schulleiter einer Förderschule mit den Förderschwerpunkten Geistige Entwicklung sowie körperliche und motorische Entwicklung.

701F60 Steinheim



Mi, 20.05.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum, Hollentalstr. 13
Schulungsraum 1.01

701H58 Bad Driburg



Mi, 25.11.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
(Zugang über Lange Str. 97), S 2.16 (2. OG)

701H59 Nieheim



Do, 15.10.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Richterhaus, Richterstraße 5A
Referent*in: Martin Hagemann
5,00 € pauschal

Von Augenjucken bis Atemnot: Allergien! Vortrag mit praktischem Teil

701F65 Nieheim



Di, 21.04.2026, 20:00 - 21:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Richterhaus, Richterstraße 5A
Referent*in: Marc Hertel
5,00 € pauschal

Wenn Alkohol Spuren hinterlässt – Fetales Alkohol- syndrom (FASD) verstehen und erkennen **NEU** Vortrag

Alkohol ist in unserer Gesellschaft allgegenwärtig – und kann, oft unbemerkt, auch über Lebensmittel aufgenommen werden. Schon geringe Mengen während der Schwangerschaft können jedoch schwerwiegende Folgen haben: Das Fetale Alkoholsyndrom (FASD / Fetal Alcohol Spectrum Disorder) zählt heute zu den häufigsten angeborenen Behinderungen. Es kann zu körperlichen Auffälligkeiten, kognitiven Einschränkungen, Verhaltensauffälligkeiten und lebenslangen Beeinträchtigungen führen.

Der Vortrag richtet sich an pädagogische Fachkräfte, Eltern und alle Interessierten, die verstehen möchten, wie sich FASD zeigt, wie betroffene Kinder und Jugendliche unterstützt werden können und welche Konsequenzen die Schädigung im Alltag und in der Erziehungspraxis hat.

Ein besonderer Zugang eröffnet sich auch über die Literatur: Schon in Wilhelm Buschs berühmter Bubengeschichte "Max und Moritz" lassen sich – obwohl das Krankheitsbild damals noch unbekannt war – bei Moritz Parallelen zu den Verhaltensweisen er-

kennen, die heute mit FASD in Verbindung gebracht werden. Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit der Diskussion. Martin Hagemann ist Sonderpädagoge und langjähriger Schulleiter einer Förderschule mit den Förderschwerpunkten Geistige Entwicklung sowie körperliche und motorische Entwicklung.

701H75 Steinheim



Do, 12.11.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum, Hollentalstr. 13
Schulungsraum 1.01
Referent*in: Martin Hagemann
5,00 € pauschal

Mein Kind wünscht sich einen Hund! – Infoabend

701F80 Brakel



Mi, 04.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Generationenhaus am Kaiserbrunnen,
Brunnenallee 69, Beratungsraum (1. OG)
Referent*in: Susanne Tingelhoff
5,00 € pauschal

Mit Kindern trauern – ein Einblick für Eltern und begleitende Erwachsene

701F90 Nieheim



Mi, 11.03.2026, 19:30 - 21:00 Uhr (1x, 2 UStd.)
Kath. Grundschule Nieheim, Zur Warte 14

701H90 Steinheim



Mi, 18.11.2026, 19:30 - 21:00 Uhr (1x, 2 UStd.)
Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum, Hollentalstr. 13
Schulungsraum 1.01
Referent*in: Hanna Krömeke
5,00 € pauschal

ASTRONOMIE | PLANETARIUMSSHOWS

Wie lässt sich die teilweise Sonnenfinsternis am 12. August beobachten? Ein spannender Nachmittag für Groß und Klein **NEU**

Am 12. August ist es soweit, dann könnt Ihr eine teilweise Sonnenfinsternis beobachten! Doch wie macht man das eigentlich am besten?

Horst Thiel, der Gründer der Sternwarte Bad Driburg, zeigt Euch und Euren Eltern, wie man völlig gefahrlos das Himmelsschauspiel beobachten und genießen kann. Außerdem erläutert er anhand von zahlreichen Bildern und mitgebrachten Geräten das physikalische Phänomen, berichtet, wie die Menschen früher damit umgingen, und zeigt sogar, dass die Sonne am Himmel das Licht der Sterne der Umgebung ablenkt. Mit seinen eigenen Highlight-Fotos, die er auf seinen zahlreichen 'Finsternis-Reisen' nach Lappland, Hawaii, Wyoming/USA und Neuseeland einfangen konnte, lässt er Euch an diesem beeindruckenden Phänomen teilhaben.

Hinweis: Die Veranstaltung ist geeignet für Kinder ab der 3. Klasse.

702H01 Steinheim



Mo, 03.08.2026, 16:00 - 17:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum, Hollentalstr. 13
Schulungsraum 1.01

702H02 Bad Driburg



Do, 06.08.2026, 16:00 - 17:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
(Zugang über Lange Str. 97) S 2.16 (2. OG)
Referent*in: Horst Thiel
5,00 € pauschal



© pixelx/kindermedia



@vhsbaddriburg



@vhs_baddriburg

Für Neuigkeiten, aktuell startende Kurse und Einblicke in den Alltag des VHS-ZV besuchen Sie uns in den sozialen Medien!



Steine, die vom Himmel fallen – Sternschnuppenregen am Augusthimmel für Groß und Klein **NEU**

Jedes Jahr im August durchquert die Erde die Reste des Kometen Swift-Tuttle, wodurch ein richtiger Sternschnuppenregen entsteht, der sich gegen Mitternacht beobachten lässt. Bis zu 100 Sternschnuppen pro Stunde sind zu erwarten. Horst Thiel erklärt diese Himmelskörper und berichtet Euch von dem Meteoriten bei Barntrup, der im Lippischen Landesmuseum in Detmold ausgestellt ist. Ihr könnt ganz gespannt sein, denn Horst Thiel bringt zu dieser Veranstaltung seine eigene Meteoritensammlung mit! So kann jede und jeder von Euch einen solchen Stein aus dem Weltall in die Hand nehmen.

Hinweis: Die Veranstaltung ist geeignet für Kinder ab der 3. Klasse.

702H10 Steinheim



Mo, 10.08.2026, 17:00 - 18:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum, Hollentalstr. 13
Schulungsraum 1.01

Faszination Milchstraße. Entdeckungsreise in unserer Heimatgalaxie für die ganze Familie

702F80 Steinheim



Mo, 23.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum, Hollentalstr. 13
Schulungsraum 1.01
Referent*in: Horst Thiel
5,00 € pauschal

Weltraumspaziergang am Osterhimmel für Groß und Klein

702F85 Brakel



Mo, 30.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Generationenhaus am Kaiserbrunnen,
Brunnenallee 69, Schulungsraum 1 (1. OG)
Referent*in: Horst Thiel
5,00 € pauschal

NATUR | FÜHRUNGEN

„Schüttelbutter“ und Frühjahrskräuter Unterwegs auf dem Wildkräuterpfad **NEU**

Wenn im Frühjahr die Tage wieder länger werden und die Temperaturen steigen, zeigen sich auf unseren Wiesen leckere und vor allem auch gesunde Kräuter. Frühjahrskräuter sind reich an Vitamin C, Magnesium und Eisen, unterstützen die körperliche Entgiftung nach dem Winter und stärken sowohl unsere Verdauung als auch eine intakte Darmflora. Darüber hinaus sind Wildkräuter mit vielen Mineralien sowie bioaktiven Pflanzenstoffen ausgestattet, sodass sie nicht nur als Nahrungsmittel, sondern ebenso als natürliche Medizin dienen. Gemeinsam werden wir bei einer kleineren Wanderung die „Top 10“ der Frühjahrskräuter suchen, für unseren Bedarf ernten und in leckere „Schüttelbutter“, Essig oder Smoothies verwandeln. Das gemeinsame Probieren unserer Lebensmittel schließt die kulinarische Wanderung ab.

702F15 Bad Driburg



Sa, 25.04.2026, 14:00 - 16:30 Uhr (1x, 3 UStd.)
Treffpunkt: Parkplatz Ende der Rommenhöllerstraße
(vor der Eisenbahnunterführung)
Referent*in: Antonius Oeynhausen
11,00 € / 10,00 € zzgl. Lebensmittelkosten i. H. v.
10,00 €, an den Dozenten zu entrichten





The batnight.

Faszination Fledermaus **NEU**

Kurstext s. S. 78.

105H15 Bad Driburg



Do, 27.08.2026, 20:00 - 22:00 Uhr (1x, 2,67 UStd.)
Treffpunkt: Parkplatz Ende der Rommenhöllerstraße
(vor der Eisenbahnunterführung)
Referent*in: Antonius Oeynhausen
5,00 € pauschal

Vom Apfel zum selbstgepressten Saft. **NEU**

Ein Vormittag auf dem Apfel-Lehrpfad in Herste

Wer hat schon einmal ein Glas Apfelsaft selbst gepresst? Direkt auf der Obstwiese – ganz frisch? Natürlich ist das viel Arbeit, doch gemeinsam macht es Spaß und gleichzeitig erleben alle die großartige Welt und Vielfalt der Obstwiese. Für den Apfelsaft werden zunächst die Früchte gemeinsam gepflückt, für das Pressen gehäckstelt und anschließend mit der eigenen Muskelkraft gepresst. Der „Lohn“ ist ein leckeres Glas Apfelsaft und ein paar Flaschen zum „mit nach Hause nehmen“ stehen auch bereit.

Zusätzliche Informationen zum ökologischen Wert der Obstwiese, zu seiner vielfältigen Flora und Fauna und zum Beitrag alter Obstbäume für den Artenschutz runden diesen erlebnisreichen Vormittag ab.

Hinweise: Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit der Stadt Bad Driburg und der Bad Driburger Tourist GmbH statt.

702H35 Bad Driburg



Sa, 10.10.2026, 10:00 - 13:30 Uhr (1x, 4,67 UStd.)
Treffpunkt: Parkplatz Ende der Rommenhöllerstraße
(vor der Eisenbahnunterführung)
Referent*in: Antonius Oeynhausen
5,00 € pauschal

Vom schmutzigen zum sauberen Wasser. **NEU**

Familienführung durch das Abwasserwerk Bad Driburg

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Abwasserwerks der Stadt Bad Driburg erklären kindgerecht die aufwendige Abwasserreinigung, direkt auf der Kläranlage Bad Driburg-Herste, eine der modernsten Kläranlagen in NRW.

Hinweise: Die Führung ist für Kinder ab 6 Jahren geeignet. Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit der Stadt Bad Driburg und der Bad Driburger Tourist GmbH statt.

702F95 Bad Driburg



Do, 09.04.2026, 15:30 - 17:00 Uhr (1x, 2 UStd.)
Abwasserwerk Bad Driburg; Kläranlage Herste
Nehrenfeld 10
Referent*in vom Abwasserwerk Bad Driburg
Gebührenfrei

SPIEL | BEWEGUNG

MiniClub für Eltern mit Kindern bis 2 Jahren

703F10 Steinheim



Do, 19.02.2026, 16:00 - 17:00 Uhr (12x, 16 UStd.)

703H10 Steinheim



Do, 03.09.2026, 16:00 - 17:00 Uhr (12x, 16 UStd.)
Ev. Katharina von Bora FZ, Ostpreußenstraße 14
Referent*in: Christina Lunkewitz
71,00 € / 64,00 €

ALLES RUND UMS BABY

Babyschlaf bis zum 36. Monat Erholsame Nächte für die ganze Familie

704F10 Brakel



Fr, 18.06.2026, 15:00 - 16:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Generationenhaus am Kaiserbrunnen,
Brunnenallee 69, Schulungsraum 2 (1. OG)
Referent*in: Sarah Neu
5,00 € pauschal



SPEZIELLES

Bibergeil und Bisamapfel - Heilmittel mit Risiken und Nebenwirkungen **NEU**

Langweilig war gestern. Das Weserrenaissance-Museum Schloss Brake lädt zum Anfassen und Mitmachen ein. „Bibergeil und Bisamapfel“ wird hier zum unvergesslichen Event, und zwar für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Puh, wie das stinkt... Weil es mit der Sauberkeit in der Renaissance nicht weit her war, musste man den unangenehmen Gerüchen mit Parfüm entgegenwirken. Im sogenannten „Bisamapfel“ bewahrte man Duftstoffe wie Ambra und Moschus (Bisam) auf. Sie sollten nicht nur den Gestank vertreiben, sondern den Besitzer auch vor Pest und Cholera schützen. Kopfschmerzmittel stellte der Apotheker übrigens aus Tieren her. Doch haben diese Mittel wirklich bei Krankheiten geholfen? Oder haben sie die Lebenszeit eher verkürzt? Bei einem Rundgang durch das Museum gehen wir diesen Fragen auf den Grund. Anschließend stellen wir im Labor selber Lavendelparfüm her. In einem dekorativen Flakon dürfen die Besuchenden den Duftstoff mit nach Hause nehmen. Spätestens nach dieser Erlebnisführung ist jedem klar, warum es heute noch „stinkreich“ heißt.

Voraussetzungen: Für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren

103F20 Brake



Do, 29.01.2026, 15:30 - 17:30 Uhr (1x, 2,67 UStd.)

Anmeldeschluss: 22.01.2026

Weserrenaissance-Museum, Schloss Brake

Treffpunkt: Museumskasse

Referent*in des Weserrenaissance-Museum

13,00 € / 9,50 €



Sommer(ge)schichten

Ein fantastischer Holzworkshop für kreative Köpfe – Erwachsene und Kinder gleichermaßen

Aus einer Fülle von unterschiedlichsten, bereits ausgesägten, 4mm starken Sperrholzteilen kann ausgesucht, angeordnet und individuell kombiniert werden, was gefällt. Schicht für Schicht entstehen Sommergeschichten als Relief.

Die eigenen kreierten Sperrholztierwesen, Landschaften oder andere Sommerelemente werden geschichtet, geleimt und können anschließend mit Acrylfarbe bemalt werden. Ein kreativer Spaß! Thomas Hugo steht dabei mit Rat, Tat und natürlich auch vielen technischen Tipps zur Seite – Erfolg, Spaß und eine hölzerne Sommergeschichte sind garantiert.

Nutzt die Kunst der Stunde und macht mit.

Hinweise: Bitte bringt Euch einen Malkittel mit oder tragt alte Kleidung, denn wir malen mit Acrylfarben.

705H60 Steinheim



Fr, 21.08.2026, 10:00 - 14:00 Uhr (1x, 5,33 UStd.)

Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum, Hollentalstr. 13
Kreativraum 2.09

705H61 Bad Driburg



Sa, 22.08.2026, 12:00 - 16:00 Uhr (1x, 5,33 UStd.)

Städt. Gesamtschule Bad Driburg,
Geschwister-Scholl-Str. 1

Referent*in: Thomas Hugo

15,00 € pauschal pro Person inkl. Materialkosten



Weihnachtliche Töpferwerkstatt für Eltern und Kind

Für Kinder ab 8 Jahren

705H70 Brakel



Sa, 07.11.2026, 10:00 - 12:15 Uhr (2x, 5 UStd.)
Jugendfreizeitstätte Brakel, Heilige Seele 1
Referent*in: Simone Reiter
38,00 € pauschal zzgl. 10,00 € / kg Materialkosten



ONLINE-ANGEBOTE

Kinder heute: „Generation Stress“ **NEU**

Ein Online-Vortrag für Eltern

Zeit ist für uns alle knapp. Wirklich? Gab es nicht vor 50 Jahren längere Arbeitszeiten für alle und weniger Hilfsmittel für den Haushalt als heute? Tatsächlich machen wir uns selbst arm an Zeit, und unsere Kinder schauen sich ihre Gewohnheiten bei uns Erwachsenen ab. Hinzu kommt der Einfluss der modernen Medien – Stress pur!

Geschicktes Umgehen mit der Zeit hilft jedoch, alle Pflichten schneller erledigt zu bekommen. Gleichzeitig führt Zeitplanung zu größerer Lebensqualität und geringerem Stress. Wie Eltern ihren Kindern solche Grundsätze beibringen können, zeigt Detlef Träbert in seinem Online-Vortrag auf. Der erfahrene Schulberater und viel gelesene Autor vermittelt Zeitmanagement auf

seine bekannt humorvoll-unterhaltsame Weise.

Hinweise: Sie nehmen als Zuschauender am Livestream von zu Hause aus teil. Der Link wird Ihnen nach erfolgreicher Kurs-Anmeldung vom VHS-ZV zugesandt. Erforderliches Endgerät ist ein PC, Notebook, Tablet oder Handy. Die technische Anleitung für das Programm „Zoom“ erhalten Sie nach der Anmeldung. Bitte beachten Sie, dass die Übertragungsqualität von der bei Ihnen verfügbaren Internet-Bandbreite abhängt und dass Sie sich am Veranstaltungstag lediglich bis 11:30 Uhr anmelden können. Bitte wenden Sie sich bei Fragen an die Verwaltung des VHS-ZV in Bad Driburg.

713F10 Online-Veranstaltung



Di, 05.05.2026, 19:30 - 21:15 Uhr (1x, 2,33 UStd.)
Referent*in: Detlef Träbert
5,00 € pauschal

Kinder & Medien: Was Eltern wissen sollten **NEU**

Digitale Medien sind fester Bestandteil des Alltags unserer Kinder. Soziale Netzwerke, Online-Spiele und mobile Endgeräte bieten zahlreiche Möglichkeiten, stellen jedoch auch Herausforderungen dar. Dieser interaktive Online-Kurs vermittelt praxisnahe Informationen zu relevanten Themen der digitalen Mediennutzung und zeigt Wege auf, Risiken zu minimieren und Chancen gezielt zu nutzen.

713F40 Online-Veranstaltung



Mo, 16.03.2026, 18:00 - 20:15 Uhr (1x, 3 UStd.)

713H40 Online-Veranstaltung



Fr, 13.11.2026, 18:00 - 20:15 Uhr (1x, 3 UStd.)
Referent*in: Robin Weniger
26,50 € pauschal

Aktuelle und detaillierte Informationen zu unseren Angeboten

www.vhs-driburg.de





Grafik: pixabay.com / edmundsdesigns / 2022

Bei den folgenden Angeboten besteht eine Gebührenstaffelung. Die ausgewiesene Kursgebühr i.H.v. 5,50 € bezieht sich zunächst auf eine Einzelanmeldung inkl. einem Kind.

Bei Anmeldungen von mehr als einem Erwachsenen und einem Kind greift die Gebührenstaffelung. Wir bitten daher ausschließlich um eine telefonische Anmeldung unter 05253-97407-0, so dass wir auf Grundlage der genannten Personenzahl die korrekte Gebühr ermitteln können.

Die Gebühren sind wie folgt gestaffelt:

Einzelperson: 5,50 €

2 Personen: 10,00 €

Gruppe bis 4 Personen: 19,00 €

Gruppe ab 5 Personen: 23,00 €

Voraussetzungen: Sie nehmen als Zuschauer am 90-minütigen Livestream von zu Hause aus teil. Der Link wird Ihnen nach erfolgreicher Kurs-Anmeldung vom VHS-ZV zugesandt. Als Zuschauer sind Sie nicht sichtbar, daher sind weder Mikrofon noch Kamera erforderlich. Als erforderliches Endgerät dient ein PC, Notebook, Tablet oder Smartphone. Bitte beachten Sie, dass Sie sich am Veranstaltungstag lediglich bis 11:30 Uhr anmelden können.

Weltraumspaziergang am Osterhimmel für Groß und Klein

713F50 Online-Veranstaltung



Mi, 25.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Online-Plattform
Referent*in: Horst Thiel
5,50 € pauschal

Hobbies Reise durch die Milchstraße – Weltallabenteuer für die ganze Familie Geeignet für Kinder ab der 3. Klasse.

713F55 Online-Veranstaltung



Mo, 13.04.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Online-Plattform
Referent*in: Horst Thiel
5,50 € pauschal

Hubbie besucht die Tiere im Himmelszoo – Weltallabenteuer für die ganze Familie Geeignet für Kinder ab der 3. Klasse.

713F60 Online-Veranstaltung



Mo, 04.05.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Online-Plattform
Referent*in: Horst Thiel
5,50 € pauschal

Wunderbarer Herbsthimmel – Eine Reise durch das Universum für Groß und Klein Geeignet für Kinder ab der 3. Klasse

713H65 Online-Veranstaltung



Di, 13.10.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Online-Plattform
Referent*in: Horst Thiel
5,50 € pauschal



@vhsbaddriburg



@vhs_baddriburg

Für Neuigkeiten, aktuell startende Kurse und Einblicke in den Alltag des VHS-ZV besuchen Sie uns in den sozialen Medien!

**FREUEN
SIE SICH
AUF...**

- **Trauma verstehen – Kinder stärken:
Eine Einführung in die Psychotraumatologie**
Workshop

In diesem praxisnahen Workshop erhalten Sie eine fundierte Einführung in die Psychotraumatologie und lernen, belastete Kinder besser zu verstehen und zu begleiten.

701F85 Brakel

Sa, 21.02.2026, 09:00 - 14:00 Uhr (1x, 6 UStd.)

701H85 Bad Driburg

Sa, 29.08.2026, 09:00 - 14:00 Uhr (1x, 6 UStd.)

Referent*in: Manuela Klein
26,00 € pauschal

- **Bindung von Anfang an – wie Schwangerschaft, Geburt und frühe Erfahrung prägen**
Workshop

In diesem Workshop erhalten Sie Einblicke in die Grundlagen traumasensibler Begleitung und lernen, wie Bindung entstehen und gestärkt werden kann, auch nach herausfordernden Erlebnissen.

703F05 Bad Driburg

Sa, 14.03.2026, 09:00 - 14:00 Uhr (1x, 6 UStd.)

703H05 Brakel

Sa, 26.09.2026, 09:00 - 14:00 Uhr (1x, 6 UStd.)

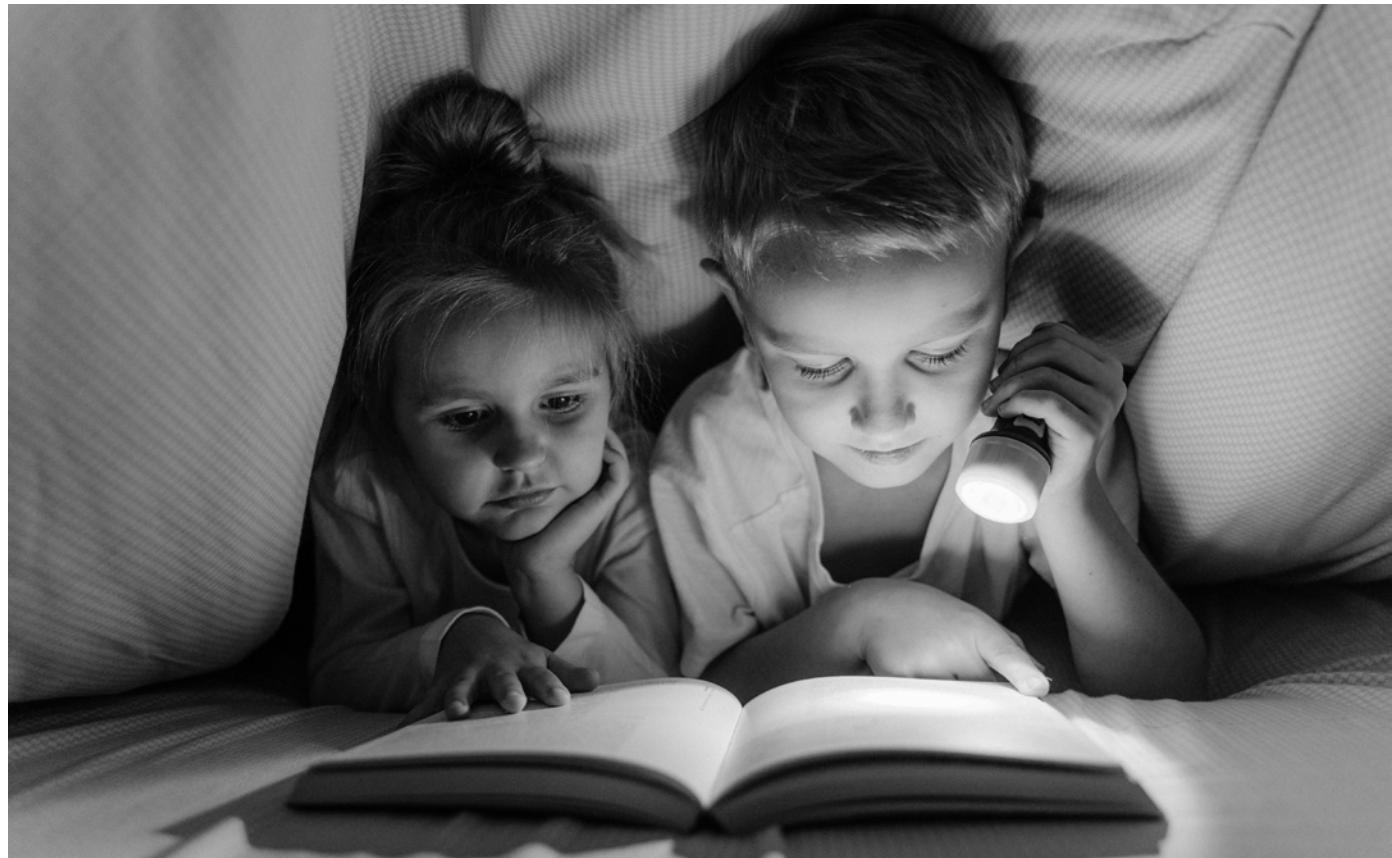
Referent*in: Manuela Klein
26,00 € pauschal



Junge VHS



JungeVHS	187
Ferien-Akademie	189
Online-Angebote	189



©pixels/Tima Miroshnichenko

Weiterbildung für junge Erwachsene, Jugendliche und Kinder

Ihr seid wissbegierig und wollt die Welt erforschen? Hier findet Ihr Kursangebote, die sich an junge VHS-Teilnehmer*innen richten. Ihr könnt – fernab vom Schulalltag – Neues ausprobieren, kreativ sein oder Euch dem stellen, was bisher noch nicht so gut geklappt hat, um in Gemeinschaft Eure Fertigkeiten zu verbessern.

Die Angebote zu diesem Fachbereich findet Ihr auf den folgenden Seiten.

Ein kleiner Tipp: Auf unserer Internetseite www.vhs-driburg.de findet Ihr stets das erweiterte und dadurch aktuellste Kursangebot. Stöbert gerne im Fachbereich „Junge VHS“ durch die verschiedenen Veranstaltungen und Kurse. Wenn Ihr ein Angebot vermissen solltet oder eine Frage stellen wollt, scheut Euch nicht, uns dies mitzuteilen und so die „Junge VHS“ selbst mitzugestalten. Ihr erreicht uns dazu per E-Mail unter info@vhs-driburg.de, über Facebook und Instagram oder Ihr kommt uns in der Volkshochschule besuchen und teilt uns Eure Kurswünsche persönlich mit.

Wir freuen uns auf Euch!



Das Marburger Konzentrationstraining...

... für Kinder im Vorschulalter, 1. Klasse

800F05

Steinheim



Do, 21.05.2026, 17:00 - 18:00 Uhr (9x, 12 UStd.)
Elternabende: Do, 07.05., Do, 16.07., jew. 19:00 Uhr

... für Kinder der 2. - 4. Klasse

800H05

Steinheim



Do, 10.09.2026, 17:00 - 18:00 Uhr (9x, 12 UStd.)
Elternabende: Do, 03.09., Do, 12.11., jew. 19:00 Uhr
Gesundheitszentrum Steinheim, Bahnhofsallee 12,
Praxis für Ergotherapie Annette Schöttler (2. OG)
Referent*in: Caroline Stegnjajic
78,00 € pauschal zzgl. 5,00 € Materialkosten

Zielgerichtet – Intuitives Bogenschießen

Die Termine werden über die Internetseite des VHS-ZV und die Presse bekanntgegeben. **Tipp:** Meldet Euch unverbindlich als Interessent*in an, so kann Euch der VHS-ZV bei Bekanntgabe des Termins informieren.

Schnupperkurs

302F25

Steinheim



Potthasthof Hagedorn (Treffpunkt Bogengelände)
Referent*in: Harald Gernig
30,00 € pauschal

Grundkurs

302F26

Steinheim



Potthasthof Hagedorn (Treffpunkt Bogengelände)
Referent*in: Harald Gernig
50,00 € pauschal

Schnupperkurs Badminton

302F30

Bad Driburg



Fr, 13.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (6x, 12 UStd.)

302H30 Bad Driburg



Fr, 06.11.2026, 19:00 - 20:30 Uhr (6x, 12 UStd.)
Stadt. Gesamtschule Bad Driburg, Elsterweg 13
Referent*in: Dominic Beckschulte, Magnus Wiechers
45,00 € / 41,00 €

Selbstverteidigung mit Kempo-Karate **NEU**

Dieser Selbstverteidigungskurs vermittelt Inhalte des Kempo-Karate. Kempo-Karate ist ein vielseitiger Gesundheitssport, der Kraft, Flexibilität und Ausdauer verbessert. Dabei steht das Kennenlernen der Techniken und Bewegungsabläufe im Vordergrund. Zudem werden den Kindern und Jugendlichen auf spielerische Art und Weise Strategien vermittelt, wie sie Gefahrensituationen vermeiden können und wie sie sich im Notfall zur Wehr setzen können. Der Trainer Igor Vaisman ist Großmeister 6. DAN. Er hat zahlreiche deutsche und internationale Meisterschaften im Shaolin-Kempo Karate gewonnen und hat langjährige Erfahrung als Karate-Trainer.

Hinweise: Bitte in T-Shirt und Sporthose zum Training kommen und Schmuck vorher ablegen. Es wird barfuß trainiert. Wer lieber Sportschuhe anziehen möchte, sollte darauf achten, dass diese eine helle Sohle haben. Kurse für Erwachsene s. S. 128.

Für Kinder von 6 bis 13 Jahren

800F10 Steinheim



Di, 03.03.2026, 14:00 - 15:30 Uhr (4x, 8 UStd.)

800H10 Steinheim



Di, 03.11.2026, 14:00 - 15:30 Uhr (4x, 8 UStd.)

Gymnastikhalle Bergheim

Referent*in: Igor Vaisman

79,00 € pauschal

Für Jugendliche von 14 bis 18 Jahren

800F15 Steinheim



Di, 03.03.2026, 15:30 - 17:00 Uhr (4x, 8 UStd.)

800H15 Steinheim



Di, 03.11.2026, 15:30 - 17:00 Uhr (4x, 8 UStd.)

Gymnastikhalle Bergheim

Referent*in: Igor Vaisman

79,00 € pauschal

Hund und Kind – ein starkes Team!

... für Kinder von 5 bis 6 Jahren

800F50

Bad Driburg



Mo, 09.03.2026, 14:00 - 16:00 Uhr (1x, 2,67 UStd.)
Kooperation mit dem Ev. FZ "Jesus und Zachäus"
Ev. Kindertageseinrichtung "Jesus und Zachäus"
Bad Driburg, Gräfin-Margarete-Allee 12
Gebührenfrei

... für Kinder ab 8 Jahren

800F55

Steinheim



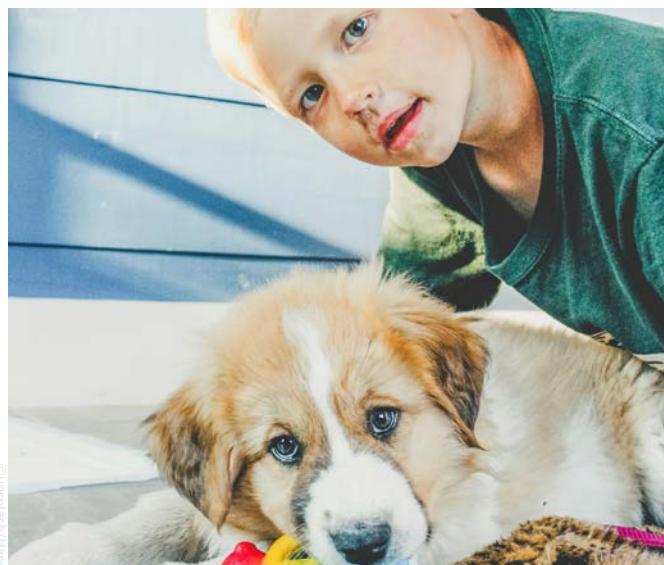
Fr, 23.01.2026, 15:30 - 17:30 Uhr (1x, 2,67 UStd.)
Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum, Hollentalstr. 13
Schulungsraum 1.01
13,00 € pauschal

800H55

Nieheim



Mo, 09.11.2026, 15:30 - 17:30 Uhr (1x, 2,67 UStd.)
Richterhaus, Richterstraße 5A
Referent*in: Susanne Tingelhoff
12,00 € pauschal



Tiergestütztes Verhaltenstraining bei Angst vor Hunden.

Für Kinder zwischen 5 bis 10 Jahren

800H56

Bad Driburg



Sa, 19.09.2026, 10:00 - 11:30 Uhr (2x, 4 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
(Zugang über Lange Str. 97), S 1.11 (1.0G)
Referent*in: Susanne Tingelhoff
37,00 € pauschal

Urban Birding

Vögel in der Stadt beobachten

NEU

Alles bloß Spatzen? Ach nein... was ist das für ein Vogel? Bad Driburg bietet überraschend vielfältige Lebensräume für zahlreiche Vogelarten. So können urbane Gebiete ein Paradies für Vogelbeobachtende sein. Urban Birding bietet die Möglichkeit, die Natur direkt vor der Haustür zu erleben – ohne lange Anfahrten in abgelegene Gebiete. Besonders für Einsteigende, junge Menschen und Familien bietet dieser Kurs eine tolle Gelegenheit, erste Einblicke in die Vogelwelt zu gewinnen und sich in der Gruppe über die Beobachtungen austauschen zu können. Beim ersten Termin erhalten Sie Informationen zu den vier folgenden Exkursionen.

Exkursion 1: Stadtvögel in Bad Driburg

Exkursion 2: Spechte an der Iburg

Exkursion 3: Garten- und Waldvögel im Kurpark Bad Hermannsborn

Exkursion 4: Greif- und Feldvögel in der "Schwalle"

Die Treffpunkte und genauen Zeiten der Exkursionen sind variabel und werden mit den Teilnehmenden im Vorfeld besprochen.

Hinweise: Bitte denkt bei den Exkursionen an entsprechende Kleidung.

Voraussetzungen: Teilnahme ab 14 Jahren

105F10

Bad Driburg



Mo, 12.01.2026, 18:30 - 20:30 Uhr
So, 18.01.2026, 10:00 - 12:00 Uhr
Sa, 14.03.2026, 08:00 - 11:00 Uhr
Sa, 18.04.2026, 09:00 - 11:30 Uhr
Sa, 09.05.2026, 10:00 - 12:00 Uhr
(5x, 15,33 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
(Zugang über Lange Str. 97), S 1.13 (1.0G)
Referent*in: Oliver Adler
43,00 € pauschal



Finger im Ton. Töpferwerkstatt für Kinder ab 8 Jahren

Die Termine werden über die Internetseite des VHS-ZV und die Presse bekanntgegeben. **Tipp:** Meldet Euch unverbindlich als Interessent*in an, so kann Euch der VHS-ZV bei Bekanntgabe des Termins informieren.

800F90 **Brakel**
Frühjahrssemester



800F95 **Brakel**
Herbstsemester
Jugendfreizeitstätte Brakel, Heilige Seele 1
Referent*in: Simone Reiter
4,00 € pauschal zzgl. Materialkosten i. H. v. ca. 6,00 €/kg Ton



Basteln für den Weihnachtsbaum Kreativer Tannenbaumschmuck für Grundschüler*innen

824H12 **Bad Driburg**
15:30 - 17:30 Uhr (1x, 2,67 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
Foyer (1.OG)
Referent*in: Simone Reiter
5,00 € pauschal inkl. Kosten für Bastelmanual



FERIEN-AKADEMIE

Sommerliche Sternenreise bis zum Schwarzen Loch im Zentrum unserer Milchstraße

801F20 **Bad Driburg**



Di, 21.07.2026, 18:00 - 19:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
VHS-Hauptverwaltungssitz, Am Hellweg 9
(Zugang über Lange Str. 97), S 1.13 (1.OG)
Referent*in: Horst Thiel
5,00 € pauschal

ONLINE-ANGEBOTE

Der Medienführerschein für Kinder (9-14 Jahre) **NEU**

Kinder bewegen sich heute ganz selbstverständlich in der digitalen Welt. Dabei gibt es viel Spannendes zu entdecken, aber auch einiges, worauf man achten sollte. Der Medienführerschein unterstützt Kinder zwischen neun und vierzehn Jahren dabei, das Internet sicher und bewusst zu nutzen. Gemeinsam mit anderen erfahren sie, wie man mit Smartphone, Tablet und Computer clever umgeht. Sie erhalten verständliche Erklärungen, einfache Regeln und jede Menge Gelegenheiten zum Mitmachen. Zum Abschluss erhalten alle eine Urkunde. Eltern dürfen gerne dabei sein und zuhören. Die Kinder stehen im Mittelpunkt, stellen Fragen, tauschen sich aus und lernen spielerisch, was im Netz wichtig ist.

Hinweise: Dieser Kurs hat eine Durchführungsgarantie. Damit jede*r Teilnehmer*in den meisten Mehrwert aus dem Kurs ziehen kann, wird auf eine aktive Zusammenarbeit gesetzt. Dazu werden ein Mikrofon und eine Webcam benötigt.

813F40 **Online-Veranstaltung**



Mo, 02.03.2026, 17:00 - 18:30 Uhr (1x, 2 UStd.)

813H40 **Online-Veranstaltung**



Di, 01.12.2026, 17:00 - 18:30 Uhr (1x, 2 UStd.)
Referent*in: Robin Weniger
19,00 € pauschal

vhs.KinderUni: Warum werden wir gemobbt? **NEU**

In Zusammenarbeit mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen Mobbing und Cybermobbing nehmen leider immer mehr zu. Aber was bedeuten diese beiden Worte überhaupt? Warum "mobben" Menschen und machen einen anderen fertig? Und was kann ich tun, wenn ich selbst betroffen bin oder Zeuge von Mobbing werde? Und weshalb sollte ich im Internet sehr vorsichtig mit Fotos von mir und anderen umgehen? Wie kann man auch ohne ein Foto von sich trotzdem ein cooles Profilfoto haben? Die Zeit während dieses KinderUni-Vortrags wird wie im Flug vergehen, da es viel Austausch über den Chat geben wird. Ebenso verspricht die Dozentin viele AHA-Erlebnisse für euch. Petra Güvenc ist Trainerin für Selbstbehauptung und Resilienz, Medienerziehung und Mobbingprävention.

Hinweise: Das Angebot findet online per Liveübertragung mit dem für die Teilnehmenden kostenlosen Programm Edudip statt. Hierfür müsst Ihr keine Software herunterladen. Für Euren Kurs benötigt Ihr auch keine Kamera und kein Headset. Wir empfehlen eine Internetverbindung von mindestens 16 MBit/s. Nach erfolgreicher Anmeldung erhaltet Ihr spätestens einen Werktag vor der Veranstaltung per E-Mail einen Link mit den Zugangsdaten.

Voraussetzungen: Alter: 8-12 Jahre

813F30 Online-Veranstaltung



So, 04.01.2026, 11:00 - 12:00 Uhr (1x, 1,33 UStd.)
Referent*in: Petra Güvenc
5,00 € pauschal

Sie möchten uns als Dozent*in
inhaltlich bereichern?

Dann sprechen Sie uns gerne an unter 05253 - 97407 0

PRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE SILKE BEINEKE

- Standardisierte Diagnostik
- Handtherapie
- Lern-Coach
- Bobath, SI, Affolter, Perfetti, PNF, Dorn
- Schlaganfall, MS, Parkinson etc.
- Computergestützte Angebote, Hirnleistungstraining
- Hausbesuche

www.ergopraxis-beineke.de





VHS Kino





© compo/agentur Lüthens

VHS Kino

In Kooperation mit dem Kino Bad Driburg finden Filmvorführungen zu Themen und Inhalten aus verschiedenen VHS-Fachbereichen statt. Bei den Veranstaltungen können Sie im Anschluss an den Film mit fachkundigen Referent*innen, Lehrenden des VHS-ZV und anderen Teilnehmenden diskutieren.

Einen Überblick über die VHS-Kino-Veranstaltungen des Programmjahres 2026 finden Sie auf der folgenden Seite.

Da sich insbesondere im VHS-Kino häufig im Laufe des Programmjahres zusätzliche Beiträge ergeben, lohnt es sich, regelmäßig auf unserer Internetseite www.vhs-driburg.de in der Kategorie „VHS Kino“ nach aktuellen Angeboten zu schauen.



FREMDSPRACHENKINO

Überraschungstitel – Englisches Fremdsprachenkino

Es wird ein aktueller Film in englischer Originalsprache mit deutschen Untertiteln gezeigt. Genauere Informationen zum Film erfolgen zeitnah über unsere Webseite www.vhs-driburg.de und die Presse.

Im Anschluss an den Film wird es Gelegenheit geben, über den Film in englischer Sprache zu sprechen.

400F90 Bad Driburg



Di, 03.03.2026, 20:00 - 21:30 Uhr (1x, 2 UStd.)

400H91 Bad Driburg



Di, 29.09.2026, 20:00 - 21:30 Uhr (1x, 2 UStd.)

400H92 Bad Driburg



Di, 17.11.2026, 20:00 - 21:30 Uhr (1x, 2 UStd.)

Kino Bad Driburg, Am Rathausplatz 1
Eintritt an der Kinokasse



© HauptstadtCinéma Digital

Überraschungstitel – Französisches Fremdsprachenkino

Es wird ein aktueller Film in französischer Originalsprache mit deutschen Untertiteln gezeigt. Genauere Informationen zum Film erfolgen zeitnah über unsere Webseite www.vhs-driburg.de und die Presse.

Im Anschluss an den Film wird es Gelegenheit geben, über den Film in französischer Sprache zu sprechen.

400F95 Bad Driburg



Mi, 04.02.2026, 20:00 - 21:30 Uhr (1x, 2 UStd.)

400F96 Bad Driburg



Mi, 22.04.2026, 20:00 - 21:30 Uhr (1x, 2 UStd.)

400H97 Bad Driburg



Mi, 14.10.2026, 20:00 - 21:30 Uhr (1x, 2 UStd.)

Kino Bad Driburg, Am Rathausplatz 1
Eintritt an der Kinokasse



© HauptstadtCinéma Digital



MITGLIEDERWELT OWL „MEIN PLUS“

Mit jedem Einkauf Geld zurück

Nutzen Sie als Mitglied der VerbundVolksbank OWL exklusiv die Vorteile unserer MitgliederWelt OWL „MeinPlus“. Einfach registrieren und dauerhaft von Cashbacks bei vielen Händlern und Mehrwerten bei Reisen und Events profitieren.



Mehr erfahren:
mitgliederwelt-owl.de

Mein  Plus

 **Volksbank Höxter**

Zweigniederlassung der VerbundVolksbank OWL eG

Auf einen Blick



Hinweise für Teilnehmende	196
Datenschutz	199
Weitere Informationen	201
Barrierefreiheit	201
Stichwortverzeichnis	202
Schulungsorte	204
Notizen	206
Impressum	208

HINWEISE FÜR TEILNEHMENDE

Die vollständige Gebühren- und Benutzungsordnung finden Sie auf unserer Webseite unter www.vhs-driburg.de

Anmeldung

Eine Anmeldung (schriftlich, persönlich, telefonisch, online oder per E-Mail) ist für alle Veranstaltungen des Volkshochschul-Zweckverbandes (im Nachfolgenden VHS-ZV genannt) erforderlich. Dies gilt auch bei Vorträgen. Sie werden benachrichtigt, wenn eine Änderung der Veranstaltung erfolgt oder wenn der Kurs ausfällt.

Bei Anmeldungen über die Internetseite des VHS-ZV wird für Sie ein Platz vorgemerkt. Ein Platz im Kurs oder in der Veranstaltung ist damit nicht gesichert. Erst nach Bearbeitung Ihrer Vormerkung erhalten Sie eine gesonderte E-Mail, die Ihnen Auskunft darüber gibt, ob Ihre Vormerkung zu einer sicheren Platzreservierung geführt hat oder ob Sie auf der Warteliste stehen, wenn der Kurs bereits ausgebucht ist. Zum Jahreswechsel kann es aufgrund der Feiertage zu Verzögerungen der Rückmeldung seitens des VHS-ZV kommen; wir bitten diesbezüglich um Verständnis.

Zahlungsweise

Mit der verbindlichen Anmeldung verpflichtet sich der Teilnehmende bei Durchführung der Veranstaltung zur Zahlung der angegebenen Gebühr. Die Zahlung der Gebühr erfolgt per Überweisung nach dem ersten Veranstaltungstag auf Grundlage eines vom VHS-ZV zugesandten Gebührenbescheides oder bei Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats durch Einzug von Ihrem Bankkonto.

Bei Einzelveranstaltungen wird die Gebühr i.d.R. an der Tagess- oder Abendkasse erhoben. Die Kursteilnehmenden erhalten als Nachweis einen Gebührenbescheid. Kursleitungen sind nicht berechtigt, Gebühren entgegenzunehmen oder zu überprüfen, ob die Gebühr entrichtet worden ist.

Bankverbindung der VHS:

Sparkasse Paderborn-Detmold-Höxter

Konto-Nr. 1 010 677

BLZ 476 501 30

IBAN DE76 4765 0130 0001 0106 77

BIC WELADE3LXXX

Gläubiger-ID DE61ZZZ00002696344

Die Überweisung muss im Verwendungszweck die Kursnummer und den Namen des Teilnehmenden enthalten.

Ermäßigung

Pauschal ausgewiesene Gebühren bleiben von dieser Regelung unberührt.

Bei Vorlage eines entsprechenden Nachweises gilt die ermäßigte Gebühr für:

- Schüler*innen und Auszubildende,
- Student*innen bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres,
- Inhaber*innen der Jugendleitercard oder der Ehrenamtskarte NRW,
- Teilnehmer*innen des Bundesfreiwilligendienstes,
- Menschen mit Behinderung ab einem GdB von 50,
- Leistungsbezieher*innen nach dem SGB II und SGB XII
- sowie Personen ab 65 Jahren.

Probekontakt

Ein gebührenfreier Probekontakt ist ausschließlich in den Sprachkursen des VHS-ZV und nur auf vorherige Anfrage möglich. Dieser Probekontakt ist nur am ersten Veranstaltungstag bei vorheriger Ankündigung durch den Teilnehmenden im Rahmen der verbindlichen Kursanmeldung gestattet.

Abmeldung

Ein Rücktritt von einer verbindlichen Anmeldung ist ausschließlich bei zwingender beruflicher oder gesundheitlicher Verhinderung bis drei Werkstage vor dem ersten Kurstermin möglich. Danach ist die volle Teilnahmegebühr nebst ggf. erhobenen Zuschlägen zu entrichten. Die Verhinderung ist mit einer Bescheinigung des Arbeitgebers bzw. einem ärztlichen Attest nachzuweisen. Für alle Formen der Anmeldungen gilt das gesetzliche Widerrufsrecht.

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Der Widerruf ist zu richten an: Volkshochschul-Zweckverband Bad Driburg, Brakel, Nieheim und Steinheim, Am Hellweg 9, 33014 Bad Driburg, Fax: 0 52 53 - 974 07-0, E-Mail: info@vhs-driburg.de. Sie können dafür das Muster-Widerrufsformular, das jedoch nicht vorgeschrieben



HINWEISE FÜR TEILNEHMENDE

ist, oder eine andere eindeutige Erklärung von unserer Webseite www.vhs-driburg.de herunterladen, ausfüllen und uns übermitteln (per Mail-Anhang, postalisch oder persönlich). Sie erhalten von uns eine Bestätigung über den Eingang eines solchen Widerrufs. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Widerrufsfolgen

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, dass Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Gebühren berechnet. Haben Sie verlangt, dass der Kurs oder die Veranstaltung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Kursteilnahme im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Veranstaltung entspricht. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben. Das Widerrufsrecht findet keine Anwendung bei Studienreisen und Prüfungen des VHS-ZV. Hier gelten gesonderte Rücktrittsbedingungen.

Ende der Widerrufsbelehrung

Weist der Kurs oder die Veranstaltung des VHS-Zweckverbandes einen Mangel auf, der geeignet ist, das Ziel des Kurses oder der Veranstaltung nachhaltig zu beeinträchtigen, kann der*die Teilnehmer*in den VHS-Zweckverband auf den Man-

gel hinweisen und ihm innerhalb einer angemessenen Frist die Gelegenheit bieten, den Mangel zu beseitigen. Geschieht dies nicht, kann der*die Teilnehmer*in nach Ablauf der Frist aus wichtigem Grund von der verbindlichen Anmeldung zurücktreten. Der*die Teilnehmer*in kann von der verbindlichen Anmeldung zurücktreten, wenn die weitere Teilnahme an dem Kurs oder der Veranstaltung wegen organisatorischer Änderungen unzumutbar ist. In diesem Falle wird die Gebühr zur Teilnahme an dem Kurs oder der Veranstaltung anteilig erstattet. Wird ein Kurs oder eine Veranstaltung aus Gründen, die von der Leitung des VHS-Zweckverbandes zu vertreten sind, vorzeitig abgebrochen, wird die Teilnahmegebühr ebenfalls anteilig erstattet.

Datenschutz

Unsere Datenschutzerklärung finden Sie ab Seite 199 in diesem Heft sowie unter "Datenschutz" auf unserer Webseite www.vhs-driburg.de.

Gebühren

Die Höhe der Gebühren richtet sich nach der Gebühren- und Benutzungsordnung des VHS-ZV in der jeweils gültigen Fassung. Unterschiedliche Gebühren bei identischen Angeboten hängen mit unserem Bestreben zusammen, Ihnen unser Bildungsangebot so preiswert wie möglich anzubieten. Aufgrund externer Einflussfaktoren, wie z.B. Raummiets, unterschiedlichen Honoraren oder Fahrtkostenerstattungen für Dozentinnen und Dozenten, ist der Kostenaufwand inhaltlich identischer Kurse für den VHS-ZV häufig unterschiedlich. Statt die Gebühr durchweg anhand des höchsten Kostenaufwandes zu kalkulieren, haben wir uns dazu entschieden, geringe Gebührenunterschiede zu akzeptieren und im Sinne unserer Kunden jede Gebühr anhand des tatsächlichen Aufwandes festzulegen. Bei der Erhebung der Gebühr handelt es sich zudem um eine Netto-Gebühr. Auf diese kann ggfs. nach jeweils geltender Gesetzgebung eine Umsatzsteuer erhoben werden. Der Betrag der Umsatzsteuer ist von der Gebührenermäßigung ausgeschlossen.

Gebührenstaffelung

Für die Fachbereiche "Kultur", "Fremdsprachen" sowie "Beruf & IT" gilt eine Gebührenstaffelung. Nähere Informationen zur Gebührenstaffelung sind in den jeweiligen Fachbereichen sowie auf der VHS-Internetseite unter dem Menüpunkt „Service“ zu finden.

HINWEISE FÜR TEILNEHMENDE

Gebührenerstattung

Wenn ein Kurs oder eine Veranstaltung wegen unzureichender Nachfrage oder anderer Gründe seitens des VHS-ZV abgesagt werden muss, werden die Gebühren in voller Höhe erstattet. Für ausgefallene oder abgesetzte Unterrichtsstunden in bereits begonnenen Kursen und Veranstaltungen erfolgt die Erstattung anteilig.

Organisatorische Änderungen

Der VHS-ZV behält sich vor, einen Kurs aus wichtigem Grund (z.B. krankheitsbedingter Ausfall der Kursleitung oder unvorhersehbare Raumprobleme) abzusagen. In diesem Fall bietet der VHS-ZV einen Nachholtermin an und informiert die Teilnehmenden rechtzeitig über die Änderungen. Zudem darf der VHS-ZV andere als namentlich angekündigte Kursleitungen mit entsprechender Qualifikation einsetzen.

Teilnahmebescheinigungen

Bei Kursen, deren Inhalte einen beruflichen Bezug vorweisen, werden auf Anforderung kostenlos Teilnahmebescheinigungen ausgestellt. Eine solche Bescheinigung erhält, wer an mindestens 80% des Unterrichts teilgenommen und die fällige Gebühr vollständig entrichtet hat. Im Einzelfall kann gegen Erstattung der Kosten auch eine Prüfung stattfinden, über deren Ergebnis ein Zertifikat ausgestellt wird.

Hausordnung

Grundsätzlich gilt die Hausordnung der jeweiligen Unterrichtsstätte. Der VHS-ZV ist im Rahmen seines Angebots Mitbenutzer von städtischen wie privaten Gebäuden. Teilnehmende und Kursleitungen sind verpflichtet, die Räume pfleglich zu behandeln, sauber zu halten und das bestehende Rauchverbot zu beachten. In angemieteten Räumen können ggfs. vereinzelt Anlagen zur Videoüberwachung aufgrund berechtigter Interessen installiert sein. Fragen zu Art und Umfang der Erhebung sowie Speicherung der Daten beantwortet Ihnen der jeweilige Vermieter. Der VHS-ZV leitet Ihnen gern die Kontaktdaten auf Anfrage zu.

Exkursionen und Studienfahrten

Der VHS-ZV tritt bei Exkursionen, Kursreisen und Studienfahrten im Rahmen seines Kursprogramms nicht als Veranstalter auf. Rechtliche Grundlage sind das gültige Reiserecht (§§ 651 ff. BGB) und insbesondere das Reiserecht der EU-Pauschalreiserrichtlinie.

Urheberschutz, Netzwerksicherheit, Virenschutz

Sämtliche Rechte an Schulungsunterlagen und sonstigen Arbeits- und Begleitmaterialien, gleich welcher Form, bleiben ausdrücklich dem VHS-ZV bzw. der jeweiligen Urheberin/dem jeweiligen Urheber vorbehalten. Die vom VHS-ZV zur Verfügung gestellten und sonstige sich auf deren Datenträgern befindliche Daten sowie Software (Dateien) dürfen weder kopiert, noch aus dem Veranstaltungsraum entfernt werden. Sollte ausnahmsweise die Übertragung von Dateien gestattet werden, übernimmt der VHS-ZV keine Haftung für Schäden, die durch die übertragenen Dateien, insbesondere durch Viren, bei der Empfängerin/dem Empfänger der Dateien entstehen. Unzulässig ist insbesondere jede Nutzung der Computer (Soft- und Hardware), die die Sicherheit des Netzwerkes beeinträchtigt oder gegen geltende Rechtsvorschriften verstößt. Es ist den Teilnehmer*innen untersagt, eigene Datenträger und Software zu verwenden sowie eigene Dateien auf Datenträger des VHS-ZV zu überspielen und/oder zu installieren.

Haftung

Der VHS-ZV unterhält keine Unfallversicherung, sondern lediglich eine Haftpflichtversicherung. Bei nicht von Mitarbeitern des VHS-ZV verschuldeten Unfällen haftet der VHS-ZV nicht. Sollten Teilnehmende durch ein Verschulden eines Mitarbeiters des VHS-ZV einen Schaden erleiden, hat er sich unverzüglich an die Leitung des VHS-ZV zu wenden.

Geschenkgutscheine

Der VHS-ZV bietet Gutscheine an. Diese können Sie während der Öffnungszeiten in der Hauptgeschäftsstelle abholen. Nähere Informationen zum Gutschein erhalten Sie unter www.vhs-driburg.de/service/gutscheine Auskunft unter 05253 - 97407 0 oder über info@vhs-driburg.de.





DATENSCHUTZ

Datenschutz Informationsblatt nach Art. 13 und 14 DSGVO

1. Verantwortlichkeit

Der Volkshochschul-Zweckverband Bad Driburg, Brakel, Nieheim, Steinheim (nachfolgend „VHS-ZV“ oder „wir“ genannt), ist eine Körperschaft öffentlichen Rechts, gesetzlich vertreten durch den Verbandsvorsteher Herr Michael Scholle, Am Hellweg 9, 33014 Bad Driburg, 0 52 53 - 97 407 0. Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts ist Frank Rottländer.

2. Zweck und Notwendigkeit

Um die Teilnahme an den Angeboten des VHS-ZV zu gewährleisten sowie zu verwalten, erheben und verarbeiten wir personenbezogene Daten zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung.

3. Rechtsgrundlage

Die Verarbeitung der Daten erfolgt auf Grundlage eines Vertrages gem. Art 6 Abs. 1b DSGVO.

4. Erhebung der Daten

Die bei Anmeldung für einen Kurs abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchenhinweis gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Vorname, Name, Geburtsjahr, Geschlecht, Adresse, Telefonnummer, E-Mailadresse, IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geschlecht erheben wir aus statistischen und organisatorischen Gründen. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. um bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Die Abfrage Ihrer Telefonnummer und E-Mailadresse erfolgt, um eine schnelle und unmittelbare Kontaktaufnahme im Falle von denkbaren Kursänderungen zu ermöglichen. Die Erhebung von IBAN sowie Name und Vorname des Kontoinhabers erfolgt zur Abrechnung der Kursgebühr. Weitere, freiwillige Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet. Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden.

5. Datenerhebung im Rahmen einer Anmeldung und/oder Teilnahme an Integrationskursen nach Integrationskursverordnung – IntV

Der VHS-ZV erhebt Ihre personenbezogenen Daten soweit das für folgende Zwecke erforderlich ist:

- Anmeldung zur Teilnahme an einem Integrationskurs (§ 5 Abs. 1 IntV) und zur Wiederholung von maximal 300 Unterrichtsstunden des Sprachkurses (§ 5 Abs. 5 IntV)
- Befreiung vom Kostenbeitrag zum Integrationskurs (§ 9 Abs. 2 IntV)
- Gewährung eines Zuschusses zu den Fahrtkosten (§ 4a Abs. 1 IntV)
- Rückerstattung von 50% des Kostenbeitrages zum Integrationskurs (§ 9 Abs. 6 IntV)

Zu diesen Zwecken werden folgende personenbezogenen Daten zwingend erhoben: Name, Vorname, Adresse, Geburtsdatum, Herkunftsland, Muttersprache, Sprachkenntnisse, Bildungshintergrund, Ausweis- bzw. Passnummer, IBAN.

Sofern Sie durch die Ausländerbehörde, den Träger der Grundsicherung für Arbeitssuchende, den Träger der Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz oder das Bundesverwaltungsamt eine Berechtigung oder Verpflichtung zur Kursteilnahme erhalten haben, übermitteln diese Stellen dem VHS-ZV Ihre personenbezogenen Daten, insbesondere die Daten der Bestätigung der Teilnahmeberechtigung.

Der VHS-ZV übermittelt dem Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) sowie ggf. dem Träger der Grundsicherung für Arbeitssuchende, dem Träger der Leistungen nach Asylbewerberleistungsgesetz die Daten Ihrer Anmeldung zum Integrationskurs und Ihrer Teilnahme am Integrationskurs, soweit dies für die Feststellung der ordnungsgemäßen Kursteilnahme, für die Ausstellung der Bescheinigung der erfolgreichen bzw. nicht erfolgreichen Teilnahme am Integrationskurs oder für die Abrechnung und Durchführung der Integrationskurse erforderlich ist (§88a Abs. 1 Satz 1 AufenthG).

Diese Erhebung und Weiterleitung der Daten beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung. Weitere Informationen zur Erhebung und Weitergabe der Daten im Rahmen von Integrationskursen nach IntV finden Sie unter: www.bamf.de

6. Weitergabe der Daten

Zur Vorbereitung und Durchführung des entsprechenden Angebotes/ Kurses geben wir Ihren vollständigen Namen, die E-Mailadresse sowie Telefonnummer an den jeweiligen

DATENSCHUTZ

Kursleiter weiter. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt nur, wenn wir hierzu aufgrund des geltenden Rechts berechtigt oder verpflichtet sind. Gleiches gilt, wenn wir Ihre Daten von Dritten erhalten.

Im Rahmen einer Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Sprachprüfungen der telc gGmbH, Xpert-Business) geben wir die hierfür erforderlichen Daten an die entsprechenden Prüfungsinstitute weiter. Diese Weiterleitung dient zwingend der Vertragserfüllung.

Ferner leiten wir Ihre Daten (Name, Vorname, Adresse) zur Zahlungsabwicklung des jeweiligen Angebotes/Kurses des VHS-ZV an die zuständige Abteilung im Amt für Finanzen der Stadt Bad Driburg weiter.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

7. Kontaktaufnahme

Im Falle einer Kontaktaufnahme Ihrerseits (z.B. Anruf, E-Mail) nutzt der VHS-ZV die angegebenen Kontaktdaten zur Bearbeitung und Beantwortung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer*in zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

8. Speicherung und Löschung von Daten

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt.

Die Daten, die Sie uns bei Nutzung unseres Kontakt-/Anmeldeformulars bereitstellen, werden dann gelöscht, sobald die Kommunikation beendet, beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zu Rechtsansprüchen wird bis zum Ende der Verjährung gespeichert.

9. Datensicherheit

Wir treffen alle notwendigen technischen und organisatorischen Sicherheitsmaßnahmen, um Ihre personenbezogenen

Daten vor Verlust und Missbrauch zu schützen. So werden Ihre Daten in einer sicheren Betriebsumgebung gespeichert, die der Öffentlichkeit nicht zugänglich ist. Bitte beachten Sie, dass bei der Kommunikation per E-Mail keine vollständige Vertraulichkeit und Datensicherheit gewährleistet werden kann. Wir empfehlen daher bei vertraulichen Informationen den Postweg.

10. Ihre Rechte (Betroffenen-Rechte)

- Auskunftsrecht (Art. 15 DSGVO)
- Recht auf Berichtigung (Art. 16 DSGVO)
- Recht auf Löschung (Art. 17 DSGVO)
- Recht auf Einschränkung der Verarbeitung (Art. 18 DSGVO)
- Recht auf Datenübertragbarkeit (Art. 20 DSGVO)
- Beschwerderecht bei der Aufsichtsbehörde (Art. 77 DSGVO)
- Widerspruchsrecht (Art. 21 DSGVO)

Sie haben das Recht, mit Wirkung auf die Zukunft, der Verarbeitung Ihrer Daten zu widersprechen. Hierzu richten Sie Ihren Widerspruch schriftlich an:

Volkshochschul-Zweckverband
Bad Driburg, Brakel, Nieheim, Steinheim
Am Hellweg 9
33014 Bad Driburg
oder per Mail an: datenschutz@vhs-driburg.de

11. Kontaktdaten der Datenschutz-Verantwortlichen

Frank Rottländer
Fon: 05253 - 97407 18 | Mail: datenschutz@vhs-driburg.de

Petra Lins-Bertram
Fon: 05253 - 97407 0 | Mail: datenschutz@vhs-driburg.de



WEITERE INFORMATIONEN

Unterschiedliche Gebühren identische Angebote

Beim Lesen des neuen Programmheftes fällt Ihnen an der einen oder anderen Stelle vielleicht auf, dass bei Kursen und Veranstaltungen mit gleichem Inhalt und Umfang dennoch unterschiedliche Gebühren ausgewiesen werden. Dies hängt mit unserem Bestreben zusammen, Ihnen unser Bildungsangebot so preiswert wie möglich anzubieten. Aufgrund externer Einflussfaktoren, wie z.B. Raummieter, unterschiedlichen Honoraren oder Fahrtkostenerstattungen für Dozentinnen und Dozenten, ist der Kostenaufwand inhaltlich identischer Kurse für die VHS häufig unterschiedlich. Statt die Gebühr durchweg anhand des höchsten Kostenaufwandes zu kalkulieren, haben wir uns dazu entschieden, geringe Gebührenunterschiede zu akzeptieren und im Sinne unserer Kunden jede Gebühr anhand des tatsächlichen Aufwandes festzulegen. Denn dies entspricht unserem Verständnis einer fairen Haltung gegenüber unseren Teilnehmerinnen und Teilnehmern.

Stornobedingungen für Tages-/Studienfahrten

Ergänzung zu den Teilnahmebedingungen des VHS-Zweckverbands

Nach dem jederzeit möglichen Rücktritt ist der Teilnehmende verpflichtet, folgende Stornokosten pro Person zu entrichten: ab Buchungstag bis 8 Werkstage (Mo - Fr) vor Reisebeginn 4,00 €, 7 - 2 Werkstage vor Reisebeginn 50% der Gebühr, 1 Tag vor Abreise und am Reisetag 100% der Gebühr.

Eintrittskarten und Fremdleistungen, die nicht mehr zurückgenommen werden können, sind grundsätzlich nicht stornierungsfähig und müssen in voller Höhe erstattet werden. Bei Nichterscheinen zur Fahrt ist die volle Gebühr inkl. Zusatzleistungen zu entrichten.

Ersatzpersonen können kostenfrei gestellt werden.

Barrierefreiheit

Barrierefreiheit nutzt allen: Menschen mit und ohne Behinderung, Senioren, Kindern, Eltern mit Kinderwagen und Menschen, die nur vorübergehend in ihrer Mobilität eingeschränkt sind. So hilft ein barrierefreier Zugang all diesen Personengruppen gleichermaßen. Die meisten Räume, die der VHS-Zweckverband nutzt, sind bereits barrierefrei mit einem Rollstuhl zugänglich. Die absolute Barrierefreiheit (einschließlich Toilette, Induktionsschleife etc.) ist damit nicht

sichergestellt. Nicht barrierefreie Räume sind im Programmheft mit einem -Symbol dargestellt.

Auffindbarkeit: Schilder am Gebäude des Hauptverwaltungssitzes in Bad Driburg weisen auf die Zugänge zur Verwaltung und zu den Schulungsräumen hin. Auf die Schulungsräume an den Standorten in den Verbandsstädten weisen Schilder und Fensterbeklebungen hin.

Zugänglichkeit: Der Eingang zur Verwaltung in Bad Driburg ist ebenerdig zugänglich, der Eingang zu den Schulungsräumen ist über einen Fahrstuhl gewährleistet. Bei Benützung des Fahrstuhls muss eine Klingel am Fahrstuhl gedrückt werden. Die Schulungsräume in Brakel und Nieheim sind über einen Fahrstuhl erreichbar, die Räume in Steinheim über eine Rampe.

Sollten Sie Interesse an einem Kursangebot haben, in dem kein barrierefreier Zugang möglich ist, wird versucht, das Angebot entsprechend an einem anderen Ort zu platzieren.

Personen, die einen barrierefreien Zugang benötigen, sollten dies im Vorfeld bei Kursanmeldung der Verwaltung des VHS-Zweckverbandes in Bad Driburg mitteilen. Sprechen Sie uns hierzu an!

STICHWORTVERZEICHNIS

A

- Achtsamkeit 111 ff.
Adobe 108
Aktien 92
Allergien 177
Android 145, 160
Angelschein 78
Aquafitness 123 f.
Arabisch 139
Astronomie 80 ff., 178 f.
Autismus 177
Autogenes Training 118

B

- Babyschlaf 180
Badminton 122
Bauernhof 89
Behinderung 128, 172, 177
Betriebsbesichtigung 72 ff.
Bewegung 111 ff.
Bewerbungstraining 57, 163
Bildbearbeitung 106
Bogenschießen 122
Boule 122

C

- Canva 165
Chikung 119
Comics zeichnen 103
Computer 154 ff., 189

D

- Datenschutz 159 ff., 200 f.
DATEV 146
Deutsch 64 f., 133, 135, 169 ff.
Didgeridoo 102
Digitalisierung 154 ff.
DIY 103, 189

E

- Einbürgerungstest 19, 112
Einsamkeit 128
Englisch 136 f.
Entspannung 104, 111 ff.

- Ernährung 127
ETFs 92
Excel 155 ff.

F

- Faszien 112, 116
Finanzen 92, 145 ff.
Firmenschulungen 59
Fischereischein 78
Fitness 120 ff.
Fortbildungen 150 ff.
Fotografie 81, 106, 108
Französisch 136, 138

G

- Geldanlage 92
Geschichte 76, 90
Gesprächskreis 128
Google 150, 161
Gymnastik 123 f.

H

- Handpan 102
Handwerk 104 ff., 150
Hula-Hoop 120
Hund 88, 178, 188

I

- Impressum 208
Internet 162 ff.
Italienisch 138 f.
IT-Sicherheit 162 ff.

J

- Jobsuche 57, 163

K

- Karate 128, 187
Klimaschutz 91 f.
Kommunikation 60 f., 149, 176
Komoot 72
Konfliktbewältigung 60 f., 152, 176 f.
Kreativität 101, 103 ff., 164, 181, 189
Künstliche Intelligenz (KI) 90, 96, 108, 150, 158, 162, 164 f.



STICHWORTVERZEICHNIS

L

- Lachyoga 114
 Lesung 100 f.
 Literatur 100 f.

M

- Malerei 103 f.
 Manga 103
 Mediation 60 f., 152
 Meditation 117 ff.
 Microsoft Office 155 ff.
 Motorsägen-Grundlehrgang 151

N

- Nachhaltigkeit 63, 89, 91, 164
 Nachlass 162
 Natur 77 ff., 88, 179 f., 119
 Niederländisch 139

O

- Obstbaumschnitt 89
 Online-Angebote 90 ff., 107 f., 129 f., 138 f., 164 ff., 182 f., 189 f.
 Outlook 155, 159, 161

P

- PDF 156, 159
 Pflege 95, 127
 Photovoltaik 92
 Pilates 115 f., 129
 Pivotabellen 157
 Porzellanmalen 73
 PowerPoint 155, 158 f.
 Prüfungen 65, 133, 169 f.
 Psychologie 80, 88, 91, 184

Q

- Qigong 11

R

- Recht 79, 162, 164

S

- Schreiben 101, 171 ff.
 Selbsthilfegruppe 128

- Selbstverteidigung 128, 187
 Senior*innen 123, 125, 137, 162
 Smartphone 106, 145, 159 ff.
 Social Media 150, 164
 Spanisch 136, 138
 Stadtführer 76
 Stressbewältigung 111 ff., 182

T

- Tablet 159
 Tanz 102
 telc-Prüfungen 65, 133
 Therapiehund 88
 Töpfen 104 ff., 182, 189
 Trauer 80, 178
 Trauma 80, 90, 184

U

- Umweltschutz 63, 89, 91, 164

V

- Verbraucher 79, 92
 Verein 149
 Verereben 79
 Vitamin D 126
 Vögel 77 f.

W

- Waldbaden 119
 Wassergymnastik 123 f.
 Webseite erstellen 150
 Word 155 f.

X

- Xpert Business LernNetz 62, 65, 145 ff.

Y

- Yoga 104, 111 ff., 129

Z

- Zeichnen 103
 Zoom 165

SCHULUNGSORTE

Bad Driburg

Hauptgeschäftsstelle und VHS-Schulungsräume

Am Hellweg 9
33014 Bad Driburg
(Zugang zu *Schulungsräumen* über Lange Straße 97)

barrierefreier Zugang zu *Verwaltung* und *Schulungsräumen*

Buslinien: 431, NE20, R75, R76, S30, 577 (Bürgerbus)
Haltestellen: Einkaufszentrum Hellweg, Stadtmitte (Bürgerbus)



Brakel

VHS-Schulungsräume im Generationenhaus am Kaiserbrunnen

Brunnenallee 69
33034 Brakel

barrierefreier Zugang zu *Schulungsräumen*

Buslinien: 553, 554
Haltestelle: Generationenhaus





SCHULUNGSORTE

Nieheim

VHS-Schulungsräume im Richterhaus

Richterstraße 5A
33039 Nieheim

barrierefreier Zugang zu *Schulungsräumen*

Buslinien: 571, R75, R83
Haltestelle: Kornhaus



Steinheim

VHS-Schulungsräume im Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum

Hollentalstraße 13
32839 Steinheim

Buslinien: 770, 771, 774, 776, R76, 591, R83, R91
Haltestelle: F-W-Weber-Forum

barrierefreier Zugang zu *Schulungsräumen*

Weitere Standorte sind in den Kursbeschreibungen angegeben.

Barrierefreiheit: Die meisten Räume, die der VHS-Zweckverband nutzt, sind bereits barrierefrei zugänglich. Nicht barrierefreie Räume sind im Programmheft mit einem - Symbol dargestellt. Weitere Informationen zur Barrierefreiheit finden Sie auf Seite 201.



NOTIZEN



Impressum

Das Veranstaltungsprogramm des VHS-Zweckverbandes Bad Driburg, Brakel, Nieheim, Steinheim erscheint einmal jährlich.

Herausgeber:

Volkshochschul-Zweckverband Bad Driburg, Brakel, Nieheim, Steinheim

Verantwortlich:

Janine Brigant-Loke, VHS-Leitung

Volkshochschul-Zweckverband Bad Driburg, Brakel, Nieheim, Steinheim

Gestaltung und Druck:

Volkshochschul-Zweckverband Bad Driburg, Brakel, Nieheim, Steinheim

Mediaprint Solutions GmbH, Eggerstraße 28, 33100 Paderborn

Hinweis:

Die Verwendung urheberrechtlich geschützter Markenzeichen und Logos innerhalb des Programmheftes erfolgt mit Genehmigung des jeweiligen Rechteinhabers und im Rahmen bestehender Nutzungsbedingungen

Bild- und Fotonachweis:

Coverbild: pixabay/jensenartofficial

Soweit nicht anders angegeben: Bilddatenbanken pixabay.de, unsplash.com, pexels.com, Adobe Stock.



Ihre Bank in der Heimat.



Wir sind weit mehr als nur ein Finanzinstitut. Wir sind Ihre **Bank plus X**. Was uns auszeichnet? Das gewisse Extra. Als dynamische Genossenschaftsbank verbinden wir modernes Banking mit echter Nähe zur Region – im und für den Kreis Höxter.



Vereinigte
Volksbank eG

Meine
Bank
plus



v-vb.de

TABLE ROC®

Seit 130 Jahren verlässlicher
Partner für Profis!

Ihr Großhändler für Gastronomie, Hotellerie
und Gemeinschaftsverpflegung

